

DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, N. C., Oktafany, Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 9(2), 142–149.
- Afriany, F., & Zahlimar. (2024). Analisa Gangguan Kecemasan Ditinjau dari Tipe Kepribadian. *MARAS: Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 3(1), 310–320. <https://doi.org/10.60126/maras.v3i1.728>
- Akbar, M. A., & Budianto, Y. (2022). Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19. *Cendekia Medika: Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 7(1).
- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 6(2).
- Andreescu, C., & Lee, S. (2020). *Anxiety Disorders: Rethinking and Understanding Recent Discoveries* (Y.-K. Kim, Ed.; Vol. 1191). Springer Nature Singapore Pte Ltd.
- Angelin, L., Syenshie, W. V., & Ferlan, P. A. (2021). Tingkat Stres Berhubungan Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (GAD) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 9(2), 399–408.
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i1>
- Ardinata, R., Agustriyani, F., Ardinata, Elasari, Y., & Marsim, E. (2024). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Puskesmas Kenali Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (JREMIK)*, 1(2). <https://orcid.org/0000-0001-8900-4988>
- Artifasari, A. (2020). Hubungan Stresor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Akademi Keperawatan Batari Toja Watampone Yang Akan Menghadapi Ujian Angkatan 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1). <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/147>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024* (Y. Rachmawati, R. Sinang, & B. Santoso, Eds.; Vol. 21). Badan Pusat Statistik (BPS).

- Bestari, B. K., & Wati, D. N. K. (2016). Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 2354–9203.
- Cabral, M. D., & Patel, D. R. (2020). Risk factors and prevention strategies for anxiety disorders in childhood and adolescence. In Y.-K. Kim (Ed.), *Advances in Experimental Medicine and Biology* (Vol. 1191, pp. 543–559). Springer Nature Singapore Pte Ltd. https://doi.org/10.1007/978-981-32-9705-0_27
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348–355. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- Champagne, A., Landreville, P., & Gosselin, P. (2021). A Systematic Review of the Psychometric Properties of the Geriatric Anxiety Inventory. *Canadian Journal on Aging*, 40(3), 376–395. <https://doi.org/10.1017/S0714980820000185>
- Chaput, J. P., Dutil, C., & Sampasa-Kanyinga, H. (2018). Sleeping hours: What is the ideal number and how does age impact this? *Nature and Science of Sleep*, 10, 421–430. <https://doi.org/10.2147/NSS.S163071>
- Charles, Y., & Halim, S. (2023). Penurunan Prestasi Akademik Akibat Stres Selama Pandemi COVID-19. *EBERS POPYRUS*, 29(1).
- Dahlan, M. S. (2018). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan* (2nd ed.). Sagung Seto.
- Demur, D. R. D. N. D. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Terpasang Infus Di Ruang Rawat Inap Interne Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 30–42.
- Dewi, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>
- Dhini, V. A. (2022, May 30). *Riwayat Penyakit Kronis yang Dimiliki Lansia Indonesia (Mei 2022)*. Katadata Media Network. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/56bf36faddf66d0/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>
- Djaali, H. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati, Ed.). PT Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?Id=Wy8fcaaaqbj>
- Endarwanti, M., & Salmiyati, S. (2022). Pengaruh Senam Qigong Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Intan*

Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan, 10(02), 155–165.
<https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.250>

- Erfanti, N. A. D., Kurniawan, A., Rachmawati, W. C., & Adi, S. (2024). Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia RW 3 Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Sport Science and Health*, 6(12), 1296–1310.
<https://doi.org/10.17977/um062v6i122024p1296-1310>
- Fachtyan, I. G., Sholihah, I. G. W., Khoir, I. W., & Khairina, N. (2023). Terapi Kognitif dalam Pengelolaan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Flourishing*, 3(12), 504–511. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v3i122023p504-511>
- Felten, D. L., O'Banion, M. K., & Maida, M. S. (2022). *Netter's Atlas of Neuroscience* (4th Edition). Elsevier, Inc.
- Ferrari, A. (2022). Global, regional, and national burden of 12 mental disorders in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet Psychiatry*, 9(2), 137–150.
[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(21\)00395-3](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(21)00395-3)
- Fritze, J. (2024). *Deciphering Age-Related Decline in Neurogenesis* (English, Swedish). Lund University, Faculty of Medicine.
<https://portal.research.lu.se/en/publications/4db0892e-fee3-47df-a18e-75e01b69d919>
- Hadiati, A., Purwati, E., & Halimatusyadiah. (2018). Kualitas Tidur Lansia Dengan Penyakit Asam Urat Di Kampung Cilumber Rt03/Rw07 Desa Cibogo Kecamatan Lembang. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 4(2), 1–5. <https://doi.org/10.58550/jka.v4i2.51>
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall Medical Physiology* (14th edition). Elsevier.
- Hanifah, A. W., & Syahruramdhani. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 6(1), 436–442. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK/article/view/12828>
- Harahap, A. S., Dewi, E. U., Susilo, C. B., & Sasono, N. J. (2024). Analisis Mekanisme Koping dengan Kecemasan pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta. *National Conference Update on Nursing*, 1, 113–121. <https://prosiding.gunabangsa.ac.id/index.php/ncn/article/view/111>
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & Raf, J. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 5(2). <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1288>

- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2). <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 70–81. <https://www.wpspublish.com/amas-adult->
- Ibrahim, J., Zulfitri, R., & Jumaini. (2022). Perbedaan Persepsi Diri Terhadap Proses Penuaan Antara Lansia Di Daerah Rural dan Urban. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(2). <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Islam, M. N. (2020). Psychometric properties of the Bangla version of PSS-10: Is it a single-factor measure or not? *Hellenic Journal of Psychology*, 17(1), 15–34. <https://doi.org/10.26262/hjp.v17i1.7844>
- Jannah, Widiani, E., & Widodo, D. (2024). Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i1.7503>
- Jauhari. (2020). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Serta Dampaknya Terhadap Kesehatan Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Smart PAUD*, 3(2).
- Jokinen, R. R., & Hartshorne, T. S. (2022). Anxiety Disorders: A Biopsychosocial Model and an Adlerian Approach for Conceptualization and Treatment. In *The Journal of Individual Psychology* (Vol. 78, Issue 2, pp. 155–174). University of Texas Press. <https://doi.org/10.1353/jip.2022.0022>
- Katuuk, M., & Wowor, M. (2018). Hubungan Kemunduran Fisiologis Dengan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 6(1).
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). *Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia*. 7(2).
- Kementerian Kesehatan RI. (2024, July 4). *Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan dan Pengobatan*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/apa-itu-stres>. [Diakses 18 Maret 2025]
- Kodariyah, & Anggriani, S. (2023). Hubungan Spiritualitas, Religiusitas Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 7(2), 43–51. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v6i1.537>
- Kurniawan, A., Utariani, A., Hamzah, & Nalini. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kadar Kortisol Saliva Dan Faktor Penyebab Stres Residen

Anestesiologi Dan Terapi Intensif Pada Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Syntax Transformation*, 2(2).

- Kusuma, I. B. G. H., & Ardani, I. I. (2018). Hubungan tingkat kecemasan terhadap aktivitas sehari-hari pada lansia di Panti Werdha Wana Seraya, Denpasar-Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(1). <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Kusuma, Y. L. H., & Alamudi, Y. (2023). *Psikologi Kesehatan : Konsep Psikologi Dalam Perspektif Kesehatan Masyarakat*. E-Book STIKES Majapahit Mojokerto Press.
- Latif, N., Susilaningsih, & Maulidia, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia yang Mengalami Insomnia. *Profesional Health Journal*, 2(1), 1–8.
- Lee, K. S., & Lee, S. H. (2020). *Anxiety Disorders Rethinking and Understanding Recent Discoveries* (Y.-K. Kim, Ed.; Vol. 1191). Springer Nature Singapore Pte Ltd. <http://www.springer.com/series/5584>
- Liu, D., Kahathuduwa, C., & Vazsonyi, A. T. (2021). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): Psychometric and Clinical Risk Score Applications Among College Students. *Psychological Assessment*, 33(9), 816–826. <https://doi.org/10.1037/pas0001027>
- Manafe, L. A., & Berhimon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1). <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Manungkalit, M., Sari, N. P. W. P., & Prabasari, N. A. (2021). Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(1), 34. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.186>
- Marliana, Asrina, A., & Arman. (2024). Pengaruh Strategi Koping Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia (Lansia) Hipertensi. *An Idea Health Journal*, 4(02), 78–86. <https://www.ihj.ideajournal.id/index.php/IHJ/article/view/249>
- Murniati, N., & Kamso, S. (2022). *The Role of Biopsychosocial Factors on Elderly Depression in Indonesia: Data Analysis of the Indonesian Family Life Survey Wave 5*. 19. <https://doi.org/10.3390/proceedings2022083019>
- Narmandakh, A., Roest, A. M., de Jonge, P., & Oldehinkel, A. J. (2021). Psychosocial and biological risk factors of anxiety disorders in adolescents: a TRAILS report. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 30(12), 1969–1982. <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01669-3>

