

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* (2022) ‘Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif’, *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), Pp. 31–39. Available At: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Abdurrahman, M.R. And Kurniasari, R. (2023) ‘Faktor Risiko Obesitas Pada Kandungan Gorengan Di Kalimantan’, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), Pp. 24987–24991.
- Adwinda, M.D. And Srimati, M. (2019) ‘Hubungan Lingkar Perut, Konsumsi Gula Dan Lemak Dengan Kadar Glukosa Darah Pegawai Direktorat Poltekkes Kemenkes Jakarta II’, *Nutrire Diaita: Jurnal Gizi - Dietetik*, 11(1).
- Agapa, N., Al-Faida, N. And Ibrahim, N.S.I. (2024) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Di Sd Inpres Karang Mulia Nabire’, *Jurnal Ilmiah Husada Askara*, 1(1), Pp. 1–15.
- Aisyah, S., Khotimah, I.K. And Rahmawati, H. (2024) ‘Pengembangan Milk Tea Boba Ikan Nila Rumput Laut Pada Kelompok Usaha Conac Snacks And Drinks Banjarbaru’, *Pengabdianmu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(2), Pp. 356–367. Available At: <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v9i2.6171>.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L. And Septiyono, E.A. (2023) ‘Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Smpn 14 Jember’, *Pustaka Kesehatan*, 11(2). Available At: <https://doi.org/10.19184/pk.v11i2.37128>.
- Almatsier (2015) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 9th Edn. Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, N., Jayanti, R. And Noor Prastia, T. (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Overweight Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Rw 08 Kelurahan Sindangrasa’, *Promotor*, 5(6). Available At: <https://doi.org/10.32832/pro.v5i6.8748>.
- Amaliya, L. *et al.* (2017) ‘Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram, Teman Sebaya Dan Status Sosial Ekonomi Orangtua Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa (Studi Kasus Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Semarang)’, *Economic Education Analysis Journal*, 6(3), Pp. 838–842. Available At: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/eeaj>.
- Amin, N.F., Sabaruddin, G. And Abunawas, K. (2023) ‘Konsep Umumpopulasi Dan Sampel Dalam Penelitian’, *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, (1), P. 15.

- Amini, A.Z. (2017) *Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Stunted Usia 12-15 Tahun Di Kota Semarang*. Universitas Diponogoro.
- Amrynia, S.U. And Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(1). Available At: <https://doi.org/10.15294/ijphn.V2i1.52044>.
- Andriani, F.W. (2021) 'Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1).
- Anggriani, L.M. (2018) 'Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga Rt 05 Rw 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya', *Jurnal Promkes*, 4(2), P. 151. Available At: <https://doi.org/10.20473/jpk.V4.I2.2016.151-164>.
- Anwar, D. (2019) 'Perbandingan Hidrolisis Gula Aren Dan Gula Pasir Dengan Katalis Matriks Polistirena Terikat Silang (Crosslink)', *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 3(3), Pp. 15–20.
- Apriliani, L. And Sofiani, Y. (2020) *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Selama Masa Social Distancing Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2020*.
- Aprillia, R.N., Nugroho, A. And Hidayanti, A.R. (2024) 'Uang Saku Sebagai Faktor Penentu Status Gizi Siswa Di SMP Muhammadiyah 2 Minggir', *Media Gizi Pangan*, 31(2), Pp. 174–180. Available At: <https://doi.org/10.32382/mgp.V31i2.857>.
- Arifani, S. And Setyaningrum, Z. (2021) 'Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan*, 14(2), Pp. 160–168. Available At: <https://doi.org/10.23917/jk.V14i2.13738>.
- Arifin, R., Fahdhienie, F. And Ariscasari, P. (2022) 'Analisis Minat Belajar Dan Aktivitas Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Belajar Daring Siswa SMP N 2 Trumon Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021', *Journal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 2(3).
- Arna, Y.D. Et Al. (2024) *Problematika Kesehatan Remaja*. 1st Edn. Edited By L.O. Alifariki. Kendari: Meedia Pustaka Indo.
- Arvyanda, R., Fernandito, E. And Landu, P. (2023) 'Analisis Pengaruh Perbedaan Bahasa Dalam Komunikasi Antarmahasiswa', *Jurnal Harmoni Nusa Bangsa*, 1(1), Pp. 67–80. Available At: <http://stipram.co.id>.

- Aryatika, K., Rimbawan, R. And Khomsan, A. (2023) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Dan Minuman Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Garmen Wanita’, *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(1), Pp. 36–49. Available At: <https://doi.org/10.52742/Jgkp.V4i1.135>.
- Arza, P.A. And Nola Sari, L. (2021) ‘Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP Kabupaten Pesisir Selatan’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, Pp. 136–141. Available At: <https://doi.org/10.34035/Jk.V12i2.758>.
- Asriati, A. (2023) ‘Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura’, *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3). Available At: <https://doi.org/10.22487/Preventif.V14i3.970>.
- Aulia, I. (2013) ‘Hubungan Antara Karakteristik Siswa, Pengetahuan, Media Massa Dan Teman Sebaya Dengan Konsumsi Makanan Jajanan Pada Siswa SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2012’, *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, 1(1), Pp. 1–8.
- Awaliah, A. Et Al. (2023) ‘Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Senen’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9(2). Available At: <https://doi.org/10.33023/Jikep.V9i2.1570>.
- Awaliya, H.B.P., Pradigdo, S.F. And Nugraheni, S.A. (2020) ‘Kurangunya Konsumsi Buah Dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri (Studi Pada Mahasiswi Di Salah Satu Universitas Di Kota Semarang)’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2).
- Azizah, L.S. (2021) ‘Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Status Gizi Lebih Di SMAN 1 Pasirian Lumajang’, *Politeknik Negeri Jember*, 7(1).
- Azkia, F.I. And Miko, W.T.Y. (2019) ‘Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko Dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun Di Bogor Tahun 2011-2012’, *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1). Available At: <https://doi.org/10.7454/Epidkes.V2i1.1675>.
- Azzahra, N.D. (2024) *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Sayur Dan Buah, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMAN 6 Kota Depok*. Skripsi. Universitas Pembangunan Kesehatan ‘Veteran’ Jakarta.
- Bastiyan, N.M. And Nurhayati, F. (2019) ‘Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Overweight’, *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07(02).

- Budiman, L.A. *et al.* (2021) 'Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan', *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1). Available At: <https://doi.org/10.15294/Nutrizione.V1i1.48359>.
- Budiman, L.A. And Wahyuningsih, A.S. (2023) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja Di PT X', *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 3(3), Pp. 357–366. Available At: <https://doi.org/10.15294/Ijphn.V3i3.62872>.
- Buso, M.E.C. *et al.* (2022) 'Dose-Response And Substitution Analyzes Of Sweet Beverage Consumption And Body Weight In Dutch Adults: The Lifelines Cohort Study', *Frontiers In Nutrition*, 9. Available At: <https://doi.org/10.3389/Fnut.2022.889042>.
- Capucho, A.M. And Conde, S. V. (2022) 'Impact Of Sugars On Hypothalamic Satiety Pathways And Its Contribution To Dysmetabolic States', *Diabetology*, 4(1), Pp. 1–10. Available At: <https://doi.org/10.3390/Diabetology4010001>.
- Daniel, C. And Triyanti, - (2023) 'Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Gula Pada Mahasiswa Nonkesehatan', *Jurnal Gizi*, 12(2). Available At: <https://doi.org/10.26714/Jg.12.2.2023.93-106>.
- Ekaningrum, A.Y. (2021) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di DKI Jakarta', *Journal Of Nutrition College*, 10(2), Pp. 82–92. Available At: <https://doi.org/10.14710/Jnc.V10i2.30435>.
- Eli, A.P.N. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Tenaga Kependidikan Di Universitas Muslim Indonesia', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), Pp. 914–922. Available At: <https://doi.org/10.33096/Fmj.V2i12.168>.
- Elkarima, E. *Et Al.* (2023) 'Perilaku Mahasiswa Mengonsumsi Sugar Sweetened Beverage (SSB) Selama Pandemi Covid-19', *Amerta Nutrition*, 7(2), Pp. 185–191. Available At: <https://doi.org/10.20473/Amnt.V7i2.2023.185-191>.
- Fachruddin, I.I., Mosipate, M. And Yunus, M. (2022) 'Sugar-Sweetened Beverages Consumption Among Adolescents And Adults In Makassar Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Remaja-Dewasa Di Makassar', *Ghizai : Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 1(3).
- Fadilah, M.N. And Ekayanti, I. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah, Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 1 Cijeungjing', *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), Pp. 117–124. Available At: <https://doi.org/10.25182/Jigd.2023.2.2.117-124>.

- Fahria, S. And Ruhana, A. (2022) 'Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Gizi Unesa*, 02, Pp. 95–99.
- Famila, A. And Istianah, I. (2020) 'Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Di SMA Taman Madya 5', *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(2), P. 189. Available At: <https://doi.org/10.20884/1.Jgipas.2020.4.2.2769>.
- Farhani, A.T., Hidayati, L. And Puspitasari, D.I. (2024) 'The Relationship Between Fast Food Consumption And Nutritional Status In Adolescent Girls In Surakarta City ', *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), Pp. 278–285.
- Farida, A.B., Nurman, M. And Vrawati, B. (2022) 'Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Kelas IV Dan V Di Sd Teknologi Kota Pekanbaru Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), Pp. 1–7. Available At: <https://doi.org/10.31004/Jkt.V3i2.3915>.
- Fatmawati, I. And Wahyudi, C.T. (2021) 'Pengaruh Teman Sebaya Dengan Status Gizi Lebih Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Pamulang', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), Pp. 41–45. Available At: <https://doi.org/10.52022/Jikm.V13i1.176>.
- Fauziyah, N. (2019) *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test Di Bidang Kesehatan Masyarakat Dan Klinis*. 1st Edn. Edited By G.P. Mulyo. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fiantika, F.R. *Et Al.* (2022) *Metodologi Penelitian Kualitatif*. 1st Edn. Edited By Y. Novita. Tangah Padang Sumatera Barat: Pt. Global Eksekutif Teknologi .
- Fitri, D.Y., Puteri, A.D. And Widawati, W. (2023) 'Asupan Protein, Serat, Natrium, Dan Hipertensi Pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) Di Desa Palung Raya, Kampar, Riau', *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), Pp. 199–206. Available At: <https://doi.org/10.25182/Jigd.2023.2.3.199-206>.
- Fitriani, A., Setyowati, Y.D. And Arumsari, I. (2020) 'Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Aktifitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Melalui Edukasi Berbasis Praktik', *Journal Of Independent Community*, 4(4), Pp. 560–569. Available At: <https://doi.org/10.31764/Jmm.V4i4.2>.
- Fitriani, U.A. And Soviana, E. (2024) *Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di SMA N 2 Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Furqonia, A.W., Farapti, F. And Notobroto, H.B. (2023) 'Apakah Asupan Natrium Berlebih Merupakan Faktor Risiko Overweight?: Tinjauan Sistematis',

Amerta Nutrition, 7(3). Available At: <https://doi.org/10.20473/Amnt.V7i3.2023.459-467>.

Hafiza, D., Utmi, A. And Niriayah, S. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal Of Nursing Sciences)*, 9(2), Pp. 86–96. Available At: <https://doi.org/10.35328/Keperawatan.V9i2.671>.

Hamalding, H., Rahma, R. And Susanti, S. (2019) 'The Association Between Lifestyle With Overweight And Obesity Status Of Female Adolescents In High School No 11 Makassar', *Jurnal Komunikasi Kesehatan Masyarakat*, 1(11).

Hamalding, H., Risna, R. And Susanti, S.R. (2019) 'Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar', *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Pp. 1–6. Available At: <https://doi.org/10.36090/Jkkm.V1i1.240>.

Hanani, R., Badrah, S. And Noviasy, R. (2021) 'Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), Pp. 120–129. Available At: <https://doi.org/10.26630/Jkm.V14i2.2665>.

Handayani, S.R., Jurana, J. And Fitria Masulili (2022) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di Kelurahan Tondo Kota Palu', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(7), Pp. 450–465. Available At: <https://doi.org/10.56338/Jks.V5i7.2599>.

Hanifah, A.A.R.N. *et al.* (2023) 'Sering Konsumsi Kudapan Asin Berkaitan Dengan Kenaikan Indeks Massa Tubuh Dewasa Muda', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 7(1), Pp. 59–70. Available At: <https://doi.org/10.21580/Ns.2023.7.1.15037>.

Hanifah, K. (2020) 'Faktor Kejadian Kegemukan Pada Anak', *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, Pp. 618–627. Available At: <https://doi.org/10.15294/Higeia.V4ispecial%203/31041>.

Hanifah, R.A., Wiboworini, B. And Budiastuti, V.I. (2023) *Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian Dan Efek Yang Dirasakan Pada Remaja*. Available At: <https://tin.persagi.org>.

Harlan, J. And Johan, R.S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited By P.J. Slameto. Depok: Universitas Gunadarma.

Hartanti, A. *et al.* (2024) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP N 3 Boyolali', *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), Pp. 134–145. Available At: <https://doi.org/10.35872/Jck>.

