



**HUBUNGAN *WOMEN INDEPENDENCE* DAN KARIER TERHADAP
KEINGINAN MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN “VETERAN”
JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

ADHAFA NUR ARROKHMAL

NRP 2210211102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN *WOMEN INDEPENDENCE* DAN KARIER TERHADAP
KEINGINAN MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN “VETERAN”
JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

ADHAFA NUR ARROKHMAL

NRP 2210211102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adhafa Nur Arrokhmah

NRP : 2210211102

Tanggal : 6 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2026

Yang menyatakan,



Adhafa Nur Arrokhmah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adhafa Nur Arrokhmah
NRP : 2210211102
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN *WOMEN INDEPENDENCE* DAN KARIER TERHADAP KEINGINAN MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2025”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Januari 2026

Yang menyatakan,



Adhafa Nur Arrokhmah

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

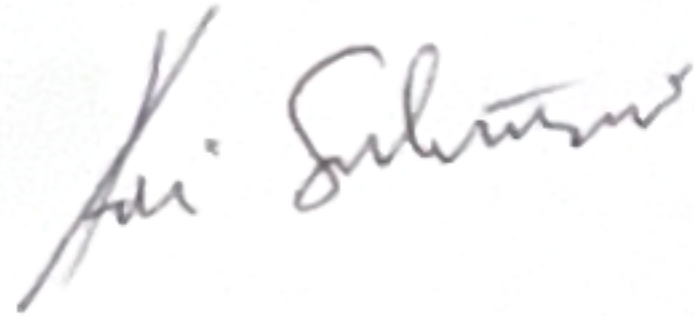
Nama : Adhafa Nur Arrokhmah

NIM : 2210211102

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : HUBUNGAN *WOMEN INDEPENDENCE* DAN KARIER TERHADAP KEINGINAN MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2025

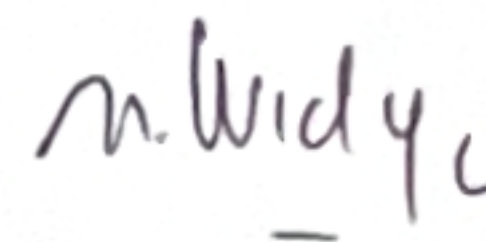
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Adi Sukrisno, SpOG, FMAS
NIP. 196703112021211003
Penguji



