

DAFTAR PUSTAKA

- Addzaky, K.U., 2024. Perkembangan Peserta didik SMA (Sekolah Menengah Atas). J. Ilm. Nusant. JINU 1, 75–85. <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i3.1532>
- Adhi, K.T., Andani, N.K.I.A., 2024. Karakteristik Sosiodemografi, Keragaman Konsumsi Pangan Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. Arch. COMMUNITY Health 11, 85. <https://doi.org/10.24843/ACH.2024.v11.i01.p07>
- Adinata, I.H., Aisyah, I.S., Atmadja, T.F.A.G., 2024. Tingkat Stres Dengan Status Gizi Remaja Kelas X Smk Kesehatan Kh Moch Ilyas Ruhiyat. Nutr. Sci. J. 3, 19–28. <https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.5831>
- Afzal, M., Fachruddin, F., Jayanti, D.S., 2020. Analisis Ketersediaan Lahan untuk Pemenuhan Kebutuhan Sereal di Kabupaten Aceh Jaya. J. Keteknikan Pertan. Trop. Dan Biosist. 8, 14–24. <https://doi.org/10.21776/ub.jkptb.2020.008.01.02>
- Al-Taiar, A., Alqaoud, N., Sharaf Alddin, R., Alanezi, F., Subhakaran, M., Dumadag, A., Albatineh, A.N., 2021. Stunting and Combined Overweight with Stunting among Schoolchildren in Kuwait: Trends over a 13-Year Period. Med. Princ. Pract. 30, 515–521. <https://doi.org/10.1159/000518533>
- Amelia, C.M., Fayasari, A., 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. J. Gizi Dan Pangan Soedirman 4, 94. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2020.4.1.2642>
- Angga, D.T., Putra, K.P., Nugroho, K.P.A., 2019. Gambaran Aktivitas Fisik Pada Individu Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga. J. Health 6, 24–30. <https://doi.org/10.30590/vol6-no1-p24-30>
- Angraini, D.I., 2015. Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Berhubungan dengan Status Gizi pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung. Pros. Semin. Present. Artik. Iliah Natalis FK Unila Ke 13 26–30.
- Anwar, K., Putri, S.A., 2024. The Relationship Between Snacking and Sugar, Salt, Fat Intake on Nutritional Status of Adolescents of SMKN 30 Jakarta. Indones. J. Public Health Nutr. 5. <https://doi.org/10.7454/ijphn.v5i1.1050>
- Arza, P.A., Sari, L., 2021. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. J. Kesehat. Kusuma Husada 136–141. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>

- Astuti, N.F.W., Huriyati, E., Susetyowati, S., 2020. Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Beban Gizi Ganda pada Keluarga di Indonesia. *Media Kesehat. Masy. Indones.* 16, 100. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.9064>
- Astuti, T., Sitompul, M., Faadhilanisyah, A., 2023. Tempeh consumption patterns in Indonesian family and contribution nutritional adequacy. *AcTion Aceh Nutr. J.* 8, 518. <https://doi.org/10.30867/action.v8i4.1006>
- Aulia, F., Ulfah, B., 2023. Pembiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Dalam Upaya Mencegah Stunting 2.
- Awaliah, A., Widiastuti, E., Idriani, Rita, E., Setiyono, E., Zuryati, M., 2023. Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Senen: A Correlation Between Food Intake and Physical Activity with the Incidence of Malnutrition in Adolescents in the Senen District Area. *J. Ilm. Keperawatan Sci. J. Nurs.* 9, 338–343. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1570>
- Balat, M., Vidja, J., Patel, M., Algotar, P., 2023. A study on dual burden of malnutrition among school going adolescents of Ahmedabad city. *Natl. J. Physiol. Pharm. Pharmacol.* 1. <https://doi.org/10.5455/njppp.2023.13.08383202322982023>
- Batara, D., Bodhi, W., Kepel, B.J., 2016. Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung. *J. E-Biomedik* 4. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10842>
- Batubara, F.R., 2019. Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Status Gizi Siswa 10-12 Tahun di Sekolah Dasar Dinamika Indonesia, Kecamatan Bantargebang, Bekasi. *J. Ilm. WIDYA* 6.
- BKPK, B., 2023. Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka.
- Bonita, I.A., Fitranti, D.Y., 2017. Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja stunting SMP. *J. Nutr. Coll.* 6, 52. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16893>
- Chaeroni, A., Kusmaedi, N., Ma'mun, A., Budiana, D., 2021. Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?
- Chairiyah, R., 2024. Remaja Sehat Banyak Makan Buah dan Sayur Melalui Edukasi dalam Pencegahan Stunting di SMK Bina Husada Mandiri Bekasi. *J. Pengabd. Masy. Bakti Parahita* 5, 1–11.

