



**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN *FEAR OF FAILURE* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA ANGKATAN 2025 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**SKRIPSI**

**SALSYA ANUGRAH DOVITA**

**NRP 2210211037**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2025**



HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN *FEAR OF FAILURE* DENGAN  
PROKRASITINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA ANGKATAN  
2025 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

**SALSYA ANUGRAH DOVITA**

**2210211037**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsya Anugrah Dovita

NRP : 2210211037

Tanggal : 12 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang menyatakan,



Salsya Anugrah Dovita

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsya Anugrah Dovita  
NRP : 2210211037  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara Perfeksionisme dan Fear of Failure dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2025 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang menyatakan,

A 10000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAL TEMPEL' and 'Rp 10000'. The signature is in black ink and appears to be 'Salsya Anugrah Dovita'.

Salsya Anugrah Dovita

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Salsya Anugrah Dovita

NIM : 2110211037


Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Antara Perfeksionisme dan *Fear of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2025 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
dr. Hikmah Muktamirah,  
M.Med.Ed., Sp.KKLP,  
Subsp.COPC  
NIP. 196809282021212003  
Penguji

  
dr. Agneta Irmahayu,  
M.Pd/Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
Pembimbing 1

  
Nurfitri Bustanram, S.Si, M.Kes,  
M.Pd.Ked)  
NIP. 196912162021212002  
Pembimbing 2

  
  
Dr. H. Fauzi Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 3 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2025**

**SALSYA ANUGRAH DOVITA, No. NRP 2210211037**

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN *FEAR OF FAILURE*  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN  
PERTAMA ANGKATAN 2025 FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"**

RINCIAN HALAMAN (xi + 73 halaman, 11 tabel, 3 bagan, 9 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan:** Masa adaptasi ke perguruan tinggi dengan tuntutan akademik tinggi berkontribusi memunculkan perilaku prokrastinasi akademik. Faktor psikologis perfeksionisme dan *fear of failure* dapat berperan dalam kecenderungan prokrastinasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dan *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tahun pertama angkatan 2025 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Metode:** Penelitian dilaksanakan menggunakan studi observasional desain *cross sectional*, serta pemilihan responden dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data untuk mengukur perfeksionisme menggunakan *Multidimensional Perfectionism Scale* (MPS), *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) untuk menilai *fear of failure*, dan *Academic Procrastination Scale-Short Form* (APS-S) untuk menilai prokrastinasi akademik. Subjek penelitian ini adalah 69 mahasiswa tahun pertama angkatan 2025 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Hasil:** Hasil Chi-square menunjukkan bahwa perfeksionisme memiliki hubungan signifikan dengan prokrastinasi akademik ( $p = 0,012$ ; OR = 11,714, 95% CI = 1,322-103,769), serta *fear of failure* berhubungan signifikan dengan prokrastinasi akademik ( $p = 0,014$ ; OR = 4,550; 95% CI = 1,061-19,513). Temuan uji regresi logistik ganda menunjukkan tidak ada variabel independen yang berhubungan signifikan terhadap tingkat prokrastinasi akademik, dengan nilai  $p$  lebih besar dari 0,05.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara perfeksionisme dan *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik secara individual, namun tidak memiliki pengaruh signifikan setelah dianalisis secara simultan.

**Daftar Pustaka** : 54 (2018-2025)

**Kata Kunci** : *fear of failure*, mahasiswa tahun pertama, perfeksionisme, prokrastinasi akademik

**FACULTY OF MEDICINE**  
**UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” Jakarta**

*Undergraduate Thesis, December 2025*

**SALSYA ANUGRAH DOVITA, No. NRP 2210211037**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND FEAR OF FAILURE WITH ACADEMIC PROCRASTINATION AMONG FIRST-YEAR STUDENTS OF THE 2025 COHORT, FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA***

PAGE DETAIL (xi + 73 pages, 11 tables, 3 charts, 9 appendices)

