

DAFTAR PUSTAKA

- Alemu, A., Dessalegn, T., & Tefera, B. (2021). Magnitude of Overweight, Obesity and Associated Factors among Middle Aged Urban Residents of West Ethiopia. *Journal of Obesity and Weight-Loss Medication*, 7(1), 6–11. <https://doi.org/10.23937/2572-4010.1510041>
- Ariani, M., Latifah, H., Suwardi, H. M. S., Noryasmin, N., Widiantri, N. K., Tinei, E. S. Y., Patrisia, G. A., Ramadhani, H., Nurjanah, I., Aditya, M. F., & Rifa'i, M. (2023). Program Sagiseni (Sadar Gizi Sejak Dini) Pada Remaja Di Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan. *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (Jsim)*, 5(2), 43–54. <https://doi.org/10.51143/jsim.v5i2.528>
- Arisandi, Y. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan siap saji pada remaja*. 8, 70–77.
- Asriati, A. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 495–511. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.970>
- Astutty, W., & Daeli, C. (2019). *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia : Analisis Data Susenas 2017 Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia : Analisis Data Susenas 2017*. 4(1). <https://doi.org/10.7454/eki.v4i1.3066>
- Ayu, T. P. (2023). *HUBUNGAN ASUPAN SERAT, KEBIASAAN KONSUMSI JUNK FOOD, DAN DURASI TIDUR DENGAN GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMA YADIKA 12 LIMO TAHUN 2023*. 41–58.
- Azzahra, H. D., & Fitri, Z. E. (2025). *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN) The Relationship between Ultra-Processed Food (UPF) Consumption, Sedentary Behavior, and Overweight Status among Students at SMAN 1 Tangerang, Banten, Indonesia The Relationship between Ultra-P*. 5(2). <https://doi.org/10.7454/ijphn.v5i2.1063>
- Azzahra, P. R., Hasan, N., & Amir, S. (2023). *GAMBARAN KONSUMSI LEMAK TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH MAHASISWA PRODI S1 ILMU GIZI FKM UNHAS DESCRIPTION OF FAT CONSUMPTION ON BODY FAT PERCENTAGE OF*. 121–132.
- Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal*

- Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>
- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., & Azizi, F. (2015). Fast Food Pattern and Cardiometabolic Disorders: A Review of Current Studies. *Health Promotion Perspectives*, 5(4), 231–240. <https://doi.org/10.15171/hpp.2015.028>
- Begum, R. F., S, A. S., & Mohan, S. (2023). Impact of junk food on obesity and polycystic ovarian syndrome : Mechanisms and management strategies. *Obesity Medicine*, 40(April), 100495. <https://doi.org/10.1016/j.obmed.2023.100495>
- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). *Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa*. 1(1), 8–20.
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *JGK-Vol.14, No.2 Juli*, 14(2).
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dhimi, S. S., & Wagle, S. (2021). Determinants of Junk Food Consumption Among Adolescents in Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers in Nutrition*, 8(April), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.644650>
- Burhans, M. S., Hagman, D. K., Kuzma, J. N., Schmidt, K. A., & Kratz, M. (2019). Contribution of adipose tissue inflammation to the development of type 2 diabetes mellitus. *Comprehensive Physiology*, 9(1), 1–58. <https://doi.org/10.1002/cphy.c170040>
- Chen, X., Zhang, Z., Yang, H., Qiu, P., Wang, H., Wang, F., Zhao, Q., Fang, J., & Nie, J. (2020). Consumption of ultra-processed foods and health outcomes: A systematic review of epidemiological studies (Consumo de alimentos ultraprocesados e resultados para a saúde: uma revisão sistemática de estudos epidemiológicos). *Nutrition Journal*, 19(1), 1–10.
- Effendy, S., Gunawan, M. F., Lintang, D., Argoputra, A., Dian, P., & Abraham, Y. B. (2018). *No Title*. 15(1), 29–36.
- Elfira, N., Emilia, E., Hanum, Y., Mutiara, E., & Dinar, F. (2021). *DENGAN POLA MAKAN SISWA KELAS X SMK SWASTA IMELDA MEDAN Balanced Nutrition Relationship With The Diet Of Class X Vocational School Of Imelda Medan Private Vocational School*. 1(1).
- Elizabeth, L., Machado, P., Zinöcker, M., Baker, P., & Lawrence, M. (2020). *A Narrative Review*. Cvd, 1–33.
- Fadila, J. (2022). *HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD*

TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA di SMPN 30 MAKASSAR.

