

DAFTAR PUSTAKA

- Agira, A. H., Atmadja, T. F. A. G., & Puspareni, L. D. (2024). The Relationship of Sodium Consumption Habits and Body Fat Percent with Blood Pressure. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 13(2), 133–141. <https://doi.org/https://doi.org/10.30597/jgmi.v13i2.35740>
- Ahsana, N. M., & Herdiani, N. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Tingkatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 4(1), 52. <https://doi.org/10.30872/jkmm.v4i1.7991>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Atun, L., Siswati, T., Kurdanti, W., & Gizi Politeknik Kemenkes Yogyakarta Jl Tata Bumi No, J. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium-Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Food Quality and Preference, Media Gizi Mikro Indonesia*. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2022.104605>
- Ayundasari, V. C. Q., & Widiyawati, A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi, Asupan Lemak, Natrium, dan Kalium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gucialit Lumajang. *SHR : Jurnal Svasta Harena Rafflesia*, 2(1), 83–93. <https://poltekkesbengkulu.ac.id/ojs/index.php/svasta/article/view/304/353>
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3400–3418. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>
- Baecke, J., Burema, J., & Frijters, J. (1982). A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 36, 936–942.
- Br. Manik, N. M., Reski, S., & Wahyuningrum, D. R. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada

- Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 1856–1869. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.373>
- Briliansyah, M. R., & Safitri, E. D. (2022). Physical Activities and Sports for Hypertension Patients. *Journal of Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(2), 56–63.
- Budiana, T. A., Suhat, & Margaretta, A. (2022). Hubungan Jenis Kelamin dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(1), 40–43. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v17i1.219>
- Chrysant, S. G. (2019). Pathophysiology and treatment of obesity-related hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 21(5), 555–559. <https://doi.org/10.1111/jch.13518>
- Darwis, R. (2024). Hubungan Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay Tahun 2024. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1).
- Dhirisma, F., & Moerdhanti, I. A. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 7(1), 40–44. <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.116>
- Di Lorito, C., Long, A., Byrne, A., Harwood, R. H., Gladman, J. R. F., Schneider, S., Logan, P., Bosco, A., & van der Wardt, V. (2021). Exercise interventions for older adults: A systematic review of meta-analyses. *Journal of Sport and Health Science*, 10(1), 29–47. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2020.06.003>
- Dinas Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta 2023*. https://drive.google.com/file/d/1rDZDSIGf_MvGG88NM5ne7U-qD3qsjPR3/view
- Dinas Kesehatan. (2024). *Apa itu POSBINDU?* <https://kebondalemlor.dinkes.klaten.go.id/apa-itu-posbindu>
- Donato, A. J., Black, A. D., Jablonski, K. L., Gano, L. B., & Seals, D. R. (2008). Aging is associated with greater nuclear NFκB, reduced IκBα, and increased expression of proinflammatory cytokines in vascular endothelial cells of healthy humans. *Aging Cell*, 7(6), 805–812. <https://doi.org/10.1111/j.1474-9726.2008.00438.x>
- Farahdini, Y. (2020). Hubungan Asupan Lemak, Asupan Garam dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di UPT. Puskesmas Singkawang Timur I. *Jurnal Borneo Akcaya*, 6(2), 111–120.

- Farameita R, M., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 207–215.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Penerbit Erlangga.
- Fatmawati, I. (2015). *Hubungan Asupan Natrium Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Rawat Jalan Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Kabupaten Sukoharjo*.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Kun Fayakun.
- Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium intake and hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu11091970>
- Gustina, E., Harokan, A., & Wahyudi, A. (2025). Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Muara Enim Tahun 2024. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(28), 606–616.
- Hall, J. E., Do Carmo, J. M., Da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2015). Obesity-Induced Hypertension: Interaction of Neurohumoral and Renal Mechanisms. *Circulation Research*, 116(6), 991–1006. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.305697>
- Handayani, I., Setyaningsih, A., & Muhlshoh, A. (2023). Hubungan Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Kejadian Hipertensi Lansia Di Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(1), 50. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1.15070>
- Haroon, A., & Mohammed, A. (2020). Prevalence of Hypertension and Risk Factors. *Public Health Open Access*, 4(2). <https://doi.org/10.23880/phoa-16000157>
- Harun, O. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 12(243), 164–171. <https://doi.org/https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>
- Harvey, A., Montezano, A. C., Lopes, R. A., Rios, F., & Touyz, R. M. (2016). Vascular Fibrosis in Aging and Hypertension: Molecular Mechanisms and Clinical Implications. *Canadian Journal of Cardiology*, 32(5), 659–668. <https://doi.org/10.1016/j.cjca.2016.02.070>

- Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 2, 1659–1664.
- Hastami, Y., Sitarahayu, A. S., & Rachmawaty, F. A. (2025). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Nusa Tenggara Timur. *Semar (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat)*, 14(1), 16–21.
- Ho, L. Y. W., Kwan, R. Y. C., Yuen, K. M., Leung, W. C., Tam, P. N., Tsim, N. M., & Mei, S. S. (2024). The Effect of Aerobic Exercises on Arterial Stiffness in Older People: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Gerontologist*, 64(5), 1–11. <https://doi.org/10.1093/geront/gnad123>
- Humaira, M. N. A., Mustaqimah, M., & Aрызki, S. (2023). Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Terminal Banjarmasin. *Jurnal Farmasi SYIFA*, 1(2), 41–47. <https://doi.org/10.63004/jfs.v1i2.181>
- Huzaipah, A. A., Aritonang, E. Y., & Lubis, R. (2020). Correlation among Sodium Intake, Fat Intake and Physical Activity with Prevalence of Hypertension in Young Adults at Arifin Achmad Regional Public Hospital, Riau. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(3), 384–392. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2020.05.03.12>.
- Imanuddin, I., Sudarsono, I. M. R., Hariani, H., & Yuningsih, P. (2023). Correlation of Sodium Intake, Body Mass and Physical Activity with Blood Pressure. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(3), 1187–1192. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i3.3087>
- Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Desa Burneh Bangkalan).
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia. *PROFESI (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian*, 14(2).
- Kamriana, Sumarmi, & Oktaviana, D. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallasang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 127–131. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1942>
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Karyow, R. ., Ibnu, F., & Kusumaningrum, U. . (2022). The Relationship Between Physical Activity And Hypertension In The Elderly In Karangrejo Village, Gempol District, Regency. *COMORBID*, 3(1), 33–40.

- Kei, A. N. (2024). Hubungan Asupan Natrium dan Lemak dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Puskesmas Serasan Kabupaten Natun. *Mutiara: Multidisciplinary Scientific Journal*, 2(01), 819–835.
- Kemenkes. (2019a). Apa Definisi Aktivitas Fisik? <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kemenkes. (2019b). Klasifikasi Hipertensi. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemenkes. (2020). Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)? <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Kemenkes Republik Indonesia. (2018). Laporan Provinsi DKI Jakarta RISKESDAS 2018. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. <https://repository.kemkes.go.id/book/109>
- Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
- Kim, Y., & Radoias, V. (2018). Screening, diagnosis, and long-term health outcomes in developing countries—The case of hypertension. *PLoS ONE*, 13(12), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208466>
- Kurniasih, D., Pangestuti, D. R., & Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia (Studi di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(1), 46–57.
- Lestari, R. A., Nasution, A. S., & Prastia, T. N. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada

- Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. 6(3), 273–280.
<https://doi.org/10.32832/pro>
- Lontoh, S. O., & Limanan, D. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Pada Dewasa Muda Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 2(1), 7–14.
<https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i1.18411>
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Maligan, D. F., Bagiansah, M., Ruqayyah, S., & Rusmiatik. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra-Lansia Di Rsud Dr. R. Soedjono Selong - Lombok Timur. *Nusantara Hasana Journal*, 2(10), 67–75. <https://doi.org/10.59003/nhj.v2i10.801>
- Mantuges, S. H. M., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Status Gizi, dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(02), 97–106.
- Maulida, A. (2022). *Hubungan Status Gizi (IMT/U), Asupan Natrium, dan Kalium dengan Hipertensi pada Remaja di SMAN 10 Tangerang Tahun 2022*.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Maulidya, Y. Z., Qonitun, U., & Ristanti, I. K. (2024). Hubungan antara Asupan Natrium , Kalium , Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Perempuan Usia diatas 45 Tahun. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 3(1), 177–184. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3123>
- Meinasari, R., & Indrawati, V. (2021). Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Mojo, Kota Surabaya. *Nutrire Diaita*, 13(01), 29–38.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014* (Vol. 41).
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2015*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
https://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_201