### **ABSTRACT**

**Objective:** *The transition to higher education, characterized by high academic demands, may contribute to the emergence of academic procrastination behaviors. This tendency is closely related to individual psychological characteristics, namely perfectionism and fear of failure. This study aims to examine the relationship between perfectionism and fear of failure with academic procrastination among first-year medical students of the 2025 cohort at the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.*

**Method:** *This research adopted an observational cross-sectional framework, in which participants were randomly selected. Levels of perfectionism, fear of failure, and academic procrastination were measured using standardized psychological instruments including the Multidimensional Perfectionism Scale, Performance Appraisal Inventory, and Academic Procrastination Scale-Short Form. The participants were 69 first-year medical students from the 2025 cohort enrolled at the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.*

**Result:** *Chi-square analysis showed that perfectionism was significantly associated with academic procrastination ( $p = 0.012$ ; OR = 11.714; 95% CI = 1.322-103.769), fear of failure was found to be significantly related to academic procrastination ( $p = 0.014$ ; OR = 4.550; 95% CI = 1.061-19.513). However, multiple logistic regression analysis revealed that none of the independent variables were significantly associated with academic procrastination ( $p > 0,05$ )*

**Conclusion:** *The findings indicate that perfectionism and fear of failure each have a relationship with academic procrastination when examined separately. However, they do not have a significant effect when analyzed simultaneously.*

**Reference** : 54 (2018-2025)

**Keywords** : *academic procrastination, fear of failure, first year students, perfectionism*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perfeksionisme dan *Fear of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2025 Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan akademik pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Selama proses penyusunannya, penulis menghadapi berbagai tantangan yang tidak dapat dilalui tanpa adanya arahan, dukungan, serta doa dari banyak pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr. Taufiq F Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
2. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP, Subsp. FOMC selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta sekaligus pembimbing pertama, atas kesediaan membimbing penulis melalui arahan, masukan, serta motivasi yang berkelanjutan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan;
3. Ibu Nurfitri Bustamam, SSI, M.Kes, M.Pd.Ked selaku pembimbing kedua yang senantiasa memberikan saran, koreksi, serta waktu dalam penyempurnaan skripsi ini;
4. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed, Sp.KKLP, Subsp. COPC selaku penguji atas masukan dan saran konstruktif yang berperan penting dalam meningkatkan kualitas skripsi ini;

5. Keluarga penulis yaitu, Bapak Sugeng Suhermanu Widodo, Ibu tercinta Evi Elvita, kakak Alya Daspitasari Dovita, dan adik-adik saya yaitu Khalista Dhiya Dovita dan Bimo Cahyannu Widodo yang senantiasa memberikan perhatian, dorongan, serta kontribusi moral selama proses penyusunan skripsi ini;
6. Tim *Community Research Program*, terutama Dr. dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM, Sp.KKLP yang berperan memberikan panduan dan saran konstruktif sepanjang penyusunan skripsi;
7. Mahasiswa tahun pertama angkatan 2025 Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah berpartisipasi secara sukarela sebagai responden dan membantu kelancaran pengumpulan data penelitian;
8. Dinda, Anita, Rut, Leony, dan Cecilia selaku teman sejawat dan seperjuangan yang selalu hadir memberikan motivasi dan kebersamaan dalam mendampingi penulis selama penyusunan skripsi;
9. Seluruh pihak lain yang turut berperan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan oleh karena itu, masukan berupa kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat diharapkan sebagai bahan evaluasi dan penyempurnaan penelitian selanjutnya. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi referensi bagi pihak-pihak terkait.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR ISTILAH .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.3.1 Tujuan Umum .....	3
I.3.2 Tujuan Khusus .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
I.4.2 Manfaat Praktis .....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.1.1 Prokrastinasi Akademik .....	6
II.1.2 Perfeksionisme .....	11
II.1.3 <i>Fear of Failure</i> .....	16
II.1.4 Hubungan Antara Perfeksionisme dan <i>Fear of Failure</i> dengan Prokrastinasi Akademik .....	20
II.2 Penelitian Terkait .....	21
II.3 Kerangka Teori .....	23
II.4 Kerangka Konsep .....	24