- Fanny, R., Ismas, Z., & Agustina, D. (2024). *No Title*. 4, 3105–3119.
- Fatmala, T., Rohmah, M., & Septimar, Z. M. (2022). *HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DENGAN OBESITAS PADA REMAJA*. 2(1), 215–220.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2020). *Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang The Correlation Between Peer Group Support and Overweight Among Adolescents In Junior High School Pamulang Sub-District Tangerang Selatan*. 13, 41–45.
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf Fachry, Muzayyana, Tutu, C. G., & Darmin. (2023). *Pengaruh Paparan Iklan Junk food dan Konsumsi Junk food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja*. 6(1), 77–83.
- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2021). *PEMANFAATAN MEDIA KREATIF UNTUK EDUKASI GIZI PADA REMAJA (Literature Review)*. *Hearty*, 10(1), 16. <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4732>
- Fiolet, T., Srouf, B., Sellem, L., Kesse-guyot, E., Allès, B., Méjean, C., Deschasaux, M., Fassier, P., Latino-martel, P., Beslay, M., Hercberg, S., Lavalette, C., Monteiro, C. A., Julia, C., & Touvier, M. (n.d.). *Consumption of ultra-processed foods and cancer risk: results from NutriNet-Santé prospective cohort*. <https://doi.org/10.1136/bmj.k322>
- Ginting, S. M. D., Februhartanty, J., & Khusun, H. (2024). *Association between consumption of ultra-processed foods and beverages with nutritional status of private senior high school students in Pontianak, West Kalimantan, Indonesia*. 90–103. <https://doi.org/10.25220/WNJ.V07.i2.0011>
- Gong, J., Han, Y., Gao, G., Liu, Y., Lin, D., Fang, Z., Chen, A., Luo, L., & Xie, L. (2023). *Sex-specific difference in the relationship between body fat percentage and arterial stiffness: Results from Fuzhou study*. February, 286–294. <https://doi.org/10.1111/jch.14649>
- Gupta, P., Shah, D., Kumar, P., Bedi, N., Mittal, H. G., Mishra, K., Khalil, S., Elizabeth, K., Dalal, R., Harish, R., Kinjawadekar, U., Indumathi, K., Gandhi, S. S., Dadhich, J. P., Mohanty, N., Gaur, A., Rawat, A. K., Basu, S., Singh, R., ... Sachdev, H. P. S. (2019). Indian Academy of Pediatrics Guidelines on the Fast and Junk Foods, Sugar Sweetened Beverages, Fruit Juices, and Energy Drinks. In *Indian Pediatrics* (Vol. 56, Issue 9). <https://doi.org/10.1007/s13312-019-1612-5>
- Habibie, I. Y., Rafiq, A., & Maghfiroh, D. (2022). *Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Sekolah Dalam Manajemen Obesitas Remaja Di Indonesia: Literature Review*.

Journal of Nutrition College, 11(3), 220–227.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v11i3.33128>

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.
<https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>

Hanifa, I., Zaki, I., Ilmu Gizi, J., Ilmu-ilmu Kesehatan, F., & Jenderal Soedirman, U. (2020). Studi Literatur: Hubungan Pola Konsumsi Makanan Gorengan dengan Penyakit Kardiovaskular Literature Review: Correlation Between Fried Food Intake and Cardiovascular Disease. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 111.

Hanifa, R. A. (2024). *SINDROM MAKAN MALAM, KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOODS, DAN AKTIVITAS FISIK SEBAGAI FAKTOR RISIKO GIZI LEBIH PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN "VETERAN" JAKARTA*. 1–64.

Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>

Hidayat, Z. F. (2024). HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN LAYANAN PESAN ANTAR MAKANAN, KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO, DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KUALITAS DIET PADA REMAJA DI SMA YADIKA 12 DEPOK. *Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.*, 5(3), 1–4.

Irfan, M., Ayu, M. S., Artikel, H., Islam, U., Kunci, K., & Irfan, M. (2022). *Hubungan pola konsumsi minuman bergula terhadap obesitas pada mahasiswa fakultas kedokteran uisu tahun 2022 the relationship between the consumption patterns of sugary drinks and the obesity of medical faculty students of uisu in 2022*. 11(1), 31–36.

Izhar, M. D. (2020). *Hubungan Antara Konsumsi Junk Food , Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi*. 5(1), 1–7.

