

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H., Alwi, A., & Akmal, N. (2024). Fear Of Failure Dan Student Engagement Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Kajian Ilmu Sosial Dan Psikologi*, 2(2), 18–24.
- Aini, M. D., Ferry, D., & Damni, A. (2024). Mengungkap Batasan Kecakapan Akademik: Penyelidikan Kritis terhadap Perfeksionisme Sains di Kalangan Sarjana Pendidikan Biologi. *Diklabio: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Biologi*, 8(2), 187–209. <https://doi.org/10.33369/diklabio.8.2.187-209>
- Ainunnahr, A. S., Prameswari, Y., & Anggreiny, R. (2024). Pengembangan Alat Ukur Prokrastinasi. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 6(3), 33–47. <http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi>
- Al Farisi, S. Y., Arpandy, G. A., & Fitriah, A. (2024). Hubungan Antara Fear of Failure dengan Perfeksionisme pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 1–19. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2818>
- Aliviani, C., & Astuti, N. W. (2022). Hubungan Autonomy-Supportive Teaching dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Jakarta yang menjalani Pembelajaran Jarak Jauh. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(2), 93–115. <https://doi.org/10.24912/provita.v15i2.20897>
- Aryani, F. X., Koesma, R. E., & Zamralita. (2020). The Role of Perfectionism Dimensions to Psychological Well-Being in First Year Students with Stress as a Mediator. *Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2019)*, 439, 612–621. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200515.102>
- Basaria, D., Zamralita, & Aryani, F. X. (2021). Peran Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Remaja di DKI Jakarta. *Jurnal Psibernetika*, 14(1), 32–39. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v>
- Elfriska Auly Adenia, Dewi Mustami'ah, & Lutfi Arya. (2021). Task Aversiveness, Fear of Failure Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(2), 34–46. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i2.60>
- Endah, A. N., Lubis, F. Y., & Yudiana, W. (2021). Academic Help Seeking Terhadap Dosen Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran: Peran Fear of Failure. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(2),

- 106–114. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i2.31537>
- Fang, T., & Liu, F. (2022). A Review on Perfectionism. *Open Journal of Social Sciences*, 10(01), 355–364. <https://doi.org/10.4236/jss.2022.101027>
- Firdaus, Z., & Andriani, F. (2023). Pengaruh Fear of Failure dan Locus of Control terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Repository Universitas Airlangga*, 183(2), 153–164.
- Flett, G. L., & Hewitt, P. L. (2002). Perfectionism and maladjustment: An overview of theoretical, definitional, and treatment issues. In *Perfectionism: Theory, research, and treatment*. (pp. 5–31). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/10458-001>
- Gunawinata, V., Nanik, & Lasmono, H. (2021). Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik, dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Indonesian Psychological Journal*, 23(3), 256–276. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(08\)70132-7](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(08)70132-7)
- Hill, A., & Curran, T. (2016). *Multidimensional Perfectionism and Burnout: A* (Vol. 20, Issue 3). <https://doi.org/10.1177/1088868315596286>
- Kogoya, M. P. V., & Jannah, M. (2021). Pengaruh regulasi emosi terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 14–23. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i9.41917>
- Kooren, N. S., Van Nooijen, C., & Paas, F. (2024). The Influence of Active and Passive Procrastination on Academic Performance: A Meta-Analysis. *Education Sciences*, 14(3), 1–25. <https://doi.org/10.3390/educsci14030323>
- Kumalasari, Siring, A., & Harum, A. (2023). Penerapan Teknik Self-Management untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas. *Pinisi Journal of Art, Humanity and Social Studies*, 3(4), 128–145.
- Lanula, C., Thalib, T., & Gismin, S. (2024). Pengaruh Mindfulness Terhadap Fear of Failure pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 412–419. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.3525>
- Latuheru, G., Bension, J., & Tjandra, G. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Baru di Fakultas Kedokteran Univeristas Pattimura. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 2826–2833. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.27757>

- Levine, S. L., Milyavskaya, M., & Zuroff, D. C. (2020). Perfectionism in the Transition to University: Comparing Diathesis-Stress and Downward Spiral Models of Depressive Symptoms. *Clinical Psychological Science*, 8(1), 52–64. <https://doi.org/10.1177/2167702619865966>
- Marchella, F., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2023). Academic burnout pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peranan prokrastinasi akademik dan academic burnout? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 28–37.
- Marsya, F. (2025). Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Perilaku Prokrastinasi dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. In *Repository Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta*.
- Misticia, R., Zubair, A., & Nurhikamah, N. (2020). Kecenderungan Perfeksionisme Sebagai Prediktor Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Journal Psikologi Karakter*, 3(1), 9–15. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.1996>
- Mualima, K. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), 30–33.
- Nabila, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(2), 1–10. <https://doi.org/10.47134/jtp.v1i2.169>
- Neenan, M., & Dryden, W. (2020). Overcoming procrastination. In *Cognitive Behavioural Coaching* (Issue 3, pp. 41–56). <https://doi.org/10.4324/9781003027317-3>
- Neshat, Z., Bijari, A. F., & Dehshiri, G. (2023). Psychometric properties of the Big Three Perfectionism Scale-Short Form (BTPS-SF) among Iranian University students. *Brain and Behavior*, 13(11), 1–9. <https://doi.org/10.1002/brb3.3227>
- Nur Afinni, U., Fadilla, A., Syamsia, Z., & Purnama, F. (2023). Pengaruh Keaktifan Berorganisasi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Biologi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. *Comit: Communication, Information and Technology Journal*, 2(2), 152–159. <https://doi.org/10.47467/comit.v2i2.129>
- Nurfathin, F. N. (2024). Pengaruh Academic Self-Efficacy dan Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Dengan Time Management Sebagai

