



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR KERJA
DENGAN TEKANAN DARAH PADA TENAGA
KEPENDIDIKAN DI SALAH SATU FAKULTAS
UNIVERSITAS KOTA JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

REFINAWATI WIBOWO

2210211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR KERJA
DENGAN TEKANAN DARAH PADA TENAGA
KEPENDIDIKAN DI SALAH SATU UNIVERSITAS KOTA
JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

REFINAWATI WIBOWO

2210211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Refinawati Wibowo

NRP : 2210211096

Tanggal : 24 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Desember 2025

Yang menyatakan,



Refinawati Wibowo

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Refinawati Wibowo
NRP : 2210211096
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “**Hubungan Faktor Individu dan Faktor Kerja dengan Tekanan Darah pada Tenaga Kependidikan di Salah Satu Fakultas Universitas Kota Jakarta Tahun 2025**”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Desember 2025

Yang menyatakan,



Refinawati Wibowo

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Refinawati Wibowo
NIM : 2210211096
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Faktor Kerja dengan Tekanan Darah pada Tenaga Kependidikan di Salah Satu Fakultas Universitas Kota Jakarta Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Mira Citrawati,


M.Biomed., Sp.KKLP
NIP. 197103022021212003

Penguji


dr. Sri Wahyuningsih,

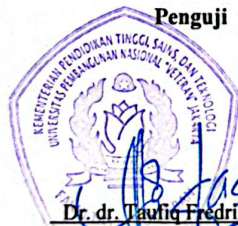
M.Kes, Sp.KKLP
NIP. 197305052021212003

Pembimbing 1

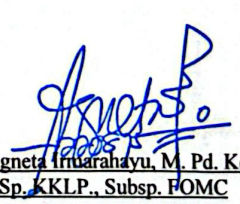

dr. Fairiati Zulfa, M.

Biomed
NIP.

475050708251
Pembimbing 2




Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Agneta Iruarahayu, M. Pd. Ked.,
Sp. KKLP., Subsp. FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 1 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "Veteran" JAKARTA
Skripsi, November 2025**

**REFINAWATI WIBOWO, No. NRP 2210211096
HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR KERJA DENGAN
TEKANAN DARAH PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI SALAH SATU
FAKULTAS UNIVERSITAS KOTA JAKARTA TAHUN 2025**

RINCIAN HALAMAN (116 halaman, 15 tabel, 3 bagan, 7 lampiran)

ABSTRAK

Introduksi: Tekanan darah merupakan salah satu indikator kesehatan, khususnya terkait hipertensi. Berdasarkan data SKI (2023), prevalensi hipertensi pada pekerja melebihi 30%. Salah satu kelompok pekerja tersebut adalah tenaga kependidikan yang dapat diakibatkan oleh faktor yang berasal dari pekerjaan dan individu. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan observasional analitik dengan desain potong lintang. Seluruh populasi diikutsertakan melalui teknik total sampling sebanyak 39 orang. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi-square*, *Fisher-exact*, dan regresi multivariat logistik. **Hasil:** Usia dan IMT memiliki hubungan signifikan terhadap tekanan darah ($p = 0.036$ dan $p = 0.013$). Jenis kelamin ($p = 0.076$), perilaku merokok ($p = 0.057$), gaya hidup ($p = 0.153$), riwayat keluarga hipertensi ($p = 0.265$), beban kerja ($p = 0.266$), dan kelelahan kerja ($p = 0.631$) tidak berhubungan signifikan dengan tekanan darah. Analisis regresi logistik menunjukkan bahwa IMT yang semakin tinggi akan meningkatkan peluang terjadinya tekanan darah tinggi ($p = 0.025$; OR = 8.037; 95% CI 1.29-49.9). **Kesimpulan:** Penelitian menunjukkan bahwa IMT dan usia berpengaruh terhadap tekanan darah responden. Faktor yang paling berpengaruh adalah IMT.

Daftar Pustaka : 101

Kata kunci : Tekanan darah, faktor individu, faktor kerja

FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "Veteran" JAKARTA
Undergraduate Thesis, November 2025

REFINAWATI WIBOWO, No. NRP 2210211096
ASSOCIATION BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS AND WORK-RELATED FACTORS WITH BLOOD PRESSURE AMONG EDUCATIONAL STAFF IN ONE OF FACULTY AT JAKARTA, 2025

PAGE DETAILS (116 pages, 15 tables, 3 charts, 7 appendices)

ABSTRACT

Introduction: Blood pressure is a critical indicator of cardiovascular health and plays an essential role in identifying individuals at risk for hypertension. Recent data from SKI (2023) reports that hypertension affects over 30% of the Indonesian workforce. Educational staff represent a relevant occupational group, and their blood pressure may result from combined effects of work-related and individual health factors. **Methods:** This analytic cross-sectional study used a total sampling approach and included 39 participants. Statistical analyses used Chi-square and Fisher's exact tests, followed by logistic regression to determine independent predictors of blood pressure. **Results:** Age and body mass index (BMI) were significantly associated with blood pressure ($p = 0.036$ and $p = 0.013$, respectively). Gender ($p = 0.076$), smoking behavior ($p = 0.057$), lifestyle factors ($p = 0.153$), family history of hypertension ($p = 0.265$), workload ($p = 0.266$), and work fatigue ($p = 0.631$) did not show significant associations. Logistic regression identified BMI as an independent predictor of elevated blood pressure ($p = 0.025$; OR = 8.037; 95% CI 1.29–49.9). **Conclusion:** Age and BMI were identified as influential factors related to blood pressure among educational staff, with BMI emerging as the strongest predictor.

