

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* (2022) 'Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif', *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), pp. 31–39. Available at: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'.
- Al-naimi, S. *et al.* (2024) 'Relationship Between Academic Stress and Eating Habits Among University of Sharjah Medical Students Relationship Between Academic Stress and Eating Habits Among University of Sharjah Medical', (September). Available at: <https://doi.org/10.70706/j.cpr.2024.103890>.
- Algheshairy, R.M. *et al.* (2022) 'Influence of Using Food Delivery Applications on Adult Saudi Female Dietary Habits and Preferences during COVID-19 Lockdown Restrictions: Attitude Survey', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph191912770>.
- Andini, T.N. and Inten, R. (2024) 'HUBUNGAN PAPARAN SCREEN TIME, KEBIASAAN SARAPAN, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS INDONESIA MAJU JAKARTA', *The Journal of Nutrition and Culinary*, 5(1).
- Anggie Afilia, V., Elvandari, M. and Kurniasari, R. (2023) 'Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), pp. 2151–2158. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3921>.
- Anggraini, K.R., Lubis, R. and Azzahroh, P. (2022) 'Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi', *Menara Medika*, 5(1), pp. 109–120. Available at: <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3511>.
- Angraini, D.I. (2019) 'Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Berhubungan dengan Status Gizi pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung', *Prosiding Seminar Presentasi Artikel Ilmiah Dies Natalis FK Unila ke 13*, pp. 26–30.
- Arias, N. *et al.* (2018) 'Socioeconomic status in adolescents: A study of its relationship with overweight and obesity and influence on social network configuration', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph15092014>.
- Az-zahra, H.N., Tantya, V.A. and Apsari, N.C. (2021) 'Layanan Online Food

- Delivery Dalam Membantu Meningkatkan Penjualan Pada Usaha Mikro', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(2), p. 156. Available at: <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i2.33513>.
- Azzahra, A. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur', *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.71>.
- Azzahra, F.L. and Suryaalsah, I.I. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur', *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), pp. 53–60.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2023). Statistik Indonesia 2023. Statistik Indonesia 2023, 1101001, 830. <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
- Barseli, M., Irdil, I. and Nikmarijal, N. (2017) 'Konsep Stres Akademik Siswa', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), pp. 143–148. Available at: <https://doi.org/10.29210/119800>.
- Belay, M. *et al.* (2022) 'Overnutrition and Associated Factors Among High School Adolescents in Mid COVID-19 Pandemic in Ethiopia: Neglected Public Health Concern', *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, Volume 13(January), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.2147/ahmt.s349189>.
- Byun, D. *et al.* (2024) 'Screen time and obesity prevalence in adolescents: an isotemporal substitution analysis', *BMC public health*, 24(1), p. 3130. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20639-x>.
- Damayanti, A., Arifin, R. and Rahmawati (2023) 'Vol. 12. No. 01 ISSN : 2302-7061', *Riset, Jurnal Prodi, Manajemen Fakultas, Manajemen Unisma, Bisnis*, 12(01), pp. 510–518.
- Damayanti, S., Rauzatul Jannah, S. and Hasrati Nizami, N. (2022) 'Tingkat Stres Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas Selama Proses Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid-19 the Academic Stress Level of High School Students in the Learning Process During the Covid-19 Pandemic in Banda Aceh City', *JIM FKep*, 5(4), pp. 154–158.
- Desalegn, B.B. *et al.* (2023) 'Overnutrition in adolescents and its associated factors in Dale district schools in Ethiopia: a cross-sectional study', *PeerJ*, 11, pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.7717/peerj.16229>.
- Dwi Novilasari dan Septi Adrianty (2025) 'Hubungan Konsumsi Fast Food dan Screen Time Dengan Kejadian Gizi Lebih Siswa SMP Negeri 56 Palembang', *Journal Health Applied Science and Technolgy*, 3(1), pp. 20–24.

