

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A., & Indiasworo, A. R. (n.d.). Perbedaan Jenis Kelamin Pada Prevalensi dan Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja: Studi Crosssectional. In *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 4, Issue 2).
- Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, & Dian Kholika Hamal. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>
- Almaratus Sholicha, C., & Muniroh, L. (n.d.). *Attribution-NonCommercial-ShareAlike license (CC BY-NC-SA 4.0). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN, VITAMIN C DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MANYAR GRESIK* *Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik*. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>
- Amriviana, M. P., Khairunnisa, C., & Sasongko, T. H. (2023). Parental stature as a risk factor for stunting in Indonesia: A systematic review and meta-analysis. *Narra J*, 3(2). <https://doi.org/10.52225/narra.v3i2.144>
- Andriyani, F., & others. (2020). Factors associated with physical activity among adolescents in Indonesia: A multilevel analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 7665. <https://doi.org/10.3390/ijerph17207665>
- Ariaini, S., Nisa, A., Yulianti, Y., & Solechah, S. A. (2022). Hubungan pengetahuan gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i1.769>
- Ashari, C. R., Khomsan, A., & Baliwati, Y. F. (2019). Validasi Household Food Insecurity Access Scale (HFIAS) untuk mengukur ketahanan pangan pada rumah tangga perkotaan dan perdesaan di Sulawesi Selatan. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 11–20. <https://doi.org/10.3390/nu13103344>
- Atikah Khairunnisa, K., Nurhayati, A., Patriasih, R., korespondensi Khansa Atikah Khairunnisa Program Studi Pendidikan Tata Boga, P., & Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, F. (2024). A KARTINI BANDUNG Analysis of Macronutrient Intake and Adequacy Levels among Students at SMK R.A Kartini Bandung. In *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi (JAKAGI) Desember* (Vol. 2024, Issue 1).
- Bonsembiante, L., Targher, G., & Maffeis, C. (2021). Type 2 diabetes and dietary carbohydrate intake of adolescents and young adults: What is the impact of

- different choices? *Nutrients*, 13(10), 1–18.
<https://doi.org/10.3390/nu13103344>
- Cholewa, J. M., & others. (2019). Protein Metabolism in Active Youth: Not Just Little Adults. *Amino Acids*. <https://doi.org/10.1007/s00726-017-2390-9>
- Creswell, J. W. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). Thousand Oaks, CA: SAGE Publications.
- Dan, K. (n.d.). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), 21–33. <https://doi.org/10.1111/nyas.13330>
- David, C., & others. (2021). A Review of Protein Quality Metrics and Their Applications. *Nutrients*. <https://doi.org/10.3390/nu14050947>
- Dewi Noviyanti, R., Marfuah, D., Gizi, S., Pku, S., & Surakarta, M. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta*.
- Dody Izhar, M. (2020). *Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi* (Vol. 5, Issue 1). <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Duryadi. (2021). *Metode penelitian ilmiah: Metode penelitian empiris model path analysis dan analisis menggunakan SmartPLS* (Vol. 7, No. 1, 1–150). Penerbit Yayasan Prima Agus Teknik. Retrieved from Penerbit Yayasan Prima Agus Teknik
- Efendi, S., Tinggi, S., & Kesehatan Makassar, I. (n.d.). *Buku Chapter Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/377266405>
- Eliana, E., Yuniantini, E., Kamsiah, K., & Yunianto, A. E. (2022). Pengaruh Pemberian Pangan Setengah Jadi Berbasis Ikan (Sosis Analog) Dengan Kecukupan Protein Balita Dalam Upaya Penurunan Stunting Di Kabupaten Seluma. *Gizi Indonesia*, 45(2), 173–182. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i2.665>
- Ermadani, N., Maryanto, S., & Mulyasari, I. (2017). Hubungan antara asupan makronutrien dan aktivitas fisik dengan tebal lemak bawah kulit (TLBK) pada remaja usia 13-15 tahun. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*.
- Erniati, M., Murlan, & Darmin. (2024). Hubungan asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak terhadap status gizi atlet di SMA Negeri Keberbakatan Olahraga Bahteramas Kota Kendari. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 109–115. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.79>

- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2022). *PEMANFAATAN MEDIA KREATIF UNTUK EDUKASI GIZI PADA REMAJA (Literatur Review)* (Vol. 10, Issue 1). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>
- Gebrehiwot, T., Teklewold, H., Bezabih, M., & Seifemichael, R. (2021). Does a portfolio of consumption adjustment coping strategies erode resilience? Panel data evidence from Ethiopia. Environment and Climate Research Center, Policy Studies Institute. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2021.105455>
- Gizi, J., Kesehatan, D., Listianasari, Y., Faris, A., Putra, E., Poltekkes, J. G., & Tasikmalaya, K. (n.d.). *ASUPAN KARBOHIDRAT DAN AKTIFITAS FISIK PADA SISWA SMP DENGAN STATUS GIZI GEMUK DI KOTA TASIKMALAYA CARBOHYDRATE INTAKE AND PHYSICAL ACTIVITY IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS WITH OVER NUTRITION STATUS IN TASIKMALAYA CITY*. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2>
- Görisson, C., & others. (2023). Optimal Protein Intake in Healthy Children and Adolescents. *Nutrition Reviews*.
- Habibaturachmah, A., Wening, N., & Rohmah, Z. (2014). Hubungan konsumsi air, asupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan persentase lemak tubuh pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 3(4).
- Habsidiani, R. A., & Ruhana, A. (2023). Tingkat konsumsi gula dan lemak antara remaja obesitas dan non obesitas usia 15-18 tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara asupan gizi dengan status gizi remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), [halaman artikel jika diketahui]. <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Ilkes, J., Jurnal, (, Kesehatan, I., Gusti, I., Putu, A., Laksmi, S., Made, D., & Jayanti, A. D. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Remaja*. 14(1).
- INSTRUMEN-PENELITIAN-KUANTITATIF-DAN-KUALITATIF*. (n.d.).
- Intantiyana, M., Widajanti, L., Zen, M., Peminatan, R., & Fakultas Kesehatan, G. (2018). *HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI GIZI LEBIH DI SMA NEGERI 9 KOTA SEMARANG* (Vol. 6). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kim, H., Caulfield, L. E., & others. (2020). Trends in types of protein in US adolescents and children. *PLOS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0230686>
- Kusma Ristanti, I., Ayu Ainun Nafies, D., Welandha Prasiwi, N., Janatul Lailiyah, E., Studi, P. S., Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F., Negeri Surabaya, U., Studi Sarjana Gizi, P., & Kesehatan, F. (n.d.). *HUBUNGAN ASUPAN*

PROTEIN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN, KABUPATEN TUBAN THE RELATIONSHIP OF PROTEIN INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS IN ADOLESCENT GIRLS AT ISLAMIC BOARDING SCHOOL, TUBAN REGENCY.
<https://doi.org/10.47522/jmk.v6>

LAPORAN PROVINSI JAWA BARAT. (n.d.).

Lina, P., Dewi, P., & Kartini, A. (2017). LEMAK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA. *Journal of Nutrition College*, 6(3). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>

Listianasari, Y., & Putra, A. F. E. (2023). Asupan karbohidrat dan aktivitas fisik pada siswa SMP dengan status gizi gemuk di Kota Tasikmalaya. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), 128–133. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2.1961>

Lumenta, M., Punuh, M., & Sanggelorang, Y. (2024). Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pemuda dan Remaja Desa Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *JURNAL BIOS LOGOS*, 14(1), 65–72. <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.50762>

Marendra, O. :, Kartolo, S., & Santoso, A. H. (n.d.). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI, ASUPAN ENERGI, LEMAK, GULA, DAN GARAM DALAM FAST FOOD DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA/I SMP X YOGYAKARTA. In *EBERS PAPYRUS* (Vol. 28, Issue 1).

Maulida, S. B., Kusumawardani, N., & other collaborators. (2020). Sedentary behavior and physical activity among adolescents in Indonesia: Analysis of the Global School-based Health Survey 2015. *Pan African Medical Journal*, 37, 91. <https://doi.org/10.11604/pamj.2020.37.91.23839>

Medawati, A., Hadi, H., & Pramantara, I. D. P. (2003). Hubungan antara asupan energi, asupan lemak, dan obesitas pada remaja siswa-siswi SLTP di Kota Yogyakarta dan di Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17467>

Munawaroh, W. W., Wijayanti, W. J., & Siti Fatimah, O. Z. (2021). *Komposisi lemak visceral, basal metabolic rate (BMR), dan usia sel terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) pada remaja*. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(1), 110–118. <https://doi.org/10.52643/JUKMAS.V5I1.1120>

Muthmainnah, I., Ismail, A. B., & Prabowo, S. (2019). Hubungan asupan energi dan zat gizi makro (protein, karbohidrat, lemak) dengan kebugaran (VO₂Max) pada atlet remaja di Sekolah Sepak Bola (SSB) Harbi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 1(1), 24. <https://doi.org/10.30872/jkmm.v1i1.2525>

Nova Legi, N., Sahelangi, O., Robert, D., Yunus, R., Kereh, P. S., Tomastola, Y. A., Paruntu, O. L., Paputungan, S., Gizi Poltekkes Kemenkes Manado, J., &