- Hasanah, S.S. (2024) ‘Hubungan Eating Behavior Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Fase Awal’, *Media Gizi Kesmas*, 13(1), Pp. 116–124. Available At: <https://doi.org/10.20473/Mgk.V13i1.2024.116-124>.
- Herdiani, N. *et al.* (2024) ‘Sosialisasi Pemanfaatan Kulit Manggis Sebagai Alternatif Tanaman Herbal Untuk Meningkatkan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Di Sidoarjo’, *Communnity Development Journal*, 5(4), Pp. 6216–6224.
- Herlina, Virgia, V. And Wardani, R.A. (2023) ‘Hubungan Antara Body Image Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja’, 1(1), Pp. 1–13.
- Hersila, N. *et al.* (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Dini: Literatur Review’, *Prosiding Seminar Nasional Biologi* 4, 2(2), Pp. 841–848. Available At: <https://doi.org/10.24036/Prosemnasbio/Vol2/524>.
- Hulu, L.P.C.H. *et al.* (2024) ‘Metode Pengumpulan Data Tentang Data Setiap Mahasiswa Stikes Santa Elisabeth Medan Prodi Manajemen Informasi Kesehatan’, *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), Pp. 646–658. Available At: <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V3i3.3907>.
- Isroani, F. *et al.* (2023) *Psikologi Perkembangan*. 1st Edn. Edited By A. Rahmawati. Sumatra Barata: Mitra Cendekia Media.
- Joharelita, M. (2017) ‘Pengaruh Pendapatan Orangtua Dan Pengetahuan Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Siswa Sma Negeri 1 Jawai’, 6(8), Pp. 1–9.
- Jokomarsono, E.P., Probandari, A. And Wiboworini, B. (2023) ‘The Relationship Between Frequency Of High-Sugar, Salt And Fat Food Consumption And The Bmi In Adolescents’, *Proceeding Iseth (International Summit On Science, Technology, And Humanity)*, Pp. 13–20. Available At: <https://doi.org/10.23917/Iseth.2638>.
- Kamaruddin, I. *et al.* (2021) ‘Perilaku Makan Dan Aktivitas Sedentari Pada Remaja Gizi Lebih Di SMP Negeri 4 Kota Samarinda: Studi Potong Lintang’, *Jurnal Kesehatan*, 9(3), Pp. 166–172. Available At: <https://doi.org/10.25047/J-Kes>.
- Kamaruddin, I. *et al.* (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Gizi Lebih’, *Amerta Nutrition*, 7(2sp). Available At: <https://doi.org/10.20473/Amnt.V7i2sp.2023.311-319>.
- Karo, S.A.M.B. (2019) *Pengaruh Kombinasi Monosodium Glutamate Dosis Normal Dan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Pada Tikus Wistar Betina*. Skripsi. Universitas Brawijaya.

- Karolin, M.A.A., Wulansari, A. And Hatussaadah, S.F. (2024) 'Hubungan Konsumsi Minuman Kemasan Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa/I SMKN 1 Kota Jambi', *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(3). Available At: <https://Prosiding.Ubr.Ac.Id/>.
- Kartolo, M.S. And Santoso, A.H. (2022) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, Dan Garam Dalam Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I SMP X Yogyakarta', *Ebers Papyrus*, 28(1). Available At: <https://doi.org/10.24912/Ep.V28i1.19419>.
- Kencanaputri, S.A. And Ilmi, I.M.B. (2024) 'Pengaruh Keragaman Pangan, Junk Food, Dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok', *Amerta Nutrition*, 8(3sp), Pp. 115–126. Available At: <https://orcid.org/0000-0002-5946-6660>.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. And Setyaningtyas, S.W. (2022) 'Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep', *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), Pp. 341–352. Available At: <https://doi.org/10.22487/Preventif.V13i2.372>.
- Khomilah, D.A. (2023) *Reinforcing Factors Dalam Menentukan Konsumsi Ultra-Processed Food Pada Siswa SMAN 60 Jakarta Selatan Tahun 2023*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Kurniati, A.M. *et al.* (2022) 'Konsumsi Sayur Dan Buah Dalam Upaya Mencegah Penyakit Tidak Menular', *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity And Medicine*, 3(2). Available At: <https://doi.org/10.32539/Hummed.V3i2.82>.
- Laulaulinnuha, D., Sartika, R.S. And Amaliah, L. (2024) 'Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Siswa SMP Negeri 13 Kota Serang', *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), P. 157. Available At: <https://doi.org/10.62870/Jgkp.V5i1.25661>.
- Lende, L.M.R., Wahyuningsih, U. And Marjan, A.Q. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Masalah Gizi Lebih Pada Guru Sekolah Menengah Atas Di Kota Bogor', *Amerta Nutrition*, 8(3sp), Pp. 127–140. Available At: <https://doi.org/10.20473/Amnt.V8i3sp.2024.127-140>.
- Leonardo, C., Dary, D. And Dese, D.C. (2021) 'Gambaran Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), Pp. 79–84. Available At: <https://doi.org/10.30651/Jkm.V6i4.9621>.
- Lestari, D.F. *et al.* (2023) 'Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik Pada Siswa Perempuan Di SMPIT generasi Rabbani Kota Bengkulu', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jp)*, 4(2), Pp. 1360–1366. Available At: <https://doi.org/10.55338/Jpkmn.V4i2.1052>.

