

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Formula F2 terpilih sebagai formulasi minuman serbuk instan terbaik berdasarkan metode De Garmo, dengan nilai produktivitas tertinggi sebesar 0,612. Formula ini memiliki takaran saji 50 gram dengan estimasi kandungan energi sebesar 191,35 kkal, protein 2,89 gram, lemak 0,61 gram, karbohidrat 43,15 gram, kandungan antioksidan 2481,55 ppm, dan total flavonoid 27 mg. Produk ini dinilai layak dikonsumsi oleh ibu menyusui dengan rekomendasi konsumsi sebanyak dua kali sehari.
- b. Hasil uji organoleptik menunjukkan bahwa total proporsi serbuk torbangun dan serbuk katuk berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat kesukaan pada kategori warna ($p = 0,008$), tekstur ($p = 0,000$), rasa ($p = 0,000$), tetapi tidak berpengaruh terhadap kategori aroma ($p = 0,905$).
- c. Uji aktivitas antioksidan menunjukkan adanya peningkatan aktivitas antioksidan seiring dengan penambahan proporsi serbuk torbangun dan serbuk katuk pada minuman serbuk instan. Namun, berdasarkan analisis statistik penambahan proporsi kedua bahan tersebut tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap aktivitas antioksidan ($p = 0,64$).
- d. Hasil uji total flavonoid menunjukkan bahwa peningkatan proporsi serbuk torbangun dan serbuk katuk berdampak pada peningkatan total flavonoid. Penambahan proporsi serbuk torbangun dan serbuk katuk menunjukkan pengaruh signifikan terhadap total flavonoid secara statistik ($p = 0,04$). Uji lanjutan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara produk F1 dengan F3.

V.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah dilakukannya analisis proksimat produk dan intervensi subjek. Analisis proksimat diperlukan untuk mengetahui mutu produk agar sesuai dengan SNI minuman serbuk instan. Indikator mutu dalam analisis proksimat meliputi kadar air, kadar abu, kadar protein, kadar lemak, kadar karbohidrat, serta serat kasar. Selain itu, intervensi subjek dan pengujian secara klinis perlu dilakukan untuk mengetahui efektivitas minuman serbuk instan terhadap peningkatan volume ASI secara langsung.