

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulla, R. P. I. (2023). Hubungan beban kerja mental dengan kelelahan pada pekerja di perusahaan. *Hospital Journal*, 04(01).
- Alfanita, N. G., Widayanti, M. R., & Kurniawaty, Y. (2024). Gambaran perilaku merokok pada masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya. *STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo*.
- Aljonak, A. V., & Tejamaya, M. (2022). Pengaruh faktor individu terhadap gangguan muskuloskeletal pada pekerja kantor PT. X. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Amalda, T. D., Indriyani, Y., Kurnia, S. I., Purnamasari, S., & Sitindaon, R. S. (2023). Karakteristik individu yang terkait dengan keluhan muskuloskeletal pada petani karet. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(3). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Amir, T. L., Munawwarah, M., Lesmana, S. I., & Abdurrasyid. (2023). Upaya pendampingan dan pengenalan postur tubuh siswa pasca pandemi Covid-19 di SMA Negeri 85 Jakarta Barat. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat*, 5(2), 2023. <https://doi.org/10.33992/ms.v4i1.1709>
- Azwar, A. G. (2020). Analisis postur kerja dan beban kerja dengan menggunakan metode nordic body map dan NASA-TLX pada karyawan UKM Ucong Taylor Bandung. *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 13(2).
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.
- Bagas, P. B., & Prastawa, H. (2022). Analisis tingkat kelelahan serta keluhan anggota tubuh menggunakan metode Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) dan Nordic Body Map (NBM).
- Chairani, A. (2020). Validity and reliability test of the nordic musculoskeletal questionnaire with formal and informal sector workers. *Department of Public Health, Faculty of Medicine UPN "Veteran" Jakarta*, 100–106. <https://doi.org/10.26911/the7thicph-FP.05.06>
- Costrila, C., & Wahyuni, O. D. (2022). Nyeri muskuloskeletal dengan indeks massa tubuh, durasi aktivitas dan perkuliahan selama pembelajaran jarak jauh. 4(2), 259–267. <https://doi.org/10.36590/jika.v4ix2.380>
- Crawford, J. O., Berkovic, D., Erwin, J., Copsey, S. M., Davis, A., Giagloglou, E., Yazdani, A., Hartvigsen, J., Graveling, R., & Woolf, A. (2020). Musculoskeletal health in the workplace. *Best Practice and Research: Clinical Rheumatology*, 34(5). <https://doi.org/10.1016/j.berh.2020.101558>
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Impact of occupational fatigue on human performance among oil and gas workers in Indonesia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1), 54–59. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5390>

Najma Mujahidah, 2026

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2025

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Dahlan, M. S. (2018). *Langkah-langkah membuat proposal penelitian bidang kedokteran dan kesehatan*. (2nd ed.). Sagung Seto.
- Fahmiawati, N. A., Fatimah, A., & Listyandini, R. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal disorder pada petani padi desa Neglasari kecamatan Purabaya kabupaten Sukabumi tahun 2019. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 4(5), 412. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
- Fasya, R. A. N., Kristanti, M., Citrawati, M., & Chairani, A. (2024). Pengaruh obesitas terhadap kelelahan kerja pada pegawai laki-laki di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2023. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1).
- Gill, T. K., Mittinty, M. M., March, L. M., Steinmetz, J. D., Culbreth, G. T., Cross, M., Kopec, J. A., Woolf, A. D., Haile, L. M., Hugins, H., Ong, K. L., Kopansky-Giles, D. R., Dreinhofer, K. E., Betteridge, N., Abbasian, M., Abbasifard, M., Abedi, K., Adesina, M. A., Aithala, J. P., ... Brooks, P. M. (2023). Global, regional, and national burden of other musculoskeletal disorders, 1990–2020, and projections to 2050: A systematic analysis of the global burden of disease study 2021. *The Lancet Rheumatology*, 5(11), e670–e682. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00232-1](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00232-1)
- Hanif, A. (2020). Hubungan antara umur dan kebiasaan merokok dengan keluhan muskuloskeletal disorders pada pekerja angkat angkut UD Maju Makmur kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(1).
- Hapsari, M. N., Qadrijati, I., & Haryati, S. (2022). Hubungan karakteristik pekerja dan beban kerja fisik dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja industri pengolahan susu di Boyolali. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, XX. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i4.40365>
- Hasibuan, Mhd. U. Z., & A, P. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24. <https://online-journal.unja.ac.id/csp>
- Ismiyasa, S. W., & Prabowo, E. (2021). Analisis hubungan beban kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada tenaga kependidikan di UPN Veteran Jakarta. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(2), 85–88. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.12992>
- Kattang, S. G. P., Kawatu, P. A. T., & Tucunan, A. A. T. (2018). Hubungan antara masa kerja dan beban kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pengrajin gerabah di desa Pulutan kecamatan Remboken kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 7(4).
- Khairunisa, M., Firdani, F., & Pristi Rahmah, S. (2024). Hubungan faktor individu dan pekerjaan dengan keluhan muskuloskeletal disorders pada pekerja produksi pabrik tatakan telur. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (JK3L)*, 05(2), 178–188. <http://jk3l.fkm.unand.ac.id/index.php/jk3l/index>

