



**DETERMINAN KEJADIAN DM TIPE II BERDASARKAN
DIAGNOSIS DOKTER PADA PENDUDUK USIA 26-59 TAHUN
DI PROVINSI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

ANDITA SASIKIRANA PUTRI

2110714074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KEJADIAN DM TIPE II BERDASARKAN
DIAGNOSIS DOKTER PADA PENDUDUK USIA 26-59 TAHUN
DI PROVINSI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

ANDITA SASIKIRANA PUTRI

2110714074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andita Sasikirana Putri

NIM : 2110714074

Tanggal : 13 Juni 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Andita Sasikirana Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andita Sasikirana Putri
NRP : 2110714074
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Sensor*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Determinan Kejadian DM Tipe II Berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Usia 26 – 59 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data SKI 2023)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhal menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 13 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Andita Sasikirana Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Andita Sasikirana Putri
NRP : 2110714074
Program Studi : S1 Gizi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Determinan Kejadian DM Tipe II Berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Usia 26 – 59 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data SKI 2023)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi Pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta




Dr. Ayhya Ouratul Marjan, S.Gz. M.Si
Ketua Penguji

Dr. Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Eirlia Ayu Arini, SKM, MKM
Penguji I (Pembimbing)


Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM
Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Juni 2025

DETERMINAN KEJADIAN DM TIPE II BERDASARKAN DIAGNOSIS DOKTER PADA PENDUDUK USIA 26-59 TAHUN DI PROVINSI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SKI 2023)

Andita Sasikirana Putri

Abstrak

Diabetes Melitus tipe II merupakan penyakit yang berlangsung lama yang disebabkan karena gangguan metabolik, prevalensi penyakit ini terus mengalami peningkatan, khususnya pada daerah perkotaan seperti DKI Jakarta. Faktor sosial demografi, kebiasaan konsumsi *Sugar-Sweetened Beverage* (SSB), obesitas sentral dan hipertensi berperan meningkatkan kejadian DM tipe II. Tujuan penelitian ini, yaitu untuk menganalisis faktor determinan terkait kejadian DM tipe II berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk usia 26-59 tahun di DKI Jakarta. Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* menggunakan data sekunder dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Hasil analisis uji *chi square* menunjukkan bahwa variabel usia (0.000), konsumsi SSB (0.000) dan hipertensi (0.000) berhubungan dengan kejadian DM tipe II. Sedangkan variabel jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan obesitas sentral tidak berhubungan dengan kejadian DM tipe II (*p-value* > 0.05). Hasil analisis uji regresi logistik menunjukkan variabel usia memiliki risiko yang lebih tinggi menyebabkan DM tipe II (*p-value* 0.000; AOR 4.241; 95% CI: 1.964 – 9.159). Diharapkan penelitian ini bisa membantu masyarakat untuk lebih sadar menjaga kesehatan tubuhnya dengan mempertahankan berat badan ideal, mengontrol tekanan darah, membatasi konsumsi SSB dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan untuk meminimalisir risiko DM tipe II, khususnya pada responden usia >45 tahun.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Sosial Demografi, Obesitas Sentral, Konsumsi *Sugar-Sweetened Beverage* (SSB), Hipertensi

DETERMINANTS OF TYPE II DM BASED ON DOCTOR DIAGNOSIS IN AGED 26-59 YEARS IN THE PROVINCE OF DKI JAKARTA (SKI 2023 ANALYSIS)

Andita Sasikirana Putri

Abstract

Type II Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease, the prevalence of this disease continues to increase, especially in urban areas like DKI Jakarta. Various factors such as sociodemographic characteristics, Sugar-Sweetened Beverage (SSB) consumption, central obesity, and hypertension contribute to the rising incidence of T2DM. This study aims to analyze determinant factors associated with T2DM based on the doctor's diagnosis in the population aged 26-59 years in DKI Jakarta. This research is a quantitative, with a cross-sectional design using secondary data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). The chi square test analysis showed that the variables age, SSB consumption and hypertension were related to the incidence of T2DM (p-value 0.000). Meanwhile, gender, education, occupation, and central obesity showed no significant relationship to incidence of T2DM (p-value > 0.05). Multivariate analysis using logistic regression test showed that the age variable was the strongest risk factor (p-value 0.000; AOR 4.241; 95% CI: 1.964 – 9.159). It hoped that this study can increased public awareness in maintaining an ideal body weight, managing blood pressure, reducing SSB intake and routinely conducting health checks to minimize the risk of T2DM, especially in respondents aged >45 years.

Keywords : Type II Diabetes Mellitus, Socio-demographics, Central Obesity, Sugar-Sweetened Beverage (SSB) Consumption, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang judul “Determinan Kejadian DM Tipe II Berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Usia 26 – 59 Tahun di Provinsi DKI Jakarta Berdasarkan Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023” dengan tepat waktu dan sebaik mungkin. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, ridho, dan karunia-Nya
2. Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana.
3. Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberi arahan serta bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz. M.Si, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan agar skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Keluarga yang saya sayangi Mama, Papa, dan Mas Dito yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, motivasi, serta dukungan secara materil yang tidak pernah putus kepada penulis.
6. Chika, Hana, Ghina, Almira, Mediana, Aliya, Farah, Amelia L., Jessica, sebagai teman dekat penulis yang selalu menyemangati, memberikan dukungan dan meluangkan waktunya untuk bisa mengerjakan skripsi bersama di Perpustakaan Taman Ismail Marzuki.
7. Serta semua pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu tanpa mengurangi rasa hormat saya.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis

Andita Sasikirana Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Kelompok Usia	8
II.2 Diabetes Melitus	9
II.3 Obesitas Sentral	19
II.4 <i>Sugar Sweetened Beverage</i> (SSB)	21
II.5 Hipertensi.....	22
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu	25
II.7 Kerangka Teori.....	29
II.8 Kerangka Konsep.....	29
II.9 Hipotesis Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
III.2 Desain Penelitian	31
III.3 Populasi dan Sampel	31
III.4 Pengumpulan Data	34
III.5 Definisi Operasional	36
III.6 Analisis Data.....	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 42
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
IV.2 Analisis Univariat	43
IV.3 Analisis Bivariat.....	48
IV.4 Analisis Multivariat	60
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Usia	8
Tabel 2	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes	10
Tabel 3	Klasifikasi Obesitas Sentral	20
Tabel 4	Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 5	Matriks Penelitian Terdahulu	25
Tabel 6	Hasil Perhitungan Sampel	32
Tabel 7	Instrumen Penelitian	34
Tabel 8	Definisi Operasional	36
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	43
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	43
Tabel 11	Hubungan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	48
Tabel 12	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	50
Tabel 13	Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	51
Tabel 14	Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	53
Tabel 15	Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	55
Tabel 16	Hubungan Konsumsi <i>Sugar Sweetened Beverage</i> (SSB) dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	57
Tabel 17	Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II	59
Tabel 18	Pemodelan Multivariat	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	29
Gambar 3	Seleksi Sampel.....	33
Gambar 4	Prosedur Pengumpulan Data	35
Gambar 5	Peta Provinsi DKI Jakarta.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Approval Letter</i>
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Kuesioner SKI 2023
Lampiran 4	Surat Pernyataan BKPK
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 8	Hasil Olah Data Statistik
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin