

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., Wuryaningsih, C. E. (2019). *Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, Vol. 14, No. 1, Januari 2019.
- Amiriya, N. P., Devriany, A., Enardi, O. P. (2024). *Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup Pegawai Obesitas di Wilayah Kerja Kepolisian Resor Belitung Timur*. Svasta Harena : Jurnal Ilmiah Gizi, Volume 5 Nomor 1 (Agustus 2024), Halaman 11 – 18.
- Ayuningtyas, D. (2023). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Ultra-Processed Foods, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMPN 1 Tambun Selatan*. Skripsi UPN “Veteran” Jakarta.
- Azzahra, F. L., Suryaalsah, I. I. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di MAN 2 Jakarta Timur*. Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 16(1), pp. 53–60.
- Burhan, F. Z., Susetyowati, Julia, M. (2023). *Obesitas sebagai faktor risiko penurunan aktivitas fisik vs. penurunan aktivitas fisik sebagai faktor risiko obesitas*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol. 20 No. 2, Oktober 2023.
- Di Lorenzo, M., Aurino, L., Cataldi, M., Cacciapuoti, N., Di Lauro, M., Lonardo, M. S., Gautiero, C., & Guida, B. (2024). *A Close Relationship Between Ultra-Processed Foods and Adiposity in Adults in Southern Italy*. Nutrients 2024, 16(22).
- Dlamini, S. N., Mtintsilana, A., Mapanga, W., Craig, A., & Norris, S. A. (2023). *Associations between nutrition knowledge and obesity-related attitudes and physical activity among young adults from Kenya, South Africa, and the United Kingdom*. South African Journal of Clinical Nutrition, 37(1), 9–22.
- Dongmo, F. F. D., Asongni, W. D., Mba, A. R. F., Etame, R. M. E., Hagbe, D. N., Zongning, G. L. D., Touhou, S. V. N., Sop, M. M. K., Ngane, R. A. N., Gouado, I. (2023). *Knowledge, Attitude, and Practices regarding Obesity among Population of Urban (Douala) and Rural (Manjo) Areas in Cameroon*. Hindawi, International Journal of Chronic Diseases, Volume 2023.
- Effendy, S., Gunawan, M. F., Argoputra, D. L. A., Anggraeni, P. D., Abraham, YB., Fenty. (2018). *The Relationship Between Physical Activity And Obesity Based On Body Fat Percentage In Banjaroyo Village, Kalibawang, Kulon Progo, D.I. Yogyakarta*. Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas, Vol. 15 No. 1, May 2018, 29-36.

- Elfiyanti, E., Dwi R N, A. N., Muniroh, L. (2022). *Hubungan Karakteristik Individu, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Pegawai Kantoran*. Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi, Vol. 5 No.1 tahun 2022.
- Eli, A. P. N., Nurhikmawati, Irmayanti, Safei, I., Syamsu, R. F. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia*. Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran Vol.2 No.12 (Desember, 2022).
- Englardi, N. P., Cleodoram C. (2022). *Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021*. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada Volume 13 No 1, Hal 77-83, Januari 2022.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human energy requirements*. WHO Technical Report Series, no. 724. Geneva: World Health Organization; 2001.
- Fatharanni, M. O., Angraini, D. I., Oktaria, D. (2019). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah*. Medula Volume 9 Nomor 1, Juli 2019.
- Fauziyyah, H., Diana, F. M., Femelia, W. (2022). *Hubungan Konsumsi Ultraprocessed Food, Kebiasaan Tidur, dan Praktik Pemesanan Makanan Online dengan Obesitas Pada Orang Dewasa*. JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition Vol. 11 No. 2, 2022.
- Hamidah, A. M. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Uang Saku Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMK Tiara Nusa Kota Depok*. Skripsi UPN “Veteran” Jakarta.
- Hanifa, R. A., Arini, F. A., Wahyuningsih, U. (2024). *Sindrom Makan Malam, Konsumsi Ultra-processed Foods, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta*. Amerta Nutrition, 8(3SP), 43–50.
- Ruth Fransisca Hutagalung, R. F. (2021). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Pemantauan Berat Badan Dengan Imt/U Pada Remaja Putri Di Ftc Cheerleaders*. Skripsi UPN “Veteran” Jakarta.
- Izza, R. S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi (IMT Dan Lingkar Pinggang) Wanita Usia Subur Di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang*. Skripsi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

