

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, N. M., Ashari, E. F., & Hasana, I. A. N. (2025). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Darul Huda Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 7(2), 269–274. <https://doi.org/10.60010/jikd.v.7i2.103>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1).
- Anggraini, V. R., Rahma Maulida, N., & Aini, R. N. (2024). The Relationship Between Protein, Iron, Folic Acid, Vitamin C Intake and Breakfast Habits with The Incidence of Anemia in Female Students of SMPN 152 Jakarta. *Journal of Global Nutrition (JGN)*, 4(2), 351–357.
- Angkat, A. H., & Adawiyah, P. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Istiqlal Delitua. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 45720–45727.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMAN 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1).
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Astuti, W. T., Rianawati, I., Susanti, E. T., & Egytama, M. O. (2024). Kepatuhan Minum Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 10(1). <https://doi.org/10.56186/jkbb.131>
- Ayuningtyas, I. N., Fahmy, A., Tsani, A., Candra, A., & Fithra Dieny, F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B 12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3). <https://doi.org/10.15294/higeia/v5i3/44135>
- Berton, P. F., & Gambero, A. (2024). Hepcidin and Inflammation Associated with Iron Deficiency in Childhood Obesity - A Systematic Review. *Jornal de Pediatria*, 100(2), 124–131. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2023.06.002>

- Brito, F. dos S. B., Omena, J., Cople-Rodrigues, C. dos S., Cardoso, J. D. do A., Soares, A. R., Fleury, M. K., Koury, J. C., & Citelli, M. (2018). Serum Hcpcidin Concentration in Individuals with Sickle Cell Anemia: Basis for the Dietary Recommendation of Iron. *Nutrients*, 10(4). <https://doi.org/10.3390/nu10040498>
- Cosme, F., Aires, A., Pinto, T., Oliveira, I., Vilela, A., & Gonçalves, B. (2025). A Comprehensive Review of Bioactive Tannins in Foods and Beverages: Functional Properties, Health Benefits, and Sensory Qualities. *Molecules*, 30(4). <https://doi.org/10.3390/molecules30040800>
- Dewi, R., Dewi, M. K., & Mardiyah, M. S. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga, Pola Makan Dan Budaya Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Dilayanthi, N. P. R. (2022). *Hubungan Konsumsi Fe Vitamin C Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 2 Abiansema* [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9386/>
- Fatwikiningsih, N. (2020). *Teori Psikologi Kepribadian Manusia*. Penerbit Andi.
- Fernandez-Jimenez, M. C., Moreno, G., Wright, I., Shih, P.-C., Vaquero, M. P., & Remacha, A. F. (2020). Iron Deficiency in Menstruating Adult Women: Much More than Anemia. *Women's Health Reports*, 1(1), 26–35. <https://doi.org/10.1089/whr.2019.0011>
- Gropper, S. S., Smith, J. L., & Carr, T. P. (2018). *Advanced Nutrition and Human Metabolism Seventh Edition* (Seventh Edition). Cengage Learning.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2011). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (12th Edition). Elsevier.
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121–130.
- Handini, K. N., Ilmi, I. M. B., & Simanungkalit, S. F. O. Y. C. (2023). Hubungan Pengetahuan Anemia, Pola Tidur, Pola Makan, Inhibitor, dan Enhancer dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory Kota Tangerang Selatan. *Amerta Nutrition*, 7(2SP). 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.14 7-154
- Handriyanti, R. F., Setyowati, Y. D., & Vidyarini, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, Danproteindengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMKN 5 Kotabekasi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

