



**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DAN *SENSE OF BELONGING*
DENGAN *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN
PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

DINDA INTAN PRATIWI

NRP 2210211009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2025



**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DAN *SENSE OF BELONGING*
DENGAN *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU
TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

DINDA INTAN PRATIWI

NRP 2210211009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Intan Pratiwi

NRP : 2210211009

Tanggal : 12 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang menyatakan,



Dinda Intan Pratiwi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Intan Pratiwi
NRP : 2210211009
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan *Self Compassion* dan *Sense of Belonging* dengan *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang menyatakan,



Dinda Intan Pratiwi

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dinda Intan Pratiwi

NIM : 2110211009

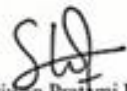
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : "Hubungan *Self Compassion* dan *Sense of Belonging* dengan *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Hikmah Muktamiroh
M.Med.Ed. Sp.KKLP
Subsp.COPC
NIP. 196809282021212003
Penguji


dr. Agneta Inung Pratiwi M.Pd.Ked.
Sp.KKLP Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Pembimbing 1


Setiawan Pratiwi Djasfar, S.Si.
M.Si
NIP. 199008302024062001
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasink, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Agneta Inung Pratiwi M.Pd.Ked., Sp.KKLP
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 2 Desember 2025

**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DAN *SENSE OF BELONGING* DENGAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

Dinda Intan Pratiwi

ABSTRAK

Mahasiswa rantau seringkali mengalami *homesickness* terutama ditahun pertama merantau. *Self compassion* dan *sense of belonging* menjadi beberapa faktor yang memengaruhi *homesickness*. Penelitian dilakukan untuk menganalisis hubungan *self compassion* dan *sense of belonging* dengan derajat *homesickness* yang dialami oleh mahasiswa rantau tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Metode kuantitatif yang dirancang menggunakan analitik observasional melalui metode *cross-sectional* menjadi metode penelitian yang digunakan dengan subjek penelitian berupa mahasiswa rantau tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta sebanyak 57 subjek. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen *Self Compassion Scale*, *Sense of Belonging Scale*, dan *Homesickness Questionnaire*. Uji analisis data menggunakan analisis univariat, *chi-square* dan logistik multinomial. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh *self compassion* dan *sense of belonging* terhadap tingkat *homesickness* pada mahasiswa rantau.

Kata Kunci: *Homesickness*; Mahasiswa Rantau Tahun Pertama; Mahasiswa Fakultas Kedokteran; *Self compassion*; *Sense of belonging*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND SENSE OF BELONGING WITH HOMESICKNESS IN FIRST-YEAR MEDICAL STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE, NATIONAL DEVELOPEMENT “VETERAN” UNIVERSITY OF JAKARTA

Dinda Intan Pratiwi

ABSTRACT

Students who live away from home often experience homesickness, particularly during their first year of university. Self compassion and sense of belonging are among the factors that may influence the level of homesickness experienced by students. This study aims to examine the relationship between self compassion and sense of belonging with homesickness among first-year medical students at UPN “Veteran” Jakarta. This study employed a quantitative approach with an analytical observational design a cross-sectional method. The participants comprised 57 first-year medical students at UPN “Veteran” Jakarta. This study utilized the Self Compassion Scale, Sense of Belonging Scale, and Homesickness Questionnaire as research instruments. Data were analyzed using univariate analysis, chi-square tests, and multinomial logistic regression. The findings revealed that self compassion and sense of belonging were significantly associated with levels of homesickness.

Keywords: *First-Year Overseas Students; Homesickness; Medical Students; Self-Compassion; Sense of belonging*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self compassion* dan *Sense of belonging* dengan *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”. Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufik F. Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Agneta Irmarahayu, Mpd.Ked, Sp.KKLP., Subs.FOMC selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Seftiwan Pratami Djasfar, S.Si., M.Si selaku pembimbing 2 yang juga telah bersedia meluangkan waktu dan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
4. dr. Hikmah Muktamiroh, MMedEd, Sp.KKLP., Subs.COPC selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Kepada keluarga penulis yakni, Kakek Pahlawan Baso, Nenek tersayang Asmi Umar, Ibu tercinta Asrin Purwani Baso, Bapak Anwar Tey, dan segenap

