

## Daftar Pustaka

- Amar, M. I., & Dewi, S. M. (2021). Frequency Of “Snacking”, Consumption Of Junk Food And Screen Time With The Incidence Of Overweight In Students. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 28–34.
- Amir, N. S. (2020). *Zumba Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Overweight & Obesity* (Nurrahmawati (Ed.)). Bintang Pustaka Madani.
- Annisa Resky, N., Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 322–332. [Http://Jurnal.Umpar.Ac.Id/Index.Php/Makes](http://Jurnal.Umpar.Ac.Id/Index.Php/Makes)
- Ariani, A. P. (2019). *Ilmu Gizi* (J. Budi (Ed.)). Nuha Medika
- Arieska, P. K., & Novera, H. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology And Public Health Journal (Mtph Journal)* |, 4(2), 203–211.
- Arifani, S., & Setyaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 157–165. <https://doi.org/10.23917/Jk.V14i2.13738>
- Ariningtyas Damar, H., & Khomsan, A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Secara Online Dan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2023.2.1.1-8>
- Asriati, & Juniasty, H. T. (2023). Analisis perilaku konsumsi makanan dan minuman manis terhadap prediabetes remaja di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 495–502.
- Asshar, B., Ulhaq Khoirunnisa, D., Hardhana, E. W., Novitasari, I. K., Paramitha, K. P., Paramesti, L., Himawan, J., Ariyanti, N. K., Azizah Akbar, N., & Nur, A. A. (2024). Hubungan Konsumerisme Makanan Cepat Saji Terhadap Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *Jurnal Angka (Rumpun Teknik, Matematika, Dan Ilmu Pengetahuan Alam)*, 1(2), 371–383. [Http://Jurnalilmiah.Org/Journal/Index.Php/Angka](http://Jurnalilmiah.Org/Journal/Index.Php/Angka)
- Banna, M. H. Al, Brazendale, K., Hasan, M., Khan, M. S. I., Sayeed, A., & Kundu, S. (2020). Factors Associated With Overweight And Obesity Among Bangladeshi University Students: A Case–Control Study. *Journal Of American College Health*, 1–7.

Saffana Farikha Sani, 2025

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI PESAN ANTAR MAKANAN DAN KONSUMSI MAKANAN MINUMAN BERISIKO DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA MAHASISWA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

<https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1851695>

- Bestari Yuniah, Yudi Feriandi, & Fajar Awalia Yulianto. (2023a). Proporsi Konsumsi Junk Food Dan Status Gizi Berlebih Di Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Riset Kedokteran*, 3(2), 69–74. <https://doi.org/10.29313/Jrk.V3i2.2878>
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dharmi, S. S., & Wagle, S. (2021). Determinants Of Junk Food Consumption Among Adolescents In Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers In Nutrition*, 8. <https://doi.org/10.3389/Fnut.2021.644650>
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. (2021). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Agrihealth: Journal Of Agri-Food, Nutrition And Public Health*, 2(2), 123–146. <https://doi.org/10.20961/Agrihealth.V2i2.54283>
- Cassano, S., Jia, A., Gibson, A. A., Partridge, S. R., Chan, V., Farrell, P., Phongsavan, P., Allman-Farinelli, M., & Jia, S. S. (2024). Benchmarking Online Food Delivery Applications Against Menu Labelling Laws: A Cross-Sectional Observational Analysis. *Public Health Nutrition*, 27(101), 1–9. <https://doi.org/10.1017/S1368980024000673>
- Cintya Fadilla, T., Wulansari, A., & Yuli Fatmawati, T. (2024). Hubungan Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smkn 1 Kota Jambi. *Nousistnet (Jurnal Jejaring Ilmu Gizi)*, 1(1), 74–82. <https://nutritionjournal.my.id/index.php/nnet/>
- Devi Sekar Wangi. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas Xi Smk Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 01–14. <https://doi.org/10.55606/Jikg.V2i2.2377>
- Diyanti, P. N., & Ruhana, A. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan Kemasan Dan Minumanmanis Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Journal Of Multidisciplinary Inquiry In Science*, 2(2). <https://doi.org/10.32672/Mister.V2i2.3139>
- Dody Izhar, M. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1–7. <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Domika, A., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2023). Prilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*.
- Dwiokti Arvia, A., & Sumarmi, S. (2024). Perbedaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Rantau Dan Non Rantau Fakultas Kesehatan

