

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH ACUPRESSURE TO ADDRESS APPETITE AND DEVELOPMENTAL ISSUES IN TODDLERS FOR STUNTING PREVENTION IN GROGOL, DEPOK

Farah Aprilia

Abstract

Toddlers are an age group undergoing a rapid phase of growth and development, thus requiring optimal nutritional intake and stimulation. One of the main health issues in toddlers is stunting, caused by chronic malnutrition and recurrent infections, which impacts physical growth and cognitive development. Acupressure, as a non-pharmacological method, is considered effective in increasing appetite and supporting children's motor development. This study aims to analyze the application of family nursing care through acupressure intervention in toddlers experiencing poor appetite and delayed motor development. The research used a case study method with a nursing care approach, carried out over three weeks with nine sessions. The results showed a significant increase in toddlers' appetite and motor development, along with improved family understanding of non-pharmacological care. This intervention has proven to be effective as part of family nursing care to prevent stunting through family empowerment. The role of family nursing in this study highlights the importance of nurses supporting families in applying acupressure techniques to improve toddlers' appetite and development. Through education and guidance, families can take a more active role in independently and sustainably preventing stunting within the home environment.

Keywords: *Acupressure, Appetite, Family Nursing, Motor Development, Stunting, Toddler*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan KIAN ini berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Akupresur untuk Mengatasi Nafsu Makan dan Perkembangan Pada Balita Dalam Pencegahan Stunting Di Grogol, Depok”. Adapun tujuan dari pembuatan KIAN ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji I, Ns. Indah Permatasari, M.Kep, selaku penguji II dan Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom, selaku penguji III dan dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan KIAN ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Keluarga Besar H. M Amin dan Keluarga Besar H. Isar Bandi, Papah, Bunda dan Adik tercinta Bobbin dan Rayna serta sahabat “Beneran Homies” yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis

(Farah Aprilia)