

DAFTAR PUSTAKA

- Ajjjah, A. H. N., Khoerunnisa, Y., Hidayanto, D. K., & Rosid, R. (2021). Peran Motivasi Terhadap Produktivitas Karyawan (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.56>
- Amar, A. R. (2022). *Pengaruh Perilaku Merokok terhadap Produktivitas Mahasiswa UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Aprilita, & Kurniasi, R. (2024). Implikasi Hukum dalam Pengelolaan Sumber Daya Manusia: Studi terhadap Kebijakan Ketenagakerjaan. *Satya Dharma: Jurnal Ilmu Hukum*, 7(1), 282–296. <https://ejournal.iahntp.ac.id/index.php/satya-dhamat>
- Aslam, S. P., Leslie, S. W., & Morris, J. (2024). Nicotine Addiction and Smoking: Health Effects and Interventions. *StatPearls [Internet]*.
- Baker, C. L., Flores, N. M., Zou, K. H., Bruno, M., & Harrison, V. J. (2017). Benefits of Quitting Smoking on Work Productivity and Activity Impairment in the United States, the European Union and China. *International Journal of Clinical Practice*, 71(1). <https://doi.org/10.1111/ijcp.12900>
- Bakri, A. S., Suharni, Yusriani, Hardi, I., & Septiyanti. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT Angkasa Pura I (Persero) Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(6). <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph2410>
- Buchwald, S. C. L., Gitelman, D., Smits, D., Rodriguez de la Vega, P. E., & Barengo, N. C. (2024). The Impact of Physical Activity on Memory Loss and Concentration in Adults Aged 18 or Older in the U.S. in 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph21091193>
- Burton, W. N., Edington, D. W., & Schultz, A. B. (2020). Lifestyle Medicine and Worker Productivity. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 15(2), 136–139. <https://doi.org/10.1177/1559827620948008>
- Candra, A., Santi, T. D., & Maidayani, M. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Merokok pada Laki-Laki Usia 26-45 Tahun di Aceh Besar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 100–104. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.100-104>
- Cao, P., Jeon, J., Tam, J., Fleischer, N. L., Levy, D. T., Holford, T. R., & Meza, R. (2023). Smoking Disparities by Level of Educational Attainment and

- Birth Cohort in the U.S. *American Journal of Preventive Medicine*, 64(4), S22–S31. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2022.06.021>
- Dahdah, A., Jagers, R. M., Sreejit, G., Johnson, J., Kanuri, B., Murphy, A. J., & Nagareddy, P. R. (2022). Immunological Insights into Cigarette Smoking-Induced Cardiovascular Disease Risk. In *Cells* (Vol. 11, Issue 20). MDPI. <https://doi.org/10.3390/cells11203190>
- Dalimunthe, I. K., & Chondro, F. (2022). Concentration with Fitness Leads to More Work Productivity. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 5(3), 171–181. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2022.v5.171-181>
- Dewanti, R. N., & Kurniasih, N. (2023). Pengaruh Usia, Masa Kerja Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Dengan Metode Regresi Linear Berganda. *Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri*, 6(1), 26–32. <https://doi.org/https://doi.org/10.32493/jitmi.v6i1.y2023.p26-31>
- Dewita, E., Yamarliza, Siahaan, P. B. C., Kusumawardani, E. F., & Is, J. M. (2024). Hubungan antara Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dengan Produktivitas Kerja Karyawan Pabrik Pengolahan Karet PTPN 3 Perkebunan Bandar Betsy Sumatera Utara Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9239–9246.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Dhuli, K., Naureen, Z., Medori, M. C., Fioretti, F., Caruso, P., Perrone, M. A., Nodari, S., Manganotti, P., Xhufi, S., Bushati, M., Bozo, D., Connelly, S. T., Herbst, K. L., & Bertelli, M. (2022). Physical Activity for Health. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 63(2), E150–E159. <https://doi.org/10.15167/2421-4248/jpmh2022.63.2S3.2756>
- Febianti, A., Shulthoni, M., Masrur, M., & Safi'i, M. A. (2023). Pengaruh Tingkat Pendidikan, Umur, Jenis Kelamin, dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di Indonesia. *Jurnal Sahmiyya*, 2(1), 198–204.
- Grimani, A., Aboagye, E., & Kwak, L. (2019). The Effectiveness of Workplace Nutrition and Physical Activity Interventions in Improving Productivity, Work Performance and Workability: A Systematic Review. In *BMC Public Health* (Vol. 19, Issue 1). BioMed Central. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-8033-1>