- Christian, P., Smith, E.R., 2018. Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks. *Ann. Nutr. Metab.* 72, 316–328. <https://doi.org/10.1159/000488865>
- Ciptanurani, C., Chen, H.-J., 2021. Household structure and concurrent stunting and overweight among young children in Indonesia. *Public Health Nutr.* 24, 2629–2639. <https://doi.org/10.1017/S1368980021001385>
- Dhewi, S., Anwary, Z., 2018. Determinan Status Gizi Remaja Pada Mahasiswa Fakultas Syariah Dan Ekonomi Islam Universitas Islam Negeri (uin) Antasari Banjarmasin Tahun 2017 1.
- Domika, A., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K., Kurnia, R., 2024. Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya terhadap kesehatan.
- Dwinovary, R.A.N., Koerniawan, D., 2024. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Siswa Kelas XI SMA di Palembang.
- Ejike, C.E., Uwadoka, N., Igwe-Ogbonna, N., 2024. Things seen and unseen: 1. Stunting and overweight/obesity are predominant malnutrition burdens of urban poor Nigerian adolescents. *Ann. Glob. Health* 90, 64. <https://doi.org/10.5334/aogh.4550>
- Endrinikapoulos, A., Afifah, D.N., Mexitalia, M., Andoyo, R., Hatimah, I., Nuryanto, N., 2023. Study of the importance of protein needs for catch-up growth in Indonesian stunted children: a narrative review. *SAGE Open Med.* 11. <https://doi.org/10.1177/20503121231165562>
- Ernawati, E., Kurniawan, J., Gunaidi, F.C., Nathaniel, F., Amimah, R.M.I., Aditya, R.S.A., 2024. Kegiatan Skrining Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Dan Lingkar Pinggul Pada Usia Produktif Sebagai Deteksi Dini Obesitas Dan Komplikasi Terkait Obesitas Di Sekolah SMP Kalam Kudus 3.
- Ersado, T.L., Uliso, T.B., Geltore, T.E., 2023. Prevalence and factors associated with malnutrition among school adolescents of Durame Town, Kambeta Tembaro Zone, Ethiopia. *Pan Afr. Med. J.* 44, 163. <https://doi.org/10.11604/pamj.2023.44.163.27841>
- Ertiana, D., Wahyuningsih, P.S., 2019. Asupan Makan Dengan Kejadian Kek Pada Remaja Putri Di Sman 2 Pare Kabupaten Kediri. *J. Gizi KH* 1, 102–109.
- Eryanti, N.F., Farapti, F., 2023. Gambaran Kandungan Natrium Pada Bumbu Instan Varian Rawon Di Surabaya: Survei Pasar. *J. Kesehat. TAMBUSAI* 4, 6487–6494.
- Fajarwati, A., Dewi, M., Fauziyah, R.N., Judiono, J., 2022. Asupan Buah Sayur, Asupan Makanan Tinggi Natrium, Dan Hipertensi Pada Remaja Kecamatan

