

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Meilianawati, Fenny, Atmarita, Suparmi, Susiloretni, K. A., Lestari, W., Pritasari, K., & Shankar, A. H. (2021). Psychosocial, Eating Behavior, and Lifestyle Factors Influencing Overweight and Obesity in Adolescents. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl). <https://doi.org/10.1177/0379572121992750>
- Ainun, N., & Simbolon, D. (2024). MACRONUTRIENT INTAKE AND OBESITY IN ADOLESCENTS: A META-ANALYSIS STUDY. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 19(1SP), 29–35.
- Akhriani, M. (2023). PENGKAJIAN STATUS GIZI BERDASARKAN PERSEN LEMAK TUBUH DAN PEMBERIAN KONSELING INTERPRETASI HASIL PENGUKURAN PADA PKM DI MILAD UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(2). <https://doi.org/10.30604/abdi.v5i2.1319>
- Alnanda, C. D., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan Body image, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3). <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4138>
- Amalia, Z., Fauziah, M., Ernyasih, & Andriyani. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja Tahun 2022. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 7(2), 29–38. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v7i2.9866>
- Amanati, S., & Jaleha, B. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Cardiorespiratory Fitness. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 30–33. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v7i1.197>
- Andriyani, F. D., Indra, E. N., Priambadha, A. A., & Monnaatsie, M. (2024). Validity and reliability of the Indonesian version of Physical Activity Questionnaire for adolescents (PAQ-A) and older children (PAQ-C). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), 18–31.
- Apriani, W., & Soviana, E. (2022). LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASI EKSklusif TERHADAP KEJADIAN STUNTING BADUTA (6-24 TAHUN). *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), 14–25.
- Aprila, A. T., B, S., & Mulyani, R. I. (2023). The Relationship between Diet and Physical Activity with Nutritional Status in Adolescents at SMP Muhammadiyah 3 Samarinda. *Formosa Journal of Multidisciplinary Research*, 2(8), 1389–1402. <https://doi.org/10.55927/fjmr.v2i8.5796>

- Ardilah, H. N., & Sholihah, L. A. (2025). Hubungan Antara Picky Eating dengan Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah di Ra. Al-Hidayah Kota Surabaya. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(1), 171–183. <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i1.578>
- Ariawan, I. G. N., Prihayanti, N. K. T., Purnama, P. M. D. A., Susanti, I. A., Dharmayanti, N. M. S., Diastuti, N. N. P., & Devi, N. L. P. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Peneb. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(1). <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097>
- Ariesta, M., Mitra, Desfitas, S., Nurlisis, & Harahap, H. (2021). Hubungan Keanekaragaman Konsumsi Pangan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kegemukan Remaja Di SMPN Kampar Kiri Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(2), 42–50. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/download/2506/1780/8274>
- Arifin, A. R., Ratnawati, & Burhan, E. (2010). Fisiologi Tidur dan Pernapasan. *Jurnal Respirologi Indonesia*.
- Ariyanti, F. W., Fatmawati, A., & Sari, I. P. (2023). Factors Associated with Picky Eating in Preschool Children. *Amerta Nutrition*, 7(1SP). <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1SP.2023.8-11>
- Atmadja W., B. (2010). Fisiologi Tidur. *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 1(2).
- Aulia, N. E., Hardiansyah, A., & Widiastuti, W. (2022). HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP STATUS GIZI PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN KYAI GALANG SEWU SEMARANG. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2). <https://doi.org/10.57084/jigzi.v3i2.1022>
- Avrialdo, M., & Elon, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Mahasiswa Overweight dan Obesitas Menurut Indeks Massa Tubuh. *Nutrix Journal*, 7(1). <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.932>
- Ayu, T. P., Simanungkalit, S. F., Fauziyah, A., & Wahyuningsih, U. (2023). Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 14(3). <https://doi.org/10.26630/jk.v14i3.3942>
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kemas*, 12(1). <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.297-308>

