

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 35–40. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v3i1.973>
- Adistira, R. M., Komala, R., Abdullah, & Muharramah, A. (2022). Hubungan Status Gizi , Persen Lemak Tubuh , RLPP , dan Asupan Natrium dengan Hipertensi pada Wanita Lansia. *Jurnal Gizi*, 11(2), 60–68.
- Agira, A. H., Atmadja, T. F. A. G., & Puspareni, L. D. (2024). HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI NATRIUM DAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH. *Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), 133–141.
- Angesti, A. N. (2020). HUBUNGAN IMT/U, LINGKAR PINGGANG, RLPP, DAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 8(November), 1–9.
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), 109–120. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3511>
- Angreine, Y., & Fayasari, A. (2019). Hubungan Kualitas Tidur, Persen Lemak, Status Gizi Dan Asupan Makan Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Shift. *Binawan Student Journal*, 1(3), 118–125. <https://doi.org/10.54771/bsj.v1i3.73>
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan asupan natrium dengan kejadian hipertensi di posyandu lansia desa tegowangi kecamatan plemahan kabupaten kediri. *Jurnal Pangan Gizi Kesehatan*, 1(1), 7–11.
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19 Medicine , University Of Mataram In Covid-19 Pandemic. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), 58–63.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.

- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Sources of Sodium Intake , Sodium Potassium Ratio , Physical Activity , and Blood Pressure of Hypertention Patients Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman ta-. *MGMI*, 6(1), 63–71.
- Cholifah, N., & Sokhiatun. (2022). PENGARUH DIET TINGGI SERAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDEKITA HIPERTENSI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 412–420.
- Corliss, J. (2024). Dietary salt and blood pressure: A complex connection. *Harvard Health Publishing*, 1–11. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/dietary-salt-and-blood-pressure-a-complex-connection>
- Dewi, G. K., & Zulfiana, M. (2022). HIPERTENSI PADA STAF SEKRETARIAT MAJELIS ULAMA INDONESIA JAKARTA PUSAT. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 3(2), 15–24.
- Dhani Redhono Harioputro, dr., Sp.PD, KPTI, F., Yuliana Heri Suselo, dr., Ms., Betty Suryawati, dr., M., Sugiarto, dr., Sp.PD, F., R. Aj. Sri Wulandari, dr., Ms., Atik Maftuhah, D., & Dr. Ida Nurwati, dr., Mk. (2018). Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination : Pemeriksaan Tanda Vital. *Kementrian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran*, 0271, 1–18.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 195–200.
- Fasitasari, M., Suparmi, & Latifah, F. (2024). PENGUKURAN ANTROPOMETRI DAN KOMPOSISI TUBUH PADA MASYARAKAT DI PERUMAHAN SEMBUNGHARJO PERMAI SEMARANG. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(4), 1775–1786.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 8(1), 1–11.
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati. (2023). Asupan Protein , Serat , Natrium , dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya , Kampar , Riau. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(September), 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Flynn, J. T., Kaelber, D. C., Baker-Smith, C. M., Blowey, D., Carroll, A. E., Daniels, S. R., De Ferranti, S. D., Dionne, J. M., Falkner, B., Flinn, S. K., Gidding, S. S., Goodwin, C., Leu, M. G., Powers, M. E., Rea, C., Samuels, J., Simase, M., Thaker, V. V., Urbina, E. M., ... Okechukwu, K. (2017). Clinical practice guideline for screening and management of high blood pressure in children and adolescents. *Pediatrics*, 140(3).

<https://doi.org/10.1542/peds.2017-1904>

- Gillis, E. E., & Sullivan, J. C. (2016). Sex Differences in Hypertension: Recent Advances. *Hypertension*, 68(6), 1322–1327. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.116.06602>
- Hasanah, M. N., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi , Konsumsi Fast Food , Asupan Serat , dan Status Gizi Siswa SMA Kornita. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(2), 74–82. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>
- Herinasari, N. N. V., Wibawa, A., Nugraha, M. H. S., & Putra, I. P. Y. P. (2022). Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 68–73.
- Heryana, A., & Unggul, U. E. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Ina, S. H. J., Bastian, J., & Feoh, F. T. (2020). ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR GENETIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA MUDA (19-49 TAHUN) DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG TAHUN 2020. *CHMK HEALTH JOURNAL*, 4(September), 217–221.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, X(3), 128–132.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan, Dan Humaniora*, 3(2), 259–273.
- Jayadilaga, Y., Putra, R. T., & Handayani, M. (2022). ANALISIS PENGARUH PERSENTASE LEMAK TUBUH TERHADAP USIA BIOLOGIS PADA REMAJA WANITA. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 178–184.
- Julianti, A., Pangastuti, R., Noor, Y., & Ulvie, S. (2015). Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1).
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2016). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(3), 139–146.
- Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*.
- Kemenkes. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI)*.
- Kosasih, S. F., Choiri, M. F., Nafilah, H., Pasya, M. F. R., & Sahputra, D. (2023). IMPLEMENTASI LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP PEMBENTUKAN PERILAKU EMPATI REMAJA. *Jurnal Bimbingan*

Konseling, 9(1), 74–85.