- Moderator. In *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/82289>
- Odacı, H., Kaya, F., Kınık, Ö., & Aydın, F. (2024). Assessing the satisfaction with school life among Turkish adolescents: adapting the Academic Life Satisfaction Scale. *Educational and Developmental Psychologist*, 42(1), 94–104. <https://doi.org/10.1080/20590776.2024.2431485>
- Pangestu, Y. P. D. A., & Mamahit, H. C. (2024). Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X Sma Strada Santo Thomas Aquino. *Psiko Edukasi*, 22(1), 50–70. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v22i1.5605>
- Piotrowski, K., Nowicka, A., Janowicz, K., & Smith, M. M. (2024). The Big Three Perfectionism Scale: Validation of the Polish Version. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 42(3), 276–292. <https://doi.org/10.1177/07342829241227767>
- Rahayu, S. A., Setyowati, R., & Fitriani, A. (2023). Peran Resiliensi dalam Memediasi Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dengan Prokrastinasi Akademik Selama Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.26740/jppt.v14n1.p1-11>
- Rama, W. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Perfeksionisme dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang* (Vol. 3, Issue 2).
- Rasyid, A., Putri, D., & Putra Darma Wangsya, A. (2023). Indonesian Adaptation of Academic Procrastination - Short Form (APS-S): Validity and Reliability. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 9(1), 25–34. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.76717>
- Riveldo, Y. (2024). *Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN IB Padang*. <http://repository.upiypk.ac.id/id/eprint/13281>
- Sari, I. N., & Lestari, S. (2023). Perfeksionisme dan Manajemen Waktu Sebagai Prediktor Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Journal*

- Psikogenesis*, 11(1), 29–43. <https://doi.org/10.24854/jps.v11i2.2975>
- Sawitri, A. (2023). *Pengaruh persepsi harapan orang tua, welas diri, dan efikasi diri terhadap ketakutan akan kegagalan pada pencari kerja*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Septianar, A. (2020). Hubungan Perfeksionisme dan Fear of Failure dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Tugas Akademik pada Mahasiswa Ilmu Pendidikan Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Makassar. *Pinisi Journal of Education*, 1, 1–9.
- Septiani, A. A., Annisa, R. K., Ardiany, M. F., Damastuti, A., & Aprilia, N. S. (2019). *Alat Ukur Skala Psikologi Perfeksionisme pada Mahasiswa Universitas Airlangga*. ResearchGate. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18674.04808>
- Soadun, I., & Supratiwi, M. (2021). Hubungan Keterlibatan Orang Tua dan Ketakutan akan Kegagalan dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 6(2), 86–94. <https://jurnal.uns.ac.id/candrajiwa>
- Stoeber, J. (2018). Comparing Two Short Forms of the Hewitt–Flett Multidimensional Perfectionism Scale. *Assessment*, 25(5), 578–588. <https://doi.org/10.1177/1073191116659740>
- Suarsi, I., Mariyanti, S., & Safitri. (2017). *Hubungan antara motivasi berprestasi dengan perfeksionisme mahasiswa penerima beasiswa saat mengikuti program kreatifitas mahasiswa Universitas Esa Unggul*. Univeristas Esa Unggul.
- Sudirman, S. A., Reza, F. A., Yusri, 'Nur Aisyiah, & Rina, R. (2023). Putting Off Until Tomorrow: Academic Procrastination, Perfectionism, and Fear of Failure. *International Journal of Islamic Educational Psychology*, 4(1), 136–153. <https://doi.org/10.18196/ijiep.v4i1.17576>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susar, A., & Natalia, B. D. (2024). Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah

- Menengah Pertama di Masa Pandemi. *Mindset : Jurnal Pemikiran Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(1), 11–16. <https://doi.org/10.56393/mindset.v4i1.2023>
- Susilo, A. I., Lestari, S. M. P., Marhayuni, E., & Sjahriani, T. (2023). Hubungan Motivasi Belajar Dengan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 975–980.
- Sutedja, F. C., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Perfeksionisme dan Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 137–145. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31939>
- Tanujaya, J., & Widjaja, Y. (2023). Hubungan Antara Kemampuan Refleksi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4), 931–938. <https://doi.org/10.31862/9785426311961>
- Thapa, K., & Rimal, S. P. (2024). Academic Procrastination Among Undergraduate Students of a Medical Institution. *Journal of Chitwan Medical College*, 14(1), 60–63. <https://doi.org/10.54530/jcmc.1405>
- Wahyuningsih, Y. P. (2022). *Perfeksionisme: Baik atau Buruk?* RS Jiwa Radjiman Wediodiningrat. <https://rsjrw.id/artikel/perfeksionisme-baik-atau-buruk>
- Wijaya, A. (2024). *Hubungan Antara Impostor Phenomenon dan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2024*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.