

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut kesimpulan yang didapatkan :

1. Intervensi program Talenta Life Skill (TALIS) terbukti efektif meningkatkan kualitas hidup individu *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dibandingkan kelompok kontrol sebagaimana ditunjukkan oleh hasil uji statistik.
2. Program TALIS juga memberikan dampak positif yang nyata terhadap kualitas hidup individu *Autism Spectrum Disorder* (ASD), terlihat dari perbedaan kondisi sebelum dan sesudah mengikuti intervensi dan dinilai berdasarkan persepsi orang tua.

#### **5.2 Saran**

- a. Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta
  - 1) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian pada topik yang sama.
  - 2) Menyediakan wadah riset dan pengabdian masyarakat yang fokus pada peningkatan kualitas hidup individu dengan ASD.
- b. *Daycare* UPN “Veteran” Jakarta
  - 1) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi *Daycare* UPNVJ untuk menyelenggarakan pelatihan berkelanjutan melalui *workshop* rutin bagi pengasuh, juga melibatkan tenaga profesional agar stimulasi pendidikan sesuai tahap perkembangan anak dapat terlaksana secara optimal.
  - 2) Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi *Daycare* UPNVJ untuk mengadaptasi prinsip-prinsip dari program TALIS ke dalam layanan *Daycare*.
- c. Mahasiswa
  - 1) Penelitian ini dapat menjadi referensi pembelajaran bagi mahasiswa dalam memahami autisme, termasuk tingkat keparahannya serta

mengetahui beban yang ditanggung oleh keluarga, masyarakat, dan negara.

- 2) Mahasiswa dapat mengetahui bahwa ada program yang baru selain program TALIS sebagai alternatif selain program yang biasa dilakukan di rumah sakit.

d. Peneliti

- 1) Peneliti dapat lebih sadar dan memahami gangguan autisme beserta permasalahan yang menyertainya.
- 2) Mengenali beberapa program intervensi yang telah ada, baik yang biasa maupun temuan program baru yang dibuat oleh Talenta Center.
- 3) Mendapatkan pengetahuan mengenai program yang efektif sebagai dasar untuk merancang program autisme yang lebih baik.