keluarga besar penulis yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Sahabat penulis yakni Anang, Ikhsan, Alyfia dan Ghaita yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan, motivasi dan menghibur penulis.
8. Teman-teman seperjuangan sekaligus keluarga baru penulis di FK UPNVJ Rut, Salsya, Anita, Leony dan Cecil yang selalu membantu, memberikan semangat, dan selalu saling menghibur satu sama lain bersama penulis selama masa perkuliahan ini.
9. Teman-teman sejawat angkatan 2022 yang telah memberikan motivasi dan menemani perjuangan penulis selama masa perkuliahan.
10. Kepada diri saya sendiri, Dinda Intan Pratiwi yang telah berjuang hingga bisa sampai pada titik ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan oleh karena itu, penulis mengharapkan dan menerima adanya kritik dan saran yang membangun agar penelitian ini menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis sangat berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 16 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	1
PENYATAAN ORISINILITAS	1i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	1
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
I.4.3 Manfaat Bagi Responden	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Mahasiswa Rantau.....	6
II.1.2 Mahasiswa Tahun Pertama.....	6
II.1.2 <i>Homesickness</i>	7
II.1.3 <i>Self compassion</i>	12
II.1.4 <i>Sense of belonging</i>	17
II.2 Penelitian Terkait.....	19
II.3 Kerangka Teori.....	21
II.4 Kerangka Konsep	22
II.5 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23

III.1 Jenis Penelitian.....	23
III.2 Waktu dan Tempat	23
III.3 Subjek Penelitian.....	23
III.3.1 Populasi Penelitian	23
III.3.2 Sampel Penelitian.....	23
III.3.3 Kriteria Sampel	23
III.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
III.5.1 Variabel Independen	24
III.5.2 Variabel Dependen.....	24
III.6 Definisi Operasional	24
III.7 Teknik Pengumpulan Data	26
III.8 Instrumen Penelitian.....	26
III.8.1 Formulir Persetujuan dan Biodata Responden.....	27
III.8.2 Kuesioner <i>Self compassion</i>	27
III.8.3 Kuesioner <i>Sense of belonging</i>	28
III.8.4 Kuesioner <i>Homesickness</i>	28
III.9 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
III.9.1 Kuesioner <i>Self compassion</i>	30
III.9.2 Kuesioner <i>Sense of belonging</i>	30
III.9.3 Kuesioner <i>Homesickness</i>	30
III.10 Pengolahan Data.....	31
III.10 Analisis Data	32
III.10.1 Analisis Univariat.....	32
III.10.2 Analisis Bivariat.....	32
III.10.3 Analisis Multivariat.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Hasil Penelitian	35
IV.1.1 Karakteristik Responden.....	35
IV.1.2 Analisis Univariat	36
IV.1.3 Analisis Bivariat.....	40
IV.1.4 Analisis Multivariat	41
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	49
IV.2.1 Pembahasan Analisis Univariat	49
IV.2.2 Pembahasan Analisis Bivariat	55
IV.2.3 Pembahasan Analisis Multivariat	57
IV.3 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	59

IV.3.1 Kelebihan Penelitian	59
IV.3.2 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
V.1 Kesimpulan	61
V.1 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67
KUESIONER PENELITIAN.....	70
DEMOGRAFI RESPONDEN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	19
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Pedoman Kategorisasi.....	27
Tabel 4. Penilaian Skala <i>Self compassion</i>	28
Tabel 5. Penilaian Skala <i>Sense of belonging</i>	29
Tabel 6. Penilaian Skala <i>Homesickness</i>	30
Tabel 7. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 8. Jumlah Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 9. Jumlah Responden Berdasarkan Domisili	36
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Self compassion</i>	37
Tabel 11. Gambaran Distribusi Tingkat <i>Self compassion</i> Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Sense of belonging</i>	38
Tabel 13. Gambaran Distribusi Tingkat <i>Sense of belonging</i> Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Homesickness</i>	40
Tabel 15. Gambaran Distribusi Tingkat <i>Homesickness</i> Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 16. Hasil Uji <i>Chi Square</i>	41
Tabel 17. <i>Crosstabulation</i> Penggabungan Sel	41
Tabel 18. Hasil Uji <i>Chi Sqere</i>	42
Tabel 19. <i>Crosstabulation</i> Penggabungan Sel	42
Tabel 20. Uji Regresi Logistik.....	43
Tabel 21. Uji <i>Likelihood Ratio Tests</i>	44
Tabel 22. Uji <i>Parameter Estimates</i>	44
Tabel 23. Uji <i>Clasification</i>	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	20
Bagan 2. Kerangka Konsep	21
Bagan 3. Protokol Penelitian.....	33