



**FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN DOUBLE BURDEN OF
MALNUTRITION PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN DI DKI
JAKARTA : ANALISIS DATA SKI 2023**

SKRIPSI

ZULFA SYAUQIAH

2110714046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN DOUBLE BURDEN OF
MALNUTRITION PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN DI DKI
JAKARTA : ANALISIS DATA SKI 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ZULFA SYAUQIAH

2110714046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfa Syauqiah

NRP : 2110714046

Tanggal : 26 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Zulfa Syauqiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Syauqiah
NRP : 2110714046
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Faktor Determinan Kejadian *Double Burden Malnutrition* pada Remaja Usia 16-18 Tahun di DKI Jakarta: Analisis Data SKI 2023” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Zulfa Syauqiah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zulfa Syauqiah

NRP : 2110714046

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor Determinan Kejadian Double Burden of Malnutrition pada Remaja Usia 16-18 Tahun di DKI Jakarta: Analisis Data SKI 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si

Penguji I (Pembimbing)

Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom. MKM

Koordinator Program Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN DOUBLE BURDEN OF MALNUTRITION PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN DI DKI JAKARTA : ANALISIS DATA SKI 2023

Zulfa Syauqiah

Abstrak

Double Burden of Malnutrition (DBM) atau beban gizi ganda merupakan peristiwa yang terjadi ketika 2 permasalahan gizi terjadi pada satu individu. DKI Jakarta adalah salah satu provinsi dengan angka status gizi normal remaja yang relatif rendah di tingkat nasional. Terjadinya DBM dapat dipengaruhi oleh berbagai aspek, termasuk kondisi sosiodemografi (jumlah anggota keluarga, jenis pekerjaan serta tingkat pendidikan orang tua), pola konsumsi makanan, konsumsi makanan berisiko, dan aktivitas fisik. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya beban ganda malnutrisi pada remaja berusia 16-18 tahun di DKI Jakarta. Sebanyak 528 remaja di DKI Jakarta menjadi subjek dalam penelitian ini yang dianalisis menggunakan pendekatan cross sectional dengan data sekunder dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Data dianalisis dengan pendekatan multivariat untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya DBM melalui regresi logistik. Dari 528 remaja yang diteliti, ditemukan bahwa 0,8% mengalami DBM dengan *stunting-thinness* (0,6%) dan *stunting-overweight* (0,2%). Temuan dari analisis multivariat menunjukkan bahwa konsumsi makanan tinggi garam ($p=0,024$; $OR=0,058$; 95% CI 1 0,005-0,686) menjadi faktor DBM pada remaja.

Kata Kunci: Beban gizi ganda, Determinan, Konsumsi Makanan Asin, Remaja

DETERMINANTS OF THE DOUBLE BURDEN OF MALNUTRITION AMONG ADOLESCENTS AGED 16-18 YEARS IN JAKARTA: ANALYSIS OF SKI 2023 DATA

Zulfa Syauqiah

Abstract

The Double Burden of Malnutrition (DBM) refers to the coexistence of two nutritional problems within the same individual. DKI Jakarta is one of the provinces with a relatively low proportion of adolescents with normal nutritional status compared to the national average. The occurrence of DBM can be influenced by various factors, including sociodemographic conditions (such as family size, type of employment, and parental education level), dietary patterns, consumption of high-risk foods, and levels of physical activity. This study aimed to analyze the factors influencing the occurrence of DBM among adolescents aged 16–18 years in Jakarta. A total of 528 adolescents were included in this study, which employed a cross-sectional design using secondary data from the Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Data were analyzed using a multivariate approach through logistic regression to identify the factors associated with DBM. Among the 528 adolescents studied, 0.8% were found to experience DBM, with 0.6% presenting stunting-thinness and 0.2% stunting-overweight. The multivariate analysis revealed that the consumption of high-salt foods was significantly associated with the occurrence of DBM ($p = 0.024$; OR = 0.058; 95% CI: 0.005–0.686).

Keywords: Adolescents, Determinants, Double Burden of Malnutrition, Salty Food Consumption

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Desember 2025 adalah Faktor Determinan Kejadian *Double Burden of Malnutrition* pada Remaja Usia 16-18 Tahun di DKI Jakarta: Data SKI 2023.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana UPN "Veteran" Jakarta, Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, saran, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dan Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen penguji. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN "Veteran" Jakarta atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan. Selain itu, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua, kakak dan adik, atas doa, dukungan, dan materi. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan pada hasil penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian setelahnya.

Jakarta, 26 Juni 2025

Penulis



Zulfa Syauqiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Remaja	8
II.2 Status Gizi Remaja	9
II.3 Double Burden of Malnutrition	13
II.4 Konsumsi Makanan Berisiko.....	16
II.5 Konsumsi Sayur dan Buah.....	21
II.6 Aktivitas Fisik.....	23
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	27
II.8 Kerangka Teori	32
II.9 Kerangka Konsep.....	33
II.10 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
III.2 Desain Penelitian	34
III.3 Populasi dan Sampel.....	34
III.4 Pengumpulan Data.....	37
III.5 Etik Penelitian.....	40
III.6 Definisi Operasional	41
III.7 Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
IV.2 Seleksi Sampel.....	51
IV.3 Analisis Univariat	51
IV.4 Analisis Bivariat	62

IV.5 Analisis Multivariat	75
BAB V PENUTUP.....	79
V.1 Kesimpulan.....	79
V.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Usia 5-18 Tahun.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Anak Usia 5-18 Tahun.....	11
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 4	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	36
Tabel 5	Instrumen Penelitian	37
Tabel 6	Definisi Operasional	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kejadian Double Burden of Malnutrition.....	51
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosiodemografi.....	55
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pola Konsumsi Makanan.....	58
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Konsumsi Makanan Berisiko.....	59
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Aktivitas Fisik.....	61
Tabel 13	Hasil Analisis Bivariat Karakteristik Responden dengan Kejadian Double Burden of Malnutrition.....	62
Tabel 14	Hasil Analisis Bivariat Faktor Sosiodemografi dengan Kejadian Double Burden of Malnutrition.....	64
Tabel 15	Hasil Analisis Bivariat Pola Konsumsi Makanan dengan Kejadian Double Burden of Malnutrition.....	68
Tabel 16	Hasil Analisis Bivariat Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Double Burden of Malnutrition.....	70
Tabel 17	Hasil Analisis Bivariat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Double Burden of Malnutrition.....	74
Tabel 18	Analisis Multivariat	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2	Kerangka Konsep	33
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data	39
Gambar 4	Peta Provinsi DKI Jakarta	50
Gambar 5	Seleksi Sampel	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Approval Letter
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3	Surat Izin Penggunaan Data BKPK
Lampiran 4	Kuesioner SKI 2023
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Hasil Olah Data Statistik
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Pengecekan Turnitin