



**HUBUNGAN ANTARA KONDISI LINGKUNGAN KERJA DENGAN
KEJADIAN ISPA PADA PEKERJA PELAYANAN RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT PENYAKIT INFEKSI SULIANTI SAROSO**

SKRIPSI

FATIAH RAHMAT AVICENA

2210211054

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN ANTARA KONDISI LINGKUNGAN KERJA DENGAN
KEJADIAN ISPA PADA PEKERJA PELAYANAN RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT PENYAKIT INFEKSI SULIANTI SAROSO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FATIAH RAHMAT AVICENA

2210211054

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatihah Rahmat Avicena

NRP : 2210211054

Tanggal : 17 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Desember 2025

Yang menyatakan,



Fatihah Rahmat Avicena

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatihah Rahmat Avicena
NRP : 2210211054
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara Kondisi Lingkungan Kerja Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja Pelayanan Rawat Jalan di Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Desember 2025

Yang menyatakan,



Fatihah Rahmat Avicena

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fatihah Rahmat Avicena

NIM : 2210211054

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kondisi Lingkungan Kerja Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja Pelayanan Rawat Jalan di Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Pritha Maya Savitri, Sp. KP
NIP. 197409082021212004
Penguji

dr. Aulia Chairani, MKK
NIP. 474120507861
Pembimbing 1

Sefliwan Pratami Djasfar S. Si. M.
Si
NIP. 199008302024062001
Pembimbing 2

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes. M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Irmawati, M.Pd.Ked., Sp.KKLP
Subsp. FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 13 November 2025

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Desember 2025

FATIHAH RAHMAT AVICENA, No. NRP 2210211054

**HUBUNGAN ANTARA KONDISI LINGKUNGAN KERJA DENGAN
KEJADIAN ISPA PADA PEKERJA PELAYANAN RAWAT JALAN DI
RUMAH SAKIT PENYAKIT INFEKSI SULIANTI SAROSO**

ABSTRAK

Tujuan

Banyak kondisi kerja yang tidak memenuhi standar meningkatkan risiko tenaga kesehatan terkena Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA). Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dapat disebabkan oleh patogen virus, bakteri, dan jamur, serta dipengaruhi oleh berbagai variabel lingkungan, terutama suhu, kelembaban, dan ventilasi. Studi ini bertujuan untuk menentukan korelasi antara faktor lingkungan ruangan, seperti suhu, kelembaban, dan ventilasi, dengan kejadian ISPA di kalangan tenaga kesehatan rawat jalan di Rumah Sakit Sulianti Saroso pada tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan data pemantauan lingkungan untuk suhu, kelembaban, dan ventilasi, serta catatan medis untuk data kejadian ISPA. Analisis univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square digunakan untuk menganalisis data.

Hasil

Hasil menunjukkan bahwa 60 pekerja (70,6%) menderita ISPA, 43 pekerja (50,6%) berada di ruangan dengan suhu yang tidak sesuai, 58 pekerja (69,7%) berada di ruangan dengan kelembaban yang tidak memadai, dan 66 pekerja (77,6%) berada di ruangan dengan ventilasi yang tidak memadai. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kelembaban dan insiden ISPA (nilai $p=0,000$), dengan kelembaban yang tidak sesuai meningkatkan risiko ISPA hingga enam kali lipat ($OR=6,000$; 95% CI: 2,164–16,639). Suhu ($p=0,082$) dan ventilasi ($p=0,814$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Situasi ini kemungkinan disebabkan oleh rentang suhu yang moderat dan penggunaan pendingin udara, yang dapat mengurangi keberadaan infeksi udara.

Kesimpulan

Terdapat hubungan signifikan antara kelembaban dan insiden ISPA (nilai $p=0,000$) di kalangan tenaga kesehatan rawat jalan di Rumah Sakit Sulianti Saroso pada tahun 2025.

Daftar Pustaka : 137 (2017-2025)

Kata Kunci : ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut), Suhu, Kelembaban, Ventilasi, Pekerja

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, Desember 2025

FATIAH RAHMAT AVICENA, No. NRP 2210211054

**RELATIONSHIP BETWEEN WORK ENVIRONMENTAL CONDITIONS
AND ARI INCIDENCES IN OUTPATIENT SERVICE WORKERS AT
SULIANTI SAROSO INFECTIOUS DISEASES HOSPITAL**

ABSTRACT

Objective

A lot of working situations that don't meet standards make it more likely for healthcare workers to get Acute Respiratory Infections (ARI). Acute Respiratory Infections (ARI) may result from viral, bacterial, and fungal pathogens and can be affected by multiple environmental variables, particularly temperature, humidity, and ventilation. This study seeks to ascertain the correlation between indoor environmental factors, such as temperature, humidity, and ventilation, and the prevalence of acute respiratory infections among outpatient healthcare personnel at Sulianti Saroso Hospital in 2025.

Method

The research employed a cross-sectional design utilizing environmental monitoring data for temperature, humidity, and ventilation, alongside medical records for ARI incidence data. Univariate and bivariate analyses employing chi-square tests were utilized to examine the investigation.

Result

The findings indicated that 60 workers (70.6%) suffered from ARI, 43 workers (50.6%) occupied rooms with unsuitable temperatures, 58 workers (69.7%) were in rooms with inadequate humidity, and 66 workers (77.6%) were in rooms with insufficient ventilation. The bivariate analysis indicated a significant association between humidity and the incidence of ARI (p -value=0.000), with improper humidity increasing the chance of ARI by up to sixfold (OR=6.000; 95% CI: 2.164–16.639). Temperature (p =0.082) and ventilation (p =0.814) exhibited no significant association. This situation is probably attributable to the moderate temperature range and the utilization of air conditioning, which can diminish the presence of airborne infections.