- Ciparay Kabupaten Bandung. *J. Kesehat. Siliwangi* 2, 915–926. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.896>
- Fang, K., He, Y., Fang, Y., Lian, Y., 2021. Relationship of Sodium Intake with Overweight/Obesity among Chinese Children and Adolescents: Data from the CNNHS 2010–2012. *Int. J. Environ. Res. Public. Health* 18, 4551. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094551>
- FAO (Ed.), 2014. Food and nutrition in numbers 2014. FAO, Rome.
- Fatimah, N., Trimawartinah, T., Linda, O., 2023. The Relation between Lifestyle and Nutritional Status of Adolescents in Central Jakarta.
- Fayasari, A., 2020. Penilaian KONsumsi Pangan_Adhila_budi-compressed.
- Fitria, F., Khoirunnisa, S., Furqon, M., 2024. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan. *Muhammadiyah J. Nutr. Food Sci. MJNF* 5, 22. <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.22-28>
- Fitriani, U.A., Soviana, E., 2024. Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo. Dr. Diss. Univ. Muhammadiyah Surak.
- Furqonia, A.W., Farapti, F., Notobroto, H.B., 2023. Apakah Asupan Natrium Berlebih Merupakan Faktor Risiko Overweight?: Tinjauan Sistematis: Is Excess Sodium Intake a Risk Factor for Overweight?: A Systematic Review. *Amerta Nutr.* 7, 459–467. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.459-467>
- Gadde, K.M., Martin, C.K., Berthoud, H.-R., Heymsfield, S.B., 2018. Obesity. *J. Am. Coll. Cardiol.* 71, 69–84. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.011>
- Getahun, G.K., Assfaw, A., Muhammad, E.A., Shitemaw, T., 2023. Prevalence and correlates of stunting and thinness among adolescent students in Lideta subcity, Addis Ababa, Ethiopia: a cross-sectional study. *BMJ Open* 13, e065347. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-065347>
- Hapzah, H., Nurbaya, N., 2021. Penyuluhan Metode Ceramah terhadap Pengetahuan Ibu tentang Asupan Sayur dan Buah Anak SD. *J. Kesehat. Manarang* 7, 16. <https://doi.org/10.33490/jkm.v7i1.232>
- Herawanto, H., Syahadat, D.S., Wahdi, M.D., 2022. Pengaruh Konsumsi Minuman Berenergi, Hipertensi dan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Kota Palu. *J. Kesehat. Masy. Mulawarman JKMM* 4, 43. <https://doi.org/10.30872/jkmm.v4i1.9443>

- Hidayat, A., 2016. Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Kampus X Kediri. *J. Wiyata Penelit. Sains Dan Kesehat.* 3, 140–145.
- Ismail, A., Darling, A.M., Mosha, D., Fawzi, W., Sudfeld, C., Sando, M.M., Abdallah Noor, R., Charles, J., Vuai, S., 2020. Prevalence and risk factors associated with malnutrition among adolescents in rural Tanzania. *Trop. Med. Int. Health* 25, 89–100. <https://doi.org/10.1111/tmi.13331>
- Istianah, I., Rolag, A.M., 2023. Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam, Lemak Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar: The Relationship Of Sugar, Salt, Fat Consumption Patterns With The Nutritional Status Of Primary School Students. *Binawan Stud. J.* 5, 54–62. <https://doi.org/10.54771/bsj.v5i3.842>
- Izquierdo, A.G., Crujeiras, A.B., Casanueva, F.F., Carreira, M.C., 2019. Leptin, Obesity, and Leptin Resistance: Where Are We 25 Years Later? *Nutrients* 11, 2704. <https://doi.org/10.3390/nu11112704>
- Jayanti, Y.D., Novananda, N.E., 2019. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *J. KEBIDANAN* 6, 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Karno, D.A., Fitriani, A., Iswahyudi, 2024. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi: Factors Affecting Underweight in High School Adolescents in Bekasi. *J. Gizi dan Kesehatan.* 16, 113–123. <https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.504>
- Kebede, D., Prasad, R.P.C.J., Asres, D.T., Aragaw, H., Worku, E., 2021. Prevalence and associated factors of stunting and thinness among adolescent students in Finote Selam Town, Northwest Ethiopia. *J. Health Popul. Nutr.* 40, 44. <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00269-4>
- Kemenkes, K., 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 mengenai Standar Antropometri Anak.
- Kencanaputri, S.A., Ilmi, I.M.B., Simanungkalit, S.F., 2024. Pengaruh Keragaman Pangan, Junk Food, dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok: The Effect of Food Diversity, Junk Food, and High Sugar Products on The Incidence of Overnutrition in Adolescent of SMAN 6 Depok. *Amerta Nutr.* 8, 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.115-126>
- Kesuma, I.P.P.A., Primatanti, P.A., Tirta, I.G.R., 2023. Karakteristik Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar. *AMJ Aesculapius Med. J.* 3, 348–358.