Najma Mujahidah, 2026

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2025

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Lestari, S., Lestari, I. P., & Khasanah, M. A. (2023). Gambaran keluhan muskuloskeletal disorder pada pekerja pemecah batu di Leyangan, Ungaran Timur. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Mandagi, B. I. J. J., Rumampuk, J. F., & Danes, V. R. (2022). Hubungan durasi duduk terhadap kejadian tension neck syndrome dalam masa pembelajaran daring selama pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik*, 14(1).
- Marthin, E. J., Kawatu, P. A. T., & Kandou, G. D. (2016). Hubungan antara umur, lama kerja, dan getaran dengan keluhan muskuloskeletal pada supir bus trayek Bitung-Manado di terminal Tangkoko Bitung tahun 2016. *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 5(1).
- Nababan, D. P. W., Is, J. M., Nabela, D., Putra, O., & Wintah. (2024). Hubungan faktor individu dan pekerjaan dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDS) pada karyawan kantor di Departemen Tambang PT. Semen Padang Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5.
- Nurshabrina, P. A., Andarini, D., Idris, H., & Anggraeni, R. (2023). Faktor risiko yang mempengaruhi penyakit musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja : Literature review. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 163–174. <https://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm>
- Okky, Z. A., Aulia, K. P., Dimas, A. N., & Atiatul, M. A. P. (2021). Pengaruh modalitas infra red dan terapi latihan hold relax exercise dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pasien tendinitis bicipitalis. *Physiotherapy Health Science*, 3(2).
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode penelitian kuantitatif: Buku ajar perkuliahan metodologi penelitian bagi mahasiswa akuntansi & manajemen* (Edisi Ketiga). WIDYA GAMA PRESS.
- Pereira, P. M., Amaro, J., Ribeiro, B. T., Gomes, A., De Oliveira, P., Duarte, J., Ferraz, J., Baptista, J. S., & Costa, J. T. (2021). Musculoskeletal disorders' classification proposal for application in occupational medicine. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15). <https://doi.org/10.3390/ijerph18158223>
- Prayogi, W. T., Sultan, M., Hardianti, D. N., Ramdan, I. M., & Lestari, I. A. I. D. (2024). Pengaruh beban, postur, dan masa kerja terhadap keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada buruh angkut pasar. *HSEJ: Health Safety and Environmental Journal*, 2830–2915.
- Purnami, N. K. R., Kuswardani, R. T., Aryana, I. G. P. S., Astika, I. N., Putrawan, I. B. P., Wande, I. N., & Tersinanda, N. N. T. Y. (2020). Hubungan kadar testosteron serum dengan kekuatan genggaman pada lanjut usia laki-laki. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 4(1), 19–23. <https://doi.org/10.36216/jpd.v4i1.134>
- Putri, N. F. A., Puspitasari, A., & Mutthalib, N. U. (2024). Faktor yang berhubungan dengan keluhan musculoskeletal pada buruh pengangkut di