- Maidartati *et al.* (2022) ‘Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di Sma Kota Bandung’, *Jurnal Keperawatan Bsi*, 10(2).
- Mandriyarini, R., Sulchan, M. And Nissa, C. (2017) ‘Sedentary Lifestyle Sebagai Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Stunted Di Kota Semarang’, *Journal Of Nutrition College*, 6(2), P. 149. Available At: <https://doi.org/10.14710/Inc.V6i2.16903>.
- Maritsari, D.Y. And Resmiati (2019) ‘Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa SITA Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat’, *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), Pp. 45–58. Available At: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Masri, E., Harleni And Zebua, I.S. (2024) ‘Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Berisiko Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023’, *Ensiklopedia Of Journal*, 6(4), Pp. 35–46.
- Mazidi, M., Banach, M. And Kengne, A.P. (2018) ‘Prevalence Of Childhood And Adolescent Overweight And Obesity In Asian Countries: A Systematic Review And Meta-Analysis’, *Archives Of Medical Science*. Available At: <https://doi.org/10.5114/Aoms.2018.79001>.
- Mentemas, I.S., Alfitri, K.N. And Putriana, D. (2025) ‘Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta’, *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 01(4), Pp. 344–351.
- Monzalitza, A. And Asiah, N. (2020) ‘Hubungan Antara Konsumsi Buah Dengan Risiko Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi’, *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1), Pp. 39–44.
- Mukhlisa, N. And Nugroho, P.S. (2021) ‘Hubungan Konsumsi Buah Dan Makan Gorengan Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang’, *Borneo Student Research*, 2(3).
- Mustakim *et al.* (2024) ‘Perilaku Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSB) Dan Aktifitas Media Social Pada Mahasiswa Perkotaan’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 7(1), Pp. 237–243. Available At: <https://doi.org/10.56338/Mppki.V7i1.4647>.
- Nisa, F.A., Pontang, G.S. And Purbowati (2017) ‘Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat Dan Lemak Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Siswa Smp Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Ungaran Barat’, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22).
- Noflidaputri, R. And Herwindi, R. (2020) ‘Hubungan Status Gizi Dan Ekonomi Dengan Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 2 Sampai 3 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Lima Kaum 1’, *Jurnal Ilmiah : J-Hestech*, 3(2), Pp. 95–104. Available At: <https://doi.org/10.25139/Htc.V%Vi%I.2892>.

- Norris, S.A. *Et Al.* (2022) ‘Nutrition In Adolescent Growth And Development’, *The Lancet*, 399(10320), Pp. 172–184. Available At: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7).
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nova, M. And Yanti, R. (2018) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa MTS.S An-Nurkota Padang’, *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), Pp. 169–175. Available At: <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>.
- Nur A, I. (2020) ‘Problem Gender Dalam Perspektif Psikologi’, *Az-Zahra: Journal Of Gender And Family Studies*, 1(1), Pp. 46–54. Available At: <https://doi.org/10.15575/Azzahra.V1i1.9253>.
- Nurhaliza, S. *et al.* (2024) ‘Pengetahuan Gizi, Besar Uang Jajan, Pengaruh Teman Sebaya Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Siswa’, *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 7, Pp. 292–302.
- Nurhidayah, A.N. *et al.* (2024) ‘Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Tingat Stress Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja’, *Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(4).
- Nurrahmawati, F. And Fatmaningrum, W. (2018) ‘Hubungan Usia, Stres, Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Sidotopo, Surabaya’, *Amerta Nutrition*, 2(3), P. 254. Available At: <https://doi.org/10.20473/Amnt.V2i3.2018.254-264>.
- Nurul Azizah, I. (2022) ‘Gambaran Konsumsi Minuman Manis, Makan Gorengan, Depresi Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Usia Dewasa’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 8(2), Pp. 173–180. Available At: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.V8i2.1082>.
- Oktaviani, D.T. And Nugroho, P.S. (2021) ‘Hubungan Konsumsi Sayur Dan Jumlah Uang Saku Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 18 Samarinda’, *Borneo Student Research*, 2(3).
- Permana, J.C., Maskar, D.H. And Anwar, K. (2024) ‘Hubungan Emotional Eating Terhadap Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 26 Jakarta’, *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), Pp. 1–7. Available At: <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.1-7>.
- Praditasari, J.A. And Sumarmik, S. (2018) ‘Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya’, *Media Gizi Indonesia*, 13(2), P. 117. Available At: <https://doi.org/10.20473/Mgi.V13i2.117-122>.

