

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” Jakarta**

Tugas Akhir, November 2025

CHIKA RIZKA RAHMADINNA, No. NRP 2210211076

**HUBUNGAN DERAJAT MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KERJA PABRIK PANEL LISTRIK**

RINCIAN HALAMAN (xiii + 89 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Produktivitas kerja merupakan faktor penting dalam mendukung kinerja perusahaan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan derajat merokok dan tingkat aktivitas fisik dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja pabrik panel di PT. Indra Cipta Sentosa yang berlokasi di Tangerang, Banten.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan total sampling pada 64 responden. Derajat merokok diukur menggunakan Indeks Brinkman, produktivitas kerja menggunakan IWPQ, dan aktivitas fisik menggunakan IPAQ-SF. Analisis data meliputi analisis univariat serta uji One-Way ANOVA dan Kruskal–Wallis dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan bermakna antara derajat merokok dan produktivitas kerja ($p = 0,097$). Hal ini disebabkan karena mayoritas responden adalah perokok ringan sehingga efek nikotin dan withdrawal tidak berpengaruh pada produktivitas. Selain itu, kebijakan bebas rokok di tempat kerja serta berbagai faktor perancu turut memengaruhi produktivitas sehingga dampak merokok menjadi tidak signifikan. Sebaliknya, hasil analisis menunjukkan hubungan signifikan antara aktivitas fisik dengan produktivitas kerja ($p = 0,001$), dengan perbedaan bermakna antara kelompok aktivitas rendah dan tinggi ($p = 0,038$). Hasil ini sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa aktivitas fisik meningkatkan kapasitas fisiologis tubuh, meningkatkan fungsi kognitif, serta meningkatkan daya tahan mental sehingga dapat meningkatkan produktivitas kerja.

Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa intensitas merokok tidak menunjukkan adanya perbedaan produktivitas kerja pada pekerja pabrik panel listrik, sedangkan tingkat aktivitas fisik terbukti memiliki hubungan yang signifikan dengan produktivitas.

Daftar Pustaka : 62 (2015-2024)

Kata Kunci : aktivitas fisik, derajat merokok, produktivitas kerja.

FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” Jakarta

Undergraduate Thesis, November 2025

CHIKA RIZKA RAHMADINNA, No. NRP 2210211076

THE ASSOCIATION BETWEEN SMOKING INTENSITY AND PHYSICAL ACTIVITY AND WORK PRODUCTIVITY AMONG ELECTRICAL PANEL FACTORY WORKERS

PAGE DETAIL (xiii + 89 pages, 18 tables, 2 pictures, 6 appendices)

ABSTRACT

Objective

Work productivity is an essential factor in supporting overall company performance. This study aimed to examine the relationship between smoking intensity and physical activity levels with work productivity among panel factory workers.

Method

A cross-sectional design was used with total sampling, involving 64 respondents. Smoking intensity was measured using the Brinkman Index, work productivity using the IWPQ, and physical activity using the IPAQ-SF. Data analysis included univariate analysis, One-Way ANOVA, and the Kruskal-Wallis test with a significance level of $p < 0.05$.

Result

The results indicated that smoking intensity was not significantly associated with work productivity ($p = 0.097$). This finding may be attributed to the fact that most respondents were light smokers, reducing the potential impact of nicotine exposure or withdrawal on their performance. Workplace smoking restrictions and the presence of several confounding factors may also have contributed to the lack of association. In contrast, physical activity showed a significant relationship with productivity ($p = 0.001$), with notable differences between low and high activity groups ($p = 0.038$). This result aligns with existing theories suggesting that regular physical activity enhances physiological capacity, improves cognitive and mental endurance, all of which can support productivity.

Conclusion

In conclusion, smoking intensity did not contribute to differences in productivity among panel factory workers, whereas physical activity level demonstrated a clear and meaningful association with productivity.

References : 62 (2015-2024)

Keywords : work productivity, smoking intensity, physical activity.