- pabrik gula arasoe kabupaten Bone. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 371.
- Putri, Z. M., Murni, D., Maisa, E. A., Khairina, I., & Muthmainnah. (2019). Dampak gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan pada perawat di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2019. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 2622–2256.
- Rani, F. A. C., Cahyani, E. I., & Hardini, K. F. (2024). Hubungan indeks massa tubuh dan posisi kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada ibu rumah tangga di desa Bedali. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 635–645. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3928>
- Rika, A. K. M., & Dwiyantri, E. (2023). Hubungan antara indeks massa tubuh dengan keluhan muskuloskeletal disorders (studi kasus pada pekerja operator container crane PT. X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*.
- Salim, A. (2020). *Efektifitas pelatihan job crafting untuk menurunkan burnout pada karyawan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sarbena, Y., & Sofiyannurriyanti. (2021). *Analisis tingkat kelelahan pada pekerja produksi aspal menggunakan metode swedish occupational fatigue index (SOFI) di PT. Wirataco Mitra Mulia*. 19(01), 123–128.
- Sari, E. N., Handayani, L., & Saufi, A. (2017). Hubungan antara umur dan masa kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja laundry. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2).
- Sari, S. (2019). Analisis beban kerja menggunakan metode NASA-TLX pada karyawan Telkom Applied Science School Bandung. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 5(2).
- Singh, V., Patel, N. K., & Kumar, R. (2021). An ergonomic assessment of manually operated chisel weeder at agriculture working field. *The Pharma Innovation Journal*, 10(10), 112–117.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D* (Vol. 4).
- Sukedana, P., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Prevalensi keluhan muskuloskeletal dan keluhan kesehatan lainnya pada pekerja pura batu padas di desa Tamblang dalam konsep health ergonomic. *The Indonesian Journal of Ergonomic*, 2(1).
- Suparmam, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022). Indonesian version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and reliability test of worker's fatigue assessment instrument. *IJCOM*, 2.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan medikal bedah gangguan pada sistem muskuloskeletal aplikasi nanda NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.

- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C., & Mutiarasari, D. (2019). Hubungan indeks massa tubuh terhadap gangguan muskuloskeletal pada pasien pralansia dan lansia di Puskesmas Kamonji Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), 1–71.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Harapan Press.
- Tjahayuningtyas, A. (2019). Faktor yang mempengaruhi keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja informal. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1). <https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10>
- To, K. E., Berek, N. C., Setyobudi, A., Lingkungan, B. K., & Kerja, K. (2020a). Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan sikap kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada operator SPBU di kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 42–49. <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Ulya, A. S. (2025). *Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya nyeri kaki pada dosen dan tenaga pendidik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- UNICEF Indonesia. (2024). *Nutrition: Tackling the "triple burden" of malnutrition in Indonesia*. UNICEF Indonesia.
- Wicaksono, R. A., Zulfa, K. I., & Wiratmoko, A. (2024). Analisis postur kerja dengan metode nordic body map (NBM) dan rapid office strain assessment (ROSA) untuk mengurangi risiko cedera pada departemen FAC dan MIS di PT. XYZ. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(3), 2828–6863.
- Wicaksono, U., Leluni, K. N., Kusumawati, N., Sadu, B., Prayogo, D., & Issohone, M. P. K. (2022). Analisis faktor risiko gangguan muskuloskeletal pada karyawan kependidikan STIKES Suaka Insan. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 8(1), 65–74. <https://doi.org/10.35326/pencerah.v8i1.1863>
- Wicaksono, U., Made, L., Sri, I., & Adiputra, H. (2021). Gambaran keluhan muskuloskeletal dan kelelahan sebelum dan setelah bekerja pada pekerja di UD. Batu Bukit. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(1).
- Wijaya, K. (2019). Identifikasi risiko ergonomi dengan metode nordic body map terhadap pekerja konveksi sablon baju. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*.
- Zulkarnaen, & Ramdhan, D. H. (2023). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kecelakaan kerja pada pekerja bagian produksi di PT. XYZ. *Jurnal Cahaya Mandalika*.
- Zuraida, R., Rakhmat, & Tanser, D. (2023). Analisis hubungan keluhan MSDs pada pengguna pernapasan SCSR dengan kelelahan kerja. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1157–1164.