- Harahap, L. A. H., Siregar, S. M. F., Mulyani, I., Putri, S. E., Lubis, A. I., Faradhiba, M., & Syam, N. (2023). The Relationship Between Protein Consumption and Hemoglobin Levels of Female Students of Universitas Teuku Umar. *Journal of Nutrition Science*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.35308/jns.v4i1.7499>
- Hardaniyati, Ariendha, D. S. R., & Setyawati, I. (2024). Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Dan Trimester III. *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, 5(2), 431–437. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Harlisa, N., Wahyurianto, Y., Puspitadewi, T. R., & Sumiatin, T. (2023). Pengetahuan, Motivasi, dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 5 Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20427–20435.
- Hatta, H., Kusumawati, E., Novitriani, K., Fatmawati, Khatimah, N. H., Angesti, A. N., Nurdini, D., Sa'id, I. bin, Manikam, R. M., Wandini, K., Junaidi, & Hafidz, A.-K. U. (2023). *DASAR-DASAR ILMU GIZI*. Widina Media Utama.
- Hendardi, F. A. M., Kosnayani, A. S., & Listyawardhani, Y. (2024). Hubungan Asupan Protein, Asam Folat dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Post-Hemodialisis pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 5(1), 65. <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.65-73>
- Heriyanto, Sari, I., Aristoteles, & Bastian. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 211–216. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.406>
- Insyira, M. R., & Soviana, E. (2023). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Nguter Sukoharjo* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/115131>
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Karim, A. R., Yuwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A. M. F., & Aminah, M. M. (2023). *Psikologi Perkembangan*. LovRinz.
- Jannah, D., & Anggraeni, S. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Pagelaran Pringsewu. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 42–47. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK|42>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014a). *PMK Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014b). *PMK Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *PMK Nomor 28 Tahun 2019*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *PMK Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Khomsan, A. (2022). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. PT Penerbit IPB Press.
- Kumairoh, M. I., & Putri, P. H. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein dan Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2).
- Kusudaryati, D. P. D., Marfuah, D., & Andriyani, P. (2022). Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1). <https://journals.itspku.ac.id/index.php/profesi/>
- Lailla, M., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. Dalam *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan* (Vol. 3, Nomor 2).
- Lazrak, M., El Kari, K., Stoffel, N. U., Elammari, L., Al-Jawaldeh, A., Loechl, C. U., Yahyane, A., Barkat, A., Zimmermann, M. B., & Aguenou, H. (2021). Tea Consumption Reduces Iron Bioavailability from NaFeEDTA in Nonanemic Women and Women with Iron Deficiency Anemia: Stable Iron Isotope Studies in Morocco. *The Journal of Nutrition*, 151(9), 2714–2720. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/jn/nxab159>
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. (2012). Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X*.
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2016). *Krause's Food & the Nutrition Care Process* (14th ed.). Elsevier.
- Mairbäurl, H., Kilian, S., Seide, S., Muckenthaler, M. U., Gassmann, M., & Benedict, R. K. (2023). The Increase in Hemoglobin Concentration with Altitude Differs between World Regions and Is Less in Children Than in Adults. *HemaSphere*, 7(4), E854. <https://doi.org/10.1097/HS9.0000000000000854>
- Mani, L., Fatimah-Muis, S., & Kartini, A. (2020). Korelasi Kadar Hepcidin dan Asupan Makanan dengan Serum Transferrin Reseptor dan Hemoglobin pada Remaja Stunted Overweight. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 1858–4942. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>

- Mardlotillah, I. A., & Sumarmi, S. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi, Inhibitor Zat Besi, Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di MTSN Bangkalan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1).
- Marfiah, Putri, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2).
- Marlina, & Badawi, B. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Latimojong. *Jurnal Ilmu Kebidanan Kesehatan*, 1(1).
- Milman, N. T. (2020). A Review of Nutrients and Compounds, Which Promote or Inhibit Intestinal Iron Absorption: Making a Platform for Dietary Measures That Can Reduce Iron Uptake in Patients with Genetic Haemochromatosis. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/7373498>
- Nuraina, V. F., & Sulistyoningsih, H. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Al-Ishlah Singapura Tahun 2023. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(2), 64. <https://doi.org/10.25157/jmph.v5i2.12714>
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., & Noviani, E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 2549–7618.
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Ojo, M. A. (2022). Tannins in Foods: Nutritional Implications and Processing Effects of Hydrothermal Techniques on Underutilized Hard-to-Cook Legume Seeds – A Review. *Preventive Nutrition and Food Science*, 27(1), 14–19. <https://doi.org/10.3746/pnf.2022.27.1.14>
- Palimbong, V., Karjoso, T. K., & Damayanti, R. (2023). Peran Sosial Budaya terhadap Anemia Remaja Putri di Pulau Morotai Selatan Tahun 2021. *HEARTY*, 11(1), 69–76. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>
- Piskin, E., Cinciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega*, 7(24), 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>