- Kesehatan Kabupaten Bolaang Mongondow Timur, D. (2024). *MODIFIKASI MARTABAK TUNA JANTUNG PISANG (JANPIS) TERHADAP ASUPAN GIZI MAKRO DAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUNAN* (Vol. 16, Issue 2).
- Nurul Afifah, N., Hardiansyah, A., Program Studi Gizi UIN Walisongo Semarang, D., Hamka, J., Ngaliyan, K., Semarang, K., & Tengah, J. (n.d.). ASUPAN LEMAK, ASUPAN SERAT, PERSEPSI BODY IMAGE DAN STATUS GIZI SISWA SMA KESATRIAN 1 SEMARANG Fat intake, fiber intake, body image perception and nutritional status of students of SMA Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*. 2024, 3(1), 8–18.
- Nurwulan, E., Furqan, M., & Safitri, D. E. (2017). *Relationship between nutrition intake, eat patterns, and nutrition knowledge with nutritional status of santri in At-Thayyibah Orphan Boarding School Sukabumi*. 2(2), 65–74.
- Ode, W., Nur, S., & Effendy, D. S. (2025). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024*. 3.
- Okhtora Angelia, I. (n.d.). ANALISIS KADAR LEMAK PADA TEPUNG AMPAS KELAPA. In *JTech* (Vol. 2016, Issue 1).
- Organization, W. H. (2004). Adolescent health and development. *World Health Organization*.
- Organization, W. H. (2023). *Carbohydrate intake for adults and children: WHO guideline*. World Health Organization.
- Penelitian Ilmiah, M. (n.d.). *P Y YAYASAN PRIMA AGUS TEKNIK Metode Penelitian Empiris Model Path Analysis dan Analisis Menggunakan SmartPLS*.
- Prasetyo, A., & Winarno, M. E. (2017). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (atau Sport Science and Health)*, 4(2), 516–521.
- Pratama, C. I. A. S., & Mardiyati, N. L. (2024a). Hubungan antara Kebiasaan Membaca Label Kandungan Gizi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Pelajar SMP Al Islam 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 127–134. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1340>
- Raharjo, S. S., & others. (2021). Physical activity and its related factors among Indonesian adolescents: A nationwide cross-sectional study. *BMC Public Health*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10489-7>
- Rahma, A., Setyaning Baskari, P., Studi Gizi, P., Kesehatan, F., Muhammadiyah Gresik, U., & Studi Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember, P. (n.d.). PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH, ASUPAN LEMAK, DAN ASUPAN NATRIUM KAITANNYA DENGAN KEJADIAN

HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA DI KABUPATEN JOMBANG Assessment of Body Mass Index, Fat and Natrium Intake Correlated by Hipertension in Adult in Jombang City. In *GHIDZA MEDIA JOURNAL OKTOBER 2019* (Vol. 1, Issue 1).

Rahmayanti, A., Suaebah, Y., Petrika, I., Jaladri, J., Gizi, K., & Pontianak, I. (n.d.-a). *GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 SUNGAI AMBAWANG*. <http://nutritionjournal.my.id>

Rahmayanti, A., Suaebah, Y., Petrika, I., Jaladri, J., Gizi, K., & Pontianak, I. (n.d.-b). *GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 SUNGAI AMBAWANG*. <http://nutritionjournal.my.id>

Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, L., & Nadila. (2024). *Jurnal gizi ilmiah*. 11, 35–41.

Rejeki, S., Fitri Faradilla, R., Elvira, I., Ilmu dan Teknologi Pangan, J., Pertanian, F., Kunci, K., Energi, A., Pokok, P., & Correspondensi Author Sri Rejeki Jurusan Ilmu dan Teknologi Pangan, S. (n.d.). *Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022*. <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI>

Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan aktivitas fisik, asupan lemak dan karbohidrat terhadap status gizi mahasiswa gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 3(2)

Reswari, A., & others. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar SMA Kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur. *Medic Nutricia*, 1(1), <https://doi.org/10.30602/medicnutricia.v1i1.5959>

RI, K. (2018). Riset Kesehatan Dasar – Status Gizi Remaja Jakarta Timur. *SEHATMAS*.

Risya Azzahra, P., Hasan, N., Amir, S., & Khuzaimah, A. (n.d.). *Putri Risya Azzahra: Gambaran Konsumsi Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi FKM Unhas GAMBARAN KONSUMSI LEMAK TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH MAHASISWA PRODI S1 ILMU GIZI FKM UNHAS DESCRIPTION OF FAT CONSUMPTION ON BODY FAT PERCENTAGE OF UNDERGRADUATE STUDENTS OF NUTRITION SCIENCE FKM UNHAS*.