- Masyarakat Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 350–357.
- Dyah Intan, P., & Rahmani, A. (2018). Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Mppki*, 1(2), 46–54.
- Elias, C., Abraham, A., Asrat, C., Yakob, T., & Girma, D. (2025). Prevalence Of Overweight/Obesity And Its Association With Fast Food Consumption Among Adolescents In Southern Ethiopia, 2022: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Frontiers In Nutrition*, 11, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1475116>
- Fadlilah, S., Wiyani, C., Deta Lustiyati, E., Pendidikan Ners, P., Ilmu Kesehatan, F., Respati Yogyakarta, U., Studi Sarjana Keperawatan, P., Studi Keperawatan, P., Kemenkes Semarang, P., & Studi Kesehatan Masyarakat, P. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi, Emotional Quotient (Eq), Dan Prestasi Belajar Mahasiswa*. 11(3), 228–235. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Fahrurodji, D. I., & Rofikoh, S. N. (2023). Gambaran Status Gizi Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Tirtayasa Yang Tinggal Secara Indekos. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(4).
- Fauzia, F. R., & Nuryani, D. (2022). Konsumsi Junfood Berhubungan Dengan Kejadian Kegemukan Pada Siswi Di Bantul Selama Pandemi Covid-19. *Temu Ilmiah Nasional Persatuan Ahli Gizi Indonesia*, 211–218.
- Fayasari, A., Nur Gustianti, M., & Khasanah, T. A. (2022). Perilaku Menonton Mukbang Dan Preferensi Makanan Mahasiswa Di Jakarta. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 220–227. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i2.1190>
- Ghaffar, S. A., Talib, R. A., & Karim, N. A. (2019). Food Choices And Diet Quality In The School Food Environment: A Qualitative Insight From The Perspective Of Adolescents. *Malaysian Journal Of Medicine And Health Sciences*, 15(Sp1), 16–24.
- Hidajahturrokhmah, N., Kemuning, D. R., Rahayu, E. P., Araujo, P. A., Taqwim, R. A., & Rahmawati, S. (2018). Sosialisasi Hiv Atau Aids Dalam Kehamilan Di Rt 27 Rw 10 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal Of Community Engagement In Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/Vol1iss1pp16>
- Hidayat, A. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Kampus X Kediri. *Jurnal Wiyata*, 3(2), 140–145.
- Inayah Nawang Andriyani, & Eveline Margo. (2025). Using Online Food Ordering

- Applications Relationship With College Students's Nutritional Status. *International Journal Of Integrative Sciences*, 4(2), 483–492. <https://doi.org/10.55927/Ijis.V4i2.64>
- Irfan, M., & Ayu, M. S. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1).
- Jahang, R. S., Wahyuningsih, S., & Rahmuniyati, M. E. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Penggunaan Layanan Delivery Makanan Online Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), 199–208.
- Janice, E., Tirtayasa, K., Juhanna, I. V., & Wahyuni, N. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Nutrisi Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 12(3). <https://doi.org/10.24843/Mu.2023.V12.I3.P18>
- Jindarattanaporn, N., Sua, I., Lorenzetti, L., Kantachuvesiri, S., & Thamarangsi, T. (2023). Nutritional Content Of Popular Menu Items From Online Food Delivery Applications In Bangkok, Thailand: Are They Healthy? *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 1–12. <https://doi.org/10.3390/Ijerp20053992>
- Kamangar, A., Azizi, M., & Samadi, M. (2023). The Correlation Between Junk Food Consumption And Health-Related Physical Fitness Factors In 10 - 12 Years Students Of Kamyaran, Iran. *Journal Of Health Reports And Technology*, 9(1). <https://doi.org/10.5812/Jhrt-130917>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kencanaputri, S. A. (2024). *Hubungan Konsumsi Keragaman Pangan, Makanan Manis, Minuman Manis Danjunk Food Dengan Gizi Lebih Remaja Sman 6 Depok Tahun 2024*. Upn “Veteran” Jakarta.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B., & Setyaningtyas, S. W. (2022). Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa Sman 2 Sumenep. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 341–352. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/Preventif>
- Kurniawati, N. D., Cahyaningsih, S. N., & Setya Wahyudi, A. (2021). The Correlation Between Online Food Ordering And Nutritional Status Among College Students In Surabaya. *Indonesian Journal Of Community Health Nursing*, 6(2), 70. <https://doi.org/10.20473/Ijchn.V6i2.27520>
- Laulaulinnuha, D., Sartika, R. S., & Amaliah, L. (2024). Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Siswa Smp

