

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Farah Deswinta

NIM : 2110911062

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juni 2025

Yang menyatakan.

(Farah Deswinta)

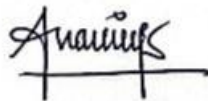
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Farah Deswinta
NIM : 2110411062
PROGRAM STUDI : S1 Ilmu Komunikasi
JUDUL : Pengaruh Efektivitas Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga Terhadap Perilaku Tidak Merokok Pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



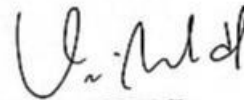
Dr. Ana Kuswanti, S.I.Kom., M.Si

Penguji 1



Dr. Hj., Rini Riyantini, M.Si.

Penguji 2



Vina Mahdalena, S.I.Kom, M.Si

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Uljanatunnisa, S.Sos. MA

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : Kamis, 10 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Deswinta
NIM : 2110411062
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH EFEKTIVITAS KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM KELUARGA TERHADAP PERILAKU TIDAK MEROKOK PADA REMAJA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 25 Juli 2025

Yang menyatakan,



Farah Deswinta

PENGARUH EFEKTIVITAS KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM KELUARGA TERHADAP PERILAKU TIDAK MEROKOK PADA REMAJA

Farah Deswinta

ABSTRAK

Fenomena meningkatnya prevalensi perokok aktif di kalangan remaja Indonesia, dengan 7,4% remaja usia 10-18 tahun menjadi perokok aktif menurut SDKI 2023, menjadi permasalahan mengkhawatirkan generasi bangsa. Kurangnya pengaruh efektivitas komunikasi interpersonal anak remaja dengan anggota keluarga kerap menyebabkan remaja tidak memiliki landasan nilai yang kuat dalam mengambil keputusan berperilaku, termasuk dalam hal merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh efektivitas komunikasi interpersonal dalam keluarga terhadap perilaku tidak merokok pada remaja. Penelitian ini menggunakan teori efektivitas komunikasi interpersonal dari Joseph A. DeVito yang terdiri dari lima dimensi utama, yaitu keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif, dan kesetaraan. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif eksplanatif, dengan teknik analisis data regresi linear sederhana. Populasi penelitian adalah remaja usia 10–19 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh efektivitas komunikasi interpersonal dalam keluarga terhadap perilaku tidak merokok, dengan nilai R Square sebesar 0,719, yang berarti 71,9%. Dimensi dukungan pada efektivitas komunikasi interpersonal memiliki kontribusi paling tinggi terhadap perilaku tidak merokok pada remaja, dengan skor rata-rata sebesar 3,89. Temuan ini menegaskan bahwa komunikasi interpersonal yang efektif antara anggota keluarga dan remaja menjadi kunci penting dalam membentuk pengetahuan, sikap, dan tindakan terhadap perilaku sehat, yaitu perilaku tidak merokok.

Kata Kunci: efektivitas komunikasi interpersonal, keluarga, perilaku tidak merokok, remaja

THE EFFECTIVENESS OF INTERPERSONAL COMMUNICATION WITHIN THE FAMILY ON NON-SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS

Farah Deswinta

ABSTRACT

The phenomenon of increasing prevalence of active smokers among Indonesian adolescents, with 7.4% of youths aged 10–18 years identified as active smokers according to the 2023 Indonesia Demographic and Health Survey (SDKI), poses a concerning problem for the nation's future generation. The lack of effective interpersonal communication between children and family members often results in adolescents lacking a strong value foundation in making behavioral decisions, including those related to smoking. This study aims to determine the extent to which the effectiveness of interpersonal communication within the family influences non-smoking behavior among adolescents. The study employs Joseph A. DeVito's theory of interpersonal communication effectiveness, which consists of five main dimensions: openness, empathy, supportive attitude, positive attitude, and equality. A quantitative explanatory approach was used, with simple linear regression analysis. The population consisted of adolescents aged 10–19 years who meet the inclusion criteria. The results indicate a significant effect of interpersonal communication effectiveness within the family on adolescents' non-smoking behavior, with an R Square value of 0.719, meaning 71.9%. The supportiveness dimension in effective interpersonal communication was the strongest contributing to non-smoking behavior among adolescents, with an average score of 3.89. These findings confirm that effective interpersonal communication between family members and adolescents is a crucial factor in shaping knowledge, attitudes, and actions toward healthy behaviors, specifically non-smoking behavior.

Keywords: interpersonal communication effectiveness, family, non-smoking behavior, adolescents

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Efektivitas Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga Terhadap Perilaku Tidak Merokok Pada Remaja”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan apresiasi kepada:

