BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan penelitian di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Responden pada penelitian ini paling banyak merupakan perempuan sebanyak 43 orang, usia terbanyak berada pada kelompok usia 40-60 tahun, dan status gizi berdasarkan IMT mayoritas pasien adalah berat berlebih (overweight dan obesitas). Pasien CTS di RSPAD Gatot Soebroto yang paling banyak terdiagnosis adalah CTS dextra dan derajat keparahan paling banyak dialami pasien CTS adalah derajat 3.
- b. Terdapat Hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kecepatan hantar saraf pasien *Carpal Tunnel Syndrome* pada pasien CTS di RSPAD Gatot Soebroto.

V.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan kesimpulan di atas adalah sebagai berikut:

- a. Bagi RSPAD Gatot Soebroto
Institusi diharapkan dapat meningkatkan penyimpanan rekam medis maupun pengisian ke rekam medis elektronik hingga sehingga kelengkapan data pasien hingga pemeriksaan penunjang dapat tersimpan dengan baik. Besar harapan saya agar pihak rumah sakit dapat melakukan

tatalaksana yang berfokus pada penurunan berat badan pasien CTS agar keparahan yang dialami tidak semakin buruk.

b. Bagi peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis faktor lain yang mempengaruhi *Carpal Tunnel Syndrome* seperti pekerjaan dan riwayat penyakit pasien.