Bibliography : 101

Keywords : *Blood pressure, individual factors, occupational*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Hubungan Faktor Individu dan Faktor Kerja dengan Tekanan Darah pada Tenaga Kependidikan di Salah Satu Fakultas Universitas Kota Jakarta Tahun 2025" dengan baik. Skripsi ditulis guna memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses menulis skripsi tidak mudah, akan tetapi penulis dapat bertahan sampai detik ini karena berbagai dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M. Kes., M. Pd. I. sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta;
2. dr. Agneta Irmarahayu, M. Pd. Ked., Sp. KKLP., Subsp. FOMC selaku koordinator PSKPS Fakultas Kedokteran Universitas Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta sekaligus pembimbing akademik penulis yang telah membimbing penulis dalam menuntaskan pembelajaran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta sejak tingkat pertama;
3. dr. Sri Wahyuningsih, M. Kes., Sp. KKLP sebagai pembimbing pertama skripsi penulis yang senantiasa mengarahkan, memberikan waktu, dan tenaganya dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini;
4. dr. Fajriati Zulfa, M. Biomed sebagai pembimbing kedua skripsi penulis yang senantiasa mengarahkan, memberikan waktu, dan tenaganya dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini;
5. dr. Mila Citrawati, M. Biomed., Sp. KKLP selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan saran dan masukan

kepada penulis dalam menulis skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik;

6. Keluarga penulis, yaitu Mamah dan Papah untuk segala pengorbanan, cinta, kasih sayang, doa, dzikir, dukungan, waktu dan segalanya yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu karena berkat mereka penulis dapat melalui semua ini dengan kuat. Terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan oleh Mamah dan Papah karena tanpa doa mereka penulis bukanlah apa-apa dan berkat doa mereka penulis menjadi yakin akan setiap ujian yang dilalui. Selain itu, terima kasih untuk Kakak dan Adik serta keluarga besar penulis yang senantiasa mendukung dan menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
7. Seluruh tenaga kependidikan di FK UPN "Veteran" Jakarta yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini;
8. Penghuni kost casa imanary, yaitu Giel dan Rachel yang telah menemani penulis 24/7 dalam menyelesaikan skripsi ini;
9. Limbong fams selaku sahabat penulis di kampus yaitu, Fara, Rachel, Giel, Sheren, Keiko, dan Tanaka yang telah berbagi pikiran, memotivasi, menemani, menghibur, membantu, mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini;
10. Sahabat penulis saat SMA hingga kini yaitu, Alissa dan Dhini yang senantiasa mendengarkan curhatan penulis, bersedia ditelepon kapanpun, menghibur, dan mendoakan penulis selama proses penulisan skripsi ini;
11. Sahabat penulis saat SMP hingga kini yaitu, Nadira, Kiki, Qania, Hazel, Waliyah, dan Talitha serta Nanda yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan kata-kata baik, mendoakan, dan mendukung penulis selama proses penulisan skripsi ini;
12. Teman satu departemen yaitu, Najma, Anita, Tiara, dan Atgy yang telah berjuang bersama dan bertukar pikiran dengan penulis selama menulis skripsi ini;

13. Abang dan Kakak NRP yaitu, bang Ramos dan Kak Inay yang telah memberikan arahan dan meluangkan waktunya untuk memberikan jawaban terkait pertanyaan yang ditanyakan penulis. Adik NRP, yaitu Riris, Hanif, dan Riska yang senantiasa menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
14. Keluarga 100 yaitu, Nuzul, Kinta, Rachel, Afni, Syafa, Machra, Dina, dan Tsaqifa yang telah menjadi keluarga NRP yang solid dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman bogor penulis terkhusus Lidya, Nabila, dan Nurul yang telah menemani penulis sejak awal masuk kuliah hingga saat ini;
16. Teman-teman FK UPNVJ angkatan 2022 terkhusus Adhafa, Rania Artanty, Chika, Annisa, Kaira, Finka, Arin, Jihan, dan lainnya yang telah memberi semangat, menghibur, berbagi keluh kesah dengan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	25
II.3 Kerangka Teori	27
II.4 Kerangka Konsep	28
II.5 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
III.1 Jenis Penelitian	29
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.3 Subjek Penelitian	29
III.4 Kriteria Restriksi	30
III.5 Teknik Pengambilan Sampel	30
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	30
III.7 Definisi Operasional Variabel	31

III.8 Instrumen Penelitian.....	33
III.9 Protokol Penelitian.....	39
III.10 Analisis Data.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	42
IV.2 Hasil Penelitian.....	43
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut American Heart Association (AHA)	7
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Joint National Committee (JNC VIII)	7
Tabel 3. Penelitian Terkait	25
Tabel 4. Definisi Operasional	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 6. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah.....	45
Tabel 7. Hubungan Usia dengan Tekanan Darah.....	45
Tabel 8. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah.....	46
Tabel 9. Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah.....	47
Tabel 10. Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah	47
Tabel 11. Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Tekanan Darah	48
Tabel 12. Hubungan Beban Kerja dengan Tekanan Darah.....	48
Tabel 13. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Tekanan Darah.....	49
Tabel 14. Variables in Equation.....	49
Tabel 15. Model Summary.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	27
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3. Alur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	78
Lampiran 2. Informed Consent	79
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	80
Lampiran 4. Analisis Univariat	92
Lampiran 5. Analisis Bivariat	94
Lampiran 6. Analisis Multivariat	100
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	101