- Azzahra, P. R., Hasan, N., Amir, S., Citrakesumasari, & Khuzaimah, A. (2024). GAMBARAN KONSUMSI LEMAK TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH MAHASISWA PRODI S1 ILMU GIZI FKM UNHAS. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), 121–132.
- Barbato, G. (2021). REM sleep: An unknown indicator of sleep quality. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 24). <https://doi.org/10.3390/ijerph182412976>
- Basida, R., & Kurwiyah, N. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Remaja Kelas X dan XI di SMA Sandikta Jatirahayu Bekas. *Muhamadiyah*, 1.
- Brillianty, A. N., Martini, N., Sari, P., -, D., & Astuti, S. (2019). Survei Kualitas Gizi Makanan Sela Yang Dikonsumsi Siswi SMP Dan SMA Di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(4), 396–402. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i4.1982>
- Buanasita, A., & Hatijah, N. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIFITAS FISIK, KECANDUAN INTERNET DENGAN STATUS GIZI ANAK SMA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI KOTA SURABAYA. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 107–116. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.107-116>
- Butar, N. F. B., Artiko, B., & Vidya, P. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Pada Siswa SMP di Surakarta. *Medical Science and Hospital Management Journal (MSHMJ)*, 2(1), 14–20.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2). [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Cahyaningrum, A. (2015). Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 2030(1).
- Cerdasari, C., Puspita, T., & Adelina, R. (2019). Effect of “Bento” preparation training on mothers knowledge, skill, and child’s picky eating. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 6(2), 43. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6\(2\).43-50](https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6(2).43-50)
- Collings, P. J. (2022). Independent associations of sleep timing, duration and quality with adiposity and weight status in a national sample of adolescents: The UK Millennium Cohort Study. *Journal of Sleep Research*, 31(1). <https://doi.org/10.1111/jsr.13436>
- Dalimunthe, N. K. (2022). Alternatif Penilaian Status Gizi Untuk Deteksi Risiko Obesitas: Review. *Bimgi*, 7(2).

- Desmawati. (2019). Description of Adolescents Sedentary Lifestyle, Obesity in. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301.
- Deswita, D., Lipoeto, N., Mudjiran, M., & Abdullah, K. B. (2021). Relationship of Eating Behavior, Knowledge, Attitudes, Physical Activities, and Parent Support with Obesity Events in Adolescents in Padang City. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(E), 999–1004. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5740>
- Domoff, S. E., Miller, A. L., Kaciroti, N., & Lumeng, J. C. (2015). Validation of the Children's Eating Behaviour Questionnaire in a low-income preschool-aged sample in the United States. *Appetite*, 95, 415–420. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.08.002>
- Duan, R., Kou, C., Jie, J., Bai, W., Lan, X., Li, Y., Yu, X., Zhu, B., & Yuan, H. (2020). Prevalence and correlates of overweight and obesity among adolescents in northeastern China: a cross-sectional study. *BMJ Open*, 10(7), e036820. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-036820>
- Dungga, E. F. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak. *Jambura Nursing Journal*, 2(1), 103–111. <https://doi.org/10.37311/jnj.v2i1.4477>
- Duraccio, K. M., Krietsch, K. N., Chardon, M. L., Van Dyk, T. R., & Beebe, D. W. (2019). <p>Poor sleep and adolescent obesity risk: a narrative review of potential mechanisms</p>. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics, Volume 10*. <https://doi.org/10.2147/ahmt.s219594>
- Fadlina, A., & Anwar, K. (2024). Association between sleep quality with overweight/obesity and other factors among adults in indonesia post-COVID-19 pandemic. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), 29. <https://doi.org/10.30867/action.v9i1.1198>
- Fauzi, F., Dencik, A. B., & Asiati, D. I. (2019). *Metodologi Penelitian untuk Manajemen dan Akuntansi: Aplikasi SPSS dan Eviews untuk Teknik Analisis Data*. Salemba Empat.
- Fauziah, S. A., Triwahyuni, T., & Setiawati, O. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswa Kedokteran dalam Menghadapi Pembelajaran Tatap Muka di Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(5). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i5.10377>
- Feraco, A., Armani, A., Amoah, I., Guseva, E., Camajani, E., Gorini, S., Strollo, R., Padua, E., Caprio, M., & Lombardo, M. (2024). Assessing gender differences in food preferences and physical activity: a population-based survey. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1348456>

- Fisher, J. O., Hughes, S. O., Miller, A. L., Horodyski, M. A., Brophy-Herb, H. E., Contreras, D. A., Kaciroti, N., Peterson, K. E., Rosenblum, K. L., Appugliese, D., & Lumeng, J. C. (2022). Characteristics of eating behavior profiles among preschoolers with low-income backgrounds: a person-centered analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.1186/s12966-022-01323-y>
- García, A. C., Pedrero-Tomé, R., Alaminos-Torres, A., López-Ejeda, N., Sánchez Álvarez, M., Martínez, C. P., Martínez Álvarez, J. R., & Serrano, M. D. M. (2025). Evaluation of the reliability and internal consistency of the child eating behavior questionnaire (CEBQ) in spanish schoolchildren and its association with obesity. *Brain and Behavior*, 15(2). <https://doi.org/10.1002/brb3.70343>
- Gifari, N., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Kuswari, M., & Prasetyo, T. J. (2022). The association of body image, percent body fat, nutrient intake, physical activity among adolescent. *Nutrition and Food Science*, 52(8). <https://doi.org/10.1108/NFS-10-2021-0305>
- Hanum, A. M. (2023). FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA OBESITAS PADA REMAJA. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Haryana, N. R., Rosmiati, R., Purba, E. M., & Firmansyah, H. (2023). Gaya Hidup Generasi Z Dalam Konteks Perilaku Makan, Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Kaitannya Dengan Status Gizi: Literature Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 253–268. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.195>
- Hastuti, P. (2018). Genetika Obesitas. In *Gajah Mada University Press*.
- Helena, M., Wiyono, J., & Dewi, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Gizi Anak dengan Status Gizi Anak Usia Toddler. *Nursing News*, 2(1), 472–477. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
- Hidayati, N. I. D. (2023). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita pada Era Pandemi Covid-19 di Kabupaten Pasuruan. *Media Gizi Kesmas*, 12(1). <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.359-366>
- Hubaybah, H., Fitri, A., Putri, F. E., Wisudariani, E., & Ramadani, D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 10-18 Tahun. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v7i1.261>
- Irianti, D., & Navisa, Z. (2023). KEJADIAN OBESITAS SISWA DI SEKOLAH DASAR. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 11(1), 20–24. <https://doi.org/10.54004/jikis.v11i1.106>

- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>
- Jabaran.id by Pebri. (2025). *SMPN 13 Depok Gelar Tasyakuran Gedung Baru, Dukung Kenyamanan dan Prestasi Siswa*. Jabaran.Id. <https://jabaran.id/smpn-13-depok-gelar-tasyakuran-gedung-baru-dukung-kenyamanan-dan-prestasi-siswa/>
- Jatmikowati, T. E., Nuraini, K., Winarti, D. R., & Adwitiya, A. B. (2023). Peran Guru dan Orang Tua dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2). <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i1.3223>
- Jebeile, H., Kelly, A. S., O'Malley, G., & Baur, L. A. (2022). Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. In *The Lancet Diabetes and Endocrinology* (Vol. 10, Issue 5). [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00047-X](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00047-X)
- Kalinowski, A., Krause, K., Berdejo, C., Harrell, K., Rosenblum, K., & Lumeng, J. C. (2012). Beliefs about the Role of Parenting in Feeding and Childhood Obesity among Mothers of Lower Socioeconomic Status. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 44(5). <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2010.09.017>
- Kamaruddin, I., Anwar, F., Kustiyah, L., & Riyadi, H. (2022). Perilaku Makan dan Aktivitas Sedentari pada Remaja Gizi Lebih di SMP Negeri 4 Kota Samarinda: Study Cross-Sectional. *Jurnal Kesehatan*, 9(3). <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i3.248>
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Gizi Lebih. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.311-319>
- Kamaryati, N. P., & Malathum, P. (2020). Family support: A concept analysis. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 24(3).
- Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Frontiers in Pediatrics*, 8. <https://doi.org/10.3389/fped.2020.581461>
- Kartika, K., Suryani, I., & Sari, T. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1. *JURNAL NUTRISIA*, 19(1), 17–24. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.42>
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. (2022). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI, ASUPAN ENERGI, LEMAK, GULA, DAN GARAM

DALAM FAST FOOD DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA/I SMP X YOGYAKARTA. *Ebers Papyrus*, 28(1), 38–50. <https://doi.org/10.24912/ep.v28i1.19419>

Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.pdf>

Kemenkes RI. (2018). Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. In *P2Ptm.Kemkes.Go.Id*.