- Negeri 13 Kota Serang. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 157. <https://doi.org/10.62870/Jgkp.V5i1.25661>
- Leleury, M. L., Budiningsari, D., & Freitag, H. (2023). *Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring Dengan Asupan Serat Dan Perubahan Berat Badan Pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada Selama Pandemi Covid-19*. <http://etd.repository.ugm.ac.id/>
- Majid, M., Suhera, & Haniarti. (2018). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1).
- Manna, N., Banerjee, S., Panchanan, P., & Mazumdar, S. (2023). An Epidemiological Study On Junk Food Consumption And Nutritional Status Among Adolescents Attending Medical College And Hospital, Kolkata. *National Journal Of Physiology, Pharmacy And Pharmacology*, 07, 1. <https://doi.org/10.5455/Njppp.2023.13.06303202312062023>
- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanati, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 160–168.
- Masri, E., Harleni, & Zebua, I. S. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Berisiko Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023. *Ensiklopedia Of Journal*, 6(4), 35–46.
- Milenianti Artadini, G., Fransiske Simanungkalit, S., & Wahyuningsih, U. (2022). The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure And Peers With Nutritional Status Of Nutrition Students At Upn Veteran Jakarta. *Jgk*, 14(2), 317–329.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). *Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), 9–20. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Muldiah, S. (2023). Kesadaran Mahasiswa Dalam Beretika Di Zaman Era Digital. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Keislaman*, 3(2), 241–248. <https://doi.org/10.55883/Jipkis.V3i2.75>
- Netty, Jalpi, A., & Qariati, N. I. (2022). Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska Mab Banjarmasin. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 142–146.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia Sex And Age Risk Which Affecting To Obesity On Adolescent In Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110–114.

<https://Ojs.Uniska-Bjm.Ac.Id/Index.Php/Ann/Article/View/3581>

- Nugroho, R. S. (2021). Menelaah Kembali Perilaku Belanja Makanan Online Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 5(5), 433–450. [Http://Ejournal.Unitomo.Ac.Id/Index.Php/Jkp](http://Ejournal.Unitomo.Ac.Id/Index.Php/Jkp)
- Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Perkembangan Kognitif Mahasiswa Pada Masa Dewasa Awal. *Arzusun*, 3(3), 211–219. <https://doi.org/10.58578/Arzusun.V3i3.1081>
- Nur Rarastiti, C., Hidayat, U., & Dwi Kirani, R. (2024). Hubungan Pemilihan Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Universitas Ivet Semarang. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 3(1). [Http://E-Journal.Ivet.Ac.Id/Index.Php/Ijnufo/About](http://E-Journal.Ivet.Ac.Id/Index.Php/Ijnufo/About)
- Nur, S., & Djafar, J. S. (2023a). *Dampak Penggunaan Aplikasi Berbasis Online Food Delivery Atas Tingkat Pendapatan Usaha Kuliner Di Kota Makassar* (Yasmi & D. Novita (Eds.)). Tohar Media.
- Nurfadilah, D. A., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi (Overweight) Pada Orang Dewasa Di Desa Babakan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 38–43.
- Nuriannisa, F., Dwijayanti, I., Viantry, P., Sunaryo, M., Raharjeng, S. H., Setiarsih, D., & Al-Asdaq, N. (2024). Peningkatan Pengetahuan Mengenai Masalah Gizi Pada Mahasiswa Indonesia Dan Malaysia. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 4(3), 1993–1999. <https://doi.org/10.33379/Icom.V4i3.5122>
- Nurjanah, W. A. (2023). *Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Berat Badan Dan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Gizi Upn “Veteran” Jakarta Angkatan 2020 Dan 2021*. Upn “Veteran” Jakarta.
- Nurjannah, A. S., Dalimunthe, N. K., & Kustiani, A. (2024). Hubungan Pembelian Makanan Online Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa Indekos Di Kota Bandar Lampung. *Afiifah Suci Nurjannah*, 2(2), 903–910.
- Osy Far Far, I., Fauzi, M., July, C., Chrishania, S., & Windy, T. (2025). Hubungan Konsumsi Minuman Manis Kemasan Dengan Status Gizi Mahasiswa Dan Pekerja Akademik Optometri Fkik Ukrida Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 7274–7288.
- Pagar Alam, H., Haludin, G., Adillah, M., Anggrayni, V., & Rosalia, T. (2024). Systematic Literature Review: Pengaruh Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan Terhadap Minat Beli Konsumen. *Jurnal Manajemen Dewantara*, 8(3), 364–372. [Http://Jurnal.Ustjogja.Ac.Id](http://Jurnal.Ustjogja.Ac.Id)

*Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.* (2014).