- Hamdani, R., & Hasye, F. A. (2019). Efek Latihan Fisik Terhadap Remodeling Jantung. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Hanri, M., Sholihah, N., & Satyagraha, I. P. B. (2024). Tantangan Produktivitas Pekerja Indonesia. *Institute for Economic and Social Research: Labor Market Brief*, 5(4). <https://bit.ly/labormarketbrief>
- Hidayat, R., & Abdillah. (2019). *Ilmu Pendidikan: Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Irwan, & Latief, F. (2023). Peningkatan Produktivitas Kerja Pegawai Melalui Disiplin Kerja, Kecerdasan Emosional, dan Komunikasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, Dan Akuntansi (MEA)*, 7(1), 2023. <https://www.bosowasemen.co.id/2021>
- Iskandar, J. (2017). Keterampilan Manajerial Kepala Sekolah. *Jurnal Idaarah*, 1(1), 89–95.
- Lakiša, S., Matisāne, L., Gobiņa, I., Orru, H., & Vanadziņš, I. (2022). Sickness Presenteeism among Employees Having Workplace Conflicts—Results from Pooled Analyses in Latvia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17). <https://doi.org/10.3390/ijerph191710525>
- Lee, S. Y., Lee, J., & Kwon, M. (2020). Impacts of Smoking and Alcohol Consumption on Workplace Presenteeism: A Cross-Sectional Study. In *Medicine* (Vol. 100, Issue 47). <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-34300/v1>
- Lidegaard, L. P., Kristiansen, M., & Pisinger, C. (2021). Readiness for Implementation of Smoke-Free Work Hours in Private Companies: A Qualitative Study of Perceptions among Middle Managers. *Tobacco Prevention and Cessation*, 7, 1–9. <https://doi.org/10.18332/TPC/134800>
- Lumenta, K. G., Pio, R. J., & Sambul, S. A. P. (2021). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas. *Productivity*, 2(2).
- Ma, J., Ma, D., Kim, J., Wang, Q., & Kim, H. (2021). Effects of Substituting Types of Physical Activity on Body Fat Mass and Work Efficiency Among Workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10), 5101. <https://doi.org/10.3390/ijerph18105101>
- Maghfiroh, A. L. (2019). *Hubungan Asupan Energi Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian Packaging Di Pt Timur Megah Steel*. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>

- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watrianthos, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Mahindru, A., Patil, P., & Agrawal, V. (2023). Role of Physical Activity on Mental Health and Well-Being: A Review. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.33475>
- Matindas, R., Suoth, L. F., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Stress Kerja Dengan Produktivitas Pekerja di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Mayzarah, D. A., Yusuf, R. A., Sani, A., Andayanie, E., & Ikham, H. (2023). Pengaruh Gaya Hidup Sehat terhadap Produktivitas Pegawai Kantor Badan Pengelolaan Keuangan Daerah Luwu. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 439–448. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph4311>
- Mclaughlin, I., Dani, J. A., & De Biasi, M. (2015). Nicotine Withdrawal. *Current Topics in Behavioral Neurosciences*, 24, 99–123. https://doi.org/10.1007/978-3-319-13482-6_4
- Mukhtar, A., & Asmawiyah. (2020). MOTIVASI DAN PRODUKTIVITAS KERJA. *Jurnal Mirai Management*, 5(2), 2020. <https://journal.stieamkop.ac.id/index.php/miraipg.378>
- Mustaqim, H., & Purba, R. (2022). Pengaruh Semangat Kerja, Motivasi Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Batam Televisi. *Jurnal Manajerial Dan Bisnis Tanjungpinang*, 5(2), 1–9.
- Nizamie, G. V., & Kautsar, A. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Rokok di Indonesia. *Kajian Ekonomi Dan Keuangan*, 5(2), 158–170. <https://doi.org/10.31685/kek.v5i2.1005>
- Nugroho, A. (2018). *Analisis Produktivitas Kerja Karyawan Outsourcing pada PT Siantar Putra Mandiri*.
- Oktaviyanti, R. P., Sari, A. I. P., Puteri, R., & Utami, N. K. (2023). Hubungan Kebiasaan Merokok Bagi Kesehatan dan Daya Tahan Tubuh. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 196–202. <https://yptb.org/index.php/jik/article/view/274>
- Otsubo, T., Kinjo, A., Kuwabara, Y., Hongja, K., & Osaki, Y. (2024). Lifestyle Factors Associated with Presenteeism among City Government Office Workers: A Cross-Sectional Study. *Journal of Occupational Health*, 66(1). <https://doi.org/10.1093/JOCCUH/uiad012>

- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyana, R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (3rd ed.). Widyagama Press.
- Parashakti, R. D., & Noviyanti, D. (2021). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Kerja, dan Pelatihan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen Dan Akuntansi (JEBMA)*, 1(2), 127–136. <https://doi.org/10.47709/jebma.v1i2.994>
- Patwardhan, B., Mutalik, G., & Tillu, G. (2015). Concepts of Health and Disease. In *Integrative Approaches for Health* (pp. 53–78). Elsevier. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/C2013-0-19395-6>
- Prawoto, A., & Hasyim, W. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Kerja pada PT Manufaktur Cikarang. *Jurnal IKRAITH-EKONOMIKA*, 5(3), 276–286. <http://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-EKONOMIKA>
- Putra, I. W. G. A. E., Astuti, P. A. S., Made, I., Duana, I. M. K., Suarjana, I. K., Mulyawan, K. H., Kurniasari, N. M. D., Kurniati, N. M., Dewi, K. R. A., & Bam, T. S. (2023). The Implementation of Smoke-Free Workplace Policy and the Determinants Affecting Indoor Smoking in Indonesia. *WHO South-East Asia J Public Health*, 11(2), 97–101. <https://doi.org/10.4103/WHO-SEAJP>
- Rajab-Gyagenda, W. M. (2024). Physical Activity and Workplace Productivity in Uganda. *Kampala University Scientific Research Journal*, 9(1), 27–51.
- Rini, A. S., Clarisa, E. F., & Anjening, D. M. (2023). Pengaruh Konsumsi Rokok Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja. *Prosiding HERO*.
- Satyana, R. P. U., Uli, R. E., Magliano, D., Zomer, E., Liew, D., & Ademi, Z. (2020). Assessing the Impact of Smoking on the Health and Productivity of the Working-Age Indonesian Population Using Modelling. *BMJ Open*, 10(11). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-041832>
- Schnoll, R. A., Hitsman, B., Blazekovic, S., Veluz-Wilkins, A., Wileyto, E. P., Leone, F. T., & Audrain-McGovern, J. E. (2016). Longitudinal Changes in Smoking Abstinence Symptoms and Alternative Reinforcers Predict Long-Term Smoking Cessation Outcomes. *Drug and Alcohol Dependence*, 165, 245–252. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2016.06.017>
- Seo, Y. S., Park, J. M., Kim, J. H., & Lee, M. Y. (2023). Cigarette Smoke-Induced Reactive Oxygen Species Formation: A Concise Review. In *Antioxidants* (Vol. 12, Issue 9). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/antiox12091732>

- Shafitra, M., Permatasari, P., Agustina, A., & Ery, M. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 50–56. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.1.50-56>
- Singh, C. R., & Kathiresan, K. (2015). Effect of Cigarette Smoking on Human Health and Promising Remedy by Mangroves. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(2), 162–167. www.elsevier.com/locate/apjtb
- Soleman, M., Darwis, & Suhartatik. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok terhadap Kesehatan pada Remaja Kelas XI. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(1), 74–79. <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jimpk.v2i1.712>
- Subroto, G., & Retnaningsih, D. (2022). Hubungan Derajat Berat Merokok (Indeks Brinkman) dengan Derajat Obstruksi pada Pasien PPOK Stabil di RSPAW Salatiga.
- Sumigar, J. T., Kawatu, P. A. T., & Korompis, G. E. C. (2020). Hubungan antara Motivasi Kerja dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Open Area di PT Tropica Cocoprima Desa Lelema Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 9(4), 195–201.
- Suryawati, I., & Gani, A. (2022). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 497–505. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3743>
- Syam, A. R., Syarif, M., & Tajuddin. (2021). Elastisitas Kesempatan Kerja dan Produktivitas Sektor Pertanian di Sulawesi Tenggara Tahun 2010-2019. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 11(2), 667–676. <http://www.jep.uho@uho.ac.id>
- Troelstra, S. A., Boot, C. R. L., Harting, J., Geuskens, G. A., Kunst, A. E., & van der Beek, A. J. (2021). Associations of Sustained Smoking and Smoking Cessation with Work-Related Outcomes: A Longitudinal Analysis. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 94(3), 529–537. <https://doi.org/10.1007/s00420-020-01598-3>
- Widyastuti, T., & Hidayat, R. (2018). Adaptation of Individual Work Performance Questionnaire (IWPQ) into Bahasa Indonesia. *International Journal of Research Studies in Psychology*, 7(2), 101–112. <https://doi.org/10.5861/ijrsp.2018.3020>
- Wijaya, C., & Manurung, O. (2021). *Produktivitas Kerja: Analisis Faktor Budaya Organisasi, Kepemimpinan Spiritual, Sikap Kerja, dan Motivasi Kerja untuk Hasil Kerja Optimal* (R. Hidayat, Ed.; 1st ed.). Kencana.

- Wisnuwardhana, A. P., Wolor, C. W., & Marsofiyati. (2024). Analisis Produktivitas Kerja Karyawan pada CV Griya Alam Mulya. *Jurnal Manajemen Riset Inovasi*, 2(1), 13–27. <https://doi.org/10.55606/mri.v2i1.2110>
- Zulkarnain, N. (2019). *Pengaruh Latar Belakang Pendidikan terhadap Peningkatan Produktivitas Kerja Karyawan pada PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Majene Unit Sendana*. Universitas Muhammadiyah Makassa Makassar.