Rohmah, L., Nur Muhammad S-, H., Jasmani, P., dan Rekreasi, K., & Ilmu Olahraga, F. (n.d.). *Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>

Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat

- berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.489>
- Rosidin, U., Sumarni, N., Suhendar, I., & Keperawatan, F. (n.d.). *Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan*.
- Salamah, R. (2019). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani pada atlet taekwondo [Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani]. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14–18. <https://doi.org/10.14710/mkmi.18.2.14-18>
- Salawati, L., & Nurjannah, D. (n.d.). *PENGARUH ASUPAN PROTEIN TERHADAP PERBAIKAN STATUS GIZI BALITA YANG MENDERITA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT*.
- Salsabila, S. (2022). Hubungan pengetahuan gizi seimbang, tingkat asupan energi, zat gizi makro, dan screen time dengan status gizi siswa SMAN 11 Bekasi (Skripsi, Universitas Jenderal Soedirman). Repository Universitas Jenderal Soedirman
- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.46772/jigk.v3i01.559>
- Seulina Panjaitan, R., Evan Christian, Y., Permata Sari, D., Luthfiana, F., Derius Ardian, K., Nurulah, ulhayat, & Astiani, R. (n.d.). EDUKASI TERKAIT BERBAGAI JENIS DAN MANFAAT DARI KARBOHIDRAT UNTUK GIZI YANG SEIMBANG PADA ANAK EDUCATION ON VARIOUS TYPES AND BENEFITS OF CARBOHYDRATES FOR BALANCED NUTRITION IN CHILDREN. In *Pharmacy Action Journal* (Vol. 3, Issue 2).
- Siregar NS. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2021). Gambaran status gizi remaja siswa di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1). <https://doi.org/10.35473/proheallth.v3i1.837>
- Sofiani, E. K., Pujiani Rahayu, M. V, Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.33657/iv.nufo.3062>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sulistia, T., Djamahar, R., Rahayu, S., Studi Pendidikan Biologi, P., Negeri Jakarta Jln Rawamangun Muka, U., & Timur, J. (2018). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN HASIL BELAJAR KOGNITIF SISTEM KOORDINASI MANUSIA CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY-PHYSICAL ACTIVITY AND COGNITIVE LEARNING OUTCOMES ON HUMAN COORDINATION SYSTEM SUBJECT* (Vol. 2, Issue 2). <http://jurnal.um-palembang.ac.id/index.php/dikbio>
- Suryanto, I., & Puspita, I. D. (2020). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Gejala Hipoglikemia Pada Remaja Di SMA Sejahtera 1 Depok. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(2), 197–205. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.130>
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi dengan indeks massa tubuh (IMT) siswa kelas XI MIPA SMA Negeri 4 Singaraja. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), 156–165.
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182–190. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>
- Syarifatul Jannah, R., Noor, I., & Wulandari, Y. (2021). Status Gizi dan Aktivitas Fisik Siswa SMA Negeri di Kota Banjarmasin. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 8(1), 28–34.
- Telisa, I., Hartsirati, Y., & Dwisetoyo Haripamilu, A. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Wardhana, A. S. J., Damarwan, E. S., & Hakim, M. L. (2021). *The Effect of Inclination Angle of The Solar Panel on The Resulting Output Voltage. Journal of Physics: Conference Series*, 2111(1), 012053. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/2111/1/012053>
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). *Pengaruh pengetahuan, pola makan, dan aktivitas fisik remaja terhadap status gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan*. PubHealth: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(1), 28–35. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>
- Wasyluk, W., Zdunek, G., & Pedrycz, A. (2019). The impact of carbohydrate intake on the behavior and cognitive functions of children and adolescents. *Polish Journal of Public Health*, 129(2), 64–67. <https://doi.org/10.2478/pjph-2019-0015>
- Wiardani, N. K., Sugiani, P. P. S., & Gumala, N. M. Y. (2018). *Konsumsi lemak total, lemak jenuh, dan kolesterol sebagai faktor risiko sindroma metabolik*

- pada masyarakat perkotaan di Denpasar*. widi 15(2), hlm. 112–118. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17751>
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan fix*. <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas di Kota Surakarta. *Prosiding University Research Colloquium*, 16, 66–74.
- Widyastuti, N. W., Dieny, F. F., & Fitrianti, D. Y. (2015). Asupan lemak jenuh dan serat pada remaja obesitas kaitannya dengan sindrom metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22756>
- Wulandari, D. T., Lathifah, N., Jurusan, M., Gizi, I., Ilmu, F., Universitas, K., & Surakarta, M. (2017). Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. In *Jurnal Riset Kesehatan* (Vol. 9, Issue 1).
- Yani Lestari, P., Natalia Tambunan, L., Muji Lestari, R., Eka Harap, Stik., Raya, P., & Tengah, K. (n.d.). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI TERHADAP STATUS GIZI REMAJA Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage*. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>