- Prastyana, T.A.A. (2021) 'Bahaya Dibalik Minuman Kekinian Bubble Milk Tea Studi Kasus Kota Yogyakarta', *Science And Engineering National Seminar*, 6(6).
- Prawiyogi, A.G. *et al.* (2021) 'Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Membaca Di Sekolah Dasar', *Jurnal Basicedu*, 5(1), Pp. 446–452. Available At: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i1.787>.
- Prio, Y.A. (2022) 'Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium Untuk Tubuh', *Jurnal Edukasimu*, 2(2).
- Purwita, N.K.D.D., Kencana, I.K. And Kusumaja, A.A.N. (2018) 'Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 3 Abiansemal Kabupaten Bandung', *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 7(3).
- Puspitasari, D., Kusumawati, D. And Ma'rifah, B. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dan Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), P. 223. Available At: <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i2.27637>.
- Putra, W.N. (2017) 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di SMA Negeri 5 Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3).
- Putri, G.G. (2024) 'Asupan Gula Dan Efek Psikologis Pada Tubuh Manusia (Sugar Intake And The Psychological Effect In Human Body)', *Al-Mikraj Jurnal Studi Islam Dan Humaniora (E-Issn 2745-4584)*, 5(01), Pp. 918–926. Available At: <https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i01.6171>.
- Qibtiyah, M., Rosidati, C. And Siregar, M.H. (2021) 'Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja', *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2). Available At: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>.
- Qolbu, F. *et al.* (2024) 'Kegiatan Pemberdayaan Masyarakat Di Wilayah Perumahan Batara Rw 13, Kelurahan Kahuripan Kecamatan Tawang, Kota Tasikmalaya Tahun 2024', *Dinamika Sosial : Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Transformasi Kesejahteraan*, 1(4), Pp. 129–140. Available At: <https://doi.org/10.62951/dinsos.v1i4.877>.
- Rahadian, F.A., Simanungkalit, S.F. And Wahyuningsih, U. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta', *Amerta Nutrition*, 8, Pp. 24–34.
- Rahayu, H.K. *et al.* (2023) *Gizi Dan Kesehatan Remaja*. 1st Edn. Edited By U. Saefullah. Zahira Media Publisher.

- Rahma, E.N. And Wirjatmadi, B. (2020) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar Relationship Between Physical Activity, Sedentary Activity And Overnutrition Status Among Elementary School Student', *Amerta Nutrition* [Preprint].
- Rahma, S.I., Lukman, M. And Witdiawati, W. (2025) 'Studi Deskriptif: Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di Era Digital', *Malahayati Nursing Journal*, 7(5), Pp. 1951–1963. Available At: <https://doi.org/10.33024/Mnj.V7i5.19890>.
- Rahmadani, Y. And Khasanah, T.A. (2023) 'Eating Patterns, Physical Activities With The Event Of Obesity Based On Waist-Hip Circumstances Ratio', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 5(2), Pp. 371–380. Available At: <https://doi.org/10.36590/Jika.V5i2.532>.
- Rahmadhani, A. *et al.* (2024) 'Pengaruh Uang Saku Bulanan Terhadap Gaya Hidup Dan Perilaku Konsumsi Makanan Tidak Sehat Pada Mahasiswa', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3).
- Rahman, J. *et al.* (2021) 'Hubungan Peer Group Support, Uang Saku Dan Pola Konsumsi Pangan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), P. 65. Available At: <https://doi.org/10.30867/Action.V6i1.391>.
- Rahman, M.M. *et al.* (2021) 'Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), Pp. 21–29. Available At: <https://doi.org/10.22487/Htj.V7i1.137>.
- Rahmani, N. And Dewi, G.K. (2023) 'Faktor Status Gizi Lebih Pada Siswa Di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 2 Johar Baru, Jakarta Pusat', *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 4(1), Pp. 1–8. Available At: <https://doi.org/10.35706/Giziku.V4i1.9665>.
- Rahmaniar, E.E., Yuniar, N. And Meliahsari, R. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Jajan Dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 7 Lawa Kabupaten Muna Barat Tahun 2023', 4, Pp. 2797–5894. Available At: <https://doi.org/10.37887/Jgki.V2i4>.
- Rahmawati, N.L., Sajiman And Mas'odah, S. (2024) 'Hubungan Pola Konsumsi, Minuman Berpemanis, Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah', *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 6(1), Pp. 57–65. Available At: <https://doi.org/10.31964/Jr-Panzi.V6i1.174>.
- Rahmi And Nasution, S.D. (2023) 'Studi Literatur Peran Leptin Dalam Metabolisme', *Pandu Husada*, 4(2), Pp. 35–40. Available At: <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/jph>.

