

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah *et al.* (2022) ‘Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung’, *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), pp. 6–12. doi: 10.30604/jnf.v5i1.413.
- Adiputra, I. M. S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by R. Watrianthos and J. Simarmata. Denpasar: Yayasan Kita Menulis. Available at: https://repositori.uin-alaudhin.ac.id/19810/1/2021_Book_Chapter_Metodologi_Penelitian_Kesehatan.pdf.
- Afrinis, N., Indrawati and Raudah (2021) ‘Hubungan.Pengetahuan.Ibu, Pola Makan dan Penyakit.Infeksi Anak dengan Status.Gizi Anak Prasekolah’, *Aulad: Journal on Early Childhood*, 4(3), pp. 144–150. doi: 10.31004/aulad.v4i3.99.
- Amalia, N. N. *et al.* (2023) ‘Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Kualitas Diet Pada Santri’, *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 46(1), pp. 43–56. doi: 10.36457/gizindo.v46i1.761.
- Amalia, S. N. I. *et al.* (2023) ‘The Associations Between Social Media Use with Eating Behavior, Physical Activity, and Nutrition Status among Adolescents in DKI Jakarta’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 193–198. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.193-198.
- Andriani, N. *et al.* (2024) ‘Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan’, *Public Health Jurnal*, 1(2), pp. 1–13. doi: 10.19184/ikesma.v14i2.10459.
- Anggraini, D. *et al.* (2022) ‘DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP KULTUR INDONESIA’, *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5), pp. 1–7.
- Arieska, P. K. and Herdiani, N. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan’, *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. doi: 10.33086/mtphj.v4i2.1199.
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F. and Wahyuningsih, U. (2022) ‘The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 317–329.
- Azzahra, A. and Puspita, I. D. (2022) ‘Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur’, *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 1–8. doi: 10.52021/ijhd.v4i1.71.
- Chandra, F. and Aisah (2023) ‘Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi

- Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), pp. 188–193. doi: 10.36565/jab.v12i1.683.
- Charina, M. S. *et al.* (2022) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana’, *Cendana Medical Journal*, 10(1), pp. 197–204. doi: 10.35508/cmj.v10i1.6829.
- Dagoglu, I. and Persil-Ozkan, O. (2022) ‘The Relationship between Diet Quality and Body Weight Management in Pre-Obese and Obese Women’, *Progress in Nutrition*, 24(1), pp. 1–7. doi: 10.23751/pn.v24i1.10415.
- Desalegn, B. B. *et al.* (2023) ‘Overnutrition in adolescents and its associated factors in Dale district schools in Ethiopia: a cross-sectional study’, *PeerJ*, 11, pp. 1–17. doi: 10.7717/peerj.16229.
- Deslippe, A. L., Bergeron, C. and Cohen, T. R. (2023) ‘Boys and girls differ in their rationale behind eating: a systematic review of intrinsic and extrinsic motivations in dietary habits across countries’, *Frontiers in Nutrition*, 10, pp. 14–16. doi: 10.3389/fnut.2023.1256189.
- Dewi, N. U. *et al.* (2023) ‘Factors Associated with Diet Quality among Adolescents in a Post-Disaster Area: A Cross-Sectional Study in Indonesia’, *Nutrients*, 15(5), pp. 1–20. doi: 10.3390/nu15051101.
- Faridi, A., Vidyarini, A. and Syifa, N. (2024) ‘Hubungan antara Penggunaan Media Sosial, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Terhadap Status Gizi Usia 18 – 25 Tahun Di RW.03 Kelurahan Kebayoran Lama Utara’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, XIV(3), pp. 158–166.
- Hakimi, A. N. Q., Sholichah, F. and Hayati, N. (2023) ‘Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Semarang’, *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 4(02), pp. 32–36.
- Hanifah, R. A., Wiboworini, B. and Budiastuti, V. I. (2023) ‘Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian dan Efek yang dirasakan pada remaja’, *Prosiding TIN PERSAGI*, pp. 165–172. Available at: <https://tin.persagi.org>.
- Hartina, Laenggeng, A. H. and Nurjanah (2020) ‘Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu’, *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), pp. 203–209. doi: 10.56338/jks.v3i4.1714.
- Hasibuan, W. F. *et al.* (2024) ‘Pola Makan Remaja sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd’, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), pp. 32–41. Available at: <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3019>.
- Hidayat, Z. F., Marjan, A. Q. and Wahyuningsih, U. (2025) ‘Diet quality index for

