



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN *SELF-EFFICACY*
TERHADAP KELULUSAN UJIAN *STUDENT ORAL CASE ANALYSIS*
(SOCA) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN
"VETERAN" JAKARTA ANGKATAN 2025**

SKRIPSI

DHYANDRA PUTRA CHANDRA AJI PRASETYO

2210211125

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP
KELULUSAN UJIAN *STUDENT ORAL CASE ANALYSIS* (SOCA) PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA
ANGKATAN 2025

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

DHYANDRA PUTRA CHANDRA AJI PRASETYO

2210211125

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhyandra Putra Chandra Aji Prasetyo

NRP : 2210211125

Tanggal : 8 Januari 2026.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2026.

Yang menyatakan,



Dhyandra Putra Chandra Aji Prasetyo.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhyandra Putra Chandra Aji Prasetyo
NRP : 2210211125
Fakultas : Kedokteran.
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Kecemasan dan Self Efficacy Terhadap Kelulusan Ujian Student Oral Case Analysis (SOCA) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2025”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang menyatakan,



Dhyandra Putra Chandra Aji Prasetyo

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dhyandra Putra Chandra Aji Prasetyo

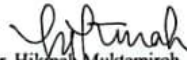
NIM : 2210211125

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dan Self Efficacy Terhadap Kelulusan Ujian Student Oral Case Analysis (SOCA) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta Angkatan 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Hikmah Muktamiroh,
MMedEd, Sp.KKLP, Subsp. CPOC
NIP. 19680928201212003
Penguji



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked,
Sp.KKLP, Subsp. FOMC
NIP. 197508222021212007
Pembimbing 1



Dr. dr. Yanti Hariono H, MKM,
Sp.KKLP, Subsp. CPOC
NIP. 197210162021212004
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Juhari Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp. FOMC
NIP. 197508222021212007
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 5 Desember 2025

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Tugas Akhir, Desember 2025

DHYANDRA PUTRA CHANDRA AJI PRASETYO, NIM 2210211125

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP
KELULUSAN UJIAN *STUDENT ORAL CASE ANALYSIS* (SOCA) PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2025**

RINCIAN HALAMAN (vii + 66 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Ujian Student Oral Case Analysis (SOCA) merupakan metode evaluasi dalam pendidikan kedokteran yang menilai penalaran klinis, kemampuan komunikasi, dan pengambilan keputusan mahasiswa. Karakter ujian lisan yang menuntut performa di bawah tekanan dapat memengaruhi kondisi psikologis mahasiswa, khususnya tingkat kecemasan dan *self-efficacy* sebagai faktor kesiapan menghadapi ujian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dan *self-efficacy* dengan kelulusan ujian SOCA pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Tingkat kecemasan mahasiswa diukur menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS), *self-efficacy* dinilai melalui *General Self-Efficacy Scale* (GSES), dan kelulusan ujian SOCA diperoleh dari data hasil kelulusan ujian SOCA. Analisis bivariat dilakukan untuk menilai hubungan antara variabel psikologis dan kelulusan ujian SOCA.

Hasil: Analisis terhadap seluruh responden mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2025 menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa dinyatakan lulus ujian SOCA, dengan tingkat kecemasan yang umumnya berada pada kategori normal hingga ringan serta tingkat *self-efficacy* sedang hingga tinggi. Secara bivariat, uji *chi-square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kelulusan ujian SOCA ($p=0,773$). Hasil serupa juga ditemukan pada variabel *self efficacy* yang tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan kelulusan ujian SOCA ($p=0,124$). Temuan ini mengindikasikan bahwa kecemasan dan *self-efficacy* tidak berperan sebagai determinan langsung kelulusan ujian SOCA pada populasi penelitian ini.

Kesimpulan: Temuan ini mengindikasikan bahwa tingkat kecemasan dan *self-efficacy* tidak berperan sebagai faktor penentu langsung terhadap kelulusan ujian SOCA. Keberhasilan mahasiswa dalam ujian lisan tersebut kemungkinan dipengaruhi oleh faktor lain, seperti kemampuan kognitif, strategi regulasi diri, serta keterampilan komunikasi dan penalaran klinis selama ujian berlangsung.

Daftar Pustaka: 56

Kata kunci: Kecemasan; Mahasiswa kedokteran; *Self-efficacy*; SOCA

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2025

DHYANDRA PUTRA CHANDRA AJI PRASETYO, NIM 2210211125

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SELF-EFFICACY WITH PASSING THE STUDENT ORAL CASE ANALYSIS (SOCA) EXAMINATION AMONG MEDICAL STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, UPN “VETERAN” JAKARTA, CLASS OF 2025

PAGE DETAILS (vii + 66 pages, 9 tables, 1 figures, 8 appendices)

ABSTRACT

Background: *The Student Oral Case Analysis (SOCA) examination is an evaluation method in medical education designed to assess students’ clinical reasoning, communication skills, and decision-making abilities. The oral nature of the examination, which requires performance under pressure, may affect students’ psychological conditions, particularly anxiety levels and self-efficacy as factors related to examination readiness. This study aimed to analyze the relationship between anxiety levels and self-efficacy with SOCA examination outcomes among undergraduate medical students of the Bachelor of Medicine Program, Faculty of Medicine, UPN “Veteran” Jakarta, class of 2025.*

Methods: *This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. Students’ anxiety levels were measured using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS), self-efficacy was assessed using the General Self-Efficacy Scale (GSES), and SOCA examination outcomes were obtained from official examination result records. Bivariate analysis was conducted to evaluate the relationship between psychological variables and SOCA examination outcomes.*