Kemenkes RI. (2019). Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 65(879)*.

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>

Kencanaputri, S. A., Ilmi, I. M. B., & Simanungkalit, S. F. (2024). Pengaruh Keragaman Pangan, Junk Food, dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.115-126>

Kerzner, B., Milano, K., MacLean, W. C., Berall, G., Stuart, S., & Chatoor, I. (2015). A practical approach to classifying and managing feeding difficulties. *Pediatrics*, 135(2). <https://doi.org/10.1542/peds.2014-1630>

Khairani, N., & Sudiarti, T. (2021). Model Prediksi Persen Lemak Tubuh Remaja Putri: Studi Cross Sectional. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1). <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.1.4367>

Khoirunnisa, F. N., Indanah, I., Kusumastuti, D. A., & Ika, N. (2020). KORELASI VARIASI JENIS MAKANAN DAN LINGKUNGAN DENGAN POLA MAKAN ANAK USIA SEKOLAH. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26751/ijb.v4i1.1000>

Kim, A. Y., Gieng, J. H., Osako Luna, S., & Mauldin, K. (2023). Physical activity and sleep quality correlations with anthropometric measurements in young adults. *Journal of American College Health*, 71(5), 1348–1355. <https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1926262>

Kotrunnada, D. Z., Kusnandar, K., & Lestari, A. (2025). IMPACT OF BREAKFAST HABITS, DIETARY DIVERSITY, AND FAMILY SUPPORT ON ADOLESCENT OVERWEIGHT: A CROSS-SECTIONAL STUDY. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 35(1), 19–31. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v35i1.2280>

- Kowalski, K., Crocker, P., & Donen, R. (2004). Physical Activity Questionnaire (Elementary School). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*.
- Kuerbanjiang, M., Yu, W., Shang, T., Liu, Y., Muheyati, D., Lv, M.-X., Jielili, M., & Han, J. (2024). Association between dietary betaine intake and overweight or obesity. *Scientific Reports*, 14(1), 32031. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-83646-3>
- Kumar, V., Abbas, A. k., & Aster, J. C. (2016). Robbins Basic Patology. In *Elsevier*.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Kutbi, H. A. (2021). Picky Eating in School-Aged Children: Sociodemographic Determinants and the Associations with Dietary Intake. *Nutrients*, 13(8), 2518. <https://doi.org/10.3390/nu13082518>
- Kyzar, K. B., Turnbull, A. P., Summers, J. A., & GFmez, V. A. (2012). The relationship of family support to family outcomes: A synthesis of key findings from research on severe disability. *Research and Practice for Persons with Severe Disabilities*, 37(1). <https://doi.org/10.2511/027494812800903247>
- Lee, J., & Kim, J. H. (2021). Endocrine comorbidities of pediatric obesity. In *Clinical and Experimental Pediatrics* (Vol. 64, Issue 12). <https://doi.org/10.3345/CEP.2021.00213>
- Leone, A., De Amicis, R., Pellizzari, M., Bertoli, S., Ravella, S., & Battezzati, A. (2022). Appetite ratings and ghrelin concentrations in young adults after administration of a balanced meal. Does sex matter? *Biology of Sex Differences*, 13(1), 25. <https://doi.org/10.1186/s13293-022-00434-2>
- Listianasari, Y., & Putra, A. F. E. (2023). Asupan Lemak dan Aktifitas Fisik pada Siswa Sekolah Menengah Pertama dengan Status Gizi Gemuk. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(2), 59–64.
- Loh, D. A., Moy, F. M., Zaharan, N. L., & Mohamed, Z. (2013). Eating Behaviour among Multi-Ethnic Adolescents in a Middle-Income Country as Measured by the Self-Reported Children's Eating Behaviour Questionnaire. *PLoS ONE*, 8(12), e82885. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0082885>
- Ma, X., Chen, Q., Pu, Y., Guo, M., Jiang, Z., Huang, W., Long, Y., & Xu, Y. (2020). Skipping breakfast is associated with overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2019.12.002>