- adolescents scores among 16-18 years old adolescents’, 13(2), pp. 132–139.
- Indrasari, O. R. and Sutikno, E. (2020) ‘Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun’, *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132. Available at: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>.
- Kemendikbud RI (2016) *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/> (Accessed: 8 January 2025).
- Kemenkes RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Available at: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf) (Accessed: 8 January 2025).
- Kemenkes RI (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020> (Accessed: 4 January 2025).
- Keser, A. *et al.* (2020) ‘Development of the scale of effects of social media on eating behaviour: A study of validity and reliability’, *Public Health Nutrition*, 23(10), pp. 1677–1683. doi: 10.1017/S1368980019004270.
- Kurniawan, Y. and Sudrajat, A. (2017) ‘PERAN TEMAN SEBAYA DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER SISWA MTs (MADRASAH TSANAWIYAH)’, *Jurnal Socia*, 14(2), pp. 1–12. doi: <https://doi.org/10.21831/socia.v14i2.17641>.
- Larruy-García, A. *et al.* (2024) *Diet Quality Scores, Obesity and Metabolic Syndrome in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis, Current Obesity Reports*. Springer US. doi: 10.1007/s13679-024-00589-6.
- Lathifah, N. N., Wulansari, A. and Rahmawati, H. (2024) ‘Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents’, *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), pp. 1–5. doi: 10.56303/jhnresearch.v3i1.168.
- Lestari, R. V., Yosephin, B. and Natan, O. (2024) ‘Hubungan kualitas diet dengan status gizi remaja di SMP Negeri 14 Kota Bengkulu’, 1(1), pp. 12–19.
- Li, Y. and Guo, G. (2021) ‘Peer influence on obesity: Evidence from a natural experiment of a gene-environment interaction’, *Social Science Research*, 93(2007). doi: 10.1016/j.ssresearch.2020.102483.
- Maillot, M. *et al.* (2007) ‘Low energy density and high nutritional quality are each associated with higher diet costs in French adults’, *American Journal of Clinical Nutrition*, 86(3), pp. 690–696. doi: 10.1093/ajcn/86.3.690.

- Markuri, T. D., Salmi and Ashan, H. (2021) 'Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi Siswa SMKN-03 Kabupaten Muko-Muko pada masa pandemi Covid-19', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 6(2), pp. 122–130. doi: 10.22236/argipa.v6i2.6786.
- Meilawati, N. P. (2022) *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI, KUALITAS DIET, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 SEMARANG*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/576172886.pdf>.
- De Miguel-Etayo, P. et al. (2019) 'Diet quality index as a predictor of treatment efficacy in overweight and obese adolescents: The EVASYON study', *Clinical Nutrition*, 38(2), pp. 782–790. doi: 10.1016/j.clnu.2018.02.032.
- Miskiyah, A. and Briawan, D. (2022) 'Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja, Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor', *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(1), pp. 8–15. Available at: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>.
- Muslihah, N. et al. (2013) 'Kualitas Diet Dan Hubungannya Dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Dan Status Gizi', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), p. 71. doi: 10.25182/jgp.2013.8.1.71-76.
- Normaisa, Mahsyar and Sudarmi (2020) 'Strategi Dinas Kesehatan Dalam Menekan Laju Penderita Stunting di Kabupaten Enrekang', *Journal.unismuh*, 1(3), pp. 908–920. Available at: <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/kimap/index>.
- Nugroho, P. S. (2020) 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 110–114. doi: 10.31602/ann.v7i2.3581.
- Nurbaiti, K. et al. (2023) 'Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 31–38. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31-38.
- Palupi, K. C. et al. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi “Empire” Terhadap Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Wanita Dengan Gizi Lebih', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 62–73. doi: 10.14710/jnc.v11i1.31924.
- Pratama, D. and Sari, Y. P. (2021) 'Karakteristik Perkembangan Remaja', *Jurnal Edukasimu*, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Purbohastuti, A. W. (2017) 'EFEKTIVITAS MEDIA SOSIAL SEBAGAI MEDIA