Results: *Analysis of all respondents from the Bachelor of Medicine Program, Faculty of Medicine, UPN “Veteran” Jakarta, class of 2025, showed that the majority of students passed the SOCA examination, with anxiety levels generally categorized as normal to mild and self-efficacy levels ranging from moderate to high. Bivariate analysis using the chi-square test revealed no significant association between anxiety levels and SOCA examination outcomes ($p = 0.773$). Similarly, self-efficacy was not significantly associated with SOCA examination outcomes ($p = 0.124$). These findings indicate that anxiety and self-efficacy do not function as direct determinants of SOCA examination success in this study population.*

Conclusion: *These findings suggest that anxiety levels and self-efficacy are not direct determining factors of SOCA examination outcomes. Students’ success in the oral examination is likely influenced by other factors, such as cognitive ability, self-regulation strategies, as well as communication skills and clinical reasoning during the examination process.*

Bibliography: 56

Keywords: *Anxiety; Medical students; Self-efficacy; SOCA*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu . Tak lupa juga rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa segala proses yang meliputi penelitian, analisis, serta penyusunan tulisan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang turut serta memberikan kontribusi. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dalam kegiatan belajar mengajar kami selama ini sampai dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Agneta Irmarahayu M.Pd.Ked, Sp.KKLP Subsp.FOMC selaku Kepala Program Studi yang selama ini membimbing dan memberi nasehat kepada Mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2022 dan selaku dosen pembimbing utama yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan pikiran, tenaga, dan waktu untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh sebuah kehormatan dan kebahagiaan tersendiri untuk penulis bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.
3. Dr. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP, Subsp. COPC selaku dosen pembimbing kedua yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan pikiran, tenaga, dan waktu untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh sebuah kehormatan dan kebahagiaan tersendiri untuk penulis bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.
4. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed, Sp.KKLP, Subsp. COPC selaku penguji saya yang terlepas dari kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan waktu, perhatian, dan saran berharga yang diberikan dalam proses ujian skripsi ini.
5. Teman–teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2025 yang terlepas dari

kesibukannya tetap dengan maksimal meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membantu dan disibukkan oleh penulis dalam proses pengambilan data dengan mengisi kuesioner *google form* peneliti.

6. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta, kedua orang tua saya, bapak Agus dan ibu Henny, kakak saya, mas Adhit, dan adik saya, Jihan, atas doa dan dukungan yang tidak berhenti diberikan kepada saya agar semua urusan saya lancar.
7. Teman sejawat sekaligus sahabat penulis rakyat Bagol yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang dari awal kebersamaan penulis dan selalu ada untuk saya baik saat sedih maupun saat bahagia.
8. Teman-teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2022 yang telah bersama-sama berjuang dan menghabiskan waktu bersama dalam menempuh pendidikan sarjana kedokteran yang penuh lika-liku ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak aspek yang dapat ditingkatkan dan diperbaiki dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun demi memperbaiki skripsi ini. Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang membantu proses penyelesaian skripsi ini dan penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan yang berharga bagi banyak pihak.

Jakarta, 2 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

<u>DAFTAR ISI</u>	i
<u>DAFTAR TABEL</u>	iii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	iv
<u>DAFTAR BAGAN</u>	v
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	vi
<u>DAFTAR ISTILAH</u>	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 <i>Student Oral Case Analysis (SOCA)</i>	6
2.1.2 Kecemasan	11
2.1.3 <i>Self-efficacy</i>	19
2.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	25
2.3 Kerangka Teori	28
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Hipotesis Penelitian.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi.....	29

3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Perhitungan Besar Sampel	30
3.4 Kriteria Penelitian.....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	32
3.6 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.6.1 Variabel Independen	32
3.6.1 Variabel Dependen.....	32
3.7 Definisi Operasional.....	33
3.8 Instrumen Penelitian.....	34
3.8.1 Kuesioner ZSAS (<i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>)	34
3.8.2 Kuesioner GSE (<i>General Self-Efficacy</i>)	35
3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.10 Pengolahan Data.....	36
3.11 Analisis Data.....	37
3.11.1 Analisis Univariat.....	37
3.11.2 Analisis Bivariat.....	37
3.12 Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	39
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat	42
4.3 Pembahasan	44
4.3.1 Pembahasan Analisis Univariat	44
4.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	47
4.4 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	21
Tabel 2. Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. Gambaran Tingkat Kecemasan.....	38
Tabel 5. Gambaran Tingkat <i>Self Efficacy</i>	38
Tabel 6. Gambaran Kelulusan Ujian SOCA	39
Tabel 7. Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Kelulusan Ujian SOCA.....	40
Tabel 8. Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Kelulusan Ujian SOCA Setelah Penggabungan Sel	40
Tabel 9. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> Terhadap Kelulusan Ujian SOCA	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Hormonal dalam Kecemasan 13

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3 Alur Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis	61
Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i> UPN “Veteran” Jakarta	62
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	64
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kecemasan (Zung Self-Rating Anxiety Scale) ...	66
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Self Efficacy (General Self-Efficacy Scale)	67
Lampiran 7 <i>Output</i> SPSS	68

DAFTAR ISTILAH

CFA	: <i>Confirmatory Factor Analysis</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
GSE	: <i>General Self-Efficacy</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
MEU	: <i>Medical Education Unit</i>
PGSD	: Pendidikan Guru Sekolah Dasar
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
SKDI	: Standar Kompetensi Dokter Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SOCA	: <i>Student Oral Case Analysis</i>
UPNVJ	: Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
ZSAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>