- Maharani, S., & Hernanda, R. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 285–299. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/513/0>
- Markides, B. R., Laws, R., Hesketh, K., Maddison, R., Denney-Wilson, E., & Campbell, K. J. (2022). A thematic cluster analysis of parents' online discussions about fussy eating. *Maternal & Child Nutrition*, 18(2). <https://doi.org/10.1111/mcn.13316>
- Maryumi, M., Wally, A., Hastati, H., Harni, W., Suriyati, S., Rumbia, N., Warti, W. O., Rusiana, R., Nurhayani, N., Yusuf, O. Y. H., Febrianty, L., & Rahia, D. R. (2022). Sosialisasi Pentingnya Peran Orang Tua dalam Pemenuhan Gizi pada Anak Usia Dini di TK Terpadu Rejo Sari. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2).
- Mascola, A. J., Bryson, S. W., & Agras, W. S. (2010). Picky eating during childhood: A longitudinal study to age 11 years. *Eating Behaviors*, 11(4), 253–257. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2010.05.006>
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- Masyitoh, M., & Budiono, I. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 59–68. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.57360>
- Mo, D., Zhao, W., Xu, D., Li, B., Wen, X., Zhao, Q., & Xue, W. (2024). Analysis of obesity factors among public primary school students in a town, Minhang District, Shanghai. *Shanghai Journal of Preventive Medicine*, 36(1), 84–89. <https://doi.org/10.19428/j.cnki.sjpm.2024.23252>
- Mok, K. T., Tung, S. E. H., & Kaur, S. (2022). Picky Eating Behaviour, Feeding Practices, Dietary Habits, Weight Status and Cognitive Function Among School Children in Kuala Lumpur, Malaysia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18(4). <https://doi.org/10.47836/mjmhs18.4.3>
- Mujayanto, M., & Pratiwi, E. R. (2024). The Correlation between Macronutrient Intake and Physical Activity with Overnutrition among Fifth-Grade Students at Banjarende State Elementary. *Amerta Nutrition*, 8(2SP), 31–40.
- Muscogiuri, G., Verde, L., Vetrani, C., Barrea, L., Savastano, S., & Colao, A. (2023). Obesity: a gender-view. *Journal of Endocrinological Investigation*, 47(2), 299–306. <https://doi.org/10.1007/s40618-023-02196-z>
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS REMAJA PADA

- MASA PANDEMI COVID-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1). <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett, C. F. (2022). Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nursing Forum*, 57(1), 144–151. <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metode Penelitian Kesehatan, Cetakan Ke Tiga. In *Pt Rineka. Jakarta* (Vol. 3).
- Novianti, A., & Utami, T. P. (2021). Penilaian Status Gizi dan Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Sebagai Bentuk Aktivasi Kegiatan UKS. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 399–404. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i1.908>
- Nugraha, F. A., Aisyiah, A., & Wowor, T. J. F. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3063–3076. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i9.9242>
- Nugroho, P. S. (2020). JENIS KELAMIN DAN UMUR BERISIKO TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA DI INDONESIA. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2). <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurali, W. O., Tasnim, & Sunarsih. (2018). Hubungan asupan karbohidrat dan lemak dengan obesitas sentral pada karyawan instansi di Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 5(1).
- Nuzula, F., & Vionalita, G. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja Usia 10-19 Tahun. *ARKEsmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(2), 29–34. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i2.6389>
- Pangastutik, D. A., Fatmaningrum, W., & Al Farizi, S. (2024). The Relationship Between Picky Eater and The Nutritional Status of Preschool Children at Gotong Royong Kindergarden in Surabaya, Indonesia. *Journal of Community Medicine and Public Health Research*, 5(2), 146–154. <https://doi.org/10.20473/jcmphr.v5i2.53995>
- Peuckert, M. Z., Ayala, C. O., Mattiello, R., Viola, T. W., Walker, M. S., Feoli, A. M. P., & Drumond Costa, C. A. (2025). Validation Evidence for the Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ) in Brazil: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 17(5), 851. <https://doi.org/10.3390/nu17050851>
- Pitoy, F. F., Tendean, A. F., & Rindengan, V. C. C. (2022). KUALITAS TIDUR DAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA. *Nutrix Journal*, 6(2), 6. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol6.Iss2.836>

- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 1(1).
- Pratiwi, S. R., Lorensia, A., & Suryadinata, R. V. (2018). Asupan Vitamin C dan E Dengan SQ-FFQ terhadap Fungsi Paru Perokok dan Non-Perokok. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2). <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i2.3998>
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). Bahan Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan. In *Bahan Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Tahun 2017). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- PT. Omron Healthcare Indonesia. (n.d.). *Pengukur Komposisi Tubuh HBF-375*. Omron Healthcare. Retrieved January 26, 2025, from <https://www.omronhealthcare-ap.com/id/product/305-hbf-375>
- Purwaningtyas, D. R., Nurfauziah, N., & Ningtyas, L. N. (2023). Status gizi, kebugaran, kebiasaan sarapan, dan prestasi hafalan santri Roudhotul Qur'an Depok. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3). <https://doi.org/10.22146/ijcn.73354>
- Purwanto, S. (2016). Hubungan antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas dengan Latensi Tidur. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1). <https://doi.org/10.23917/indigenous.v1i1.3713>
- Puspita, A. L. (2023). Hubungan Perilaku Picky Eating Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Kb Paud Imanul Wafa Balikpapan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 2178–2186. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.429>
- Qiu, C., & Hou, M. (2020). Association between food preferences, eating behaviors and socio-demographic factors, physical activity among children and adolescents: A cross-sectional study. *Nutrients*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/nu12030640>
- R, K., Harshitha, & Bhargava, M. (2022). Mid-upper arm circumference and neck circumference to screen for overweight-obesity in young adults in South India. *Heliyon*, 8(12), e12173. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e12173>
- Rahadian, F. A., Wahyuningsih, U., & Simanungkalit, S. F. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 24–34. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.24-34>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., & Setiawan, M. I. (2020). *Buku Ajar Dasar-Dasar Gizi* (L. Anggraini, Ed.; 1st ed.). CV Mine.

- Rahayu, T. B. (2020). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI REMAJA PUTRI. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahelli, Y., Kristiyanto, A., & Murti, B. (2020). The Effects of Diet, Physical Activity, and Social Support on Overweight and Obesity in Female Adolescents. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(3), 209–220. <https://doi.org/10.26911/thejhp.2020.05.03.07>
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1). <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, Muh. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). HUBUNGAN ASUPAN LEMAK TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TADULAKO ANGKATAN 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1). <https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137>
- Ramadan, F. R., Sholihah, L. A., Mayasari, N. R., & Gusrianto, W. A. (2024). Energy, Fat, Carbohydrate Adequacy, Physical Activity: Relation to Nutrition Students' Body Fat Percentage. *Gema Lingkungan Kesehatan*, 22(2), 149–157. <https://doi.org/10.36568/gelinkes.v22i2.171>
- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 124–131. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124-131>
- Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case- Control. *Nasuwakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 80–86.
- Rizona, F., Rahmawati, F., Purwanto Sigit, & Padiana, R. A. D. (2024). DUKUNGAN ORANG TUA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA SEKOLAH. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 10(1), 118–121. <https://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/3127>
- RN, A., Suminah, & VI, B. (2023). Relationship between Nutritional Knowledge, Physical Activity, Carbohydrates Intake and Fat Intake on Nutritional Status of Overweight Adolescents In Banjarmasin. *International Journal of Human*