- Erina Masri, Harleni, I.S.Z. (2022) ‘Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Berisiko Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023’, *Ensiklopedia*, 6(4), pp. 35–46.
- Fahira, L. and Fadhillah, T.M. (2024) ‘Citra Tubuh dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri’, *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 7, pp. 7–15.
- Febriani, R.T. (2023) ‘Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang Genetics on the Nutritional Status of Adolescents in Malang City’, *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 09(02), pp. 123–128.
- Firdausi, N.Q., Nurida, A. and Triastuti, N. (2023) ‘Literature Review Dampak Screen Time terhadap Obesitas Remaja’, *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 3(1), pp. 24–31. Available at: <https://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJBSH/article/view/2548%0Ahttps://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJBSH/article/download/2548/1897>.
- Gracia, A. *et al.* (2024) ‘Relationship between Use of Food Delivery Applications , Fat Intake , Physical Activity and Weight Status among Students’, 19(August), pp. 191–200.
- Harmadi, A. *et al.* (2023) ‘Factors Affecting on Usage Decision of Online Food Delivery Services’, *International Journal of Business and Economics Research*, 12(4), pp. 129–133. Available at: <https://doi.org/10.11648/j.ijber.20231204.11>.
- Hartanti, A. *et al.* (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali’, *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), pp. 134–145. Available at: <http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jckhttps://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766>.
- Hartini, D.A. (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja’, 6(1), pp. 17–25.
- Hidayat, Z.F., Marjan, A.Q. and Wahyuningsih, U. (2024) ‘Factors Related to Diet Quality in Adolescent at Yadika 12 High School Depok’, *Amerta Nutrition*, 8(3SP), pp. 402–411. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.402-411>.
- Husniyah Ulya, A. *et al.* (2024) ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja’, *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), pp. 32–37. Available at: <https://doi.org/10.52234/jstk.v4i2.293>.
- Jajak Pendapat. (2022). The Habit of Online Food Delivery. In Jakpat Survey

- Report. <https://www.statista.com/outlook/dmo/online-fooddelivery/worldwide?currency=usd#users>
- Kemendikbud. (2016). Kamus <https://kbbi.kemdikbud.go.id/> Besar Bahasa Indonesia.
- Kemenkes RI (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kementerian Kesehatan. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 tahun 2014. In Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 tahun 2014: Vol. Nomor 41.
- Kementerian Kesehatan. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 (Vol. 17, Issue 3).
- Kementerian Kesehatan. (2018). Laporan Provinsi Jawa Barat. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018.
- Kementerian Kesehatan. (2022, October). 5 Pola Makan Penyebab Obesitas. Kementerian Kesehatan.
- Kencanaputri, S.A. (2024) 'Hubungan Konsumsi Keragaman Pangan, Makanan Manis, Minuman Manis Dan Junk Food Dengan Gizi Lebih Remaja Sman 6 Depok Tahun 2024', (30), pp. 1–64.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. and Setyaningtyas, S.W. (2022) 'Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep', *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 341–352. Available at: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/372>.
- Kurniasari, R., Sefrina, L.R. and Sabrina, S. (2022) 'Edukasi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Bijak Untuk Menciptakan Status Gizi Optimal', *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(1), p. 230. Available at: <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i1.7208>.
- Lele et al (2023) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi Putri di SMA Negeri 4 Manado', *Jurnal Internasional Kebijakan dan Manajemen Kesehatan*, 2(2), p. 2023.
- Lestari (2021) 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas', *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, p. 16.
- Lestari, W.A. and Iswahyudi, I. (2024) 'Upaya Pencegahan Obesitas Remaja Melalui Pendampingan dan Edukasi Label Gizi Serta Penerapan Kunci Jajan Sehat Bergizi', *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*,

- 8(1), p. 177. Available at: <https://doi.org/10.30595/jppm.v8i1.14483>.
- Lulu'ul Badriyah, I.P. (2022) 'Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), pp. 34–38.
- Maretha, febrina yollanda *et al.* (2020) '26692-60755-1-Pb', *Journal of Nutrition College*, 9(3), pp. 160–168. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Martha, E. *et al.* (2021) 'Online Food Delivery Services Among Young Adults in Depok: Factors Affecting the Frequency of Online Food Ordering and Consumption of High-risk Food', *Research Square*, pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1103144/v1>.
- Nisa, K. and Khoirunnisa, T. (2022) 'Pemilihan Layanan Pesan Antar Makanan Online Terbaik Menggunakan Metode Weighted Product', *Jurnal Ilmiah Media Sisfo*, 16(2), pp. 145–154. Available at: <https://doi.org/10.33998/mediasisfo.2022.16.2.1272>.
- Noerfitri, T.W. and Putri, R.U.F. (2021) 'Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan , Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food , Aktivitas Fisik , Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih Relationship Between the Habits of Skipped Breakfast , Consumption of Vegetables Fruits and Fast Food , Phy', 13(2), pp. 56–63.
- Norvadila, K.N. and Aprianti, A. (2024) 'Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja', *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), pp. 53–61. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>.
- Nurhalijah, S.D. (2024) 'Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa)', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 4(1), pp. 2588–2593.
- Putri, A.E. (2020) 'Hubungan Body Image, Frekuensi Pemesanan Makanan Online dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet', *Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*, 2019, pp. 43–65. Available at: [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf).
- Rachmayanti, A. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 80 Jakarta', *Repository UPN Veteran Jakarta*, pp. 41–53.
- Ramadhani, F.I., Iswahyudi, I. and Aini, R.N. (2024) 'Hubungan Food Delivery Online, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di

