



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. N DENGAN DIARE
DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

EVA FAUZIAH SARI

2310701038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. N DENGAN DIARE
DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

EVA FAUZIAH SARI

2310701038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eva Fauziah Sari

NIM : 2310701038

Tanggal : 7 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Eva Fauziah Sari

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Quillbot dengan tujuan untuk memparafrase dan memperbaiki tata bahasa beberapa bagian teks dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini

Nama : Eva Fauziah Sari
NIM : 2310701038
Tanggal : Jakarta, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Eva Fauziah Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Fauziah Sari

NIM : 2310701038

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan pada An.N dengan Diare di RSUD Kota Tangerang Selatan”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Eva Fauziah Sari)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Eva Fauziah Sari

NIM : 2310701038

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan pada An. N dengan Diare di RSUD Kota
Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 Mei 2026

Ketua Penguji

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 198001292021212005

Anggota Penguji I

Ns. Indah Permata Sari, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198909192025212056

Anggota Penguji II

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 199201012022032017

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Diploma Tiga

Ns. Diah Tika Anggrueni, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199203102019032019

Dekan

FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FT., Ns., M.Si

NIP. 197406102021212005



ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. N DENGAN DIARE DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Eva Fauziah Sari

Abstrak

Latar Belakang: Diare didefinisikan sebagai kejadian defekasi berulang tiga kali atau lebih dalam sehari dengan tinja berbentuk cair, yang kerap dipicu oleh infeksi bakteri maupun virus. Keadaan ini mampu memicu hilangnya cairan beserta elektrolit dengan cepat yang berpotensi dapat mengakibatkan dehidrasi, syok hipovolemi, hingga kematian. **Metode:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, serta rekam medis pasien. **Hasil:** Masalah keperawatan yang muncul adalah hipovolemia, diare, dan risiko defisit nutrisi. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada masing-masing diagnosa berupa pemberian terapi cairan pada diagnosa hipovolemia, manajemen diare pada diagnosa diare, serta manajemen nutrisi pada diagnosa risiko defisit nutrisi. Setelah dilakukan intervensi dan evaluasi selama 3x24 jam, masalah hipovolemia, diare, dan risiko defisit nutrisi dapat teratasi. **Kesimpulan:** Tindakan keperawatan pemberian terapi cairan, manajemen diare, dan manajemen nutrisi terbukti efektif dalam mengatasi masalah keperawatan pada pasien.

Kata Kunci: Diare, Asuhan Keperawatan, Anak

NURSING CARE IN AN. N WITH DIARRHEA IN TANGERANG SELATAN CITY GENERAL HOSPITAL

Eva Fauziah Sari

Abstract

Background: Diarrhea is defined as three or more episodes of loose, watery stools in a single day, often caused by bacterial or viral infections. This condition can lead to rapid loss of fluids and electrolytes, which may result in dehydration, hypovolemic shock, or even death. **Methods:** This scientific paper employs a case study method. Data were obtained through interviews, observations, physical examinations, documentation, and the patient's medical records. **Results:** The nursing issues identified were hypovolemia, diarrhea, and risk of nutritional deficit. Nursing interventions implemented for each diagnosis included fluid therapy for hypovolemia, diarrhea management for diarrhea, and nutritional management for the risk of nutritional deficiency. After interventions and evaluations over a 72-hour period, the issues of hypovolemia, diarrhea, and the risk of nutritional deficiency were resolved. **Conclusion:** Nursing interventions involving fluid therapy, diarrhea management, and nutritional management were proven effective in addressing nursing issues in the patient.

Keywords: Diarrhea, Nursing Care, Child

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2026 adalah “Asuhan Keperawatan pada An. N dengan Diare di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Susiana Jansen, M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat, Ibu Dr. Ns. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An dan Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji dalam sidang akhir Karya Tulis Ilmiah. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr,M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta serta selaku Dosen Pembimbing Akademik, dan seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan saya ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, Bapak Edi Sugimin dan Ibu Saidah, yang senantiasa memberikan motivasi, doa, kepercayaan, dan dukungan yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Berkat dukungan, kepercayaan, dan perjuangan mereka, penulis dapat bertahan dan mencapai titik ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kakak dan adik tercinta yang telah memberi dukungan, semangat, serta keyakinan bahwa penulis bisa dan mampu. Terima kasih pula kepada keponakan tersayang, yang telah memberikan keyakinan kepada penulis untuk mengambil program studi keperawatan dan mampu bertahan hingga saat ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga sekarang, berkat kalian dunia perkuliahan menjadi lebih seru dan tidak terasa berat. Kepada teman-teman Kelas A D3 Keperawatan 2023, penulis bersyukur dapat menjadi bagian dari kelas ini, berkat kalian keseharian perkuliahan menjadi cerita yang layak untuk dikenang. Terakhir, penulis ingin mengucapkan

terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu bertahan dalam setiap situasi dan kondisi meskipun terasa berat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia Pra Sekolah.....	19
2.3 Pemenuhan Terapi Cairan pada Anak dengan Diare.....	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Anak dengan Diare.....	20
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Penelitian Terdahulu.....	37
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Subjek Studi Kasus.....	43
3.3 Lokasi dan Waktu	44
3.4 Instrumen Penelitian	44
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.6 Analisis Data.....	45
3.7 Etika Studi Kasus.....	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.2 Pembahasan Kasus.....	68
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	80
 BAB V PENUTUP.....	 82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran	83

DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nilai Normal Urin Anak	25
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	37
Tabel 4	Hasil Laboratorium Pemeriksaan Feses Lengkap	52
Tabel 5	Pengkajian KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan) Anak Usia 66 Bulan.....	54
Tabel 6	Data Fokus	56
Tabel 7	Analisa Data.....	57
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan	59
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	<i>Pathway</i> Diare.....	15
Bagan 2	Kerangka Teori	36
Bagan 3	Genogram.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengkajian KPSP Anak Usia 66 Bulan
Lampiran 2	Media Edukasi Leaflet
Lampiran 3	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 4	Persetujuan Sidang
Lampiran 5	Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 6	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Plagiarisme