- and Health Sciences (IJHHS)*, 7(2), 144.
<https://doi.org/10.31344/ijhhs.v7i2.543>
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3).
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2). <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Romdiyani, H., Mirino, F., Anisa, E. U., Wijayanti, D., & Sofiyanti, I. (2024). Perilaku Picky Eating pada Anak Usia Prasekolah: Prevalensi, Faktor yang Mempengaruhi, Dampak terhadap Status Gizi dan Strategi Intervensi pada Picky Eating. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 3(2), 3269–3277.
<https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/1175>
- Sambo, M., Madu, Y. G., Kamumu, F., & Rakay, I. W. (2024). Picky Eating: Faktor Risiko Stunting pada Anak Prasekolah . *Bali Medika Jurnal*, 11(2), 126–135.
- Samuel, T. M., Musa-Veloso, K., Ho, M., Venditti, C., & Shahkhalili-Dulloo, Y. (2018). A Narrative Review of Childhood Picky Eating and Its Relationship to Food Intakes, Nutritional Status, and Growth. *Nutrients*, 10(12), 1992.
<https://doi.org/10.3390/nu10121992>
- Sari, W., & Rizqiya, F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), 93–99.
<https://doi.org/10.52742/tmj.v3i1.265>
- Savage, J. S., Fisher, J. O., & Birch, L. L. (2007). Parental Influence on Eating Behavior: Conception to Adolescence. *Journal of Law, Medicine & Ethics*, 35(1), 22–34. <https://doi.org/10.1111/j.1748-720X.2007.00111.x>
- Sejbuk, M., Mironczuk-Chodakowska, I., & Witkowska, A. M. (2022). Sleep Quality: A Narrative Review on Nutrition, Stimulants, and Physical Activity as Important Factors. *Nutrients*, 14(9). <https://doi.org/10.3390/nu14091912>
- Setyowati, A., & Chung, M. (2021). Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *International Journal of Nursing Practice*, 27(5). <https://doi.org/10.1111/ijn.12856>
- Shah, N. M., Aghamohammadi, N., Thangiah, N., Ng, A. K., & Majid, H. A. (2023). Association between stress and eating behaviour among Malaysian

- adolescents prior to examination. *Scientific Reports*, 13(1), 7841. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-34699-3>
- Sharma, V., Coleman, S., Nixon, J., Sharples, L., Hamilton-Shield, J., Rutter, H., & Bryant, M. (2019). A systematic review and meta-analysis estimating the population prevalence of comorbidities in children and adolescents aged 5 to 18 years. In *Obesity Reviews* (Vol. 20, Issue 10, pp. 1341–1349). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1111/obr.12904>
- Sholichah, F., Aqnah, Y. I., & Sari, C. R. (2021). Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02). <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.452>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Siregar, E. I. S., & Angkat, A. H. (2023). HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SDIT BUNAYYA MEDAN. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18(1). <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i1.1564>
- Solikhah, L. S. (2022). Gambaran Durasi Tidur, Kualitas Tidur dan Status Gizi Mahasiswi di Kota Palu . *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1). <https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.86>
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D – MPKK – Toko Buku Bandung. In *Alfabeta cv*.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data RISKESDAS 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N. A., Lasari, H. H. D., & Nisa, M. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(3). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v3i3.7218>
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2). <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>

- Sukraniti, D. P., Taufiqurrahman, & S., I. S. (2018). Bahan Ajar Gizi : Konseling Gizi. In *Kemenkes* (Vol. 3, Issue April). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sun, M., Hu, X., Li, F., Deng, J., Shi, J., & Lin, Q. (2020). Eating habits and their association with weight status in chinese school-age children: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph17103571>
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 10(1). <https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59>
- Syahputri, A., & Karjadidjaja, I. (2022). Hubungan pola aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) dan lingkaran pinggang pengunjung usia dewasa di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.18359>
- Syamsiar, P. G. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Pemenuhan Nutrisi pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru Jember*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Taylor, C. M., & Emmett, P. M. (2019). Picky eating in children: causes and consequences. *Proceedings of the Nutrition Society*, 78(02), 161–169. <https://doi.org/10.1017/S0029665118002586>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Tim Medis Siloam Hospitals. (2024, August 22). *7 Makanan yang Mengandung Lemak Jahat & Sebaiknya Dihindari*. Siloam Hospitals.
- Toğuç, H., & Çavdar, M. (2024). How Picky Eating Shapes Well-Being, Sleep and Obesity: A Study Among Women. *Turkish Journal of Diabetes and Obesity*, 8(3), 248–255. <https://doi.org/10.25048/tudod.1562721>
- Trang, L. T., Trung, N. N., Chu, D.-T., & Hanh, N. T. H. (2019). Percentage Body Fat is As a Good Indicator for Determining Adolescents Who Are Overweight or Obese: A Cross-Sectional Study in Vietnam. *Osong Public Health and Research Perspectives*, 10(2), 108–114. <https://doi.org/10.24171/j.phrp.2019.10.2.10>
- Unicef. (2023). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. *Unicef*.

