

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis univariat dan bivariat yang telah dilakukan, penelitian ini dapat menyimpulkan bahwa:

- a. Sebagian besar peserta penelitian, yaitu lima dari enam responden, adalah perempuan, dengan usia rata-rata 34,91 tahun. Sebagian besar responden, yaitu (54,5%), menunjukkan tingkat kepatuhan tinggi terhadap obat mereka.
- b. Mayoritas responden skizofrenia didapati dengan tingkat keparahan sedang (63.6%) sebanyak 7 responden, dengan sisanya adalah pasien skizofrenia dengan tingkat keparahan ringan dan berat (18,2%) dengan masing masing sebanyak 2 responden.
- c. Pasien skizofrenia rawat jalan pada bulan Mei 2025 di rumah sakit Dr. Mintohardjo mayoritas menunjukkan tingkat perbaikan gejala yang baik. Pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi mengalami penurunan skor PANSS yang lebih besar dibandingkan dengan pasien yang memiliki tingkat kepatuhan sedang atau rendah.
- d. Berdasarkan tingkat kepatuhan minum obat dari hasil uji One-Way ANOVA, terdapat perbedaan signifikan antara rata-rata  $\Delta$ PANSS dan perbaikan gejala pasien skizofrenia dengan signya adalah  $0,010 < 0.05$ .

## 5.2. Saran

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya, akan tetapi keterbatasan data menjadi faktor penting yang terjadi pada penelitian kali ini.

Peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

- a. Masyarakat luas diharapkan untuk saling mengingatkan antar keluarga dan kerabat tentang betapa pentingnya pengobatan untuk skizofrenia ini demi mengurangi atau menurunkan tingkat keparahannya.
- b. Tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya kepatuhan minum obat dalam pengelolaan skizofrenia. Pendekatan psikososial dan terapi kelompok dapat digunakan untuk meningkatkan pemahaman dan motivasi pasien.
- c. Peneliti Selanjutnya yang akan mengangkat topik ini diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan desain longitudinal untuk mengetahui apakah ada hubungan jangka panjang antara kepatuhan terhadap obat-obatan dan perubahan gejala skizofrenia. Faktor sosial, lingkungan, dukungan sistem, kontrol usia, dan jenis kelamin juga dapat diprioritaskan.
- d. Keluarga Pasien diharapkan dapat memberikan dukungan moral dan pengawasan kepada anggota keluarga yang menderita skizofrenia agar tetap patuh dalam menjalani pengobatan.