Junita, Siregar, S., & Putra, E. S. (2021). Interaksi Konsumsi Minuman Manis dengan Risiko Prediabetes Pada Remaja Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(2), 89–97. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.538>

Kadir, S., & Mokodompis, Y. (2022). *Body Fat Percentage Factors in Public Health Student Universitas Negeri Gorontalo*. 13(3), 415–421.
<https://doi.org/10.47750/pnr.2022.13.03.063>

Amellya Cahaya Aruna, 2025

HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD , ULTRA PROCESSED FOOD, DAN SUGAR-SWEETENED BEVERAGES DENGAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA REMAJA DI SMAN 109 JAKARTA.

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Gizi

[www.upnvj.ac.id - www.upnvj.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Frontiers in Pediatrics*, 8(January), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fped.2020.581461>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Kencanaputri, S. A. (2024). *HUBUNGAN KONSUMSI KERAGAMAN PANGAN, MAKANAN MANIS, MINUMAN MANIS DAN JUNK FOOD DENGAN GIZI LEBIH REMAJA SMAN 6 DEPOK TAHUN 2024*. 1–64.
- Kencanaputri, S. A., Ilmi, I. M. B., & Simanungkalit, S. F. (2024). The Effect of Food Diversity, Junk Food, and High Sugar Products on The Incidence of Overnutrition in Adolescent of SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.115-126>
- Khairani, N., & Sudiarti, T. (2021). Model Prediksi Persen Lemak Tubuh Remaja Putri: Studi Cross Sectional. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 51–66. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.1.4367>
- Listiani, R. Y., & Ayubi, D. (2024). Faktor Risiko Konsumsi Minuman Manis Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Era Gaya Hidup Modern pada Usia Muda Literature Review. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(1), 563–570. <https://doi.org/10.38035/rj.v7i1.1246>
- Lupiana, M., & Indriyani, R. (2022). *Hubungan pola makan remaja dengan indeks massa tubuh di smp advent bandar lampung*. 6.
- Luwito, J., & Santoso, A. H. (2021). *HUBUNGAN ASUPAN GULA DALAM MINUMAN TERHADAP*. 1(2), 161–168.
- Machado-rodrigues, A. M., Padez, C., Rodrigues, D., Santos, E. A. Dos, Baptista, L. C., Martins, M. L., & Fernandes, H. M. (2024). *Ultra-Processed Food Consumption and Its Association with Risk of Obesity , Sedentary Behaviors , and Well-Being in Adolescents*. 1–13.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2022). *The role of sugar-sweetened beverages in the global epidemics of obesity and chronic diseases*. 18(April). <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00627-6>
- Malyutina, S., Pajak, A., & Stepaniak, U. (2019). *Association between soft drink , fruit juice consumption and obesity in Eastern Europe : cross - sectional and*

- longitudinal analysis of the HAPIEE study Association between soft drink , fruit juice consumption and obesity in Eastern Europe : cross-section. September.* <https://doi.org/10.1111/jhn.12696>
- Marrón-ponce, J. A., Sánchez-pimienta, T. G., Laura, M., & Batis, C. (2017). *Energy contribution of NOVA food groups and sociodemographic determinants of ultra-processed food consumption in the Mexican population.* 21(1), 87–93. <https://doi.org/10.1017/S1368980017002129>
- Maulidiyana, S., & Puspowati, S. D. (n.d.). *HUBUNGAN KONSUMSI SUGAR SWEETENED BEVERAGES DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP NEGERI 1 SURAKARTA.*
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J. C., Louzada, M. L. C., Rauber, F., Khandpur, N., Cediel, G., Neri, D., Martinez-Steele, E., Baraldi, L. G., & Jaime, P. C. (2019). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. *Public Health Nutrition*, 22(5), 936–941. <https://doi.org/10.1017/S1368980018003762>
- Murni, I. K., Sulistyoningrum, D. C., Susilowati, R., Julia, M., & Dickinson, K. M. (2022). The association between dietary intake and cardiometabolic risk factors among obese adolescents in Indonesia. *BMC Pediatrics*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03341-y>
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., & Endang Nur Widiyaningsih Nur Lathifah Mardiyati. (2023). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI FAST FOOD DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *PONTIANAK NUTRITION JOURNAL Volume 6 Nomor 1 Maret 2023*, 6, 325–332.
- Naulia, M., Limbong, A., Malinti, E., Keperawatan, F. I., Indonesia, U. A., & Barat, K. B. (2021). *TUBUH DAN LEMAK VISCERAL PADA MAHASISWA.* 288, 43–49.
- Niva Maidlotul Maslakhah, G. N. P. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurhayati, R., & Purwandari, H. (2023). Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 9(1), 51–62. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v9i1.1674>

