



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
TINGKAT PERBAIKAN GEJALA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT TNI ANGKATAN LAUT
DR. MINTOHARDJO**

SKRIPSI

Muhammad Fasah Bahrul Alam

2110211113

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
TINGKAT PERBAIKAN GEJALA SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT TNI ANGKATAN LAUT
DR. MINTOHARDJO

SKRIPSI

Muhammad Fasah Bahrul Alam

2110211113

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Fasah Bahrul Alam

NRP : 2110211113

Tanggal : 26 Juli 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juli 2025

Yang menyatakan,



Muhammad Fasah Bahrul Alam

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fasah Bahrul Alam
NRP : 2110211113
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “**Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tingkat Perbaikan Gejala Skizofrenia Di Rumah Sakit TNI Angkatan Laut Dr. Mintohardjo**”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2025

Yang menyatakan,



Muhammad Fasah Bahrul Alam

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Fasah Bahrul Alam

NIM : 2110211113

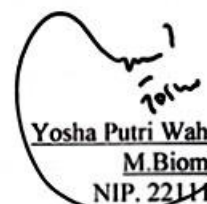
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tingkat Perbaikan Gejala Skizofrenia Di Rumah Sakit Tni Angkatan Laut Dr. MintoHardjo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Melly Kristanti, SKM, M.Epid
NIP. 220112007
Penguji


DR. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ,
MH
NIP. 466050607941
Pembimbing 1


Yosha Putri Wahyuni, S.ST,
M.Biomed
NIP. 221112087
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Tatang Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Agneta Imarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 26 Juni 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
Tugas Akhir, Juni 2025**

Muhammad Fasah Bahrul Alam, No. NRP 2110211113

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TINGKAT
PERBAIKAN GEJALA SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT TNI
ANGKATAN LAUT DR. MINTOHARDJO**

RINCIAN HALAMAN (xi + 62 halaman, 11 tabel, 8 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa dengan angka kekambuhan tinggi tergantung dengan faktor – faktor tertentu. Ketidakpatuhan terhadap pengobatan menjadi salah satu faktor utama yang menyebabkan perburukan gejala skizofrenia. Meskipun terapi farmakologis yang tersedia belum dapat menyembuhkan skizofrenia secara menyeluruh, pemberian obat secara teratur terbukti mampu untuk mengurangi intensitas gejala skizofrenia pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tingkat perbaikan gejala skizofrenia yang dinilai menggunakan skor PANSS pada pasien rawat jalan di RSAL Dr. Mintohardjo selama bulan Mei 2025.

Metodologi

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan desain analitik observasional dan dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dipilih menggunakan teknik total sampling terhadap 11 pasien skizofrenia yang memenuhi kriteria inklusi. Data diperoleh dari rekam medis skor PANSS awal dan akhir serta kuesioner MMAS-8 untuk mengukur tingkat kepatuhan minum obat. Uji Shapiro-Wilk dilakukan untuk menilai normalitas data, dilanjutkan dengan uji homogenitas dan uji One-Way ANOVA. Uji Post Hoc Tukey HSD digunakan untuk menganalisis perbedaan signifikan antar kelompok kepatuhan.

Hasil

Mayoritas sampel (54,5%) memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan menunjukkan penurunan skor PANSS yang signifikan. Hasil uji ANOVA menunjukkan $p = 0,010$, menandakan hubungan signifikan antara kepatuhan dan perbaikan gejala dengan rata – rata peningkatan skor sebesar 24.00 . Uji lanjut Tukey HSD menunjukkan perbedaan signifikan antara kelompok patuh dan rendah ($p = 0,008$).

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan perbaikan gejala skizofrenia. Pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi menunjukkan perbaikan yang lebih baik dibandingkan dengan kepatuhan sedang dan rendah.

Daftar Pustaka : 49 (2015 – 2024)

Kata Kunci : Skizofrenia, Kepatuhan Minum Obat, PANSS, Perbaikan Gejala

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, June 2025

Muhammad Fasah Bahrul Alam, No. NRP 2110211113

***THE CORRELATION BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND
SYMPTOM IMPROVEMENT IN SCHIZOPHRENIA AT DR. MINTOHARDJO
NAVAL HOSPITAL***

PAGE DETAILS (xi + 62 pages, 11 tables, 8 attachments)

ABSTRACT

Objective

Schizophrenia is a psychiatric disorder with a high recurrence rate, which is influenced by several factors. One of the main contributing factors to symptom exacerbation is non-adherence to medication. Although current pharmacological therapies do not cure schizophrenia completely, regular antipsychotic medication has been proven to reduce the intensity of symptoms. This study aims to analyze the correlation between medication adherence and symptom improvement in schizophrenia patients, assessed using the PANSS score, among outpatients at RSAL Dr. Mintohardjo in May 2025.