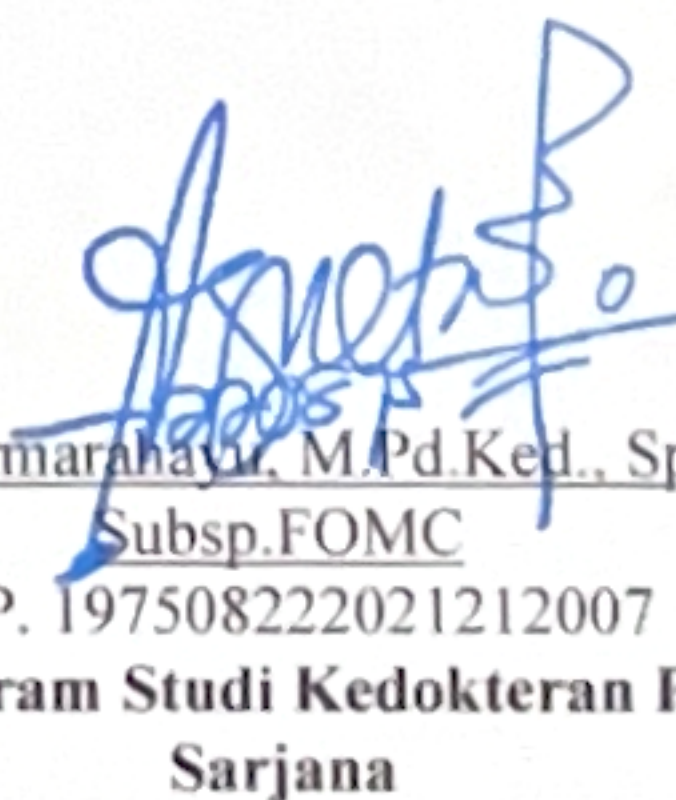
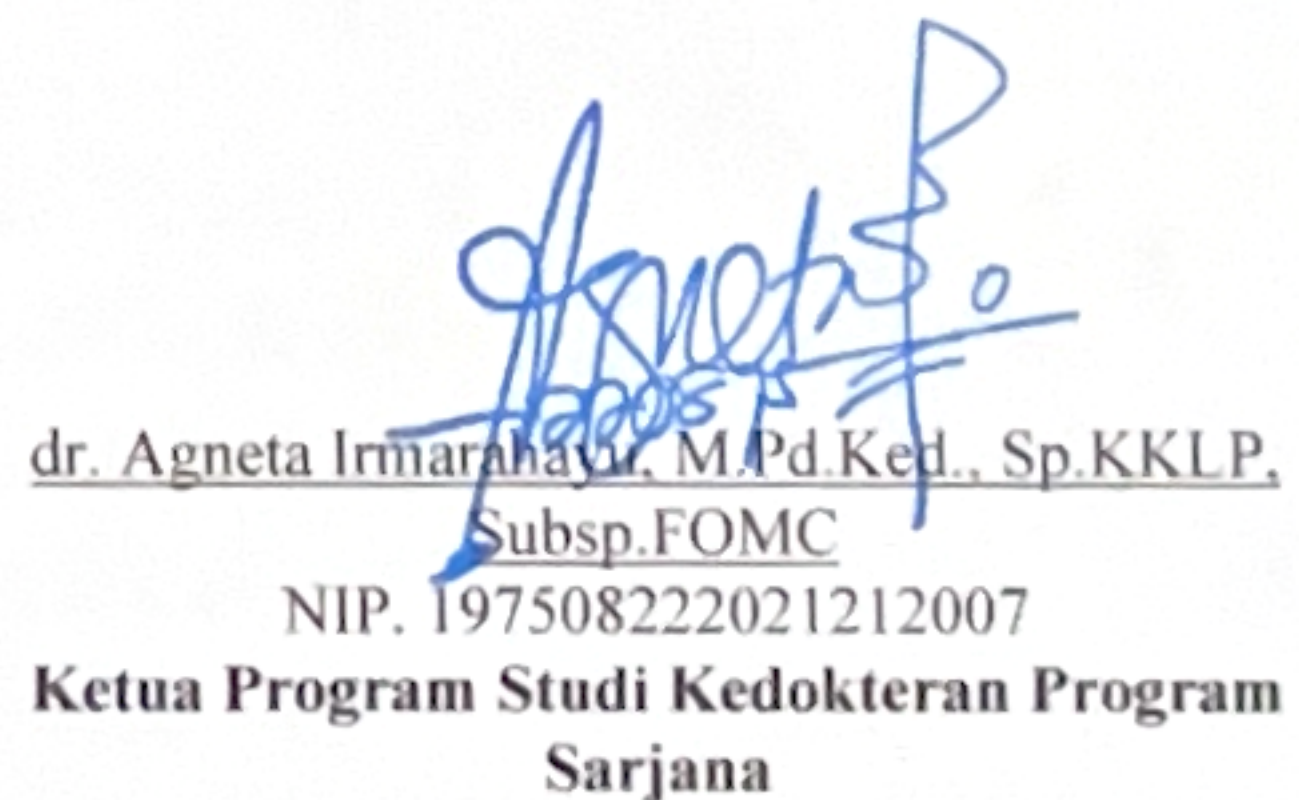
dr. Fachri Razzi, SpOG(K),
MARS
NIP. 221112064
Pembimbing 1



dr. Nugrahayu Widyawardani,
M. Gz, SpGK
NIK. 220112017
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 11 Desember 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Skripsi, Januari 2026

ADHAFA NUR ARROKHMAL, No. NRP 2210211102

**HUBUNGAN *WOMEN INDEPENDENCE* DAN KARIER TERHADAP KEINGINAN
MENUNDA USIA MENIKAH PERTAMA KALI PADA MAHASISWI PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2025**