9_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

- Morika, H. D., Aisyah Nur, S., Jekzond, H., & Fitri Amalia, R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika*, 597–604.
- Mulyani, L. (2023). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Stroke pada Kelompok Usia ≥ 35 Tahun di Sulawesi Utara (Analisis Data Riskesdas 2018)*. UPN “Veteran” Jakarta.
- Musfirah, M., & Hartati, A. N. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Polong Bangkeng Utara Kecamatan Polong Bangkeng Utara Kabupaten Takalar. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 56–67. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1280>
- Muslimah, N. F., & Khasanah, T. A. (2023). Hubungan Pengetahuan, Asupan Natrium, dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Poli Lansia Puskesmas Kecamatan Ciracas. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(1), 23–32. <https://doi.org/10.62358/mgii.v1i1.7>
- Musni. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Stres dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14, 218–222.
- Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. (2018). Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 29. <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.249>
- Nabila, R. I., Herlinawati, Ariyanto, S., & Ronanarasafa. (2025). Hubungan Jenis Kelamin , Tingkat Pendidikan , dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373.
- Nagase, M., & Fujita, T. (2009). Mineralocorticoid receptor activation in obesity hypertension. *Hypertension Research*, 32(8), 649–657. <https://doi.org/10.1038/hr.2009.86>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Nurhayati, N. E., & Indrawati, V. (2024). Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium dan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 03(04), 427–434.

- Nurkhalida. (2003). *Warta Kesehatan Masyarakat. Depkes RI*, 19–21.
- Nurvitasari, E., Widiarini, R., & Ramadhanintyas, K. N. (2020). Hubungan obesitas dan stres dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di desa pojoksari kecamatan sukomo kabupaten magetan. *JKMK (Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa)*, 7(4), 158–165.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. 1*, 10–17.
- Par'i, H. M. (2017). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. EGC.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Pescatello, L. S., Franklin, B. A., Fagard, R., Farquhar, W. B., Kelley, G. A., & Ray, C. A. (2004). Exercise and Hypertension. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(3), 533–553. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000115224.88514.3A>
- Pherenis, H. S., Katmawanti, S., & Nilasari, K. (2023). Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi Usia 45 – 69 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 67–75.
- Pratiwi, H., Engka, A. M. T., Endang, R., Valentina, & Wirawanti, I. W. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Riwayat Hipertensi Pasien Lansia di RSUD Sawerigading Palopo. *Al GIZZAI: Public Health Nutrition Journal*, III(1), 12–21. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v3i1.32269>
- Pratiwi, N. A., Wiardani, N. K., & Kusumayanti, G. A. D. (2021). Hubungan Konsumsi Natrium Dan Kalium Dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*, 10(2), 79–84.
- Pratiwi, R., Sudiarti, T., & Mizan, S. (2023). Relationship Between Central Obesity and Nutritional Intake With Hypertension In Women. *Jambura Journal Of Health Science and Research*, 4(3), 1–12.
- Prayitno, K. S. (2023). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Pangan, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Komplek TNI AL Pasar Minggu*. UPN “Veteran” Jakarta.

- Purba, T. H., Mariyanaq, & Demitri, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(1), 334–343.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Rahmadhani, A., Afrinis, N., & Zurrahmi. (2024). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Kalsium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Prima Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(4), 591–599.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458>
- Reddin, C., Ferguson, J., Murphy, R., Clarke, A., Judge, C., Griffith, V., Alvarez, A., Smyth, A., Mente, A., Yusuf, S., & Donnell, M. J. O. (2023). Global mean potassium intake: a systematic review and Bayesian meta - analysis. *European Journal of Nutrition*, 62(5), 2027–2037. <https://doi.org/10.1007/s00394-023-03128-6>
- Rinita, A., Melida, D., Fidiariani, S., & Harnavi, H. (2023). Relationship between Nutritional Status and the Incidence of Hypertension in the Elderly at the Working Area of the Lubuk Pinang Health Center, North Bengkulu. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(3), 1563–1569. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i3.3407>
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Rossy, A., Junita, D. E., Wati, D. A., & Abdullah, A. (2023). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Padang Cermin Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 106–110. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1401>
- Rumaisyah, R., Fatmawati, I., Arini, F. A., & Octaria, Y. C. (2023). Association between Types of Obesity and Hypertension in Young Adults in Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 24–30. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.24-30>

