

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berlandaskan rangkaian kajian yang telah diselesaikan hingga tuntas, rangkuman temuan utama dapat dirumuskan secara lebih luas:

- a. Hewan uji yang memperoleh asupan nutrisi berkadar lemak serta protein berlebih, tanpa adanya pembanding pengendalian, menunjukkan peningkatan nilai fraksi lipid pelindung berupa *High-Density Lipoprotein* dalam sistem peredaran darahnya.
- b. Pada subjek percobaan dengan kondisi penumpukan jaringan adiposa, pemberian sari buah kelor dengan takaran 500 mg per kilogram bobot tubuh yang diaplikasikan dua kali dalam satu hari memberikan hasil profil lipid protektif yang lebih optimal apabila disejajarkan dengan pola pemberian satu kali harian pada dosis yang setara..
- c. Analisis komparatif memperlihatkan adanya perbedaan tingkat *High-Density Lipoprotein* antara kelompok yang mendapatkan olahan buah kelor (*Moringa oleifera*) dan kelompok pembanding positif yang menerima suplementasi *Vitamin C*, sehingga menandakan adanya respons biologis yang tidak seragam.
- d. Senyawa aktif yang terkandung di dalam bahan alam tersebut diduga memiliki jalur kerja fisiologis tertentu yang berperan dalam memperbaiki profil *High-Density Lipoprotein* pada keadaan kelebihan berat badan, melalui mekanisme adaptif yang mendukung keseimbangan metabolik.

## V.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini, beberapa saran yang dapat direkomendasikan adalah sebagai berikut:

a. Saran bagi FK UPN Veteran Jakarta

- 1) Penelitian ini dapat menjadi dasar awal dalam pengembangan riset fitofarmaka berbasis *Moringa oleifera fruits* di bidang farmakologi dan biomedik.

b. Saran bagi Praktik Klinik

- 1) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data pendahuluan, namun diperlukan penelitian lanjutan sebelum penerapan ekstrak buah kelor (*Moringa oleifera fruits*) dalam praktik klinik.

c. Saran bagi Peneliti

- 1) Penelitian ini dapat dijadikan referensi dan acuan metodologis bagi peneliti selanjutnya dalam pengembangan penelitian gangguan metabolik.

d. Saran bagi Masyarakat

- 1) Hasil penelitian mampu mengembangkan wawasan masyarakat mengenai potensi ekstrak buah kelor (*Moringa oleifera fruits*) sebagai bahan alami pendukung pengelolaan obesitas.