- SMAN 7 Tambun Selatan’, *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), p. 312. Available at: <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i2.28934>.
- Rezeki, S. and Suryaalsah, I.I. (2023) ‘Hubungan Screen Time, Kebiasaan Makan Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Man 14 Jakarta Timur’, *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 3(2), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.24114/jgpkm.v3i2.48749>.
- Rizaty, M.A. 17 Desember 2021, Jumlah E-Commerce di Jawa Barat Terbanyak Nasional, [databoks.katadata.co.id](https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/17/jumlah-e-commercedi-jawa-barat-terbanyak-nasional) (online), <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/17/jumlah-e-commercedi-jawa-barat-terbanyak-nasional> (Diakses 22 Juli 2022).
- Romlah, U.H. (2023) ‘HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI ONLINE FOOD DELIVERY DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU The Correlation Between Online Food Delivery Application Use and Overweight In’, 03(April), pp. 30–39.
- Salsabilla, N. and Wahyu Ningsih, U. (2023) ‘Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ’, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 24–30. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.24-30>.
- Sandy, Y. *et al.* (2023) ‘ONLINE FOOD CONSUMPTION DAN ASUPAN KALSIMUM TERHADAP STATUS GIZI REMAJA DI KOTA MEDAN Online Food Consumption And Calcium Intake On The Nutritional Status Of Adolescents In Medan City’, 7, pp. 77–90. Available at: <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>.
- Sari, Y.F., Wahyuningsih, S. and Nofartika, F. (2023) ‘Durasi Penggunaan Screen Time Tidak Berkaitan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Ngemplak , Sleman , Daerah Istimewa Yogyakarta Duration of Screen Time Use Was Not Related to Nutritional Status in Adolescents at SMA Negeri 1 Ngemplak , Sleman ’, 5(2), pp. 156–162.
- Sartika, W. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 400–404. Available at: <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1999/1102>.
- Siti Qomariah *et al.* (2021) ‘Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19 Di Pekanbaru’, *Jakiah: Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(2), pp. 76–82. Available at: <https://doi.org/10.35721/jakiah.v6i2.86>.
- Stefani, M. and Layalia, N. (2023) ‘The Relationship between the Use of Food

- Delivery Applications and the Risk of Obesity among Collage Students in the Jabodetabek Area', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 155–163. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.155-163>.
- Suandi, F.T. (2024) 'HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI FAST FOOD, PEMESANAN MAKANAN SECARA ONLINE, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS PADA PELAJAR SMA NEGERI DI KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT', *Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*.
- Suraya, R. *et al.* (2020) 'Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Gizi Lebih pada Wanita Usia Subur', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 80–87.
- Syifa, E.D.A. and Djuwita, R. (2023) 'Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 368–378. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>.
- Tanuwidjaja, H. (2022). Indonesia leads online food delivery in Southeast Asia with US\$4.5B GMV in 2022. Momentum Works. Retrieved from <https://momentum-works.com/indonesia-leadsonline-food-delivery-in-southeast-asia-with-us4-5b-gmv-in-2022/>
- Theresia Avila Early Nugraeni, Hildagardis Meliyani Erista Nai, R.F.M. (2023) 'The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Frekuensi Pemesanan', 7(3), pp. 413–420. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.413-420>.
- Vardia, I. and Nur Sartika, A. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Manis dan Jajanan Berlemak dengan Status Gizi Remaja di SMAN 18 Bekasi', *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(02), pp. 193–204. Available at: <https://doi.org/10.47859/jmu.v10i02.517>.
- Wadhani, L.P.P. and Ratnaningsih, N. (2021) 'Determinan Pola Konsumsi Makanan Berisiko Pada Ibu di Kecamatan Mataram dan Gunungsari, Nusa Tenggara Barat', *Amerta Nutrition*, 5(3), p. 230. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021.230-236>.
- Winarsih (2020) 'Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan', *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, pp. 86–96. Available at: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>.