- Prayudhistya, B. A., Noor, M. S., Istiana, Juhairina, & Skripsiana, N. S. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sma Ukhuwah Banjarmasin. *Homeostasis*, 6(1).
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Dan SMA Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 400–411.
- Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi, I. (2024). Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 137.
- Qin, P., Wang, T., & Luo, Y. (2022). A review on plant-based proteins from soybean: Health benefits and soy product development. *Journal of Agriculture and Food Research*, 7. <https://doi.org/10.1016/j.jafr.2021.100265>
- Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMPN 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50.
- Rarastiti, C. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281–288.
- Rianti, Fatmawati, & Suwarni. (2022). Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 9. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Rosyidah, R. A., Hartini, W. M., & Dewi, N. P. M. Y. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 TBD Semester VI Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2). <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Safira, P. S. (2024). *Hubungan Pola Makan, Pola Istirahat, Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Negeri 2 Tangerang Selatan*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Sanchis, P., Prieto, R. M., Konieczna, J., Grases, F., Abete, I., Salas-Salvadó, J., Martín, V., Ruiz-Canela, M., Babio, N., García-Gavilán, J. F., Goday, A., Costa-Bauza, A., Martínez, J. A., & Romaguera, D. (2023). Estimated Phytate Intake Is Associated with Bone Mineral Density in Mediterranean

Postmenopausal Women. *Nutrients*, 15(7).
<https://doi.org/10.3390/nu15071791>

- Sanjaya, R., & Sari, S. (2020). Hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat tahun 2019. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(1).
<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Jaman>
- Sari, S. I. P., Harahap, J. R., & Helina, S. (2022). *ANEMIA KEHAMILAN*. Taman Karya.
- Schlenker, E. D., & Gilbert, J. (2015). *Williams' Essentials of Nutrition & Diet Therapy* (11th Edition). Elsevier. <http://evolve.elsevier.com/Schlenker/>
- Sherwood, L. (2013). *Introduction to Human Physiology* (8th Edition). Brooks/Cole Cengage Learning.
- Siti, A. (2020). *Pendirian Unit Bisnis Pengolahan Tahu Katsu pada Rumah Produksi Tahu Susu Lembang Kabupaten Bandung Barat*.
<https://ereport.ipb.ac.id/id/eprint/3792>
- Suari, K. M. I. (2022). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Uptd Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2022* [Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis].
<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9766/>
- Sufyan, D. L., Sofianita, N. I., Syah, Muh. N. H., Arini, F. A., & Fatmawati, I. (2020). *Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. PT Rajagrafindo Persada.
- Sugesti, R., Islami, D., & Munawaroh, M. (2021). Pola Menstruasi, Gaya Hidup dan Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kejadian Anemia. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.38>
- Sulistiyanti, A., & Wardani, T. D. K. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 396–400.
- Syabani Ridwan, D. F., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>
- Syamsiar, P. G. (2019). *Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Nutrisi Pada Pasien Tuberkulosis Paru (Tb) Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Jember Kabupaten Jember*. Universitas Muhammadiyah Jember.

- Tambunan, H., & Maritalia, D. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14. <https://doi.org/10.33846/sf14nk209>
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Ilmu Gizi Indonesia*, 01.
- von Siebenthal, H. K., Moretti, D., Zimmermann, M. B., & Stoffel, N. U. (2023). Effect of dietary factors and time of day on iron absorption from oral iron supplements in iron deficient women. *American Journal of Hematology*, 98(9), 1356–1363. <https://doi.org/10.1002/ajh.26987>
- Wahyuni, N. (2024). Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Madrasah Tsanawiah Tanwirian Cianjur. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 03(10). <http://dohara.or.id/index.php/isjnm>
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, A. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar UNIMUS*.
- Widyaningrum, R., & Setyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2174. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5688>
- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*.
- World Health Organization. (2023). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>.
- World Health Organization. (2024). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1.
- Zanuba, E., & Sumarmi, S. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi, Tingkat Kecukupan Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia di SMKN 12 Surabaya. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3178. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4181>