- Oktaviani, A., & Yunieswati, W. (2023). Body Image, perilaku makan dan faktor lainnya dengan status gizi. *Jurnal Gizi*, 4(2), 59–68. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/gizi/article/view/10903>
- Ovyka Riagustin, Purbowati, G. S. P. (2019). *THE CORRELATION BETWEEN ENERGY INTAKE AND WATER INTAKE WITH PERCENTAGE OF BODY FAT TEENAGERS IN VOCATIONAL SCHOOL HIDAYAH SEMARANG*. 11(25), 70–77.
- Penghafal, M., Qur, A. L., Di, A. N., & Walisongo, U. I. N. (2021). *Tingkat kecukupan gizi, status gizi, dan status anemia mahasiswa penghafal al qur'an di uin walisongo semarang*. 10(April), 62–71.
- Ponti, F., Santoro, A., Mercatelli, D., Gasperini, C., Conte, M., Martucci, M., Sangiorgi, L., Franceschi, C., & Bazzocchi, A. (2020). *Aging and Imaging Assessment of Body Composition: From Fat to Facts*. 10(January). <https://doi.org/10.3389/fendo.2019.00861>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). *Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas*. 1, 53–60.
- Pratiwi, P. R. M., & Ati, N. L. P. A. P. (2020). *SKRINING DAN UJI DIAGNOSTIK OBESITAS DENGAN BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS DAN METERAN INCI INELASTIS PADA MAHASISWI PTN DI JAWA TIMUR*. 3(2), 140–148.
- Ra, J. S., & Park, M. (2022). Sex-Based Differences in Factors Associated With Sugar-Sweetened Beverage Consumption Among Korean High School Students. *Frontiers in Nutrition*, 9(June), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.907922>
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137>
- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 124–131. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.124-131>

- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Ranggadwipa, D. D., Pendidikan, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2014). *No Title*.
- Rianto, M. M., Mayasari, E., & Nurfajriah, S. (2020). Analisis Kadar Benzoat Dan Sorbat Pada Saus Sambal Kemasan Yang Dijual Di Pasar Baru Bekasi Dengan Metode Hplc. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(1), 22–27. <https://doi.org/10.47522/jmk.v3i1.47>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Robles, B., Mota-Bertran, A., Saez, M., & Solans, M. (2024). Association between ultraprocessed food consumption and excess adiposity in children and adolescents: A systematic review. *Obesity Reviews*, 25(10), 1–18. <https://doi.org/10.1111/obr.13796>
- S, A. S., Pharm, M., Ph, D., Dhanasekaran, D., Pharm, D., Ganamurali, N., Pharm, D., Preethi, L., Pharm, D., Sabarathinam, S., Pharm, M., & Ph, D. (2020). *Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information . January.*
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2020). Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(1), 1–15. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>
- Safitri, M. N. (2024). *HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, TINGKAT STRES, DAN EMOTIONAL EATING TERHADAP STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 12 DEPOK*. 1–64.
- Sakinah, I., & Muhdar, I. N. (2022). *Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta*. 14(01), 8–14.
- Saputri, B. Z. (2024). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI SUGAR-SWEETENED BEVERAGES DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL TERHADAP IMT/U REMAJA DI SMAN 3 KOTA TANGERANG SELATAN*. 1–64.
- Sari, S. L., Utari, D. M., Sudiarti, T., Gizi, P. S., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U.