- Khanif, A., Mahmudiono, T., 2023. Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap Pengetahuan pada Pedagang Tahu Putih tentang Kandungan Formalin di Pasar Tradisional Kota Surabaya. *Media Gizi Kesmas* 12, 118–124. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.118-124>
- Kregiel, D., 2015. Health Safety of Soft Drinks: Contents, Containers, and Microorganisms. *BioMed Res. Int.* 2015, 1–15. <https://doi.org/10.1155/2015/128697>
- Kristbjornsdottir, O.K., Halldorsson, T.I., Thorsdottir, I., Gunnarsdottir, I., 2012. Association between 24-hour urine sodium and potassium excretion and diet quality in six-year-old children: a cross sectional study. *Nutr. J.* 11, 94. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-11-94>
- Kristianto, V., Siringoringo, M., Hizkia, I., 2023. Gambaran Pola Makan Remaja Resiko Penyakit Tidak Menular Hipertensi di Sekolah Menengah Atas Katolikbudi Murni 2 Medan Tahun 2023. *J. Soc. Sci. Res.* 3, 8909–8916.
- Lai, W.K., Palaniveloo, L., Mohd Sallehuddin, S., Ganapathy, S.S., 2024. Double burden of malnutrition and its socio-demographic determinants among children and adolescents in Malaysia: National Health And Morbidity Survey 2019. *J. Health Popul. Nutr.* 43, 94. <https://doi.org/10.1186/s41043-024-00583-7>
- Maehara, M., Rah, J.H., Roshita, A., Suryantan, J., Rachmadewi, A., Izwardy, D., 2019. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLOS ONE* 14, e0221273. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221273>
- Mahmudah, R., Sudayasa, I.P., Rustam, M., 2019. Pola Konsumsi Karbohidrat dan Status Gizi pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Sampara. *J. Ilk. J. Ilmu Kesehat.* 10.
- Mashar, H.M., 2021. Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Di Sman 1 Palangka Raya. *J. Gizi Dan Pangan Soedirman* 5, 79. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.2.4342>
- Masri, E., Zebua, I.S., 2024. Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Berisiko Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023. *Ensiklopedia J.* 6.
- Mauridha, I., Hardiningsih, E.F., 2023. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 Di SMP Negeri 29 Samarinda. *J. Kesehat. Repub. Indones.* 1, 27–39.
- Mokoagow, A., Munthe, D.P., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di Smp Nasional Mogoyunggung. *J. Ilmu Kesehat. Olahraga* 1, 20–24.

- Naser, I.A., Jalil, R., Wan Muda, W.M., Wan Nik, W.S., Mohd Shariff, Z., Abdullah, M.R., 2014. Association between household food insecurity and nutritional outcomes among children in Northeastern of Peninsular Malaysia. *Nutr. Res. Pract.* 8, 304. <https://doi.org/10.4162/nrp.2014.8.3.304>
- Nilasari, A., Jacky, J., 2023. Analisis Karbondioksida (Co2) Pada Minuman Blubberry Squash, Leeberry, Orange Pulpy, Lemon Squash Di Pt Nozy Sukses Sejahtera. *J. Compr. Sci. JCS* 2, 810–814. <https://doi.org/10.59188/jcs.v2i3.263>
- Norris, S.A., Frongillo, E.A., Black, M.M., Dong, Y., Fall, C., Lampl, M., Liese, A.D., Naguib, M., Prentice, A., Rochat, T., Stephensen, C.B., Tinago, C.B., Ward, K.A., Wrottesley, S.V., Patton, G.C., 2022. Nutrition in adolescent growth and development. *The Lancet* 399, 172–184. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7)
- Nufus, N., Juwaedah, A., Setiawati, T., 2016. Analisis Hasil Belajar “Mengolah Hidangan Sate Atau Jenis Makanan Yang Dipanggang” Pada Kesiapan Membuka Usaha Siswa 5.
- Nur, A.A.W., Mokhtar, S., Jafar, A., 2023. Hubungan Antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak pada Usia 9-12 Tahun 04.
- Nurfatimah, N., Asnia, Z., Meliahsari, R., Yunawati, I., 2025. Hubungan Personal Hygiene, Pengetahuan Gizi Dan Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Remaja Di Sman 9 Kendari Kota Kendari 6.
- Nurhasanah, N., Rachmawati, D.A., Sutejo, I.R., 2021. Severe Deficit in Energy and Protein Intake Correlates with Stunting among Children Aged 12-24 Months in Plerean Sumberjambe Jember. *J. Agromedicine Med. Sci.* 7, 116. <https://doi.org/10.19184/ams.v7i2.24828>
- Nuryadi, N., Astuti, T.D., Utami, E.S., Budiantara, M., 2017. Buku Ajar Dasar-Dasar Statistik Penelitian, 1st ed. SIBUKU MEDIA, Yogyakarta.
- Otuneye, A., Ahmed, P., Abdulkarim, A., Aluko, O., Shatima, D., 2017. Relationship between dietary habits and nutritional status among adolescents in Abuja municipal area council of Nigeria. *Niger. J. Paediatr.* 44, 128. <https://doi.org/10.4314/njp.v44i3.1>
- Paramita, K.A.T., Indonesiani, S.H., Gede, L., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *Aesculapius Med. J.* 3, 117–123.
- Polii, R., Engka, J.N.A., Sapulete, I.M., 2016. Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten

Bolaang Mongondow Utara. eBiomedik 4.
<https://doi.org/10.35790/ebm.v4i2.14862>

- Popkin, B.M., Corvalan, C., Grummer-Strawn, L.M., 2020. Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality. *The Lancet* 395, 65–74. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32497-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32497-3)
- Pratama, D., Sari, Y.P., 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja.
- Pratiwi, R., 2021. Management of adolescent malnutrition.
- Prihatini, S., Julianti, E.D., Hermina, H., 2017. Kontribusi Jenis Bahan Makanan Terhadap Konsumsi Natrium Pada Anak Usia 6-18 Tahun Di Indonesia (food Contribution in Sodium Intake of Children and Young Age [6-18 Years] in Indonesia). *Penelit. Gizi Dan Makanan J. Nutr. Food Res.* 39, 55–63. <https://doi.org/10.22435/pgm.v39i1.5973.55-63>
- Purhadi, P., Purnanto, N.T., Natassia, K., 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Yang Mengandung Lemak Jenuh Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Di Desa Ngabenrejo.
- Purnama, N.L.A., 2019. Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *JPK J. Penelit. Kesehat.* 9, 57–62. <https://doi.org/10.54040/jpk.v9i2.172>
- Purwanto, A., Taftazani, B.M., 2018. Pengaruh Jumlah Tanggungan Terhadap Tingkat Kesejahteraan Ekonomi Keluarga Pekerja K3l Universitas Padjadjaran. *Focus J. Pekerj. Sos.* 1, 33. <https://doi.org/10.24198/focus.v1i2.18255>
- Putri, A.A.N.Y., Febrianta, Y., 2024. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *JSH J. Sport Health* 5, 49–59. <https://doi.org/10.26486/jsh.v5i2.3841>
- Putri, R.M., Rahayu H, W., Maemunah, N., 2017. Kaitan Pendidikan, pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah. *J. Care* 5.
- Putro, K.Z., 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja.
- Rafiqi, A., Fahra, Matondag, I., Fevria, R., 2022. Anemia Gizi Besi (AGB) Penyebab Malnutrisi Pada Tingkat Remaja. *Pros. Semin. Nas. Biol.* 2, 827–832. <https://doi.org/10.24036/prosemnasbio/vol2/522>
- Raharja, B.N., Indati, A., 2019. Hubungan antara Kebijakan dengan Kepuasan Hidup pada Remaja. *Gadjah Mada J. Psychol. GamaJoP* 4, 96. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46354>

