



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NAFSU MAKAN DAN
PERKEMBANGAN PADA BALITA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FARAH APRILIA

2410721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NAFSU MAKAN DAN
PERKEMBANGAN PADA BALITA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FARAH APRILIA

2410721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Aprilia

NIM : 2410721057

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Farah Aprilia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

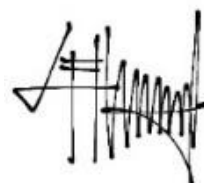
Nama : Farah Aprilia
NIM : 2410721057
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Akupresur untuk Mengatasi Nafsu Makan dan Perkembangan Pada Balita Dalam Pencegahan Stunting Di Grogol, Depok” Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan hak bebas royalty ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Farah Aprilia)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Farah Aprilia

NIM : 2410721057

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Akupresur untuk Mengatasi Nafsu Makan dan Perkembangan Pada Balita Dalam Pencegahan Stunting di Grogol, Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Ketua Penguji

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
Penguji II

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN: "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NAFSU MAKAN DAN PERKEMBANGAN PADA BALITA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI GROGOL, DEPOK

Farah Aprilia

Abstrak

Balita merupakan kelompok usia yang mengalami fase pertumbuhan dan perkembangan pesat sehingga membutuhkan pemenuhan gizi dan stimulasi yang optimal. Salah satu masalah utama pada balita adalah stunting, yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, serta berdampak pada gangguan pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif. Teknik akupresure sebagai metode non-farmakologis dinilai efektif dalam meningkatkan nafsu makan dan mendukung perkembangan motorik anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan asuhan keperawatan keluarga melalui intervensi teknik akupresure pada balita dengan masalah nafsu makan dan keterlambatan perkembangan motorik. Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, dilaksanakan selama 3 minggu dengan 9 kali pertemuan. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada nafsu makan dan perkembangan motorik balita, serta peningkatan pemahaman keluarga terhadap perawatan non-farmakologis. Intervensi ini terbukti efektif sebagai bagian dari asuhan keperawatan keluarga dalam mencegah stunting melalui pemberdayaan keluarga. Peran keperawatan keluarga dalam studi ini menekankan pentingnya pendampingan perawat kepada keluarga dalam menerapkan teknik akupresur guna meningkatkan nafsu makan dan perkembangan balita. Melalui edukasi dan bimbingan, keluarga dapat lebih aktif berperan dalam upaya pencegahan stunting secara mandiri dan berkelanjutan di lingkungan rumah.

Kata Kunci : Akupresure, Balita, Keperawatan Keluarga, Nafsu makan, Perkembangan Motorik, Stunting

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH ACUPRESSURE TO ADDRESS APPETITE AND DEVELOPMENTAL ISSUES IN TODDLERS FOR STUNTING PREVENTION IN GROGOL, DEPOK

Farah Aprilia

Abstract

Toddlers are an age group undergoing a rapid phase of growth and development, thus requiring optimal nutritional intake and stimulation. One of the main health issues in toddlers is stunting, caused by chronic malnutrition and recurrent infections, which impacts physical growth and cognitive development. Acupressure, as a non-pharmacological method, is considered effective in increasing appetite and supporting children's motor development. This study aims to analyze the application of family nursing care through acupressure intervention in toddlers experiencing poor appetite and delayed motor development. The research used a case study method with a nursing care approach, carried out over three weeks with nine sessions. The results showed a significant increase in toddlers' appetite and motor development, along with improved family understanding of non-pharmacological care. This intervention has proven to be effective as part of family nursing care to prevent stunting through family empowerment. The role of family nursing in this study highlights the importance of nurses supporting families in applying acupressure techniques to improve toddlers' appetite and development. Through education and guidance, families can take a more active role in independently and sustainably preventing stunting within the home environment.

Keywords: *Acupressure, Appetite, Family Nursing, Motor Development, Stunting, Toddler*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan KIAN ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Akupresur untuk Mengatasi Nafsu Makan dan Perkembangan Pada Balita Dalam Pencegahan Stunting Di Grogol, Depok”. Adapun tujuan dari pembuatan KIAN ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji I, Ns. Indah Permatasari, M.Kep, selaku penguji II dan Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom, selaku penguji III dan dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan KIAN ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Keluarga Besar H. M Amin dan Keluarga Besar H. Isar Bandi, Papah, Bunda dan Adik tercinta Bobbin dan Rayna serta sahabat “Beneran Homies” yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis

(Farah Aprilia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Keluarga.....	7
II.2 Konsep Stunting.....	16
II.3 Konsep Teknik Akupressure	21
II.4 Konsep Perkembangan Motorik pada Balita	28
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan	32
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	38
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	77
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	83
 BAB V PENUTUP	87
V.1 Kesimpulan	87
V.2 Saran	87
 DAFTAR PUSTAKA	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stunting menurut Z – Score.....	19
Tabel 2	Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki – Laki (24 – 60 bulan)	20
Tabel 3	Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan (24 – 60 bulan)	20
Tabel 4	Standar Operasional Prosedur Teknik Akupressure	25
Tabel 5	Tabel Pra Skrinning Perkembangan (KPSP) Anak Umur 24 bulan	30
Tabel 6	Susunan Anggota Keluarga.....	38
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 8	Data Fokus Pasien Kelolaan	53
Tabel 9	Analisa Data Pasien Kelolaan.....	54
Tabel 10	Skoring Diagnosa 1 Pasien Kelolaan	56
Tabel 11	Skoring Diagnosa 2 Pasien Kelolaan	58
Tabel 12	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	60
Tabel 13	Implementasi dan Evaluasi	68
Tabel 14	Gambaran Nafsu Makan pada Anak Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Akupressure pada Pasien kelolaan dan resume	75
Tabel 15	Gambaran Perkembangan Motorik dengan KPSP Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Akupresure pada Pasien Kelolaan dan Resume	75
Tabel 16	Gambaran Nafsu Makan pada Anak Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Akupressure pada Pasien Kelolaan dan Resume	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Keluarga Tn. A	39
Gambar 2	Denah Rumah Keluarga Tn. A	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Hasil KPSP An. N Sebelum Intervensi Teknik Akupresur
Lampiran 7	Hasil KPSP An. N Setelah Intervensi Teknik Akupresur
Lampiran 8	Hasil KPSP An. K Sebelum Intervensi Teknik Akupresur
Lampiran 9	Hasil KPSP An. K Setelah Intervensi Teknik Akupresur
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin