



**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA KELOMPOK USIA ≥ 45 TAHUN DI
DKI JAKARTA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

RAFDHI TEGAR NUGRAHA

2010714086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA KELOMPOK USIA ≥ 45 TAHUN DI
DKI JAKARTA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RAFDHI TEGAR NUGRAHA

2010714086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rafdhi Tegar Nugraha
NRP : 2010714086
Tanggal : 03, Juli 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Rafdhi Tegar Nugraha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafdhi Tegar Nugraha
NRP : 2010714086
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Usia ≥ 45 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018)"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 03, Juli 2025

Yang menyatakan,



(Rafdhi Tegar Nugraha)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rafdhi Tegar Nugraha
NRP : 2010714086
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : "Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2
Pada Kelompok Usia ≥ 45 Tahun di DKI Jakarta (Analisis
Data Riskesdas2018)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi Pada Program
Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jakarta.



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Dr. Firdia Ayu Arini, S.KM., M.KM

Penguji 1 (Pembimbing)



Desmaiwati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Koor. Program Studi Gizi Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 03, Juli 2025

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA KELOMPOK USIA ≥ 45 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)

Rafdhi Tegar Nugraha

Abstrak

Diabetes mellitus (DM) adalah suatu kondisi metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah yang diakibatkan oleh gangguan aktivitas atau sintesis insulin. Sekitar 90 persen pasien diabetes melitus diklasifikasikan sebagai tipe 2. DKI Jakarta merupakan provinsi dengan prevalensi penderita diabetes melitus tipe 2 tertinggi di Indonesia, yaitu sebesar 3,4% pada tahun 2018. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui variabel-variabel risiko yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada individu berusia 45 tahun ke atas di DKI Jakarta. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah observasional analitik, dengan menggunakan desain studi potong lintang berdasarkan data sekunder dari Riskesdas 2018. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi diabetes mellitus tipe 2 pada penduduk usia 45 tahun ke atas adalah 11,95%. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi alkohol ($p = 0,046$; AOR 2,098; 95% CI 1,012 - 4,349), usia ($p = 0,000$; AOR 1,727; 95% CI 1,367 - 2,183), hipertensi ($p = 0,000$; AOR 1,566; 95% CI 1,221 - 2,008), obesitas ($p = 0,020$; AOR 1,328; 95% CI 1,045 - 1,688), dan asupan makanan dan minuman manis ($p = 0,000$; AOR 0,214; 95% CI 0,162 - 0,282) dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. Hasil uji multivariat dengan menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa penggunaan alkohol merupakan faktor risiko yang signifikan terhadap terjadinya diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Diabetes Melitus, Hipertensi, DKI Jakarta

ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE ≥ 45 AGE GROUP IN JAKARTA (ANLYSIS OF 2018 RISKESDAS DATA)

Rafdhi Tegar Nugraha

Abstract

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic condition characterized by elevated blood glucose levels resulting from impaired insulin activity or synthesis. About 90 percent of diabetes mellitus patients are classified as type 2. DKI Jakarta is the province with the highest prevalence of type 2 diabetes mellitus in Indonesia, which amounted to 3.4% in 2018. This study aims to determine the risk variables associated with the incidence of type 2 diabetes mellitus in individuals aged 45 years and over in DKI Jakarta. The research approach used was analytic observational, using a cross-sectional study design based on secondary data from Riseksdas 2018. The results of this study showed that the prevalence of type 2 diabetes mellitus in the population aged 45 years and over was 11.95%. There was a significant association between alcohol consumption ($p = 0.046$; AOR 2.098; 95% CI 1.012 - 4.349), age ($p = 0.000$; AOR 1.727; 95% CI 1.367 - 2.183), hypertension ($p = 0.000$; AOR 1.566; 95% CI 1.221 - 2.008), obesity ($p = 0.020$; AOR 1.328; 95% CI 1.045 - 1.688), and intake of sugary foods and drinks ($p = 0.000$; AOR 0.214; 95% CI 0.162 - 0.282) with the incidence of type 2 diabetes mellitus. Multivariate test results using logistic regression showed that alcohol use was a significant risk factor for the occurrence of type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Risk Factors, Diabetes Mellitus, Hypertension, DKI Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Usia ≥ 45 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas2018)” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi kewajiban penulis untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis amat berterima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, yaitu:

- a. Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, S.KM., M.KM dan Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan menyempatkan waktunya untuk memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini dan Ibu A’immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji;
- b. Orang tua tersayang yang telah memberikan dukungan penuh baik material maupun moral kepada penulis selama masa perkuliahan maupun penulisan skripsi ini;
- c. Penulis sendiri yang tidak berhenti dan terus menulis hingga akhir masa perkuliahan maupun penulisan skripsi ini;
- d. Seluruh pihak dan teman-teman yang telah memberikan doa, semangat, dan support demi kelancaran penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis berharap, hasil dari penulisan skripsi ini tidak hanya menjadi syarat kelulusan, tetapi juga dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Jakarta, 24 Juni 2025

Penulis

Rafdhi Tegar Nugraha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Pra lansia dan Lansia	8
II.2 Diabetes Melitus	9
II.3 Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus.....	15
II.4 Dampak Diabetes Melitus.....	19
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	20
II.6 Kerangka Teori	30
II.7 Kerangka Konsep.....	31
II.8 Hipotesis Penelitian	31
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
III.2 Desain Penelitian	33
III.3 Populasi dan Sampel.....	33
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	36
III.5 Etika Penelitian.....	40
III.6 Definisi Operasional	41
III.7 Analisis Data.....	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 51
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
IV.2 Analisis Univariat	52
IV.3 Analisis Bivariat	59
IV.4 Analisis Multivariat	71
IV.5 Keterbatasan Penelitian	75
 BAB V PENUTUP.....	 76

V.1 Kesimpulan.....	76
V.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi.....	17
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3	Besar Sampel Minimum Berdasarkan Penelitian Terdahulu	34
Tabel 4	Instrumen Penelitian	37
Tabel 5	Definisi Operasional	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	52
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Penyakit Tidak Menular	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Perilaku Kesehatan	57
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat Karakteristik Responden dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	59
Tabel 11	Hasil Analisis Bivariat Penyakit Tidak Menular dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	64
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat Perilaku Kesehatan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	66
Tabel 13	Model Akhir Analisis Multivariat.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep	31
Gambar 3	Seleksi Sampel	36
Gambar 4	Prosedur Pengumpulan Data	39
Gambar 5	Peta Provinsi DKI Jakarta	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Etik
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan Izin Penggunaan Data
Lampiran 4	Kuesioner Riskesdas 2018
Lampiran 5	Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 8	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Pengecekan Turn-it-in