- PROMOSI', *Tirtayasa Ekonomika*, 12(2), pp. 212–231.
- Puspitasari, D., Kusumawati, D. and Ma'rifah, B. (2024) 'The Correlation Between Eating Habits and Peer Influence on the Nutritional Status of Adolescent Girls', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), pp. 223–229.
- Rafsanjani, T. M. (2018) 'Pengaruh individu, dukungan keluarga dan sosial budaya terhadap konsumsi makanan ibu muda menyusui (Studi kasus di Desa Sofyan Kecamatan Simeulue Timur Kabupaten Simeulue)', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 124–131. doi: 10.30867/action.v3i2.112.
- Rahayu, T. B. and Fitriana (2020) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), pp. 46–51. doi: 10.30602/jvk.v6i1.158.
- Rahman, J. *et al.* (2021) 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. doi: 10.30867/action.v6i1.391.
- Rarasiti, C. N. and Hidayat, U. (2025) 'HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN STATUS GIZI REMAJA', 4(1), pp. 15–20.
- Sadik, K., Kadir, S. and Mokodompis, Y. (2025) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Wasting pada Remaja Kelas VII di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo', 8(1), pp. 118–125. doi: 10.56338/jks.v8i1.6658.
- Saini, S. and Singh, S. (2016) 'Peer Pressure Questionnaire (PPSQ) - Revised'. doi: 10.13140/RG.2.2.10861.79842.
- Schultz, P. W. and Zelezny, L. C. (1998) 'Values and proenvironmental behavior a five-country survey', *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 29(4), pp. 540–558. doi: 10.1177/0022022198294003.
- Sina, E. *et al.* (2022) 'Social Media and Children's and Adolescents' Diets: A Systematic Review of the Underlying Social and Physiological Mechanisms', *Advances in Nutrition*, 13(3), pp. 913–937. doi: 10.1093/advances/nmac018.
- Sinaga, T. R. *et al.* (2023) *Biostatistik Deskriptif*. Edited by A. Karim. Medan: Yayasan Kita Menulis. Available at: [http://repository.stikeshb.ac.id/512/1/FullBook Biostatistik Deskriptif.pdf](http://repository.stikeshb.ac.id/512/1/FullBook%20Biostatistik%20Deskriptif.pdf).
- Sitoayu, L. *et al.* (2021) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 55–64. doi: 10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.6.
- Syapitri, H., Amila and Aritonang, J. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by A. H. Nadana. Malang: Ahlimedia Press. Available at:

http://repository.sari-mutiara.ac.id/id/eprint/29/1/Buku_Ajar_Metodologi_Penelitian_Kesehatan.pdf.

- Vyncke, K. *et al.* (2013) ‘Validation of the Diet Quality Index for Adolescents by comparison with biomarkers, nutrient and food intakes: The HELENA study’, *British Journal of Nutrition*, 109(11), pp. 2067–2078. doi: 10.1017/S000711451200414X.
- Waluyani, I. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan’, *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 28–35. doi: 10.56211/pubhealth.v1i1.31.
- Wati, E. K. *et al.* (2022) ‘Does Exposure to Health-related Information and Peer Effects Affect the Nutritional Status of Adolescents in Urban and Rural Areas?’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), pp. 900–904. doi: 10.3889/oamjms.2022.8731.
- WHO (2024) *Adolescent health*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 (Accessed: 27 December 2024).
- Widnatusifah, E. *et al.* (2020) ‘Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu’, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), pp. 17–29. doi: 10.30597/jgmi.v9i1.10155.
- Yarah, S., Martina and Benita, M. (2021) ‘Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar’, *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), pp. 87–94. Available at: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>.
- Zheng, X., Wang, H. and Wu, H. (2023) ‘Association between diet quality scores and risk of overweight and obesity in children and adolescents’, *BMC Pediatrics*, 23(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s12887-023-03966-7.