

DAFTAR PUSTAKA

- Agista Khairul Jannah. (2022). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Imt/U Pada Remaja Putri Sma Negeri Di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan Tahun 2022. [Http://Repository.Upnvj.Ac.Id/19287/6/6.%20bab%204.Pdf](http://Repository.Upnvj.Ac.Id/19287/6/6.%20bab%204.Pdf)
- Agung, A., Fuji, A., Astuti, D., Widyastuti, N., & Candra, A. (2017). Hubungan Beberapa Indikator Obesitas Dengan Tekanan Darah Wanita Dewasa Muda. *Journal Of Nutrition College*, 6(3). [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc)
- Al Akl, N. S., Haoudi, E. N., Bensmail, H., & Arredouani, A. (2023). The Triglyceride Glucose-Waist-To-Height Ratio Outperforms Obesity And Other Triglyceride-Related Parameters In Detecting Prediabetes In Normal-Weight Qatari Adults: A Cross-Sectional Study. *Frontiers In Public Health*, 11, 1–10. [Https://Doi.Org/10.3389/fpubh.2023.1086771](https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1086771)
- Alhazmi, A., Moafa, H. N., Kotb, M., Sayegh, L., Baydhi, H., Hazzazi, A., Moafa, H., & Hakami, A. (2024). Assessing Knowledge About Hypertension And Identifying Predictors Of Inadequate Knowledge In Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Plos One*, 19(3 March), 1–14. [Https://Doi.Org/10.1371/journal.pone.0299745](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0299745)
- Amalia, S., Rum, S., Kaswari, T., Adelina, R., Sarjana, P., Gizi, T., Dietetika, D., Gizi, J., Kesehatan, P., & Malang, K. (2024). Tingkat Pengetahuan ,Tingkat Konsumsi Karbohidrat Dan Serat, Serta Kaitannya Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Saat Puasa Ramadhan Di Puskesmas Janti Kota Malang. In *Nutrire Diaita* (Vol. 16, Issue 01).
- Anggraini, D., & Widiani, E. (2023). Gambaran Tanda Gejala Diabetes Mellitus Tipe Ii Pada Pasien Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (Hydrotherapy): Studi Kasus. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Ijnhs](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Ijnhs)
- Aprilyanti, N. K. V., Andayani, N. L. N., Muliarta, I. M., & Ruma, I. M. W. (2022). Hubungan Waist To Height Ratio Dan Tekanan Darah Pada Anak Sekolah

- Dasar Kelas 4-6 Di Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.24843/Mifi.2022.V10.I01.P01>
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Bimiki (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/Bimiki.V9i1.185>
- Axel, A., Priyana, A., & Tantoso, L. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit X. In *Jkkt Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara* (Vol. 2, Issue 1).
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Dan Hiperglikemia Di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/Ghidza.V8i1.1021>
- Cao, Q., Fan, C., Fei, Y., Zhang, S., Shen, T., & Meng, H. (2024). Waist-To-Height Ratio Is A Better Predictor Of Hypertension In Women During Recovery From Anesthesia Compared To Bmi, Waist-To-Hip Ratio, And Waist Circumference. *Heliyon*, 10(6), 1–9. <https://doi.org/10.1016/J.Heliyon.2024.E28297>
- Carvalho, V. C. H. Dos S., Moreira, L. B., Luft, V. C., & Fuchs, S. C. (2023). Waist-To-Height Ratio: A Sensitive Tool For Assessing The Need For Nutritional Risk Management In Elderly Populations From Brazil. *Healthcare (Switzerland)*, 11(17). <https://doi.org/10.3390/Healthcare11172406>
- Chairani, A., Hadiwardjo, Y. H., Kristanti, M., Ramadhani, I., Prabarini, S., Kedokteran, F., Pembangunan, U., Veteran, N. ", Jakarta, ", Kelompok, D., & Remaja, G. (2024). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Dan Pengenalan Isi Piringku Pada Siswa Remaja Sma Islam Kata Kunci. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2). <https://doi.org/10.33533/Segara.V1i2>
- Dewi, R., Rahman, H., & Khotimah, H. (2022). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan Rasio Lingka Pinggang Panggul Dengan Kadar Gula Darah Dan Kolesterol Pada Klien Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Jalan. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>

