

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LOW BACK PAIN ET CAUSA ISCHALGIA* DENGAN MODALITAS *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* DAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE*

Rizky Hibatullah

Abstrak

Latar Belakang: *Low Back Pain* (LBP) et causa ischialgia merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang sering dijumpai dan dapat menyebabkan gangguan aktivitas fungsional serta kualitas hidup pasien. Penanganan fisioterapi dibutuhkan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, kekuatan otot, dan kemampuan fungsional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penatalaksanaan fisioterapi menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan *William Flexion Exercise* pada pasien dengan LBP et causa ischialgia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode laporan kasus yang dilakukan di RS Ketergantungan Obat selama dua minggu. Subjek adalah seorang pasien dengan diagnosis LBP ischialgia. Pemeriksaan fisioterapi meliputi penilaian nyeri menggunakan Visual Analog Scale (VAS), pemeriksaan fungsi gerak dasar (PFGD), lingkup gerak sendi (LGS) dengan tes Schoober dan goniometer, kekuatan otot dengan Manual Muscle Testing (MMT), serta fungsi aktivitas dengan *Oswestry Disability Index* (ODI). Intervensi yang diberikan berupa TENS dan William Flexion Exercise. **Hasil:** Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari nyeri sedang menjadi ringan, peningkatan lingkup gerak sendi, peningkatan kekuatan otot trunk, serta penurunan skor ODI dari disabilitas sedang menjadi ringan. **Kesimpulan:** Penerapan fisioterapi berupa TENS dan William Flexion Exercise terbukti efektif dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, kekuatan otot, dan kemampuan fungsional pada pasien dengan LBP et causa ischialgia.

Kata Kunci: *Low Back Pain, Ischialgia, TENS, William Flexion Exercise.*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF LOW
BACK PAIN ET CAUSA ISCHIALGIA WITH MODALITAS
TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION
DAN WILLIAM
FLEXION EXERCISE**

Rizky Hibatullah

Abstract

Background: *Low Back Pain* (LBP) et causa ischialgia is a common musculoskeletal complaint that can impair functional activities and reduce patients' quality of life. Physiotherapy management is essential to reduce pain, improve joint range of motion, muscle strength, and functional ability. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of physiotherapy management using *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) and *William Flexion Exercise* in patients with LBP et causa ischialgia. **Method:** This research is a case report conducted at the Drug Dependency Hospital over a two-week period. The subject was a patient diagnosed with LBP ischialgia. Physiotherapy assessments included pain evaluation using the Visual Analog Scale (VAS), basic functional movement (PFGD), range of motion (ROM) measured with the Schober test and goniometer, muscle strength using Manual Muscle Testing (MMT), and functional ability using the *Oswestry Disability Index* (ODI). The interventions provided were TENS and William Flexion Exercise. **Results:** Post-intervention evaluation showed a decrease in pain intensity from moderate to mild, improvement in lumbar range of motion, increased trunk muscle strength, and a reduction in ODI score from moderate to mild disability. **Conclusion:** Physiotherapy interventions using TENS and William Flexion Exercise are effective in reducing pain, improving joint range of motion, muscle strength, and functional ability in patients with LBP et causa ischialgia.

Keywords: *Low Back Pain, Ischialgia, TENS, William Flexion Exercise.*