II.5 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Jenis Penelitian.....	25
III.2 Waktu dan Tempat.....	25
III.3 Subjek Penelitian.....	25
III.3.1 Populasi Penelitian.....	25
III.3.2 Sampel Penelitian.....	26
III.3.3 Kriteria Sampel.....	26
III.4 Sampel Penelitian.....	26
III.4.1 Besar Sampel.....	26
III.4.2 Teknik Sampling.....	28
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
III.5.1 Variabel Independen.....	28
III.5.2 Variabel Dependen.....	29
III.6 Definisi Operasional.....	29
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	31
III.8 Instrumen Penelitian.....	31
III.8.1 Formulir Persetujuan dan Biodata Responden.....	31
III.8.2 Kuesioner Perfeksionisme.....	31
III.8.3 Kuesioner <i>Fear of Failure</i> .....	32
III.8.4 Kuesioner Prokrastinasi Akademik.....	34
III.9 Pengolahan Data.....	35
III.10 Analisis Data.....	36
III.10.1 Analisis Univariat.....	36
III.10.2 Analisis Bivariat.....	36
III.10.3 Analisis Multivariat.....	37
III.11 Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
IV.1 Deskripsi Umum Penelitian.....	39
IV.2 Hasil Penelitian.....	39
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
IV.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	40

IV.2.3 Analisis Univariat .....	40
IV.2.4 Analisis Bivariat.....	43
IV.2.5 Analisis Multivariat .....	44
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat .....	45
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	49
IV.3.3 Pembahasan Analisis Multivariat .....	51
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	52
IV.4.1 Kelebihan Penelitian .....	52
IV.4.2 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	62

## DAFTAR TABEL

Table 1. Penelitian Terkait .....	21
Table 2. Perhitungan Besar Sampel .....	27
Table 3. Definisi Operasional .....	28
Table 4. Karakteristik Subjek Penelitian.....	40
Table 5. Gambaran Tingkat Perfeksionisme .....	41
Table 6. Distribusi Tingkat Perfeksionisme menurut Usia, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Organisasi .....	41
Table 7. Gambaran Tingkat <i>Fear of Failure</i> .....	42
Table 8. Gambaran Tingkat Prokrastinasi Akademik .....	42
Table 9. Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik .....	43
Table 10. Hubungan <i>Fear of Failure</i> dengan Prokrastinasi Akademik .....	44
Table 11. Analisis Multivariat Perfeksionisme dan <i>Fear of Failure</i> dengan Prokrastinasi Akademik.....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	23
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3. Alur Penelitian .....	36

## DAFTAR ISTILAH

**Adaptasi** : Proses penyesuaian mahasiswa terhadap tuntutan, sistem pembelajaran, dan lingkungan perguruan tinggi (Susilo *et al.*, 2023)

***Fear of Failure*** : Kecemasan irasional terhadap kemungkinan gagal dalam aktivitas akademik yang disertai kekhawatiran terhadap evaluasi negatif atas kemampuan diri (Elfriska Auly Adenia *et al.*, 2021; Septaniar, 2020)

**Perfeksionisme** : Kecenderungan individu untuk menetapkan tuntutan pencapaian yang tinggi terhadap diri sendiri serta melakukan penilaian diri secara kritis terhadap hasil yang dicapai (Septiani *et al.*, 2019)

**Prokrastinasi Akademik** : Perilaku menunda tugas akademik secara sadar meskipun menyadari dampak negatifnya terhadap kinerja dan kesejahteraan psikologis (Odacı *et al.*, 2024)

***Self Efficacy*** : Persepsi individu mengenai sejauh mana dirinya mampu mengelola dan menyelesaikan tugas akademik secara efektif termasuk ketika menghadapi tekanan akademik (Mualima, 2021)

***Self Regulation*** : Kemampuan individu untuk mengelola perilaku belajar, emosi, serta proses kognitif secara terarah agar tujuan akademik dapat dicapai secara optimal (Mualima, 2021)

## DAFTAR SINGKATAN

APS-S	: <i>Academic Procrastination Scale-Short Form</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
MPS	: <i>Multidimensional Perfectionism Scale</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PFAI	: <i>Performance Failure Appraisal Inventory</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>