

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan A. Azizah. (2017). Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Ibu Hamil Trimester Pertama dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*. 12 (1): 21-26
- Adiyani, K., Heriyani, F. and Rosida, L. (2020) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin', *Homeostasis*, 1, pp. 1–7. Available at: <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/459>.
- Admin *et al.* (2020) 'Hubungan Lama Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(19), pp. 18–23. Available at: <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i19.56>.
- Afiska Prima Dewi *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Gizi Dan Pengetahuan Gizi Dengan Lila (Lingkar Lengan Atas) Remaja Putri Di Pekon Pamenang', *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.809>.
- Alfiah, S. and Dainy, N.C. (2023) 'Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 103–108. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108>.
- Amalia, Z. *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja Tahun 2022', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 7(2), pp. 29–38. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v7i2.9866>.
- Arma, N. *et al.* (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Langkat Anemia gizi terutama yang merupakan kelainan gizi yang paling sering ditemui di negara berkembang Keadaan ini membawa efek keseluruhan terbesar dalam hal Anemia defisiensi besi re', *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), pp. 25–36.
- Candra, A. (2020) *Pemeriksaan Status Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Chasanah, S.U., Basuki, P.P. and Dewi, I.M. (2019) 'Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Collins, S.P. *et al.* (2021) 'No Title 濟無No Title No Title No Title', 6, pp. 2–7.
- Djunaid, U. and Hilmuhu, F. (2021) 'Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 1–10. Available

at: <https://www.jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/239>.

- Fauziah, E.N. (2022) 'Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri', *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), pp. 116–125.
- Fauziah, N., Raharja, K.T. and Vardila Putri, N.P. (2024) 'The Relationship of Nutritional Status and Anemia Status in Adolescent Women in Sampang District', *International Journal of Research and Review*, 11(3), pp. 131–137. Available at: <https://doi.org/10.52403/ijrr.20240317>.
- Fitria, L. and Puspita, I.D. (2020) 'Anemia is associated with dietary and sleep quality in Indonesian adolescent girls: A cross-sectional study', *Al-sihah: The Public Health Science Journal*, p. 136. Available at: <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v12i2.15443>.
- Imas Saraswati, P.M.I. (2021) 'Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat', *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1187–1191. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246>.
- Ina, A.S., Yulifah, R. and Susmini (2018) 'Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Di Asrama Putri Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang', *Nursing News*, 3(3), pp. 748–757.
- Indriani, F. *et al.* (2023) 'Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *INCH : Journal of Infant And Child Healthcare*, 2(1), pp. 33–39.
- Indriyani, S., Kusharisupeni, K. and Adawiyah, A.R. (2024) 'Determinan Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(02), pp. 149–157. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i02.2709>.
- Kemenkes, R. (2018) 'Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah', *Kemenkes RI*, p. 46. Available at: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf).
- Khaidir Ali Fachreza *et al.* (2024) 'Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran', *Jurnal Pajak dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), pp. 108–120. Available at: <https://doi.org/10.61132/jpaes.v1i3.248>.
- Leba, I.P.R.P. (2020) 'Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia', *Professional Health Journal*, 4(2sp), pp. 166–177. Available at: <https://repository.stikvinc.ac.id/id/eprint/154/>.

- Leli Kristiana, B. *et al.* (2023) 'Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Darul Hidayah Sriminosari Lampung Timur', *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), pp. 100–105. Available at: <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1400>.
- Mardianti, P., Windiyati and Evi (2022) 'Suplementasi Zat Besi dan Asam Folat Pada Ibu Hamil di Klinik Windiyati Tahun 2022', *Jurnal PKM Kebidanan Komunitas*, 6(1), pp. 266–270. Available at: <https://stipaba.ac.id/pkm1/index.php/pkm/article/view/79>.
- Murfat, Z. *et al.* (2024) 'Relationship between Nutritional Status and Haemoglobin Level in Students of Senior High School 3 Bone', 5(1), pp. 60–63.
- Mustika, I. *et al.* (2019) 'Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 30–40. Available at: <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i1.7157>.
- Muthmainnah, Sitti Patimah and Septiyanti (2021) 'Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene', *Window of Public Health Journal*, 2(1), pp. 110–119. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v2i1.128>.
- Natasha, L.N. and Suparti, S. (2024) 'Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi Dan Keadaan Konjungtiva Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Sekolah', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1340>.
- Nirmala, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Pengetahuan Siswi dengan Kejadian Anemia di MTs. Negeri 2 Lombok Tengah', *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(1), p. 1316. Available at: <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v12i1.10780>.
- Nurjannah, S.N. and Putri, E.A. (2021) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan', *Journal of Midwifery Care*, 1(02), pp. 125–131. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>.
- Nurrahma, A. *et al.* (2025) 'The Effect of Caffeine Consumption Habits and Sleep Quality on Hemoglobin Levels in Adolescent Girls', 02(01), pp. 13–24.
- Nuryaningsih and Azmi, L.M. (2023) 'HUBUNGAN POLA ISTIRAHAT DAN KONSUMSI TABLET Fe dengan KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI di BOGOR JAWA BARAT', *Universitas Muhammadiyah Jakarta*, (11), pp. 11–12. Available at: https://sttkao.ac.id/storage/penelitian/5g_penelitian_bersama_finall_210722080700.pdf.