Conclusion

There is a significant association between humidity and the incidence of ARI (p =0.000) among outpatient health workers at Sulianti Saroso Hospital in 2025.

References: 137 (2017-2025)

Keywords: ARI (Acute Respiratory Infection), Temperature, Humidity, Ventilation, Workers

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia, berkah, rahmat dan kasih sayang-Nya, skripsi yang berjudul “Hubungan antara kondisi lingkungan kerja dengan kejadian ISPA pada pekerja pelayanan rawat jalan di Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso” ini dapat selesai dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan akademik sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengetahui bahwa dalam menyusun skripsi ini telah mendapat banyak dukungan, bimbingan, do'a, serta bantuan dari berbagai pihak sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang, karunia dan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
2. Kedua orang tua yakni Nunung Hendrawati dan Slamet Rahmat Topo Susilo serta adik penulis yakni Fadilah Rahmat Ath Thaariq yang selalu memberikan dukungan, do'a, motivasi dan kasih sayang kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
4. dr. Agneta Irmarahayu., MPdKed selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
5. dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen pembimbing 1 yang sangat saya sayangi dan dengan tulus hati telah memberikan waktu, arahan, bimbingan, dan ilmu kepada penulis terkait dengan penelitian yang dilakukan;
6. Ibu Seftiwan Pratami Djasfar, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, arahan, bimbingan, dan ilmu kepada penulis terkait penulisan skripsi ini;
7. dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP selaku dosen penguji skripsi saya yang sudah memberikan masukan serta saran berharga untuk skripsi saya;
8. Saudara sepupu penulis, yakni Abellia Auriel Ashilah yang telah memberi bantuan dan dukungan yang sangat berarti dalam penulisan tugas akhir ini;
9. Sahabat-sahabat sekaligus teman sejawat penulis yaitu Arwen, Keysha, Keisha, Nayla, Oca, Sayidah, Sausan, Shafa, Tiara, Veronika, Widahanifa, dan Zahra yang selalu ada memberikan dukungan dan bantuan jika penulis dalam kesulitan;
10. Teman-teman FK UPNVJ, khususnya angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan banyak kenangan di masa pre-klinik; Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, dan memberikan kontribusi dalam penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan yang ada pada skripsi ini dan penulis sangat terbuka untuk kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya untuk penelitian selanjutnya dan masyarakat.

Jakarta, 13 November 2025

Penulis

Fatihah Rahmat Avicena

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori	7
II.1.1 Infeksi Saluran Pernapasan Akut.....	7
II.1.2 Faktor Risiko ISPA.....	16
II.1.3 Undang Undang Terkait	30
II.2 Penelitian Terkait.....	32
II.3 Kerangka Teori	37
II.4 Kerangka Konsep.....	38
II.5 Hipotesis Penelitian	38

BAB III.....	39
III.1 Jenis Penelitian	39
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.2.1 Lokasi Penelitian	39
III.2.2 Waktu Penelitian	39
III.3 Subjek Penelitian	40
III.3.1 Populasi	40
III.3.2 Sampel	40
III.4 Kriteria Penelitian.....	42
III.4.1 Kriteria Inklusi	42
III.4.2 Kriteria Eksklusi.....	42
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	42
III.6 Perhitungan Besar Sampel.....	42
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian	44
III.7.1 Variabel Independen.....	44
III.7.2 Variabel Dependen	44
III.8 Definisi Operasional Variabel	44
III.9 Instrumen Penelitian.....	46
III.10 Analisis Data	49
III.10.1 Analisis Univariat.....	49
III.10.2 Analisis Bivariat	49
III.11 Alur Penelitian.....	51
III.12 Protokol Penelitian	51
III.12.1 Pra Penelitian.....	51
III.12.2 Pengumpulan Data	52
III.12.3 Pengolahan Data.....	53
BAB IV.....	55
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	55
IV.2 Hasil Penelitian	59
IV.2.1 Analisis Univariat.....	59
IV.2.2 Analisis Bivariat.....	65
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	70
IV.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat	70
IV.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	73

IV.4 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	81
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	32
Tabel 3.2 Perhitungan Besar Sampel	43
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel	44
Tabel 4.1 Gambaran Rata-Rata Suhu, Kelembaban, & Ventilasi Unit Pelayanan Rawat Jalan.....	58
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Responden	59
Tabel 4.3 Gambaran Kejadian ISPA	62
Tabel 4.4 Gambaran Kondisi Lingkungan Ruangan	63
Tabel 4.5 Standar Baku Mutu Kesehatan Lingkungan Suhu, Kelembaban, dan Laju Ventilasi sesuai Permenkes No. 2 Tahun 2023 & Permenkes No. 40 Tahun 2022 pada Instalasi Rawat Jalan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan	64
Tabel 4.6 Hubungan Suhu dan Kejadian ISPA	65
Tabel 4.7 Hubungan Kelembaban dengan Kejadian ISPA	66
Tabel 4.8 Hubungan Ventilasi dengan Kejadian ISPA	67
Tabel 4.9 Hubungan Suhu, Kelembaban, & Ventilasi dengan Kejadian ISPA.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	38
Bagan 3.1 Skema Alur Proses Seleksi Sampel Penelitian.....	41
Bagan 3.2 Alur Penelitian	51

DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1 Tabel Waktu Penelitian	40
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	83
Lampiran 2	85
Lampiran 3	86
Lampiran 4	87
Lampiran 5	87
Lampiran 6	94
Lampiran 7	101