- Nurhayati, T., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 122–136.
- Oktarina, R., Maryana, & Agustiani, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Bhakti Kasih Siti Anna Dan Rumah Kasih Emaus Kota Pangkalpinang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4).
- Paramadiva, I. G. Y., Suadnyana, I. A. A., & Mayun, I. G. N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia Dharma Sentana Di Desa Batubulan Kangin Kecamatan Sukawati Gianyar. (*JPP*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>
- Prastyaningrum, F. D., Sulistyowati, D., Adriani, R. B., & Tarnoto, K. W. (2024). Mengatasi Kecemasan Dengan Intervensi Senam Tera (Overcoming Anxiety With Tera Exercise Intervention). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2). <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Pratiwi, I., Sinaga, A., & Asura, M. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur: Analisis Melalui Regresi Logistik Biner. *PARAMETER: Jurnal Matematika, Statistika Dan Terapannya*, 03(02), 115–126.
- Rabbani, M. Q., Palloge, S. A., Isra, N., & Santy, I. (2024). Karakteristik dan Faktor Risiko Pasien Gangguan Kecemasan Tahun 2022. *Fakumi Medical Journal*, 04(03). <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i3.412>
- Rachman, A., Nursery, S. M. C., & Hati, I. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan*, 15(4). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Rahmah, I. Z., Retnaningsih, D., & Apriana, R. (2018). Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 9(1).
- Rahmaniza, Fadhli, R., Nazarudin, E., & Putri, T. H. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecemasan Pada Lansia Di Poli Geriatrik RSUD Indrasari Rengat. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 93–98.
- Romadhoni, R. R., Maulida, S. C., Balkis, M., Windaniah, D., & Rohmah, N. (2023). Hubungan antara Gangguan Kuantitas dan Kualitas Tidur Pada Anak di SD Negeri Kepatihan 05 Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(1). <https://doi.org/10.47134/phms.v1i1.25>
- Rona, H., Ernawati, D., & Anggoro, S. D. (2021). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha

- Hargodedali Surabaya. *Hospital Majapahit*, 13(1), 35–45. <https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/461/>
- Sabilla, M., Mustakim, Sukma, F., Ariasih, R. A., Efendi, R., & Febrianti, T. (2020). Community Services In Pandemic Situation: Preparing Quality Of Life In Middle Age Group Through Social Media Education “KULWAP” (Kuliah Whatsapp). *Proceeding The 4th International Conference On Health Science (ICH)*.
- Sadewa, F., Ruhayati, Y., Jajat, Sultoni, K., Suherman, A., Damayanti, I., & Rahayu, N. I. (2024). Reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia Pada Lansia Aktif Berolahraga. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 8(1). <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/so>
- Safitri, Nurdin, S., & Kenre, I. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Mappakasunggu Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 13(1). <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Saroinsong, F., Kundre, R. M., & Toar, J. M. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Tiniawangko Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 39–45.
- Septadina, I. S., Prananjaya, B. A., Roflin, E., Rianti, K. I., & Shafira, N. (2021). *Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=buE3EAAAQBAJ>
- Shafiee, A., Mohammadi, I., Rajai, S., Jafarabady, K., & Abdollahi, A. (2024). Global prevalence of anxiety symptoms and its associated factors in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of General and Family Medicine*, 26(2), 116–127. <https://doi.org/10.1002/jgf2.750>
- Stich, F. M., Huwiler, S., D'hulst, G., & Lustenberger, C. (2022). The Potential Role of Sleep in Promoting a Healthy Body Composition: Underlying Mechanisms Determining Muscle, Fat, and Bone Mass and Their Association with Sleep. *Neuroendocrinology*, 112(7), 673–701. <https://doi.org/10.1159/000518691>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES*

Zulaikha, A., & Siregar, C. S. D. (2023). Gangguan Ansietas pada Penderita Hipertiroid. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5). <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10051>

Rayhan Fawzy Kusumahdipura, 2026

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, TINGKAT STRES, DAN RIWAYAT PENYAKIT KRONIS DENGAN POTENSI TERJADINYA KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1, JAKARTA TIMUR TAHUN 2025

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]