- (2021). *Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja Sugar-sweetened beverages consumptions among adolescents*. 05(01), 91–100.
- Sartika, R. A. D. (2022). *Kesmas Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Its Potential Health Implications in Indonesia Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Its Potential Health*. 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5532>
- Sembali, A. J. (2022). HUBUNGAN INTERNET ADDICTION DISORDER (IAD) DENGAN AKTIVITAS FISIK, DURASI TIDUR, DAN STATUS GIZI PADA SISWA SMA NEGERI 6 KOTA BEKASI DI MASA PANDEMI COVID-19. *UPN Veteran Jakarta*, 9.
- Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61–67. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.01.11>
- Setyaningrum, A. A., & Adiningsih, S. (2020). *HUBUNGAN ASUPAN GULA DALAM ULTRA PROCESSED BEVERAGES DAN ASUPAN ENERGI MAKANAN MINUMAN*. 11, 86–93.
- Simanjuntak, B. Y. (2018). *BERKONTRIBUSIKAH KONSUMSI MINUMAN MANIS TERHADAP BERAT BADAN BERLEBIH PADA REMAJA ? (Does Contribute Consumption Of Sweet Drinks To Overweight in Teenagers)*. 3(3), 88–94. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Siraz, N. A., Adyas, E. E., Nurlita, A. I., & Widya, K. (2025). *Hubungan Konsumsi Mi Instan , Junk Food , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMKN 3 Bogor*. 27(1), 37–47. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v27i1.399>
- Sufyan, D., Sofianita, N., Arini, F., Fatmawati, I., & Syah, M. (2020). *Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>
- Sulistyowati, Y., Ariestanti, Y., & Widayati, T. (2023). *Ada Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan*. 3(1), 83–89.

- Sumiyati, I., & Mukhsin, A. (2022). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Abstract Currently obesity is one of the health problems at home and abroad . Obesity in adolescents reaches 18 %, in addition , adolescents also tend to consume fast-food and.* 7(3), 242–246. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>
- Sumiyati, S., & Irianti, D. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85. <https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7925>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Suryani, I. S., Sulastri, M., & Hasrinurhidayat. (2020). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama “S.” *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), 79–84.
- Susantini, P. (2021). *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh , dan Lemak Viscelar di Kota Semarang.* 10(1), 51–59.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.); 1st ed.). Ahlimedia Press.
- Tarigan, N. (2023). Konsumsi Air Putih Dan Minuman Manis, Soft Drink, Minuman Berkarbonasi, Minuman Berenergi, Mie Instan. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dental Hygiene)*, 18(1), 28–36.
- Teguh, S. K. M. M., & Santoso, A. H. (2024). STUDI KOMPARATIF OBESITAS DAN NON-OBESITAS BERDASARKAN ASUPAN JUNK FOOD DI SMA TARAKANITA GADING SERPONG. [MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL, ISSN CETAK: 2655-2728 ISSN ONLINE: 2655-4712, VOLUME 6 NOMOR 12 TAHUN 2024] HAL 5135-5142, 6, 5135–5142.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Teresa, S., Widodo, S., & Winarni, T. I. (2018). *HUBUNGAN BODY MASS INDEX DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL PADA DEWASA MUDA.* 7(2), 840–853.
- Thompson, C., Ponsford, R., Lewis, D., & Cummins, S. (2019). *Europe PMC Funders*

Group Fast-food , everyday life and health : a qualitative study of ‘ chicken shops ’ in East London. 7–13. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.05.136>.Fast-food

Tresnawan, Y. T. M. S. T., & Susilawati. (2023). HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS PADA REMAJA DI KELURAHAN SUBANG JAYA. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 9, No. 2, 9(2)*, 1–23.

Wibowo, L., Andarwulan, N., & Indrasti, D. (2024). Kajian Implementasi Informasi “Pilihan Lebih Sehat” Label Kemasan Mi Instan di Indonesia. *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality, 11(1)*, 63–70. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2024.11.1.63>

Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition, 9(1)*, 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2018). KESESUAIAN METODE PENGUKURAN PERSENTASE LEMAK IMPEDANCE ANALYSIS. *7(2)*, 1504–1510.

Winarsih. (2020). Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, 86–96. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>

Yin, J., Zhu, Y., Malik, V., Li, X., Peng, X., Zhang, F. F., Shan, Z., & Liu, L. (2021). Intake of Sugar-Sweetened and Low-Calorie Sweetened Beverages and Risk of Cardiovascular Disease: A Meta-Analysis and Systematic Review. *Advances in Nutrition, 12(1)*, 89–101. <https://doi.org/10.1093/advances/nmaa084>

Yolanda Patrichia, Emy Yuliantini, Arie Krisnasary, A. E. Y. (2024). *Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Obesitas Remaja.* 6(1), 159–168.

Yunieswati, W. (2014). STATUS ANTROPOMETRI DENGAN BEBERAPA INDIKATOR PADA MAHASISWA TPB-IPB. 9(November), 181–186.

Z.R, Z., Sudiarti, P. E., Lestari, R. R., & Yuristin, D. (2024). Hubungan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan, 8(23)*, 159–166.