

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2025**

**DINA VARISIYA, No. NRP 2210211092**

**KORELASI STATUS GIZI, POLA MAKAN GIZI SEIMBANG, DAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT KECERDASAN INTELEKTUAL ANAK DI SDN 04 BOJONGSARI KOTA DEPOK**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 100 halaman, 16 tabel, 5 bagan, 13 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kecerdasan intelektual penting bagi anak untuk menghadapi persoalan di dunia nyata. Peneliti terdahulu menemukan bahwa terdapat beberapa faktor yang memengaruhi kecerdasan intelektual, seperti status gizi, pola makan gizi seimbang, dan pola asuh. Di Kecamatan Bojongsari, 38,5% siswa SD Negeri 04 Bojongsari memiliki kecerdasan intelektual di bawah rata-rata, IPM Bojongsari (77,86) lebih rendah dari Kota Depok (81,37), serta kecamatan ini memiliki rata-rata lama pendidikan yang paling rendah di kota Depok. **Tujuan:** Mengetahui korelasi status gizi, pola makan gizi seimbang, dan pola asuh dengan tingkat kecerdasan intelektual anak di SDN 04 Bojongsari Kota Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *cross-sectional* sebagai desain penelitian, *stratified random sampling* sebagai teknik untuk memilih 42 responden, dan uji Spearman untuk analisis bivariat. **Hasil:** Hasil analisis didapatkan tidak adanya korelasi yang bermakna antara status gizi ( $p = 0,876$ ;  $r = -0,025$ ), pola makan gizi seimbang ( $p = 0,081$ ;  $r = 0,272$ ), dan pola asuh ( $p = 0,077$ ;  $r = 0,276$ ) dengan tingkat kecerdasan intelektual. **Kesimpulan:** Status gizi, pola makan gizi seimbang, dan pola asuh tidak menunjukkan korelasi yang signifikan dengan tingkat kecerdasan intelektual anak. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti korelasi variabel lain dengan kecerdasan intelektual anak.

**Daftar Pustaka** : 53 (2016-2025)

**Kata Kunci** : anak sekolah dasar, pola asuh, pola makan gizi seimbang, status gizi, tingkat kecerdasan intelektual.

**FACULTY OF MEDICINE**

**UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, December 2025**

**DINA VARISIYA, No. NRP 2210211092**

**CORRELATION OF NUTRITIONAL STATUS, BALANCED NUTRITION PATTERN, AND PARENTING PATTERN WITH THE LEVEL OF INTELLECTUAL INTELLIGENCE OF CHILDREN AT SDN 04 BOJONGSARI, DEPOK CITY.**

PAGE DETAIL (xvii + 100 pages, 16 tables, 5 charts, 13 appendices)

### **ABSTRACT**

**Background:** Intellectual intelligence is essential for children to face real-world problems. Previous studies have found that several factors influence intellectual ability, such as nutritional status, balanced nutrition intake, and parenting patterns. In Bojongsari District, 38.5% of students at SD Negeri 04 Bojongsari have below-average intellectual intelligence; Bojongsari's Human Development Index (77.86) is lower than Depok City's (81.37), and this district has the lowest average educational attainment in Depok City. **Objective:** To determine the correlation between nutritional status, balanced nutrition intake, and parenting patterns with the intellectual intelligence level of children at SDN 04 Bojongsari, Depok City. **Methods:** This study used a cross-sectional design, stratified random sampling to select 42 respondents, and Spearman's test for bivariate analysis. **Results:** The analysis showed no significant correlations between nutritional status ( $p = 0.876$ ;  $r = -0.025$ ), balanced nutrition intake ( $p = 0.081$ ;  $r = 0.272$ ), and parenting patterns ( $p = 0.077$ ;  $r = 0.276$ ) with intellectual intelligence. **Conclusion:** Nutritional status, balanced nutrition intake, and parenting patterns do not show a significant correlation with children's intellectual intelligence. The study suggests that future researchers may investigate the correlation of other variables with children's intellectual intelligence.

**Reference** : 53 (2016-2025)

**Keywords** : elementary school children, balanced dietary patterns, intellectual intelligence level, nutritional status, parenting styles.