

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2025**

**SALSYA ANUGRAH DOVITA, No. NRP 2210211037**

**HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN *FEAR OF FAILURE*  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN  
PERTAMA ANGKATAN 2025 FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"**

RINCIAN HALAMAN (xi + 73 halaman, 11 tabel, 3 bagan, 9 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan:** Masa adaptasi ke perguruan tinggi dengan tuntutan akademik tinggi berkontribusi memunculkan perilaku prokrastinasi akademik. Faktor psikologis perfeksionisme dan *fear of failure* dapat berperan dalam kecenderungan prokrastinasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dan *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tahun pertama angkatan 2025 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Metode:** Penelitian dilaksanakan menggunakan studi observasional desain *cross sectional*, serta pemilihan responden dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data untuk mengukur perfeksionisme menggunakan *Multidimensional Perfectionism Scale* (MPS), *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) untuk menilai *fear of failure*, dan *Academic Procrastination Scale-Short Form* (APS-S) untuk menilai prokrastinasi akademik. Subjek penelitian ini adalah 69 mahasiswa tahun pertama angkatan 2025 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Hasil:** Hasil Chi-square menunjukkan bahwa perfeksionisme memiliki hubungan signifikan dengan prokrastinasi akademik ( $p = 0,012$ ; OR = 11,714, 95% CI = 1,322-103,769), serta *fear of failure* berhubungan signifikan dengan prokrastinasi akademik ( $p = 0,014$ ; OR = 4,550; 95% CI = 1,061-19,513). Temuan uji regresi logistik ganda menunjukkan tidak ada variabel independen yang berhubungan signifikan terhadap tingkat prokrastinasi akademik, dengan nilai  $p$  lebih besar dari 0,05.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara perfeksionisme dan *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik secara individual, namun tidak memiliki pengaruh signifikan setelah dianalisis secara simultan.

**Daftar Pustaka** : 54 (2018-2025)

**Kata Kunci** : *fear of failure*, mahasiswa tahun pertama, perfeksionisme, prokrastinasi akademik

**FACULTY OF MEDICINE**  
**UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” Jakarta**

*Undergraduate Thesis, December 2025*

**SALSYA ANUGRAH DOVITA, No. NRP 2210211037**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND FEAR OF FAILURE WITH ACADEMIC PROCRASTINATION AMONG FIRST-YEAR STUDENTS OF THE 2025 COHORT, FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA***

PAGE DETAIL (xi + 73 pages, 11 tables, 3 charts, 9 appendices)

### **ABSTRACT**

**Objective:** *The transition to higher education, characterized by high academic demands, may contribute to the emergence of academic procrastination behaviors. This tendency is closely related to individual psychological characteristics, namely perfectionism and fear of failure. This study aims to examine the relationship between perfectionism and fear of failure with academic procrastination among first-year medical students of the 2025 cohort at the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.*

**Method:** *This research adopted an observational cross-sectional framework, in which participants were randomly selected. Levels of perfectionism, fear of failure, and academic procrastination were measured using standardized psychological instruments including the Multidimensional Perfectionism Scale, Performance Appraisal Inventory, and Academic Procrastination Scale-Short Form. The participants were 69 first-year medical students from the 2025 cohort enrolled at the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.*

**Result:** *Chi-square analysis showed that perfectionism was significantly associated with academic procrastination ( $p = 0.012$ ; OR = 11.714; 95% CI = 1.322-103.769), fear of failure was found to be significantly related to academic procrastination ( $p = 0.014$ ; OR = 4.550; 95% CI = 1.061-19.513). However, multiple logistic regression analysis revealed that none of the independent variables were significantly associated with academic procrastination ( $p > 0,05$ )*

**Conclusion:** *The findings indicate that perfectionism and fear of failure each have a relationship with academic procrastination when examined separately. However, they do not have a significant effect when analyzed simultaneously.*

**Reference** : 54 (2018-2025)

**Keywords** : *academic procrastination, fear of failure, first year students, perfectionism*