



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN STROKE ISKEMIK BERDASARKAN
NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE
DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2024**

SKRIPSI

ADAM RAHMADI PUTRA

2210211050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN STROKE ISKEMIK BERDASARKAN
NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE
DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ADAM RAHMADI PUTRA

2210211050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Rahmadi Putra
NRP : 2210211050
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Stroke Iskemik Berdasarkan *National Institute of Health Stroke Scale* di RSUP Fatmawati Tahun 2024”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Desember 2025

Yang menyatakan,



Adam Rahmadi Putra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Rahmadi Putra
NRP : 2210211050
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Stroke Iskemik Berdasarkan *National Institute of Health Stroke Scale* di RSUP Fatmawati Tahun 2024”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Desember 2025

Yang menyatakan,



Adam Rahmadi Putra

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Adam Rahmadi Putra

NIM : 2210211050

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Stroke Iskemik Berdasarkan *National Institute of Health Stroke Scale* di RSUP Fatmawati Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh,
MS, Sp.N
NIP. 197309162001121001
Penguji



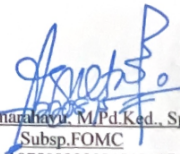
dr. Riezky Valentina Astari, Sp.N
NIP. 198509302010122
Pembimbing 1



dr. Fachri Razi, Sp. OG
Subsp. Obginsos, MARS
NIP. 221112064
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP
Subsp. FOMC
NIP. 197508222021212007
**Koordinator Program Studi
Kedokteran Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 17 Desember 2025

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Stroke Iskemik Berdasarkan Skala *National Institute of Health Stroke Scale* di RSUP Fatmawati Tahun 2024”. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai pemenuhan tugas akhir serta sebagai syarat kelulusan Program Studi S-1 Kedokteran, Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa proses menyelesaikan skripsi ini tidak mudah dan tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta;
2. dr. Agneta Irmarahayu, M.PdKed, Sp.KKLP, Subsp. FOMC selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran UPN Veteran Jakarta;
3. dr. Riezky Valentina Astari, Sp.N dan dr. Fachri Razi, Sp.OG Subsp. Obginsos, MARS selaku dosen pembimbing yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sepanjang proses penyusunan skripsi;
4. Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, MS, Sp.N selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan sudut pandang yang sangat bermanfaat dalam perbaikan penelitian;

5. dr. Andriani Putri Bestari, Sp.N selaku pembimbing lapangan di RSUP Fatmawati yang telah membantu memberikan saran dan bimbingan selama proses pengambilan data hingga perbaikan penelitian;
6. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang telah mendidik dan memberikan fasilitas yang baik selama menjalani pendidikan S-1 Kedokteran;
7. Ibu dan ayah penulis yang telah memberikan kesempatan dan dukungan bagi penulis dalam menempuh pendidikan kedokteran untuk memenuhi cita-cita penulis sejak kecil;
8. Afni Irmawati Suhandi sebagai orang terdekat penulis yang telah mendampingi, mendukung, dan menjadi tempat bercerita penulis selama menempuh pendidikan S-1 Kedokteran;
9. Teman-teman Departemen Ilmu Saraf, yaitu Putri, Kia, Athaya, Febby, dan Sanda yang telah berjuang bersama-sama melalui proses penyusunan skripsi;
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2022 yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan;
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Stroke	9
2.1.1.1 Definisi.....	9
2.1.1.2 Klasifikasi	9
2.1.1.3 Epidemiologi.....	11
2.1.1.4 Faktor Risiko.....	11
2.1.2 Stroke Iskemik	12
2.1.2.1 Patofisiologi Stroke Iskemik.....	12
2.1.2.2 Gambaran Klinis Stroke Iskemik	14
2.1.2.3 Diagnosis Stroke Iskemik	16
2.1.2.4 Tata laksana Stroke Iskemik	18
2.1.3 National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS).....	20
2.1.4 Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
2.1.4.1 Definisi IMT.....	22
2.1.4.2 Klasifikasi IMT	23
2.1.4.3 Hubungan IMT dengan Stroke Iskemik.....	24
2.2 Penelitian yang Terkait	25
2.3 Kerangka Teori.....	29
2.4 Kerangka Konsep	30
2.5 Hipotesis.....	30
BAB 3	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis Penelitian.....	31

3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3	Subjek Penelitian.....	31
3.3.1	Populasi Penelitian.....	31
3.3.2	Sampel Penelitian.....	32
3.3.3	Kriteria Sampel	32
3.3.3.1	Kriteria Inklusi	32
3.3.3.2	Kriteria Eksklusi.....	32
3.4	Besar dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4.1	Perhitungan Besar Sampel	33
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.5.1	Variabel Independen	34
3.5.2	Variabel Dependen.....	34
3.6	Definisi Operasional.....	35
3.7	Instrumen Penelitian.....	35
3.8	Protokol Penelitian	35
3.9	Analisis Data	36
BAB 4	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	40
4.2	Hasil Penelitian	40
4.2.1	Hasil Analisis Univariat	40
4.2.2	Uji Normalitas Data	43
4.2.3	Hasil Analisis Bivariat	44
4.3	Pembahasan.....	46
4.3.1	Pembahasan Hasil Univariat	46
4.3.2	Pembahasan Hasil Bivariat	53
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 5	56
PENUTUP	56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>National Institute of Health Stroke Scale</i> (NIHSS)	21
Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
Tabel 2. 3 Penelitian yang Terkait	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Data	44
Tabel 4. 3 Hasil Uji <i>Spearman's Rank Correlation</i>	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	29
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik Penelitian	65
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 3. Hasil Analisis Univariat.....	67
Lampiran 4. Uji Normalitas Data.....	69
Lampiran 5. Hasil Analisis Bivariat.....	69