RINCIAN HALAMAN (x + 79 halaman, 19 tabel, 3 bagan, 3 gambar, 5 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan: Fenomena penundaan usia menikah pertama semakin umum terjadi secara global, termasuk di Jakarta, Indonesia. Studi ini berfokus pada mahasiswa kedokteran yang menempuh pendidikan dalam jangka waktu panjang dan memiliki orientasi karier yang kuat. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian perempuan dan minat berkarier dengan keinginan menunda usia menikah pada mahasiswa Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2025. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif asosiatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan terdiri dari 58 mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran UPNVJ yang dipilih menggunakan metode *simple random sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki keinginan untuk menunda pernikahan (82,76%), memiliki tingkat *women independence* yang tinggi (62,07%) hingga sangat tinggi (37,93%), serta memiliki minat berkarier dalam bidang kedokteran yang tinggi (53,45%) hingga sangat tinggi (46,55%). Hasil uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kemandirian perempuan dengan keinginan menunda pernikahan ($p = 0.199$), tidak terdapat hubungan signifikan antara minat berkarier di bidang kedokteran dengan keinginan menunda pernikahan ($p = 0.083$), namun terdapat hubungan yang signifikan antara kemandirian perempuan dengan minat berkarier di bidang kedokteran ($p < 0.01$). Hasil uji multivariat juga menunjukkan bahwa kemandirian perempuan dan minat berkarier tidak berpengaruh secara simultan terhadap keinginan menunda pernikahan. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa *women independence* dan minat berkarier bukan merupakan faktor utama yang memengaruhi keinginan menunda pernikahan pada mahasiswa kedokteran. Faktor lain seperti kesiapan finansial, tekanan sosial, status hubungan yang dijalani, serta daerah asal kemungkinan memiliki pengaruh yang lebih besar. Penelitian selanjutnya disarankan untuk memasukkan variabel internal dan eksternal lainnya guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

Daftar Pustaka : 45 (1991—2025)

Kata Kunci : karier kedokteran, keinginan menunda usia menikah, kesuburan wanita terkait usia, mahasiswa kedokteran, *women independence*

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, Januari 2026

ADHAFA NUR ARROKHMAL, No. NRP 2210211102

THE CORRELATION BETWEEN WOMEN INDEPENDENCE AND CAREER TOWARDS THE DESIRE TO DELAY THE AGE OF FIRST MARRIAGE IN MEDICAL UNDERGRADUATE PROGRAM UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA 2025

PAGE DETAIL (x + 79 pages, 19 tables, 3 charts, 3 images, 5 appendices)

ABSTRACT

Objective: *The phenomenon of delaying the age of first marriage is becoming increasingly common globally, including in Jakarta, Indonesia. This study focused among female medical students who have long periods of education and strong career orientation. This study also aims to determine the relationship between women's independence and career interests with the desire to delay the age of first marriage among female students of the UPN “Veteran” Jakarta Medical Undergraduate Program in 2025. **Method:** The study used a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. A total of 58 respondents were selected using simple random sampling. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-square test, as well as multivariate analysis using logistic regression. **Result:** The results showed that most respondents wanted to delay marriage (82.76%), had a high to very high level of women's independence (100%), and had a high (53.45%) to very high (46.55%) interest in a career in medicine. The bivariate test results showed that there was no significant relationship between women's independence and the desire to delay marriage ($p = 0.199$), no significant relationship between interest in a career in medicine and the desire to delay marriage ($p = 0.083$), and there was a significant relationship between women's independence and interest in a career in medicine ($p < 0.01$). The multivariate test results also show that women's independence and career interests do not simultaneously affect the desire to delay marriage. **Conclusion:** This study concludes that women's independence and career interests are not the main corresponding factors influencing the desire to delay marriage among female medical students. Other factors such as financial readiness, emotional readiness, family and social factors, relationship status, and region of origin may have a greater influence. Further research is recommended to include other internal and external variables to obtain a more comprehensive picture.*

Reference : 45 (1991—2025)