- Djamil, A., Mappanganro, A., & Asnaniar, W. (2021). Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Kampung Baru Kab. Banggai. 2021.
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i12.12581>
- Fil Ilmi, A., Mulyawati Utari, D., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kharisma Persada Jl Pajajaran No, Stik., Barat, P., Pamulang, K., & Tangerang Selatan, K. (2020). *Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (Rlpp) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa*. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Fitriani, R., Purwara Dewanti, L., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). *The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy And Macro Nutrition With Nutritional Status* (Vol. 4, Issue 1).
- Gusriani, Haniarti, & Hengky, H. (2021). *Januari 2021 Pissn 2614-5073* (Vol. 4, Issue 1). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Kalangi, J. A., Umboh, A., Pateda, V., Manado, S. R., Kesehatan, B. I., & Universitas, A. (2015). Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. In *Jurnal E-Clinic (Ecl)* (Vol. 3, Issue 1).
- Kemenkes. (2018). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>
- Kim, H., Park, S., Park, J., Son, Y., Kim, S., Yim, Y., Jo, H., Lee, K., Jeong, Y. D., Oh, J., Cho, H., Pizzol, D., Hwang, J., Smith, L., & Yon, D. K. (2024). National Trends In Type 2 Diabetes Mellitus Stratified By Central Adiposity Using Waist-To-Height Ratio In South Korea, 2005–2022. *Scientific Reports*, 14(1), 1–16. <https://doi.org/10.1038/S41598-024-75002-2>
- Laksitasari, A. (2019). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dan Sikap Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo*.

- Lestari, K. F., Yulianti, S., & Tebisi, J. M. (2022). Analisis Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan, Dan Keterjangkauan Akses Ke Pelayanan Kesehatan Terhadap Penerapan Program Patuh Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 556–565. <https://doi.org/10.31539/Jks.V6i1.4595>
- Lestrari, Zulkarnain, & St Sijid Aisyah. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lusita, I. (2021). *Efektivitas Penggunaan Booklet Giz Seimbang Disertai Form Diet Tracker Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Makronutrien*.
- Makalew, G., Katuuk, M., & Bidjuni, H. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 11, Issue 1).
- Masi, G., Oroh, W., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2018). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado* (Vol. 6, Issue 1).
- Mulyana, D., & Nugroho, P. (2020). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dan Gejala Stres Dengan Gizi Kurang Pada Remaja* (Vol. 2, Issue 1).
- Noer, E. R., Dieny, F. F., Margawati, A., & Florencia, D.-. (2023). Conicity Index, Lingkar Pinggang, Dan Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Dewasa. *Gizi Indonesia*, 46(1), 99–108. <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V46i1.737>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novianti, A., Billa Mustika, A., & Mulyani, Y. (2021). Nutrition Knowledge, Sodium, Potassium And Vitamin D Intake In Associated With Blood Pressure Of Pregnant Women. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 90–100.
- Nurohmi, S., Marfu'ah, N., Naufalina, M. D., Farhana, S. A. H., & Riza, M. El. (2021). Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul Dan Kaitannya Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 25–38. <https://doi.org/10.21580/Ns.2020.4.1.4706>
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2021). *Kesehatan Kepada Lansia Di Desa Sumberjaya*. 2(1).

- Oumer, A., Ale, A., Tariku, Z., Hamza, A., Abera, L., & Seifu, A. (2022). Waist-To-Hip Circumference And Waist-To-Height Ratio Could Strongly Predict Glycemic Control Than Body Mass Index Among Adult Patients With Diabetes In Ethiopia: Roc Analysis. *Plos One*, 17(11 November), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0273786>
- Panjaitan, R., Mastiur, S., Maria Ginting, W., Novita, D., Manurung, J., & Manalu, M. (2022). *Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis Knowledge, Nutrition Behavior Conduct Toward Incidence Of Hypertension In Sugiharjo Village Batang Kuis Sub-District* (Vol. 5, Issue 2). <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/jkg>
- Parameswari, D. M. P. D., Pramana, K. D., & Hardinata. (2023). Hubungan Glukosa Darah Puasa Dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Rsud Kabupaten Lombok Utara. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 212–215. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1613>
- Prihatini, K., Ainnur Rahmanti, N., Keperawatan, D., Keperawatan Kesdam, A. I., Semarang Diii Keperawatan, D., & Semarang, D. (2021). Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 3).
- Rahmadhani, M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang The Factors That Affecting Hypertension In Bedagai Village, Kota Pinang Society*.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). *Hipertensi Usia Muda* (Vol. 2, Issue 5).
- Rasyid, R. A., Triawanti, & Rosida, A. (2019). *Korelasi Indeks Massa Tubuh, Waist Hip Ratio Terhadap Tekanan Darah Sistol, Diastol, Dan Kadar Kolesterol Total Serum*.
- Reanita, F. (2020). *Pengaruh Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Melitus*.
- Rewasan, M., Fredrik Langi, F. G., Kalesaran, A. F., & Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Abstrak, F. (2022). Studi Ekologi Obesitas