1. Mama dan Ayah, terima kasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tak tergantikan, serta pengorbanan tanpa batas yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah hidup penulis. Tanpa dukungan dan cinta kalian, penulis tidak akan mampu bertahan hingga di titik ini.
2. Kakak-kakak saya; Kak Dira, Kak Besty, dan Kak Rama yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materil yang membantu penulis untuk melewati masa-masa sulit, juga kepada Sherina yang kehadirannya menjadi semangat baru bagi hidup penulis.
3. Ibu Uljanatunnisa, S.Sos., MA selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jakarta dan seluruh dosen Prodi Ilmu Komunikasi yang telah memberi pelajaran tiada henti kepada penulis selama masa kuliah berlangsung.
4. Ibu Dr. Ana Kuswanti M.Si., selaku Dosen Pembimbing, yang memiliki peran sangat besar selama masa penyusunan tugas akhir ini. Penulis berterima kasih atas semangat, bimbingan, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama ini. Setiap masukan dan motivasi dari Ibu Ana menjadi pendorong utama bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang.
5. Dosen Penguji, Ibu Dr. Dra. Hj Rini Riyantini, M.Si. dan Ibu Vina Mahdalena S.Ikom, M.Si. yang turut membimbing penulis dan selalu memberikan saran serta masukan yang membangun. Masukan dari Ibu sangat berarti untuk penyempurnaan penelitian ini dan pengembangan kemampuan akademik penulis.
6. Responden penelitian yang telah bersedia membantu penulis dalam proses pengumpulan data melalui pengisian kuesioner penelitian yang sangat membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Tidak lupa, sejuta ucapan terima kasih kepada sahabat tersayang; Oktavia Adirra Putri, Alya Muthia Salsabila, dan Vianda Zayyana Mantovani yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, dan kebersamaan dalam

suka maupun duka sehingga membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh warna. Terima kasih atas tawa, doa, dan kebahagiaan yang tak akan pernah terlupakan. Semoga kita bisa bersahabat hingga hari tua.

8. Sahabat-sahabat masa SMA yang sampai saat ini masih menjadi semangat dan kebahagiaan penulis, UUS. Teman-teman terbaik penulis; Dinda, Irma, Kak Rizput, Fira, Ajeng, Jeje, Helen, Kheren, Mikha, dan Gabby.
9. Teman-teman kuliah yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga perjalanan ini terasa lebih mudah dan penuh canda tawa; Haya, Falika, Shefira, Kajo, Shepi, Adis, Caca, Syifa, dan Adinda.
10. Seluruh teman Fourtyfive Radio yang telah mengisi masa-masa perkuliahan penulis menjadi penuh warna, terima kasih atas kebersamaan dan pembelajaran yang tidak pernah terlupakan.
11. Reihan Satria yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan dukungan, doa, dan semangat selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran yang tidak pernah habis dalam menghadapi penulis, semoga perjalanan kita selalu dipenuhi tawa, cerita, dan makanan enak.
12. Pihak-pihak yang turut membantu selama proses penyusunan tugas akhir yang tidak bisa disebutkan satu-persatu namun kontribusinya sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Bogor, 16 Juni 2025



Farah Deswinta

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Batasan Masalah.....	7
I.4 Tujuan Penelitian.....	8
I.5 Manfaat Penelitian.....	8
I.6 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1 Penelitian Terdahulu	11
II.2 Teori dan Konsep Penelitian.....	17
II.2.1 Teori Efektivitas Komunikasi Interpersonal DeVito	17
II.2.2 Komunikasi Interpersonal dalam Keluarga.....	22
II.2.2 Perilaku Tidak Merokok pada Remaja.....	26
II.3 Kerangka Pemikiran	35
II.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
III.1 Objek Penelitian	37
III.2 Jenis Penelitian	37
III.3 Definisi Operasional Variabel.....	37
III.4 Populasi dan Sampel.....	39
III.4.1 Populasi.....	39
III.4.2 Sampel	40
III.5 Teknik Pengumpulan Data	41
III.6 Sumber Data	41

III.7 Metode Analisis	42
III.7.1 Uji Validitas	42
III.7.2 Uji Reliabilitas	44
III.7.3 Uji Normalitas.....	46
III.7.4 Regresi Linear Sederhana	46
III.7.5 Uji Koefisien Determinasi	46
III.8 Uji T (Hipotesis).....	47
III.9 Jadwal Penelitian.....	48
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Deskripsi Objek Penelitian	49
IV.2 Hasil Penelitian.....	49
IV.2.1 Analisis Deskriptif.....	49
IV.2.2 Analisis Statistik.....	58
IV.3 Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
V.1 Simpulan.....	71
V.2 Saran.....	71
V.2.1 Saran Praktis.....	71
V.2.2 Saran Teoritis	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Jumlah Penduduk Indonesia Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 2023 dan 2024	2
Gambar 1.2 Data Perilaku Merokok Penduduk Usia 10-18 Tahun.....	3
Gambar 2.1 Model Kerangka Pemikiran	35
Gambar 4.1 Rata-Rata Skor Dimensi Efektivitas Komunikasi Interpersonal.....	64
Gambar 4.2 Rata-Rata Skor Dimensi Perilaku Tidak Merokok.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Tabel Operasional Variabel X.....	38
Tabel 3.2 Tabel Operasional Variabel Y.....	39
Tabel 3.3 Nilai Skala Likert	41
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel X	43
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Y	44
Tabel 3.6 Nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	45
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X dan Y	45
Tabel 3.8 Waktu Penelitian.....	48
Tabel 4.1 Rentang Usia Responden	50
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden	50
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Responden.....	50
Tabel 4.4 Status Tinggal Responden	51
Tabel 4.5 Perilaku Merokok Remaja.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Perilaku Merokok berdasarkan Karakteristik Demografis ...	52
Tabel 4.7 Rata-Rata Variabel X.....	53
Tabel 4.8 Rata-Rata Variabel Y	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinasi	59
Tabel 4.12 Hasil Uji T	60