- Rahmiati, B.F. (2021) 'Hubungan Peran Teman Dengan Pemilihan Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar', *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1). Available At: <https://doi.org/10.30812/Nutriology.V2i1.1240>.
- Rasmaniar *et al.* (2023) *Kesehatan Dan Gizi Remaja*. 1st Edn. Edited By M.I.F. Sirait. Jakarta Barat: Yayasan Kita Menulis.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. And Nindya, T.S. (2017) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), P. 94. Available At: <https://doi.org/10.20473/Mgi.V11i1.94-100>.
- Ronitawati, P. *et al.* (2022) 'Persen Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik, Body Image, Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Berkorelasi Dengan Keragaman Makanan Pada Remaja Di Perkotaan', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), P. 114. Available At: <https://doi.org/10.30867/Action.V7i2.489>.
- Rosalini, W. *et al.* (2024) 'Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban', *Professional Health Journal*, 5(2), Pp. 492–497. Available At: <https://doi.org/10.54832/Phj.V5i2.532>.
- Sa'adah, L., Martadani, L. And Taqiyuddin, A. (2021) 'Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan Pada PT Serya Indah Food Multirasa Jombang', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2).
- Saidah, F., Maryanto, S. And Pontang, G.S. (2017) 'The Correlation Between Consuming Sweetened Beverages With Over Nutrition In Senior High School Of Institut Indonesia Semarang', *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22), Pp. 150–157.
- Sakinah, I. And Muhdar, N. (2022) 'Konsumsi Minuman Dan Makanan Kemasan Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Jakarta', *Nutrire Diaita*, 14(01).
- Salsabiila, D.M., Witradharma, T.W. And Yuliantini, E. (2023) 'Kaitan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih Di SMPN 1 Kota Bengkulu', *Jgk: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), Pp. 29–36. Available At: <https://doi.org/10.36086/Jgk.V3i1.1672>.
- Sanas, N.T., Zulfitriwati, Z. And Alfiani, A.D. (2023) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Karyawan Minimarket', *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 1(3), Pp. 12–16. Available At: <https://doi.org/10.61132/Vitamin.V1i3.372>.
- Sari, G.P. (2024) *Pengaruh Konseling Gizi Melalui E-Lose Weight Terhadap Perubahan Berat Badan Remaja Gizi Lebih Di SMAN 4 Palangka Raya*. Poltekkes Palangka Raya.

- Sari, N.E. And Andriani, D.N. (2018) 'Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun', *Promosi (Jurnal Pendidikan Ekonomi)*, 6(2). Available At: <https://doi.org/10.24127/Pro.V6i2.1694>.
- Sartika, W. *et al.* (2021) 'Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19', *Midwifery Journal*, 1(4), Pp. 282–288. Available At: <http://dx.doi.org/10.33024/Mj.V1i4.5626>.
- Setyobudi, A., Sirait, R.W. And Soly, T.C. (2021) 'Hubungan Faktor Besar Uang Jajan Dan Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Dengan Pola Konsumsi Pangan Siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili Di Timor Oesapa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang', *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 10(1), Pp. 40–47. Available At: <https://doi.org/10.51556/Ejpazih.V10i1.134>.
- Sirajuddin, Surmita And Astuti, T. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*. 1st Edn. Edited By A. Suhardiano. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siraz, N.A.S. *et al.* (2025) 'Hubungan Konsumsi Mi Instan, Junk Food, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 3 Bogor', *Jurnal Nutrisia*, 27(1), Pp. 37–47. Available At: <https://doi.org/10.29238/Jnutri.V27i1.399>.
- Siregar, S.M.F. *et al.* (2024) 'Association Consume Sweet Food With Overweight Adolescents', *J-Kesmas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat (The Indonesian Journal Of Public Health)*, 11(1), P. 43. Available At: <https://doi.org/10.35308/J-Kesmas.V11i1.10110>.
- Siska, S., Indah, D. And Windi Ani, A. (2021) 'Penyuluhan Status Gizi Pada Anggota Senam Fit Club Simpang D', *Jurnal Masyarakat Negeri Rokania*, 2(1), Pp. 23–32. Available At: <https://doi.org/10.56313/Jmnr.V2i1.43>.
- Soleha, Kusumajaya, H. And Maryana (2025) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Chf', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), Pp. 441–450. Available At: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>.
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 2nd Edn. Edited By Sutopo. Bandung: Alfabeta.
- Suriawatina, D.B. And Indrawati, V. (2024) 'Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Lebih Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Ponorogo', 1(2).
- Suwarriana, I.N.A., Bkti, H.S. And Arjani, I.A.M.S. (2022) 'Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Pedesaan Mengwi: Studi Deskriptif Cross-Sectional', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(2), P. 97. Available At: <https://doi.org/10.31290/Jpk.V11i2.3596>.