- Kusparlina, E. P. (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(7), 124–131.
- Kusuma, H. S., Widanti, M. N., Bening, S., & Bintanah, S. (2021). Keterkaitan Persentase Lemak Tubuh, Asupan Serat, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Lansia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 5(1), 53–62. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.1.7429>
- L.O, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyo, E. A. (2023). HIPERTENSI : ARTIKEL REVIEW. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
- M, N. R., Mokhtar, S., Irmayanti, Rachman, M. E., & Dwimartyono, F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), 830–836. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i11.145>
- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 7(1), 21–25. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v>
- Maskanah, S., & Tiranda, Y. (2019). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102.
- Melini, D. O. C. W., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 104. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241>
- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 4(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Melviani, Aryzki, S., Rahman, A., Putri, G. A., & Riadi, S. D. R. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Penyakit Hipertensi Berdasarkan Teori TPB (Theory Of Planned Behavior). *Journal Pharmaceutical Care and Sciences*, 2(2), 30–38. <https://doi.org/10.33859/jpcs.v2i2.164>

- Mu, M., Wang, S., Sheng, J., Zhao, Y., Li, H., Hu, C., & Tao, F. (2012). Birth weight and subsequent blood pressure: A meta-analysis. *Archives of Cardiovascular Diseases*, 105(2), 99–113. <https://doi.org/10.1016/j.acvd.2011.10.006>
- Murbawani, E. A. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 69–84. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/download/15351/13571>
- Ndoen, E. M., Ndun, H. J. N., & Toy, S. M. (2023). Peningkatan Pola Konsumsi Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman (B2SA) pada Remaja. *Jurnal LPPM UNDANA*, XVII(1), 6–12.
- Ningrum, T. A. S., Azam, M., & Indrawati, F. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*, 3(4), 646–657.
- Nugraheni, F. R., Rahayuning, D., & Nugraheni, S. (2018). HUBUNGAN ASUPAN MINERAL, INDEKS MASSA TUBUH DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH TERHADAP TEKANAN DARAH WANITA USIA SUBUR (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 350–360. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Praditasari, J. A., & Sumarmi, S. (2018). Asupan lemak, aktivitas fisik dan kegemukan pada remaja putri di smp bina insani surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2018), 117–122. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). KARAKTERISTIK PERKEMBANGAN REMAJA. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C. H., & Agustia, R. Z. (2023). PENGABDIAN MASYARAKAT PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DAN DENYUT NADI OLEH MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA BARAT DI LAPANGAN KANTIN BUKITTINGGI. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(7), 594–598.
- Probosari, E. (2017). Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja Enny Probosari Bagian Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro ABSTRAK. *Journal of Nutrition and Health*, 5(1), 18–27.
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>

- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan, T., & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher.
- Rahmadhani, M. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG BEDAGAI KOTA PINANG. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, IV(I), 52–62.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26.
- Restia, Pintaningrum, Y., & Warnaini, C. (2023). The Effect of Food on the Incident of Hypertension. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(December), 259–264. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i4b.5814>
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91–97.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf)
- Rosdiana, E., & Elizar. (2022). Hubungan Obesitas Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 684–693.
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Relationship Between Intake of Fat , Fiber , Calcium , and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200.
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 02(November), 12–20.
- Santoso, R., Rahman, M. F., Nurakillah, H., Herawati, A. T., Safari, U.,

- Wahyudinata, D., Tarisa, Z., Triana, Y., & Setiaa, Y. H. (2020). Mengatasi dan Mencegah dengan Kenali Hipertensi untuk Pola Hidup Sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung. *Jurnal Media Abdimas*, 1(3), 221–228.
- Sari, M. P., Hamal, D. K., Mulyawati, D. A., Unais, U., & Pratiwi, T. (2024). *Sosialisasi Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. 4(1), 1–7.
- Sekarwan, N., Rachmadi, D., Hilmanto, D., Umboh, A., Pabuti, A., & Bahrin, D. (2011). Konsensus Tatalaksana Hipertensi pada Anak. *Ikatan Dokter Anak Indonesia*, 3–11.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., & Salfana, B. D. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(186), 11–17.
- Sitoayu, L., Dewanti, L. P., Melani, V., Rumana, N. A., Putri, V. H., & Ronitawati, P. (2021). LITERASI DIGITAL MENGENAI RUTIN MENIMBANG BERAT BADAN DAN MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA SAAT PANDEMI COVID-19 sehingga kebutuhan zat gizi akan naik pula . siswa / i . Berdasarkan hasil obeservasi , yang dilakukan dengan. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(1), 96–105.
- Sukanendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2019). Research Instruments. In *Crafty Oligarchs, Savvy Voters*. <https://doi.org/10.1017/9781108694247.012>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). *Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan*. 5, 1956–1963.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Panatap, J., Soehaditama, & Nuraeni. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif : Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1–12.
- Tanuwijaya, R. R., Manggabarani, S., & Melini, D. O. C. W. (2023). View of Korelasi Status Gizi, Asupan Natrium, Asupan Serat terhadap Tekanan Darah_ A Cross Sectional Study.pdf. *Jurnal Gizi, Pangan, Dan Aplikasinya*, 7(2), 119–128.
- Ulya, S. F., Sukestiyarno, Y., & Hendikawati, P. (2018). Random Sampling Confidence Interval. *UNNES Journal of Mathematics*, 7(1), 108–119.

- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium , Karbohidrat , Protein , dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Correlation between Sodium , Carbohydrate , Protein , and Fat Intake with Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Nutriture Journal*, 02(02), 114–123.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, asruria S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy*, 1(2), 172–181.
- Wirayani, putu della ayu, Cintari, L., & Wiardani, N. K. (2024). HUBUNGAN ASUPAN SERAT , STATUS OBESITAS DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Ilmu Gizi*, 8(2), 66–74.
- Wulandari, A., & Cusmarih. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BAHAGIA BEKASI. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515.
- Yuri Ekaningrum, A. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal Of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak , serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. 02(02), 115–124.