- Rahmanu, I., Wulandari, S., Wahyuni, S., Nevanayu, Z.C., 2022. Promosi Kesehatan Mengenai Malnutrisi Remaja dan Penghitungan IMT pada Siswa SMPN 31 Medan 1.
- Ramadhani, N., Mahmudiono, T., 2021. Academic Stress Is Associated with Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indones.* 16, 38–47. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.38-47>
- Rani, J.K., Syainah, E., Mas'odah, S., 2021. Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak dan Karbohidrat terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *J. Ris. Pangan Dan Gizi* 3, 17–25. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v3i2.91>
- Rasmaniar, R., Rofiqoh, R., Zulfatunnisa, Y., Kafiari, R., Tinah, P., Rosnah, R., 2023. Kesehatan dan Gizi Remaja.
- Redjeki, S., Muchtadi, D.F.A., Putra, M.R.A., 2020. Garam Sehat Rendah Natrium Menggunakan Metode Basah. *J. Tek. Kim.* 14, 63–67. https://doi.org/10.33005/jurnal_tekkim.v14i2.2040
- Reinehr, T., 2018. Long-term effects of adolescent obesity: time to act. *Nat. Rev. Endocrinol.* 14, 183–188. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2017.147>
- Reswari, A., Juanda, J., Khair, A., 2024. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Sma Kelas Xi Di Sman 76 Jakarta Timur. *Medic Nutr. J. Ilmu Kesehat.* 8, 81–90. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v8i2.5959>
- Rivaldi, R., Septiadi, F., Nurudin, A.A., 2023. Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19.
- Rivianto, F.A., Aida, F., Nola, F., Andriani, N., Utami, M.R., Nurfadhila, L., 2023. Review: Analisis Peredaran Penggunaan Pengawet Legal Dan Ilegal Yang Digunakan Pada Produk Pangan. *J. Pharm. Sci.* 6, 118–126. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i1.18>
- Rizkaprilisa, W., Bumi, S.A.P., Sari, L.F., 2024. Edukasi Konsumsi Makanan dengan Tambahan Monosodium Glutamat (MSG) Sehat Ala Gen-Z 07.
- Rizkiana, E., 2022. Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (ttd) Sebagai Pencegahan Stunting. *J. Ilmu Kebidanan* 9, 24–29. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.183>
- Rochmah, A., Nadhiroh, S.R., 2024. Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas* 13, 234–240. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.234-240>

- Rokhmah, F., Muniroh, L., Nindya, T.S., 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indones.* 11, 94–100. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.94-100>
- Rompas, K.F., Punuh, M.I., Kapantow, N.H., 2016. Hubungan Antara Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di Smp Wilayah Kecamatan Malalayang 1 Kota Manado 5.
- Ruspita, R., Rahmi, R., Tanberika, F.S., 2024. Edukasi Asupan Gizi Seimbang Pada Remaja. *J. Pengabd. Masy.* 360 Derajat 1, 7–10. <https://doi.org/10.35328/de4xnq50>
- Safyanti, S., Andrafikar, A., Yuniarti, E., 2023. Efektivitas Model Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dan Anak Sekolah Dalam Meningkatkan Konsumsi Sayur. *J. Kesehat. Saintika Meditory* 6, 359–364.
- Salmi, M., 2018. Nutrition: gender differences and the role of women. <https://doi.org/10.1723/3035.30363>
- Salsabila, H., Kurniasari, R., 2024. Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja. *J. Kesehat. TAMBUSAI* 5, 3051–3058.
- Salvy, S.-J., Elmo, A., Nitecki, L.A., Kluczynski, M.A., Roemmich, J.N., 2011. Influence of parents and friends on children's and adolescents' food intake and food selection. *Am. J. Clin. Nutr.* 93, 87–92. <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.002097>
- Saputri, R.K., Al-Bari, A., Pitaloka, R.I.K., 2021. Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *J. Gizi* 10, 10. <https://doi.org/10.26714/jg.10.2.2021.10-19>
- Saputro, E., Rosidi, D., Radiati, L.E., Warsito, W., 2021. Kajian Pustaka: Pemicu Kanker Dalam Sate, Ayam/Bebek/Ikan Bakar/Goreng Dan Abon. *J. Litbang Sukowati Media Penelit. Dan Pengemb.* 4, 60–78. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v4i2.187>
- Sari, N.K.D.R., Purnadhibrata, M., Nursanyoto, H., 2019. Tingkat Konsumsi Buah dan Sayur dan Status Gizi Remaja SMP Negeri 3 Tabanan. *J. Ilmu Gizi J. Nutr. Sci.* 9.
- Sari, S.D., Legiran, L., 2024. Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan.
- Sarwono, A.E., Handayani, A., 2021. Metode Kuantitatif. UNISRI Press.
- Sebataraja, L.R., Oenzil, F., Asterina, A., 2014. Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan

- Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebataraja,. J. Kesehat. Andalas 3. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.81>
- Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, Kurniawan, K., 2022. Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. J. Cakrawala Ilm. 2, 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Setyorini, C., Lieskusumastuti, A.D., 2020. Status Gizi Siswa Siswi Di Sma N 8 Surakarta. Avicenna J. Health Res. 3. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i1.351>
- Singh, L., Agarwal, T., Simal-Gandara, J., 2023. Summarizing minimization of polycyclic aromatic hydrocarbons in thermally processed foods by different strategies. Food Control 146, 109514. <https://doi.org/10.1016/j.foodcont.2022.109514>
- Sirait, R.I., Ronoatmodjo, S., 2024. Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Berusia ≥ 18 Tahun Di Indonesia (analisis Data Riskesdas 2018). J. Kesehat. Masy. 12, 91–98. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38576>
- Sofiani, E.K., Rahayu, M.V.P., Senia, E., Luakusa, A.R., Retno, C., 2023. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama.
- Suarjana, I., Nursanyoto, H., Dewi, N.N.A., 2020. Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. J. Sehat Mandiri 15, 41–51. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, uhammad, Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N.A., Lasari, H.H.D., Nisa, M.A., 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. J. Biostat. Kependud. Dan Inform. Kesehat. 3. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v3i3.1048>
- Sukmawati, S., Mustamin, M., Adam, A., Ningsih, A.P., 2024. Hubungan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri. Media Kesehat. Politek. Kesehat. Makassar 19, 84–90. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.492>
- Syauqy, A., Wiragapa, L.R., Soekatri, M.Y.E., Ernawati, F., Nissa, C., Dieny, F.F., 2023. Hubungan Antara Pola Makan Dan Kondisi Penyerta Dengan Prevalensi Strok Pada Usia Dewasa Di Indonesia: Analisis Data Riskesdas 2018. GIZI Indones. 46, 121–132. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.785>

- Syifa, E.D.A., Djuwita, R., 2023. Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *J. Kesehat. Komunitas* 9, 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol9.Iss2.1579>
- Tantarani, A., Wiarsih, K., Nurbarokah, R., Apriani, S., Fahlap, R., 2024. Jumlah Penduduk DKI Jakarta Berdasarkan Kelompok Umur Tahun 2020.
- Tarawan, V.M., Gunadi, J.W., Lesmana, R., 2018. Hubungan Antara Status Gizi, Pengetahuan, Pola Konsumsi Dan Estimasi Vo2 Maks Pada Murid Smpn1 Tempuran. *J. Pengabd. Kpd. Masy.* 2, 430–433.
- Taufik, M., Rahmawati, D., 2017. Fraksinasi Dan Karakterisasi Komponen Rasa Gurih Pada Bumbu Penyedap. *J. Apl. Teknol. Pangan* 6. <https://doi.org/10.17728/jatp.216>
- Triyono, A., Corrina, F., Saputri, E., Rahayu, T., 2022. Pengaruh Jumlah Tanggungan Keluarga dan Pendapatan Terhadap Tingkat Pendidikan Anak pada Desa Rejosari Kecamatan Lirik Kabupaten Indragiri Hulu. *J-MAS J. Manaj. Dan Sains* 7, 108. <https://doi.org/10.33087/jmas.v7i1.388>
- Tumenggung, I., Yulan, S., Anasiru, M.A., 2021. Asupan Karbohidrat Dan Protein Serta Kejadian Stunting Pada Anak Sekolah. *J. Health Nutr.* 7, 50–54. <https://doi.org/10.52365/jhn.v7i2.573>
- UNICEF, U., 1990. Bagan Penyebab Masalah Gizi UNICEF 1990 [WWW Document]. ResearchGate. URL https://www.researchgate.net/figure/Modifikasi-Bagan-UNICEF-1990_fig1_362874548 (accessed 1.29.25).
- Utami, N.W.A., Ani, L.S., 2024. Keragaman konsumsi pangan remaja putri di wilayah perdesaan dan perkotaan Provinsi Bali. *J. SAGO Gizi Dan Kesehat.* 5, 616. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i3A.1744>
- Uzêda, J.C.O., Ribeiro-Silva, R. de C., Silva, N. de J., Fiaccone, R.L., Malta, D.C., Ortelan, N., Barrato, M.L., 2019. Factors associated with the double burden of malnutrition among adolescents, National Adolescent School-Based Health Survey (PENSE 2009 and 2015). *PLoS ONE* 14, e0218566. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0218566>
- Vardia, I., Nur Sartika, A., 2024. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Manis dan Jajanan Berlemak dengan Status Gizi Remaja di SMAN 18 Bekasi. *J. Kesehat. Med. Udayana* 10, 193–204. <https://doi.org/10.47859/jmu.v10i02.517>
- Wahyuni, E.N., Nugroho, P.S., 2021. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Stud. Res.* 2.