Methodology

This study used a quantitative design with an observational analytical design and a cross-sectional approach. Samples were selected using a total sampling technique of 11 schizophrenia patients who met the inclusion criteria. Data were obtained from medical records of initial and final PANSS scores and MMAS-8 questionnaires to measure the level of medication adherence. Shapiro-Wilk test was performed to assess the normality of the data, followed by homogeneity test and One-Way ANOVA test. Post Hoc Tukey HSD test was used to analyze significant differences between adherence groups.

Results

The majority of the sample (54.5%) had a high level of adherence and showed a significant reduction in PANSS scores. ANOVA test results showed $p = 0.010$, indicating a significant association between adherence and symptom improvement with a mean score improvement of 24.00. Tukey HSD test showed a significant difference between the high and low adherence groups ($p = 0.008$).

Conclusion

Based on the results of the study, there was a significant relationship between medication adherence and improvement in schizophrenia symptoms. Patients with a high level of compliance showed better improvement compared to moderate and low compliance.

References : 49 (2015 – 2024)

Keywords : Schizophrenia, Medication Adherence, PANSS, Symptom Improvement

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia Terhadap Tingkat Perbaikan Gejala Skizofrenia Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Dr Mintohardjo Pada bulan Mei tahun 2025”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir menempuh program Studi S-1 Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu mendukung kami dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP, Subsp. FOMC., selaku koordinator prodi fakultas kedokteran program sarjana yang selalu memberi kami ilmu serta arahan.
3. DR. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH selaku dosen pembimbing pertama yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing penulis di tengah kesibukannya sehingga berbagai kesulitan, hambatan, dan rintangan dalam penyusunan skripsi dapat terselesaikan.
4. Ibu Yosha Putri Wahyuni, S.ST, M.Biomed. selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan pikiran, tenaga, dan

waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat.

5. Ibu Melly Kristanti, SKM, M.Epid. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, diskusi, dan evaluasi juga meluangkan waktu, raga, serta jiwanya untuk menguji peneliti dalam penelitian kali ini.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Hidayatullah Asjarie A. dan Ibu Hevi Widi H., beserta keluarga besar yang telah memberi semangat dan dukungan baik secara moral maupun materi, serta dukungan doa yang tiada henti untuk penulis.
7. Kekasih penulis, Camelia Putri serta Hanten, Marcel, Hizryan, Remy, Abednego S., Micks, Rizky H., Raynard, Gesan, Rafi, Kappa, Jay, Juan, Patrick, dan yang lainnya selaku teman dekat peneliti dalam komunitas “AKAMSI” yang telah memberikan semangat serta mental yang lebih dari cukup bagi peneliti selama ini.
8. Khalil G., Azfa, Zhafran, Farhan Muwardiansyah, Kenza, Patricia, Zekky serta teman – teman terdekat peneliti yang selalu memberikan semangat serta arahan kepada peneliti selama pembelajaran di FK UPNVJ dan selama penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama menjalani kegiatan perkuliahan.

10. Teman – teman satu bimbingan Departemen Jiwa, Zekky, Natasya W., dan Patricia, yang membersamai langkah penulis serta saling menyemangati satu sama lain selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penelitian ini, maka dari itu penulis terbuka terhadap setiap kritik dan saran yang akan diberikan. Penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan penyertaan dalam setiap langkah seluruh pihak yang telah membantu dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan yang berharga bagi banyak pihak.

Jakarta, 26 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Skizofrenia	5
2.2. Skor PANSS	16
2.3. Kepatuhan Minum Obat	17
2.4. Penelitian Terkait.....	19
2.5. Kerangka Teori.....	22
2.6. Kerangka Konsep	23
2.7. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.3. Subjek Penelitian.....	24
3.4. Kriteria Sampel	25
3.5. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.6. Definisi Operasional Variabel	26
3.7. Instrumen Penelitian.....	27
3.8. Alur Penelitian	27
3.9. Pengolahan Data.....	28
3.10. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.2. Hasil Analisis	30
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	36
4.4. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1. Kesimpulan	42
5.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	19
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	31
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Keparahan.....	32
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	33
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Δ PANSS.....	33
Tabel 5.8 Uji Normalitas	34
Tabel 5.9 Uji Homogenitas Varians.....	35
Tabel 5.10 Perbedaan Nilai Selisih PANSS Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Minum Obat	35
Tabel 5.11 Perbandingan Antar Tingkat Kepatuhan Minum Obat terhadap Nilai Selisih PANSS.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 3.3 Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis	49
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik	51
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	53
Lampiran 5. Data Penelitian.....	55
Lampiran 6. Hasil Analisis Univariat.....	56
Lampiran 7. Hasil Analisis Bivariat	58
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	60

DAFTAR SINGKATAN

AL	: Angkatan Laut
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
PANSS	: <i>Positive and Negative Syndrome Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
RSKD	: Rumah Sakit Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Δ PANSS	: Selisish skor PANSS