

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Januari 2026

SHARINA PUTRI WIDIYANI, NIM 2210211140

**PERBANDINGAN NILAI *NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE*
PASIEN STROKE ISKEMIK SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI TROMBOLISIS DI
RSUP FATMAWATI TAHUN 2024**

RINCIAN HALAMAN (xv + 74 halaman, 12 tabel, 2 bagan, 1 gambar, 2 diagram, 6 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Stroke iskemik merupakan jenis stroke yang paling sering dijumpai dan menjadi penyebab utama kecacatan serta kematian. Penatalaksanaan fase hiperakut berfokus pada pemulihan aliran darah otak, pelisisan bekuan, pencegahan sumbatan ulang, serta perlindungan jaringan saraf yang masih dapat dipertahankan. Salah satu terapi yang direkomendasikan adalah trombolisis dengan alteplase (*rtPA*), yang bekerja melalui aktivasi sistem fibrinolitik untuk mengubah plasminogen menjadi plasmin. Efektivitas trombolisis dapat dinilai melalui perubahan nilai *National Institute of Health Stroke Scale* (NIHSS) sebelum dan sesudah pemberian trombolisis. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan nilai NIHSS pada pasien stroke iskemik sebelum dan sesudah terapi trombolisis di RSUP Fatmawati tahun 2024.

Metode

Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain kohort retrospektif menggunakan data sekunder rekam medis. Sebanyak 39 pasien memenuhi kriteria inklusi dan dilakukan uji statistik menggunakan uji Wilcoxon karena data tidak terdistribusi normal.

Hasil

Nilai NIHSS sebelum terapi didapatkan median 7 (IQR 6—11), sedangkan sesudah trombolisis menurun menjadi 6 (IQR 4—9) dengan $p\text{-value} < 0.05$ ($p\text{-value} = 0.001$).

Kesimpulan

Terdapat perbedaan bermakna antara nilai NIHSS sebelum dan sesudah trombolisis dengan $p\text{-value} = 0.001$, yang menunjukkan bahwa trombolisis memberikan perbaikan defisit neurologis pada sebagian besar pasien. Temuan ini menguatkan bahwa alteplase merupakan terapi reperfusi yang efektif dalam tatalaksana stroke iskemik akut.

Daftar Pustaka : 85 (2013 – 2025)

Kata Kunci : Stroke Iskemik, NIHSS, Trombolisis, Alteplase, RSUP Fatmawati

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, January 2026
SHARINA PUTRI WIDIYANI, NIM 2210211140**

**COMPARISON OF *NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE* VALUE IN
ISCHEMIC STROKE PATIENTS BEFORE AND AFTER THROMBOLYTIC
THERAPY AT FATMAWATI CENTRAL GENERAL HOSPITAL IN 2024**

PAGE DETAIL (xv + 74 pages, 12 tables, 2 flowcharts, 1 picture, 2 charts, 6 appendices)

ABSTRACT

Objective

Ischemic stroke is the most common type of stroke and a leading cause of disability and mortality. Hyperacute management focuses on restoring cerebral blood flow, dissolving thrombus, preventing re-occlusion, and preserving salvageable neural tissue. One recommended therapy is thrombolysis with alteplase (*rtPA*), which acts by activating the fibrinolytic system to convert plasminogen into plasmin. The effectiveness of thrombolysis can be assessed through changes in *National Institute of Health Stroke Scale* (NIHSS) value before and after treatment. This study aimed to analyze the difference in NIHSS value in ischemic stroke patients before and after thrombolytic therapy at Fatmawati Central General Hospital in 2024.

Methods

This study employed an analytical observational design with a retrospective cohort approach using secondary medical record data. A total of 39 patients met the inclusion criteria, and statistical analysis was conducted using the Wilcoxon test due to non-normal data distribution.

Results

The median NIHSS value before therapy was 7 (IQR 6–11), while the post-thrombolysis value decreased to 6 (IQR 4–9) with *p-value* <0.05 (*p-value* = 0.001).

Conclusion

There was a significant difference between NIHSS value before and after thrombolysis, indicating that thrombolysis improved neurological deficits in most patients. These findings reinforce that alteplase is an effective reperfusion therapy in the management of acute ischemic stroke.

Reference : 85 (2013 – 2025)

Keywords : Ischemic Stroke, NIHSS, Thrombolysis, Alteplase, Fatmawati Hospital