

DAFTAR PUSTAKA

- Angesti, A. N. (2020a). Hubungan IMT/U, Lingkar Pinggang, RLPP, dan Persen Lemak Tubuh dengan Tekanan Darah Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 8(1), 1–9. <http://journal.thamrin.ac.id/index.php/jigk/article/view/961>
- Angesti, A. N. (2020b). HUBUNGAN IMT/U, LINGKAR PINGGANG, RLPP, DAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN TEKanan DARAH REMAJA. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, November, 1–9.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Azahra, H. (2023). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023* [Universitas Nasional]. <http://repository.unas.ac.id/6344/>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2. <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2010). *PEDOMAN PENGUKURAN DAN PEMERIKSAAN STUDI KOHOR PENYAKIT TIDAK MENULAR*. Kemenkes. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/350/2/55_BMF - PEDOMAN PENGUKURAN DAN PEMERIKSAAN STUDI KOHOR PENYAKIT TIDAK MENULAR.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/350/2/55_BMF_-_PEDOMAN_PENGUKURAN_DAN_PEMERIKSAAN_STUDI_KOHOR_PENYAKIT_TIDAK_MENULAR.pdf)
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2014). *STUDI DIET TOTAL : SURVEI KONSUMSI MAKANAN INDIVIDU INDONESIA 2014*.
- Blowey, D., Falkner, B., & Gidding, S. S. (2020). *Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents*. 140(3).
- Brown, I. J., Stamler, J., Horn, L. Van, Robertson, C. E., Chan, Q., Dyer, A. R., Huang, C., Rodriguez, B. L., Zhao, L., Daviglus, M. L., & Ueshima, H. (2011). *Their Blood Pressure International Study of Macro / Micronutrients and Blood Pressure*. 695–701. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.110.165456>
- Chorin, E., Hassidim, A., Hartal, M., Havakuk, O., Flint, N., & Ziv-baran, T. (2015). *Trends in Adolescents Obesity and the Association between BMI and*

- Blood Pressure : A Cross-Sectional Study in 714 , 922 Healthy Teenagers.* 28(September), 1157–1163. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpv007>
- Chukwu, C. E., Ebuehi, O. A. T., Ajuluchukwu, J. N. A., & Olashore, A. H. S. (2021). Anthropometric, socio-demographic and biochemical risk factors of hypertension in Lagos, Nigeria. *Alexandria Journal of Medicine*, 57(1), 44–51. <https://doi.org/10.1080/20905068.2021.1874626>
- Darma, P. Y. M. (2024). *HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN KESEHATAN MENTAL DAN EMOSIONAL REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 KUTA SELATAN* [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/14065/>
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/50>
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Fernández-Galván, L. M., Adelantado-Renau, M., Beltran-Valls, M. R., & Moliner-Urdiales, D. (2025). Relationship Between Dietary Patterns and Blood Pressure During Adolescence: A Longitudinal Analysis From Dados Study. *American Journal of Human Biology*, 37(1), 1–8. <https://doi.org/10.1002/ajhb.24199>
- Flynn, J. T., Kaelber, D. C., Baker-Smith, C. M., Blowey, D., Carroll, A. E., Daniels, S. R., Ferranti, S. D. de, Dionne, J. M., Falkner, B., Flinn, S. K., Gidding, S. S., Goodwin, C., Leu, M. G., Powers, M. E., Rea, C., Samuels, J., Simasek, M., Thaker, V. V., & Urbina, E. M. (2017). *Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents* (Vol. 140, Issue 3). Pediatrics.
- Gailea, N. (2023). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI KELURAHAN RAGUNAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023* [Universitas Nasional]. <http://repository.unas.ac.id/6676/>
- Genovesi, S., Giussani, M., Orlando, A., Orgiu, F., & Parati, G. (2021). *Salt and Sugar : Two Enemies of Healthy Blood Pressure in Children.*
- Hapsari, A. (2019). *BUKU AJAR KESEHATAN REPRODUKSI MODUL KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*. Wineka Media.
- Hartono, B. (2011). *HIPERTENSI : THE SILENT KILLER*. 3–6.

- Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Ayu, D., Silviani, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., & Sanjaya, R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Herawati. (2020). Novia Tri Herawati 1 , Dedi Alamsyah 1 , Andri Dwi Hernawan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pontianak Info Artikel. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *JUMANTIK (Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan)*, 7(1), 34–43.
- Jaya, Martani, A. (2023). *Hubungan Konsumsi Gula, Natrium, Lemak, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Smp Negeri 21 Tangerang Selatan*. 2504, 1–9.
- Kemenkes. (2013). *Permenkes No 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*.
- Kemenkes. (2018). *Berapa anjuran konsumsi Gula, Garam, dan Lemak per harinya?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/31/berapa-anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-harinya>
- Kemenkes. (2020). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK. In *Kemenkes* (Vol. 8, Issue 75).
- Kemenkes. (2021). *PEDOMAN NASIONAL PELAYANAN KEDOKTERAN TATA LAKSANA HIPERTENSI PADA ANAK*. 1–55.
- Kemenkes. (2023a). *Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kemenkes. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam angka*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG* (Vol. 1).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*.

- Kim, Y. H., Abris, G. P., Sung, M.-K., & Lee, J. E. (2012). Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Blood Pressure in the United States: The National Health and Nutrition Examination Survey 2003-2006. *Clinical Nutrition Research*, 1(1), 85. <https://doi.org/10.7762/cnr.2012.1.1.85>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>
- Li, X., Qi, F., Zhao, Z., & Ma, J. (2023). Association of dietary fatty acid intake with hypertension in children and adolescents: evidence from the NHANES 2005–2018. *Frontiers in Pediatrics*, 11(September), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1185982>
- Listiana Putri, A., Arini, F. A., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Correlation between Sodium Intake, Fat Intake, Nutritional Status (BMI/U), and Physical Activity with Blood Pressure in Adolescents. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 1–10.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2(1), 100–117.
- Martinis, O., Čoklo, M., Aladrović, J., Belavić, A., & Missoni, S. (2020). Anthropometric measurements, dietary habits, serum lipid and glucose levels in relation to high blood pressure among adolescent boys and girls in Croatia. *Acta Clinica Croatica*, 59(4), 672–685. <https://doi.org/10.20471/acc.2020.59.04.14>
- Notoatmodjo, S. (2010). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. PT Rineka Cipta. https://www.scribd.com/embeds/378259162/content?start_page=1&view_mode=scroll&access_key=key-fFexxf7r1bzEfWu3HKwf
- Novitasari, E., Wardani, H. E., Tama, T. D., Gayatri, R. W., & Hapsari, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik , Konsumsi Natrium , dan Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batu. 6(11), 1186–1196. <https://doi.org/10.17977/um062v6i112024p1186-1196>
- Nuradina, R. A. A., Lestari, W. A., & Arumsari, I. (2023). Overweight and High Sodium Intake Increased Risk of Hypertension among Adolescents: A Case-control Study in Urban Setting. *Amerta Nutrition*, 7(2), 274–278. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.274-278>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 363–369. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>

- Nurkhotifah, S. W., & Putriningtyas, N. D. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Ijphn*, 3(3), 402–407. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Nurtitus, F., Susanto, A., & Ardyanto, T. (2022). Efektifitas Pemberian Jus Tomat Terhadap Lingkar Perut Dan Lemak Tubuh Pada Tenaga Kesehatan Dengan Obesitas. *Gizi Indonesia*, 45(2), 119–128. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i2.703>
- Oematan, G., & Oematan, G. (2021). Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.208>
- Oktavia, F., & Martini, S. (2016). *BESAR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI BERDASARKAN FAKTOR PERILAKU PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA (TNI) Risk of Hypertension Based on Behavior Factor in Indonesian Army*. 12(3), 127–136.
- Pakar Gizi Indonesia. (2017). *ILMU GIZI: TEORI & APLIKASI* (P. D. Hardiansyah & I. D. N. Supriasa (eds.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Platini, H., Maulana, I. M., Kosim, & Widia Hastuti. (2024). *Sedentary Lifestyle Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 11(1), 17–22. <https://doi.org/10.33867/hqz2g958>
- Pradono, J., & Dkk. (2020). *HIPERTENSI : PEMBUNUH TERSELUBUNG DI INDONESIA*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Pujianti, N., Fadillah, N. A., & Hildawati, N. (2022). Analisis Pengaruh Karakteristik Individu Dan Asupan Garam Serta Gula Terhadap Kejadian Hipertensi (Studi Cross Sectional Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Aluh-Aluh Kabupaten Banjar). *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah*, 7(1), 306–308.
- Putri, A. S., Mulyasari, I., & Anugrah, R. M. (2020). Hubungan tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis dengan kejadian hipertensi pada remaja artikel. *Nutrition Study Program Faculty of Health Science Ngudi Waluyo University*.
- Ratumanan, S. P., Khairani, A. F., Faculty, M., Barat, J., Faculty, M., Barat, J., Faculty, M., & Barat, J. (2023). *Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur*. 15.