- Syaningrum, S.D. *et al.* (2023) ‘Gambaran Konsumsi Minuman Kekinian Pada Remaja Putri Di Yogyakarta’, *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 5(2), Pp. 83–88.
- Syifa, E.D. And Djuwita, R. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi High School Students In Pekanbaru City’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2).
- Syifa, E.D.A. And Djuwita, R. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih/Obesitas Pada Remaja Siswa SMA Negeri Di Kota Pekanbaru’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2).
- Tarmizi, M. And Siregar, F.A. (2024) ‘Hubungan Faktor Metabolik Dan Konsumsi Makanan Minuman Manis Dengan Kadar Gula Darah Pada Usia 30-60 Tahun Di Puskesmas Simalingkar’, *Tropical Public Health Journal*, 4(1), Pp. 27–34. Available At: <https://doi.org/10.32734/Trophico.V4i1.14534>.
- Taufiq, S., Agustina, F. And Fauzi, M.J. (2024) ‘Hubungan Peran Orang Tua Teman Sebaya Dan Ketersediaan Makanan Dengan Pemilihan Jajanan Siswa Sd (Kecamatan Blang Mangat Kota Lhokseumawe)’, *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2), Pp. 814–822. Available At: <https://doi.org/10.36312/Jcm.V5i2.3816>.
- Tri Handari, S.R. And Loka, T. (2017) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016’, *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), P. 153. Available At: <https://doi.org/10.24853/Jkk.13.2.153-162>.
- Tseng, T.-S. *et al.* (2021) ‘Sugar Intake From Sweetened Beverages And Diabetes: A Narrative Review’, *World Journal Of Diabetes*, 12(9). Available At: <https://doi.org/10.4239/Wjd.V12.I9.1530>.
- Usman, Z. *et al.* (2023) ‘Perkembangan Emosi Dan Perkembangan Bahasa Pada Remaja Emotional Development And Language Development In Adolescents’, *Journal Of Education And Culture (Jeac)*, 3(2).
- Utami, N., Muhadzib, M.A. And Rahmawati, L.E. (2022) ‘Pola Konsumsi Minuman Kekinian Dan Dampaknya Terhadap Potensi Kecanduan : Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Seluruh Indonesia’, *Prosiding Snasppm*, 7(1 Se-Articles).
- Veronica, M.T. And Ilmi, I.M.B. (2020) ‘Minuman Kekinian Di Kalangan Mahasiswa Depok Dan Jakarta’, *Indonesian Jurnal Of Health Development*, 2(2).
- Wang, L. *et al.* (2020) ‘Elevated Fat Intake Increases Body Weight And The Risk Of Overweight And Obesity Among Chinese Adults: 1991–2015 Trends’,

- Nutrients*, 12(11), P. 3272. Available At: <https://doi.org/10.3390/nu12113272>.
- Widani, N.L. (2019) 'Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di Sos Desataruna Jakarta', *Patria*, 1(1). Available At: <https://doi.org/10.24167/Patria.V1i1.1779>.
- Widianingtyas, S.I. And Dinda, Y. (2022) 'Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Jajan Pada Anak Usia Sekolah', *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), P. 22. Available At: <https://doi.org/10.37036/Ahnj.V8i1.211>.
- Wijaya, U.L., Widjanarko, B. And Indraswari, R. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih Pada Remaja SMA Di Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3).
- World Health Organization (2024) *Obesity And Overweight*. Available At: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 1 January 2025).
- Wu, Q. *et al.* (2023) 'The Role Of Dietary Salt In Metabolism And Energy Balance: Insights Beyond Cardiovascular Disease', *Diabetes, Obesity And Metabolism*, 25(5), Pp. 1147–1161. Available At: <https://doi.org/10.1111/Dom.14980>.
- Wulandari, D.T. (2017) 'Hubungan Antara Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1). Available At: <https://doi.org/10.34011/Juriskesbdg.V9i1.290>.
- Wulandari, M.Z. *Et Al.* (2023) 'Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh Sebagai Penanda Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2d', *Jurnal Analis*, 2(2).
- Yanti, R., Nova, M. And Rahmi, A. (2021) 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1). Available At: <https://doi.org/10.33653/Jkp.V8i1.592>.
- Yanto, N., Verawati, B. And Dirmawati, M. (2020) 'Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Tenaga Kesehatan Dan Tenaga Non Kesehatan', *Jurnal Ners*, 4(2).
- Youssef, G. (2022) *Salt And Hypertension: Current Views*. Available At: <https://www.researchgate.net/publication/358639073>.
- Yunariyah, B., Nugraheni, W.T. And Sumiatin, T. (2024) 'Sedentary Lifestyle As A Risk Of Obesity In Adolescents In Tuban District', *Nursing Sciences*

Journal, 8(2), Pp. 122–130. Available At: <https://doi.org/10.30737/nsj.v8i2.6122>.

Yuniarti, E. (2023) ‘Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kegemukan Remaja Di Kota Padang’, *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), Pp. 137–145. Available At: <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.974>.

Zaki, I. *et al.* (2022) ‘Diet Tinggi Serat Menurunkan Berat Badan Pada Obesitas’, *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal Of Nutrition And Culinary)*, 2(2). Available At: <https://doi.org/10.24114/jnc.v2i2.36756>.

Zhou, L. *et al.* (2019) ‘Salt Intake And Prevalence Of Overweight/Obesity In Japan, China, The United Kingdom, And The United States: The Intermap Study’, *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 110(1), Pp. 34–40. Available At: <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqz067>.