Keywords : *age of first marriage, delaying marriage, career, medical student, women independence*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Penulis panjatkan puji dan syukur atas nikmat dan kehadiran-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi yang berjudul “Hubungan *Women Independence* dan Karier terhadap Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama Kali pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2025”. Penyusunan skripsi ini sebagai suatu rangkaian perjalanan akademis penulis sebagai upaya untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Penulis sadar bahwa dalam perjalanan menyusun skripsi ini hingga skripsi ini telah usai dibuat masih banyak sekali kekurangan. Namun, penulis berharap bahwa dengan adanya skripsi ini dapat menambah wawasan serta informasi terutama dalam bidang kesehatan yang dapat membantu orang banyak. Dalam penyusunan skripsi ini tidak mungkin dapat selesai tepat waktu tanpa adanya doa, dukungan, semangat, nasihat, dan bimbingan dari berbagai pihak dalam menyusun skripsi ini. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dari hati terdalam yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi, telah memberikan kesehatan fisik dan mental, keberkahan, dan nikmat kepada penulis,
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta,

3. dr. Agneta Irmahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta atas segala ilmu yang diberikan kepada penulis selama menjalani pendidikan preklinik,
4. dr. Fachri Razi, SpOG(K), MARS selaku dosen pembimbing utama penulis yang telah memberikan arahan, bimbingan, nasihat, semangat, pikiran, waktu, dan bantuan dalam menghadapi berbagai kendala dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan tepat waktu,
5. dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gizi, SpGK, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, arahan, bimbingan, nasihat, dan semangat dalam penulisan skripsi sehingga dapat diselesaikan tepat waktu.
6. dr. Adi Sukrisno, SpOG, FMAS selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan yang membangun kepada penulis untuk membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2025 yang telah bersedia membantu penulis sebagai responden dalam penelitian ini.
8. Seluruh dosen pengajar, staff, dan beserta jajarannya di Fakultas Kedokteran UPNVJ yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan, arahan, dukungan, serta bantuan dari awal proses perkuliahan hingga penyelesaian penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua penulis, Deddy Prinadi Munadji dan Novi Nurul Khotimah, serta Kakak penulis, Alfarizi, serta kucing penulis, Koshi, yang senantiasa memberikan doa, nasihat, masukan, kasih sayang, usaha, dan dukungan, serta

dengan sabar mendengarkan segala keluh kesah penulis dalam menyusun skripsi ini,

10. Nenek penulis, Oma Tien (almh.) dan Ibu Rusmiati (almh.), yang telah berpulang semasa penulis menyusun skripsi dan telah senantiasa memberikan doa dan semangat yang tiada henti kepada penulis.
11. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan kesempatan kepada penulis untuk belajar serta berkembang selama melalui masa perkuliahan ini,
12. Sahabat penulis di kampus: Rania, Syifa, Rasya, Shafinca, Sheren, Refina, Rachel, Nuzul, Rali, Asya, Manda, Lisa, Kaifa, dan Fara serta sahabat lainnya yang sedari awal menemani, memberi motivasi, waktu, dan menyemangati penulis serta tidak lelah untuk mendengarkan keluhan saya.
13. Keluarga penulis di kampus, *Community Outreach* AMSA-UPN 2024/2025: Nuzul, Hana, Farah, Arum, Gege, Karol, Tata, Kania, Faaris; dan Comecil: Tasya, Sabina, Fasya, Rameyza, Zaara, Grace, Gadis, Aqilah, Nada, dan Faris yang telah membersamai penulis selama beberapa waktu dalam pengerjaan skripsi dan senantiasa memberikan tawa serta hangat kepada penulis.
14. Kakak penulis di kampus: Amodya Dahayu Nafira, Sasmaya Puspita Indraswari, dan Clara Florance yang selalu memberikan semangat, bantuan, doa, hiburan, pengalaman, masukan, dan dukungan agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
15. Shafinca Marshanda Larasati dan Asma Annida selaku teman satu bimbingan departemen Obgyn, yang telah bersama berjuang, selalu membantu, dan saling menyemangati selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.