Saffana Farikha Sani, 2025

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI PESAN ANTAR MAKANAN DAN KONSUMSI MAKANAN MINUMAN BERISIKO DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA MAHASISWA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Piddiani, J., Aprilia, I., & Karlina, L. (2022). Efektivitas Penggunaan Aplikasi Online Fooddelivery Untuk Meningkatkan Penjualan(Studi Kasus Pada Pelaku Umkm Seblak Di Kota Tasikmalaya). *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis Dan Keuangan*, 2(4). <https://Transpublika.Co.Id/Ojs/Index.Php/Transekonomika>
- Putri, P. A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori Dan Kopi, Durasi Tidur, Dan Tingkat Stress Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 464–474.
- Rahadian, F. A., Wahyuningsih, U., & Simanungkalit, S. F. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Padamahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3sp), 24–34.
- Rahmi, N., Zara, N., & Mardiaty. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, Viii(1), 11–17.
- Ramadhani, F. I., Iswahyudi, & Aini, R. N. (2024). Hubungan Food Delivery Online, Perilaku Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Sman 7 Tambun Selatan. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), 312. <https://doi.org/10.62870/Jgkp.V5i2.28934>
- Rarastiti, C. N., Hidayat, U., & Kirani, R. D. (2024). Hubungan pemilihan makanan kemasan dengan status gizi pada mahasiswa gizi Universitas IVET Semarang. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 3(1), 1–6.
- Rares, B. P. S., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2022). Gambaran Perilaku Makan Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Kesmas*, 11(2), 143–150.
- Riset Tenggara Strategics: Pasca-Pandemi, Permintaan Layanan Pesan Antar Makanan Tetap Tinggi.* (2021). [www.Tenggara.Id](http://www.Tenggara.Id)
- Riyanti, A., Junita, D., & Rosalina, E. (2020). Perbedaan pengetahuan dan perilaku membaca label pangan antara mahasiswa prodi gizi dan non gizi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 9(2), 225–229. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.221>
- Rizqiya, F., Kusumaningati, W., & Dainy, N. C. (2024). Analisis Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji, Jajan Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Gizi Lebih Anak Usia Sekolah Dasar. *Muhammadiyah Journal Oof Nutrition And Food Science*, 5(2). <https://doi.org/10.24853/Mjnf.5.2.114-120>
- Romlah, U. H. (2023). Hubungan Penggunaan Aplikasi Online Food Delivery Dengan Status Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan

- Universitas Negeri Semarang. *Nutrizione (Nutrition Research And Development Journal)*, 03(01), 30–39. <https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Nutrizione/>
- Rosalini, W., Aji Permana, R., Komang Wulantika, N., & Siti Fatimatus Zahro. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban. *Profesional Health Journal*, 5(2), 492–497. <https://Www.Ojsstikesbanyuwangi.Com/Index.Php/Phj>
- Saad, S., Ahmed Elsherif, S., Eltabouni, A., Edbaish, B., Alkwafi, N., & Elzway, N. (2024). Junk Food Consumption And Obesity Risk Among Students At Benghazi University: A Cross-Sectional Study. *Libyan Journal Of Public Health Practices (Ljphp)*, 1(2), 26–36.
- Salsabilla, N., & Wahyuningsih, U. (2023). Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Upnvj. *J. Gizi Dietetik*, 2(1), 24–30. <https://Doi.Org/10.25182/Jigd.2023.2.1.24-30>
- Sandy, Y., Permatasari, T., Pratiwi, C., & Damanik, K. (2023). Online Food Consumption Dan Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 7(1), 77–90. <http://Jos.Unsoed.Ac.Id/Index.Php/Jgps>
- Saras, T. (2023). *Menggali Dampak Junk Food: Membedah Realitas Dan Mencari Solusi*. Tiram Media.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(1), 400–405.
- Setiawan, M. I., Rahayu, D. A., Yulidasari, F., Solechah, S. A., Budianto, W. Y., Hasibuan, N. A., Wati, R. M., Kusumawardhaeny, P. R., Salsabilla, M., Ilma, M. A., & Nabila, N. (2023). *Overweight Dan Obesitas Remaja, Anugerah Atau Musibah?* (S. A. Solechah (Ed.)). Cakrawala Satria Mandiri.
- Setyaningsih, A., Fatqur, A., Studi, P. S., Kedokteran, F., Negeri Semarang, U., Kesehatan, F., & Ngudi Waluyo, U. (2025). Faktor Risiko Gizi Lebih Pada Dewasa Muda : Konsumsi Minuman Manis Dan Perilaku Sedentari. *Jurnal Riset Gizi*, 13(1).
- Shafira, S. (2024). *Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta*. Upn “Veteran” Jakarta.
- Shinta Rifianing Prasetya, Rafi Athallah Rivai, Muhammad Bagus Yoga Utama, Dimas Aditya Rama, & Dyan Fransiska Agata. (2023). Pemanfaatan Online



