

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut

- a. Karakteristik pada pasien HIV di RS PELNI mayoritas berjenis kelamin laki-laki, usia 25-49 tahun, pendidikan terakhir tamat SMA/ sederajat, bekerja, belum menikah, memiliki faktor risiko penularan melalui hubungan homoseksual, dan berada pada stadium klinis 1.
- b. Pasien HIV di RS PELNI mengalami peningkatan kadar ureum dan kreatinin, serta penurunan nilai eGFR setelah penggunaan ART dengan kombinasi regimen TLD selama 6 bulan.
- c. Terdapat perubahan fungsi ginjal yang signifikan secara statistik, mencakup kadar ureum, kreatinin, dan laju filtrasi glomerulus pada pasien HIV yang mendapatkan ART selama 6 bulan dengan kombinasi regimen TLD. Meskipun ketiga parameter tersebut mengindikasikan adanya penurunan fungsi ginjal, namun hasil tersebut masih berada dalam rentang normal.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RS PELNI

Saran yang dapat diberikan kepada RS PELNI berdasarkan penelitian ini adalah meningkatkan edukasi terkait pentingnya melakukan evaluasi fungsi ginjal secara berkala pada penggunaan ART kombinasi TLD. Langkah ini dilakukan dengan harapan mencegah efek samping pengobatan atau perburukan akibat

progresivitas penyakit. Selain itu, data yang didapatkan dari hasil pemeriksaan rutin perlu dievaluasi untuk memberikan data berbasis bukti mengenai profil pengobatan pasien yang menjalani ART sehingga dapat digunakan sebagai dasar dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan, khususnya dalam memantau dan mengevaluasi efek samping jangka panjang penggunaan ART.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini, saran yang dapat diberikan adalah untuk dapat mempertimbangkan evaluasi pengobatan pada rentang waktu yang berbeda, terutama pada 12 dan 24 bulan, dengan tujuan untuk dapat melihat efek samping jangka panjang dan memberikan gambaran yang komprehensif terkait efek samping ART terhadap perubahan fungsi ginjal. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengevaluasi efek samping ART pada sistem organ lain, seperti hepatoksisitas yang memungkinkan terjadi pada organ hati, sehingga dapat mendeteksi secara dini kemungkinan terjadinya gangguan pada sistem organ tertentu maupun mencegah perburukan penyakit pasien.