16. Teman-teman FK UPNVJ Angkatan 2022 yang telah berjuang, saling memberi dukungan, dan menghabiskan waktu selama 3,5 tahun menjalani pre-klinik,

17. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis tulis satu per satu.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama	12
2.1.1 Definisi Keinginan Menunda Usia Menikah “Waithood”	12
2.1.2 Kualitas Sel Telur	17
2.1.3. Faktor Menunda Usia Menikah Pertama	19
2.1.4. Dampak Menunda Usia Menikah Pertama	22
2.2 <i>Women Independence</i>	28
2.2.1 Istilah <i>Women Independence</i>	28

2.2.2 Teori Feminisme Liberal	30
2.2.3. Hubungan Women Independence dengan Usia Menikah Pertama Wanita	30
2.3 Minat Karier dalam Bidang Kedokteran	31
2.3.1 Definisi Minat	31
2.3.2 Definisi Karier	33
2.3.3. Karier dalam Bidang Kedokteran	33
2.3.4. Faktor yang Memengaruhi Minat Karier dalam Kedokteran	35
2.4 Hubungan <i>Women Independence</i> , Karier, dengan Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama	35
2.5 Kerangka Teori	38
2.6 Kerangka Konsep	39
2.7 Hipotesis	39
BAB III : METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis Penelitian	42
3.2 Waktu dan Tempat	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.4 Kriteria Restriksi	42
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	44
3.6. Definisi Operasional	45
3.7 Batasan Penelitian	47

3.8 Instrumen Penelitian	48
3.9 Protokol Penelitian	54
3.10 Analisis Data	55
3.11 Alur Penelitian	56
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	59
4.1.1. Deskripsi Hasil Penelitian	59
4.1.2. Hasil Analisis Univariat	60
4.1.3. Hasil Analisis Bivariat	63
4.1.4. Hasil Analisis Multivariat	66
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	67
4.2.1. Pembahasan Hasil Analisis Univariat	67
4.2.2. Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	72
4.2.3. Pembahasan Hasil Analisis Multivariat	76
4.3. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V : PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	78
5.2. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1. Usia Legal untuk Menikah di Beberapa Negara Dunia
- Tabel 1.2. Rata-Rata Usia Perkawinan Pertama Ibu Provinsi DKI Jakarta, Tahun 2025
- Tabel 1.3. Rata-Rata Usia Menikah Pertama Kota/Kabupaten Administrasi, Provinsi DKI Jakarta, Tahun 2022
- Tabel 1.4. Rata-Rata Usia Menikah Pertama Kota Jakarta Selatan, Provinsi DKI Jakarta, Tahun 2021—2023
- Tabel 2.1. Penelitian Terkait
- Tabel 3.1. Kuesioner Alasan Memilih Usia Menikah Pertama
- Tabel 3.2. Kuesioner Pernyataan *Women Independence*
- Tabel 3.3. Kuesioner Pernyataan Alasan Memilih Profesi yang Diminati
- Tabel 4.1. Distribusi Mahasiswi Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2025
- Tabel 4.2. Rata-Rata Keinginan Usia Menikah Pertama pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Tahun 2025
- Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Keinginan Menunda Usia Menikah Pertama
- Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat *Women Independence*
- Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Minat Karier dalam Kedokteran
- Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Profesi yang Diminati
- Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Instansi yang Diminati
- Tabel 4.8. Hubungan Keinginan Menunda Usia Menikah dengan *Women Independence*
- Tabel 4.9. Hubungan Keinginan Menunda Usia Menikah dengan Minat Karier dalam Kedokteran
- Tabel 4.10. Hubungan *Women Independence* dengan Minat Karier dalam Kedokteran
- Tabel 4.11. *Variables in Equation*
- Tabel 4.12. Uji Regresi Logistik Biner Uji Omnibus dari Koefisien Model

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kadar LH dan FSH Selama Masa Kehidupan Perempuan	5
Gambar 2 Tingkat Kesuburan Wanita Berdasarkan Usia	16
Gambar 3. Skema Bertambahnya Usia dengan Kualitas Sel Telur	18

DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

1. WUS : Wanita Usia Subur
2. BPS : Badan Pusat Statistik
3. DKI : Daerah Keistimewaan Indonesia
4. LH : *Luteinizing Hormone*
5. FSH : *Follicle Secreting Hormone*
6. WHO : World Health Organization
7. BPPSMDK : Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan
8. KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia
9. Depkes : Departemen Kesehatan
10. ACOG : American College of Obstetrics and Gynecologist
11. SNARE : *Soluble NSF Attachment Protein Receptor*
12. AMH : *Anti-mullerian-hormon*
13. KDRT : Kekerasan dalam Rumah Tangga
14. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
15. SRS : *Simple random sampling*