- Rehman, S., & Hashmi, M. F. (2022). *Blood Pressure Measurement*. StarPearls.
- Rindorindo, W. G., Sapulete, I. M., & Pangkahila, E. A. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Siswa SMA Kristen 2 Binsus Tomohon. *Medical Scope Journal*, 1(2), 38–43. <https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27715>
- Rosdiana, E., & Elizar. (2022). Hubungan Obesitas Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 684–693.
- Salimar, Budi Setyawati, R. R. (2021). *PERILAKU GAYA HIDUP REMAJA BERISIKO TERKAIT PENYAKIT TIDAK MENULAR PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN*. 4(1), 11–20.
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Relationship Between Intake of Fat , Fiber , Calcium , and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient*. 4(2), 204–214.
- Saputri, M. A. (2020). *Hubungan Antara Asupan Lemak dan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja*. <https://repository2.unw.ac.id/1258/1/Artikel-Mayasari-Ayu-PDF-Mayasari-Ayu-Saputri.pdf>
- Saputri, R. K., Al-bari, A., Indah, R., & Pitaloka, K. (2021). *Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja*. 10(2), 10–19.
- Setyawati, B., & Rachmawati, R. (2021). *PERILAKU GAYA HIDUP REMAJA BERISIKO TERKAIT PENYAKIT TIDAK MENULAR DI INDONESIA*. 4(1), 11–20.
- Siahaan, D. P., Suraya, R., & Siregar, N. H. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2774–5848), 1364–1371.
- Simone, G. De, Mancusi, C., Hanssen, H., Genovesi, S., Lurbe, E., Parati, G., Sendzikaitė, S., Valerio, G., Bonito, P. Di, Salvo, G. Di, Ferrini, M., Leeson, P., Moons, P., & Weismann, C. G. (2022). *Hypertension in children and adolescents European Paediatric and Congenital Cardiology*. November 2021, 3290–3301.
- Sougawa, Y., Miyai, N., Morioka, I., Utsumi, M., Takeda, S., Miyashita, K., & Arita, M. (2020). The combination of obesity and high salt intake are associated with blood pressure elevation among healthy Japanese adolescents. *Journal of Human Hypertension*, 34(2), 117–124. <https://doi.org/10.1038/s41371-019-0239-2>

- Statistik, B. P. (2024). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin*, 2023. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--2023.html?year=2023>
- Sufyan, D. L., Arini, F. A., Sofianita, N. I., Fatmawati, I., & Syah, M. N. H. (2020). *Buku Ajar Pengukuran Antropometri Dalam Daur Kehidupan* (D. L. Sufyan (ed.); Ke-1). Rajawali Pers.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2010). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Khairiyyah (ed.)). Ahlinedia Press.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade (ed.)). Mutiara Aksara.
- Wellman, R. J., Sylvestre, M. P., Abi Nader, P., Chiolo, A., Mesidor, M., Dugas, E. N., Tougri, G., & O'Loughlin, J. (2020). Intensity and frequency of physical activity and high blood pressure in adolescents: A longitudinal study. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(2), 283–290. <https://doi.org/10.1111/jch.13806>
- Widyaswara Suwaryo, P. A., Septiani, A., & Waladani, B. (2024). Role of Sedentary Behavior as a Risk Factor for Hypertension and Obesity. *International Journal of Pharmaceutical and Bio-Medical Science*, 04(05), 416–420. <https://doi.org/10.47191/ijpbms/v4-i5-01>