- Sentral Dengan Diabetes Melitus Pada Penduduk Usia Di Atas 15 Tahun Di Indonesia. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 11, Issue 1).
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Riskesdas. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20riskesdas%202018%20nasional.pdf>
- Santoso, A. H., Karjadijaja, I., Santoso, F., & Lontoh, S. O. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan Dengan Kadar Gula Darah Pengemudi Bus Antar Kota. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 389. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.7864>
- Amelia, W., & Sari, P. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1309–1314. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity And Central Obesity In Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 2(3), 118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Shrestha, R., Upadhyay, S. K., Khatri, B., Bhattarai, J. R., Kayastha, M., & Upadhyay, M. P. (2021). Bmi, Waist To Height Ratio And Waist Circumference As A Screening Tool For Hypertension In Hospital Outpatients: A Cross-Sectional, Non-Inferiority Study. *Bmj Open*, 11(11). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-050096>
- Sumardiyono, Pamungkasari, E., Giri Mahendra, A., Saraswati Utomo, O., Mahajana, D., Ryan Cahyadi, W., & Ulfia, M. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang Dan Lingkar Panggul Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). In *Smart Medical Journal* (Vol. 1, Issue 1).
- Surdam, Z. (2019). Hubungan Antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Tekanan Darah Pada Subjek Pria Usia Dewasa Di Kelurahan Tamalanrea Indah Makassar. *Umi Medical Journal : Jurnal Kedokteran*, 4(1).

- Sutinah, S., & Maulani, M. (2017). Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. *Jurnal Endurance*, 2(2), 209. <https://doi.org/10.22216/Jen.V2i2.1931>
- Tamalumu, A., Kapantow, N. H., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., & Manado, S. R. (2021). Gambaran Penerapan Pedoman Umum Gizi Seimbang Mahasiswa Semester Ii Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Di Masa Pandemi Covid-19. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 10, Issue 2).
- Tiara, U. (2020). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi*.
- World Health Organization. (N.D.). *Hypertension*. World Health Organization. Retrieved March 1, 2024, From <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wu, Y., Tong, Y., Wang, H., Giraldo Rodríguez, L., Pac, A., Nguyen Pham, B., & Liu, C. (2023). *Waist-To-Height Ratio And New-Onset Hypertension In Middle-Aged And Older Adult Females From 2011 To 2015: A 4-Year Follow-Up Retrospective Cohort Study From The China Health And Retirement Longitudinal Study*.
- Wulandari, S., & Winarsih, W. (2023). *Pengabdian Masyarakat Cendekia Volume 02 Nomor 02 (2023) 58-61*. <https://doi.org/10.22216/Jen.V2i2.1931>
- Yusuf, B., Nafisah, S., & Inayah, Ovianti N. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus Baharuddin Yusuf, Syahida Nafisah, Novianti Nuril Inayah. In *Pharmacy Medical Journal* (Vol. 6, Issue 1).
- Zhou, B., Bennett, J. E., Wickham, A. P., Singleton, R. K., Mishra, A., Carrillo-Larco, R. M., Ikeda, N., Jain, L., Barradas-Pires, A., Heap, R. A., Lhoste, V. P., Sheffer, K. E., Phelps, N. H., Rayner, A. W., Gregg, E. W., Woodward, M., Stevens, G. A., Iurilli, M. L., Danaei, G., ... Ezzati, M. (2024). General And Abdominal Adiposity And Hypertension In Eight World Regions: A Pooled Analysis Of 837 Population-Based Studies With 7·5 Million Participants. *The Lancet*, 404(10455), 851–863. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)01405-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01405-3)