- Saharuddin, Amir, S., Said, M., & Rosmina. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Pukesmas Paccera Kang Makassar. *Institute of Health Science Binawan Jakarta / Profesi Ners*, 34(5). <https://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/35451/21538>
- Sakina, I. V., Aprida, C. D. B., Andini, S. D., Rahmawati, M., & Nurfadhila, L. (2022). Studi Literatur : Analisis Kadar Kalium pada Makanan dan Minuman. *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, 3(2).
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 02(November), 12–20.
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. (2011). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10–19. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i2.566>
- Sari, P. M., & Amelia, W. S. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1309–1314. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1675>
- Satira, M., Afrinis, N., & Safitri, Y. (2024). Aktifitas Fisik , Gizi Lebih , Konsumsi Buah , Sayur , Natrium , dengan Hipertensi Lansia di Palung Raya. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 236–243.
- Seals, D. R., Jablonski, K. L., & Donato, A. J. (2013). Aging and vascular endothelial function in humans. *Clinical Science*, 83(1), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2006.05.022>
- Sefriantina, S., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Tingkat Stres, Depresi dan Anxiety serta Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Akhir di Sawangan Depok. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.10-22>
- Setiawati, R., Dardjito, E., & Putri, W. A. K. (2022). Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas II Purwokerto Timur. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, 2(1), 49. <https://doi.org/10.24114/jgpk.v2i1.36524>
- Setiawati, T. I., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1474–1478.
- Shariq, O. A., & McKenzie, T. J. (2020). Obesity-related hypertension: A review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. *Gland Surgery*, 9(1), 80–93. <https://doi.org/10.21037/gs.2019.12.03>

- Sihotang, R., Utama, T. A., Aprilatutini, T., & Yustisia, N. (2021). Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 184–202. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.13935>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. In *Kementrian Kesehatan RI*.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Physical Activity, Consumption of Salty Foods and the Occurrence of Hypertension in Coastal Communities in Medan City. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.34>
- Stergiou, G. S., Palatini, P., Parati, G., O'Brien, E., Januszewicz, A., Lurbe, E., Persu, A., Mancia, G., & Kreutz, R. (2021). 2021 European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement. *Journal of Hypertension*, 39(7), 1293–1302. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002843>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suiraoka, I. . (2012). *Penyakit degeneratif, mengenal, mencegah dan mengurangi faktor resiko 9 penyakit degeneratif*.
- Sumarni, Sari, L. M., Syafrullah, H., Wahidah, N. J., & Vanchapo, A. R. (2023). Faktor genetik dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi. *Holistik Jurnal Keseshatan*, 17(3), 230–237.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D. N., & Handayani, D. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syarifah, E. F., & Sugiharto. (2021). Lansia Sebagai Populasi Rentan Dimasa Pandemi Covid-19: Scoping Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1452–1458.
- Teng, L., Wang, D., Zhou, Z., Sun, J., Zhu, M., & Wang, R. (2024). Associations among frailty status, hypertension, and fall risk in community-dwelling older adults. *International Journal of Nursing Sciences*, 11(1), 11–17. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2023.12.010>

- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, 1(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkk/article/view/14941/pdf>
- Usfa, M. Da, Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2). <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>
- Utami, D. S., Syafriani, S., & Isnaeni, L. M. A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Koto Perambahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 18–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2410>
- Utari, P. D. (2022). *Hubungan Tingkat Konsumsi Natrium dan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Kabupaten Karangasem*.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- Wacika, D. N. G. S., Permatananda, P. A. N. K., & Suyasa, E. A. (2024). Relationship between physical activity and hypertension in adults in the working area of Puskesmas Tampaksiring I. *Qanun Medika - Medical Journal Faculty of Medicine Muhammadiyah Surabaya*, 8(01), 79–86. <https://doi.org/10.30651/jqm.v8i01.18840>
- Warjiman, W., Warni, Y., & Rachman, A. (2024). Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Batu Makap Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tumbang Kunyi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 9(1), 30–34. <https://doi.org/10.51143/jksi.v9i1.588>
- WHO. (2018). *Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018*. <https://www.who.int/publications/i/item/ncd-country-profiles-2018>
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Yulianti, Y., Tresnawan, T., Purnairawan, Y., Susilawati, & Oktavia, A. (2023). Identification Of Factors Affecting The Quality Of Life In Hypertension Patients. *HealthCare Nursing Journal*, 5(2), 711–721. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i2.3307>