- Putri, M.R. *et al.* (2023) ‘Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink, Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang’, *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, pp. 688–699.
- Sahashika, A.P. and Setiyaningrum, Z. (2024) ‘Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta’, 24(3), pp. 2164–2173. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5687>.
- Saputro (2015) ‘Pemberian Vitamin C Pada Latihan Fisik Maksimal dan Perubahan Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit’, *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3), pp. 32–40.
- Sari, I.P., Arif, A. and Anggraini, H. (2023) ‘Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), p. 2118. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3149>.
- Sartika, L., Ulfah, B. and Agustina, Y.R. (2024) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023 Relationship of Body Mass Index and Upper Arm Circumference With the Incident of Anemia in Adolescent Women At’, *Journal of Humanities and Social Studies*, pp. 235–248.
- Septyasih, A.R.N., Laksmi Widajanti, L. and Nugraheni, S.A. (2016) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), pp. 21–25. Available at: <http://www.elsevier.com/locate/scp>.
- Sholicha, C.A. and Muniroh, L. (2019) ‘HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN, VITAMIN C DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MANYAR GRESIK
[Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among ’, *Media Gizi Indonesia*, p. 147. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>.
- Siska, Y. and Masluroh, M. (2024) ‘Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 6 Bogor di Bogor’, *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), pp. 1992–2002. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11333>.
- Sukartiningsih, M.C.E. and Amaliah, M. (2018) ‘Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru Kabupaten Sumba Timur’, *Kesehatan Primer*, 3(1), pp. 16–29.

- Sulana, I., Sekeon, S. and Mantjoro, E. (2020) ‘Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi’, *Jurnal KESMAS*, 9(7), pp. 37–45. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>.
- Supriadi, D., Budiana, T.A. and Jantika, G. (2022) ‘Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), pp. 103–115. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>.
- Syabani Ridwan, D.F. and Suryaalamshah, I.I. (2023) ‘Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung’, *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, p. 8. Available at: <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>.
- Tamala, R. *et al.* (2024) ‘The Relationship Between Protein , Iron , Vitamin C and Vitamin B12 Intake and The Incidence of Anemia Hubungan Asupan Protein , Zat Besi , Vitamin C dan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia’, 13(2), pp. 155–163.
- Telisa, I. and Eliza, E. (2020) ‘Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri’, *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>.
- Ulfa, R., Puspita Sari, R. and Wibisono, H.A.Y.G. (2021) ‘Hubungan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja di Perumahan Kutabumi Tangerang’, *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), pp. 69–76.
- Vaira, R., Merlin Karinda and Mufliah (2022) ‘Factors Related Of Anemia In Adolescence Girl’, *Science Midwifery*, 10(4), pp. 2490–2495. Available at: <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.696>.
- Wiafe, M.A., Apprey, C. and Annan, R.A. (2023) ‘Impact of nutrition education and counselling on nutritional status and anaemia among early adolescents: A randomized controlled trial’, *Human Nutrition and Metabolism*, 31(December 2022), p. 200182. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.hnm.2022.200182>.
- Winje, B.A. *et al.* (2018) ‘Does early Vitamin B12 supplementation improve neurodevelopment and cognitive function in childhood and into school age: A study protocol for extended follow-ups from randomised controlled trials in India and Tanzania’, *BMJ Open*, 8(2). Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-018962>.

- Yunita, Hidayati and Noviani (2023) 'Hubungan Status Gizi, Konsumsi Tablet Fe, Dan Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, pp. 425–437. Available at: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/77/92>.
- Yusuf, R.D. *et al.* (2019) 'Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), pp. 135–139. Available at: <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>.
- Zuiatna, D. (2020) 'JURNAL Midwifery Update (MU) Pendahuluan Masa remaja merupakan periode pertumbuhan anak-anak menuju proses pematangan manusia dewasa . Pada periode ini terjadi perubahan fisik , biologis , dan psikologis yang sangat unik dan berkelanjutan . Perubahan fi', *JURNAL Midwifery Update (MU)*, 4(1), pp. 32–40. Available at: <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu>.