

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

- a. Tingkat kecemasan yang dimiliki oleh mahasiswa PSKPS FKUPNVJ angkatan 2025 secara mayoritas yaitu mengalami kecemasan normal sebanyak 125 mahasiswa (84,5%).
- b. Mayoritas responden sebanyak 136 mahasiswa (91,9%) menunjukkan tingkat *self efficacy* tinggi.
- c. Hasil kelulusan ujian SOCA mayoritas responden, yaitu sebanyak 120 mahasiswa (81,1%) menunjukkan keberhasilan lulus ujian SOCA.
- d. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tingkat kecemasan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kelulusan ujian SOCA, dan hasil *P-value* sebesar 0,773 ( $>0,05$ ).
- e. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tingkat *self efficacy* tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kelulusan ujian SOCA, dan hasil *P-value* sebesar 0,124 ( $>0,05$ )

#### 5.2 Saran

- a. Bagi mahasiswa untuk dapat terus meningkatkan *self efficacy* dan mengelola kecemasan agar tetap memiliki kesiapan secara psikologis yang stabil saat menghadapi ujian lisan seperti ujian SOCA. Meskipun hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan secara langsung antara tingkat kecemasan

dan *self efficacy* dengan kelulusan ujian SOCA, kesiapan mental tetap berperan penting dalam menunjang performa akademik.

- b. Bagi institusi diharapkan dapat memperhatikan tingkat kecemasan dan *self efficacy* mahasiswa dalam upaya meningkatkan hasil ujian, terutama ujian lisan seperti ujian SOCA. Institusi diharapkan dapat memberi dukungan kepada mahasiswa melalui program seperti layanan konseling baik dalam aspek akademik maupun psikologis.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperluas cakupan penelitian agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan dengan lebih baik, misal dengan melibatkan beberapa blok pembelajaran, atau menambahkan variabel lain seperti motivasi belajar, strategi *coping*, atau dukungan sosial untuk lebih memahami faktor-faktor yang memengaruhi performa mahasiswa pada ujian lisan seperti ujian SOCA.