- Food Delivery (Shopee Food Dan Gofood) Dalam Pemasaran Dan Penjualan Produk Umkm Di Gunung Anyar Tambak. *Jurnal Pengabdian Bersama Masyarakat Indonesia*, 1(3), 24–33. <https://doi.org/10.59031/jpbmi.V1i3.180>
- Shofia Fitriani, N., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Yuliawati, S. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pengaruh Media Sosial Dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 404–410.
- Shovianti, N., Simanjuntak, B. Y., & Okfrianti, Y. (2024a). Frekuensi Menggunakan Aplikasi Delivery Food Dan Indeks Masa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa Poltekkes Bengkulu. *Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(3b), 1063–1071. <https://doi.org/10.30867/gikes.V5i3b.2033>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023a). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Dan Konsumsi Junk Food Dengan Gizi Lebih Pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Sirajuddin, S., & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://poltekkes-palangkaraya.ac.id/>
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis Dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal Of Public Health And Community Medicine*, 1(4).
- Sufyan, D. L., Arini, F. A., Sofianita, N. I., Fatmawati, I., & Syah, M. N. H. (2020). *Pengukuran Antropometri Dalam Daur Kehidupan* (D. L. Sufyan (Ed.); 1st Ed.). Rajawali Pers.
- Sugiarti, T. (2023). *Pengaruh Self Esteem Dan Impostor Syndrome Terhadap Kecemasan Akademis Mahasiswa* (M. Hidayat & Miskadi (Eds.); 1st Ed.). Pusat Pengembangan Pendidikan Dan Penelitian Indonesia.
- Sumarna, D. L., & Guslan, D. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumen Untuk Menggunakan Jasa Online Food Delivery (Ofd). *Jurnal Logistik Bisnis*, 13(2), 1–7. <https://ejurnal.ulbi.ac.id/index.php/Logistik>
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi (Jakagi)*, 1(1).
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jumantik*

- (*Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*), 7(3), 242–246. <https://doi.org/10.30829/Jumantik.V7i3.11485>
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (E. Rezkina & C. A. Agustin (Eds.); 2nd Ed.). Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Sutrisno, Pratiwi, D. C., Istiqomah, Baba, K. J., Rifani, L. E., & Ningtyas, M. A. (2018). Edukasi Bahaya Fast Food (Makanan Dan Snack) Dan Jajanssembarangan Di Kalangan Remaja. *Journal Of Community Engagement In Health*, 1(1), 7–10. <https://doi.org/10.30994/10.30994/Volliss1pp16>
- Swari, K. G. Y., Mulyantari, N. K., & Yasa, I. W. P. S. (2022). Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 11(3), 116–121. <https://doi.org/10.24843.Mu.2022.V11.I3.P17>
- Syarifah Liza Munira, D. P. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski)*.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., Program, S. R., Ilmu, S., Masyarakat, K., Utara, S., & Abstrak, M. (2022). Junk Food Dan Kaitannya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14, 133–140.
- Tareq, A. M., Mahmud, M. H., Billah, M. M., Hasan, M. N., Jahan, S., Hossain, M. M., Chy, F. J., Uddin, M. G., Emran, T. B., & Sayeed, M. A. (2022). Fast-Food And Obesity: Status Among The Young Adult Population In Bangladesh. *Narra J*, 2(3), 1–7. <https://doi.org/10.52225/Narraj.V2i3.86>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Dwisetyo Haripamilu, A. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/Ojs/Index.php/Fhj](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/Ojs/Index.php/Fhj)
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi* (Widyasari, D. A. Nofaldo, & Supriyadi (Eds.); 1st Ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Utari, A. P. (2023). Hubungan Online Food-Delivery, Keragaman Pangan, Asupan Energi Protein Terhadap Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4.
- Wau, H., & Hartati, S. (2021). *Pengaruh Junk Food, Soft Drink Dan Obesitas Terhadap Penyakit Diabetes Melitus* (S. ,M. K. Hartono (Ed.); 1st Ed.). Unpri Press.
- Wicaksono San Murdoko, I., & Frisca. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Di Masa Pandemi Covid-19. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/Index.php/Hijp>

Widyastuti, D. A., Sodik, M. A., Surya, S., & Husada, M. (N.D.). *Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja*.

Yarah, S. M., & Benita, M. (2021). Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food Dan Peran Teman Sebaya Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 87–94. [Http://Jurnal.Abulyatama.Ac.Id/Index.Php/Acehmedika](http://Jurnal.Abulyatama.Ac.Id/Index.Php/Acehmedika)