- Wahyunia Utami, N., Rahmawati, D., 2020. Frekuensi Makan, Asupan Energi Dan Protein Terhadap Status Gizi Pada Balita Di Puskesmas Minggir Sleman. *INVOLUSI J. Ilmu Kebidanan* 10, 56–61. <https://doi.org/10.61902/involusi.v10i2.132>
- Waluyani, I., Siregar, F.N., Anggreini, D., Aminuddin, A., Yusuf, M.U., 2022. Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth J. Kesehat. Masy.* 1, 28–35. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>
- Wanjohi, M.N., Kimani-Murage, E.W., Asiki, G., Holdsworth, M., Pradeilles, R., Langat, N., Amugsi, D.A., Wilunda, C., Klipstein-Grobusch, K., 2024. Adolescents' dietary patterns, their drivers and association with double burden of malnutrition in adolescents: a cross-sectional study in Kenya's urban slums. *J. Health Popul. Nutr.* 43, 181. <https://doi.org/10.1186/s41043-024-00664-7>
- Wardani, S.F.P., Fatimah, S., Nurafifah, S., 2024. Hubungan Perilaku Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Kabupaten Brebes. *Pros. Semin. Nas. Ilmu Kesehat. Dan Keperawatan* 1, 194–205.
- Wells, J.C., Sawaya, A.L., Wibaek, R., Mwangome, M., Poullas, M.S., Yajnik, C.S., Demaio, A., 2020. The double burden of malnutrition: aetiological pathways and consequences for health. *The Lancet* 395, 75–88. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32472-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32472-9)
- WHO, W., 2024. Malnutrition [WWW Document]. Malnutrition. URL <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/malnutrition> (accessed 2.12.25).
- WHO, W., 2019. The Double Burden of Malnutrition.
- Widiastuti, A.O., Widiyaningsih, E.N., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas Di Kota Surakarta. *Pros. Univ. Res. Colloq.* 66–74.
- Winerungan, R., Punuh, M.I., Kawengian, S., 2018. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar Smp Di Wilayah Malalayang I Kota Manado 7.
- Wulandari, A., 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *J. Keperawatan Anak* 2, 39–43.
- Yamin, M., Jufri, A.W., Jamaluddin, J., Khairuddin, K., 2021. Makanan Siap Saji dan Dampaknya terhadap Kesehatan Manusia. *J. Pengabd. Magister Pendidik. IPA* 4. <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v4i3.936>

- Yuningrum, H., Rahmuniyati, M.E., Lende, T.D.P., 2022. Konsumsi Gorengan Dan Asupan Kolesterol Berhubungan Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Mahasiswa. *J. Kemas Kesehatan. Masy. Khatulistiwa* 9, 98. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v9i2.3911>
- Zahrah, N.I., Selvianita, D., Qonita, Q., Yulvia, N.T., Lestari, P., 2024. Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 23 Kota Serang. *J. Abdimas Kesehatan. JAK* 6, 267–272. <https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.722>
- Zahtamal, Z., Munir, S.M., 2019. Edukasi Kesehatan Tentang Pola Makan dan Latihan Fisik untuk Pengelolaan Remaja Underweight. *J. PkM Pengabd. Kpd. Masy.* 2, 64. <https://doi.org/10.30998/jurnalpkm.v2i01.2939>