- Kazmi, T., Nagi, L. F., Iqbal, S. P., Razzaq, S., Hassnain, S., Khan, S., & Shahid, N. (2022). *Relationship Between Physical Inactivity and Obesity in the Urban Slums of Lahore*. *Cureus*, 14(4), e23719.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Badan Litbangkes).
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 dalam angka*. Jakarta. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan
- Lidya, Yudistira, S., Hekmah, N., Norhasanah. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan RSUD H. Badaruddin Kasim Tanjung*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)* - Vol.16, No.1, Januari 2024.
- Nai, H. M. E., Lubijarsih, M. A. (2021). *Perbedaan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Wanita Dewasa yang Obesitas Sentral dan Tidak Obesitas Sentral di Daerah Pedesaan*. *Jurnal Kesehatan*, vol. 10, no. 1, 2021.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Peraturan Menteri Kesehatan (PMK) No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 120 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Pemerintah Republik Indonesia
- Putri, H. R., Setyaningsih, A., Nurzihan, N. C. (2023). *Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi Ultra-Processed Foods dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta*. *JGPS*, Mei 2023, Volume 7 Nomor 1.
- Rachmayanti, A. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, Dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sman 80 Jakarta*. Skripsi UPN “Veteran” Jakarta.
- Ramayanti, D., Bakhriansyah, M., Shadiqi, M. A., Al Audhah, N., Zoelkarnain, I. (2024). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Personel Polri Di Markas Kepolisian Daerah Kalimantan Tengah*. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan* Volume 8 Nomor 2 Tahun 2024 Halaman 1391 – 1398.

- Rayipratiwi, I. S., Rahayu, L. S., Fitria. (2022). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang*. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan) 2022 Vol. 7 No. 2.
- Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damanik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). *Assessment of Knowledge, Attitudes and Behaviors Regarding Balanced Nutrition and Nutritional Status Among Adolescents at the Yayasan Bandung Senior High School, Deli Serdang Regency: Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang*. Amerta Nutrition Vol. 7 Issue 2SP, halaman 178–183.
- Safitri, A., Puwanti, R., Afifah, D. N., Noer, E. R. (2022). *Konsumsi Ultra-Processed Food Dengan Rasio Triglyceride/Hdl-Cholesterol Pada Dewasa Selama Pandemi Covid-19*. Prosiding TIN PERSAGI 2022: 119-130.
- Saptarani, R. A. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Mie Instan, dan Minuman Manis Dengan Kejadian Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Depok*. Skripsi UPN “Veteran” Jakarta.
- Septiani, A. M. dan Rizqiawan, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, Dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Lebih Pegawai RSPON Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta*. Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi (JAKAGI), Desember 2022, 3(1): 35 – 43.
- Setyaningsih, A., Mulyasari, I., Afiatna, P., & Putri, H. R. (2024). *The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults: Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Ultra Proses dengan Kualitas Diet dan Status Gizi Lebih pada Usia Dewasa Muda*. Amerta Nutrition Volume 8 Issue 1 (Maret 2024). 124-129.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*.
- Sukianto, R.E., Marjan, A. Q., Fauziyah, A. (2020). *Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta*. Ilmu Gizi Indonesia, Vol. 03, No. 02, Februari 2020.
- Wati, P. M., Ernawati. (2016). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Di Dusun Sabuh Kecamatan Arosbaya Kabupaten Bangkalan-Madura*. Jurnal “Ilmiah Kedokteran” Volume 5 Nomer 1 Edisi Maret 2016.
- World Health Organization (WHO). (2015). *Prevalence of insufficient physical activity*. WHO internet database, 2015.
- Yanti, R., Nova, M., dan Rahmi, A. (2021). *Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA*. Jurnal Kesehatan Perintis, 8(1), 45-53.