- Uramako, D. F. (2021). Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560–567. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.651>
- Vandewalle, J., Moens, E., Bosmans, G., & Braet, C. (2017). The effect of parental rejection on the emotional eating behaviour of youngsters: A laboratory-based study. *Appetite*, 108, 219–225. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.10.007>
- Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Development of the Children's Eating Behaviour Questionnaire. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 42(7), 963–970. <https://doi.org/10.1111/1469-7610.00792>
- WHO. (2020). WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *World Health Organization*.
- WHO. (2023). *Obesity*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1
- WHO. (2024a). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/Obesity-and-Overweight>. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. (2024b). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wibisono, I. G. A. B., Irawan, D. C., & Aziz, M. Z. (2024). Hubungan aktivitas fisik terhadap prevalensi overweight pada siswa SMP Muhammadiyah 10 Sidoarjo. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 3(2), 116–125.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2012). Pematangan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. *Prosiding*.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN, DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2). <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.121>
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Unimus*, 2(1).
- Wrastiani, N. W. J., & Surudarma, I. W. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Kelebihan Berat Badan Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9).

- Yalcin, S., Oflu, A., Akturfan, M., & Yalcin, S. S. (2022). Characteristics of picky eater children in Turkey: a cross-sectional study. *BMC Pediatrics*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03458-0>
- Yamamoto, R., Tomi, R., Shinzawa, M., Yoshimura, R., Ozaki, S., Nakanishi, K., Ide, S., Nagatomo, I., Nishida, M., Yamauchi-Takahara, K., Kudo, T., & Moriyama, T. (2021). Associations of Skipping Breakfast, Lunch, and Dinner with Weight Gain and Overweight/Obesity in University Students: A Retrospective Cohort Study. *Nutrients*, 13(1), 271. <https://doi.org/10.3390/nu13010271>
- Yang, B., Tang, C., Shi, Z., & Gao, L. (2023). Association of Macronutrients Intake with Body Composition and Sarcopenic Obesity in Children and Adolescents: A Population-Based Analysis of the National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2011–2018. *Nutrients*, 15(10). <https://doi.org/10.3390/nu15102307>
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>
- Yayasan Tunas Muda IKKT. (2025). *Fasilitas SDS Tunas Muda IKKT*. https://ytm-ikkt.or.id/fasilitas_sd/
- Yıldız, F., Tuğrul Aksakal, M. Z., Yıldız, R., & Baş, F. (2024). The Relationship Between Sleep Quality, Sleep Duration, Social Jet Lag and Obesity in Adolescents. *Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 0–0. <https://doi.org/10.4274/jcrpe.galenos.2024.2024-2-2>
- Zaenuddin, M. (2024, April 26). *Mengenai Jenis-jenis Lemak dan Makanan yang Menjadi Sumbernya*. Kompas.Com.
- Zapata, J. K., Azcona-Sanjulian, M. C., Catalán, V., Ramírez, B., Silva, C., Rodríguez, A., Escalada, J., Frühbeck, G., & Gómez-Ambrosi, J. (2023). BMI-based obesity classification misses children and adolescents with raised cardiometabolic risk due to increased adiposity. *Cardiovascular Diabetology*, 22(1), 240. <https://doi.org/10.1186/s12933-023-01972-8>
- Zhou, M., Bian, B., & Huang, L. (2023). Do Peers Matter? Unhealthy Food and Beverages Preferences among Children in a Selected Rural Province in China. *Foods*, 12(7), 1482. <https://doi.org/10.3390/foods12071482>
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). SOSIO EKONOMI ORANG TUA, UANG SAKU, DAN MEDIA SOSIAL BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI FAST FOOD PADA REMAJA PUTRI DI KOTA KUPANG. *Journal of Nutrition College*, 11(4). <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>

Zulkifli, N. F. A., & Wee, B. S. (2022). Association Between Body Fat Percentage and Level of Physical Activity Among Adolescents in Kuala Nerus, Terengganu. *Asian Journal of Medicine and Biomedicine*, 5(S2), 36–43. <https://doi.org/10.37231/ajmb.2021.5.S2.458>