

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Prima Dewi, A., Muharramah, A., & Rica Pratiwi, A. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12. <https://doi.org/10.30604/jnf.v5i1.413>
- Adiputra, M. S. et al. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yayasan Kita Menulis, Medan.
- Al-Musharaf, S. (2020). Prevalence Awend Predictors of Emotional Eating Among Healthy Young Saudi Women During The Covid-19 Pandemic. *Nutrients*, 12(10), 1–17. <https://doi.org/10.3390/Nu12102923>
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 14(1), 14–20. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8072>
- Amelia, F. V., & Wulandari, R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Emotional Eating, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi. *Al-Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 13(1), 16–21. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v13i1.2563>
- Arikunto. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Ariyanto, Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 13(September), 270–276.
- Arneliwati, N., & Hasneli. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1).
- Arvia, A. D., & Sumarmi, S. (2024). Perbedaan Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Rantau Dan Non Rantau Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 350–357.
- Aryani, M., Setiawati, T., & Fatmawati, A. (2021). Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi Anak usia Prasekolah. *Jurnal Keperawatan*, 13(1).

- Aulia, N. E., Hardiansyah, A., & Widiastuti, W. (2022). Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.57084/jigzi.v3i2.1022>
- Ayu, K., Paramita, T., Hastiko Indonesiani, S., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *Aesculapius Medical Journal*, 3(1).
- Azalea, M. T., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan tingkat stres dan kepribadian neuroticism dengan perilaku emotional eating pada mahasiswa gizi Stikes Mitra Keluarga. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 153–160. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.37610>
- Azora, P. (2021). Analisis Quick Count Dengan Menggunakan Metode Stratified Random Sampling Studi Kasus Pemilu Gubernur Kalimantan Barat 2018. *Buletin Ilmiah Matematika, Statistika dan Terapannya (Bilmaster)*. 10, 45–50.
- Azzahra, F., & Anggraini, N. V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Anak Usia. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(3), 239–247.
- Dakanalis, A., Mentzelou, M., Papadopoulou, S. K., Papandreou, D., Spanoudaki, M., Vasios, G. K., Pavlidou, E., Mantzorou, M., & Giaginis, C. (2023). The Association of Emotional Eating with Overweight/Obesity, Depression, Anxiety/Stress, and Dietary Patterns: A Review of the Current Clinical Evidence. *National Library of Medicine*, 15(5), 1173. <https://doi.org/10.3390/nu15051173>
- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. Indonesian. *Journal of Health Development*, 4(1), 35–45.
- Dewanti, R., Probandari, A., & Mulyani, S. (2022). Factors Affecting the Choices of Healthy Diet among Adolescents in Rural Areas. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17(1), 204–212. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i2.204-212>
- Dwirahma, A & Handani, S (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Lebih pada remaja.
- Ertem, M. Y., & Karakas, M. (2021). Relationship between emotional eating and coping with stress of nursing students. *National Library of Medicine*, 57(2), 433–442. <https://doi.org/10.1111/ppc.12599>
- Firdausi, N. Q. (2023). Dampak Screen Time terhadap Obesitas Remaja.

- Firtanto, A. D., & Ali, M. (2020). Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID - 19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*.
- Fritzen, R., Davies, A., Veenhu(Greatwood et al., 2023)izen, M., Campbell, M., Pitt, S. J., Ajjan, R. A., & Stewart, A. J. (2023). Magnesium Deficiency and Cardiometabolic Disease. *Nutrients*, 15(10), 2355. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu15102355>
- Gaol, L. L., Manik, R. M., Sinabariba, M., & Ambarita, B. (2023). Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 383–390.
- Greatwood, H. C., McGregor, S., Duckworth, L. C., & Griffiths, C. (2023). Socio-ecological influences on adolescent dietary typologies. *Nutrition and Health. Advance Online Publication*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/02601060231186297>
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas pada remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147.
- Hasnah, N. H. (2024). Hubungan Asupan Gizi dari Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 7(1).
- Hidayat, M. R., Widiyatmoko, F. A., & Kresnapati, P. (2021). Tingkat Aktifitas Fisik Siswa Boarding School dan Siswa Non Boarding School Di SMP Muhammadiyah 04 Sukorejo. *Journal of Physical Activity and Sports*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.53869/jpas.v2i1.32>
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan Statcal (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Irawan, M. A., & Dewi, A. D. A. (2022). Hubungan Berat Badan Berlebih, Pemilihan Makanan Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelajar Sma Di Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1), 17–27. <https://doi.org/10.57084/jigzi.v3i1.835>
- Ishak, Z., Ibrahim, W. A. H. W., Zain, F. M., & FIn, L. S. (2022). Fast Food Intake, Emotional and Behavioral Problems among Adolescents with Overweight and Obese Problems Participating in MyBFF@school Intervention Program. <https://doi.org/10.1177/21582440221086604>

- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas fisik pada remaja dengan kegemukan. *Sistematik Review Ikesma*, 18(2), 117. <https://doi.org/https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>
- Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022: The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stress Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Ja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 271–284.
- Kamaru, W., Katuuk, H., & Wahyuni, S. (2022). Hubungan Konsep diri dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Awal Pada Masa Purbertas di Kelurahan Singkil Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.3>
- Kamarudin, K., Abduh, I., & Ghidza, D. L. (2022). Level Aktivitas Fisik dan Status Gizi Siswa SMA Pada Masa Pandemic Covid 19 (Studi Pada Siswa SMANOR Tadulako Kota Palu). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(2), 226–236.
- Kemendikbud. (2018). Permendikbud RI No 20 Tahun 2018. *Penguatan Pendidikan Karakter Pada Satuan Pendidikan Formal*, 3.
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. *Kemenkes*, 1–150.
- Kemenkes RI. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., & Donen, R. M. (2004). The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. *College of Kinesiology, University of Saskatchewan*, 87(1), 1–38.
- Kurniarti, Y. et al. (2020). *Perilaku dan Pendidikan Gizi Pada Remaja Obesitas*.
- Laoh, J. M., Kurniawan, C., Imelda, & Martilova, D. (2023). *Bunga Rampai Kesehatan Remaja*. Semarang: Media Pustaka Indo.

- Lathifah, D. N. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Sma It Raudhatul Jannah Kota Cilegon*. 5(3), 248–253.
- Lemeshow, & Lwanga. (1991). *Sample size determination in health studies*. 55–62.
- Lestari, & Ahmad Farudin, SKM, M. S. (2021). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kelurahan Polokarto Kabupaten Sukoharjo*.
- López-Cepero, A., Frisard, C., Bey, G., Lemon, S. C., & Rosal, M. C. (2020). Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress. *Public Health Nutr*, 23(4), 642–648. <https://doi.org/10.1017/S1368980019002878>.
- Losu, A. L., Punuh, M. I., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4).
- Lubna, D. A. (2024). Hubungan Asupan Energi , Aktivitas Fisik , dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Santri di Asrama Sunan Ampel Putri Pondok Pesantren Mamba ’ ul Ma ’ arif Denanyar Jombang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi(JIG)*, 2(3), 20–31.
- Majida, L. A., Kartasurya, M. I., Nugraheni, S. A., Margawati, A., & Noer, E. R. (2023). Individual Dietary Diversity Score and Nutritional Status Differences between Students Living in Dormitory and Home during COVID-19 Pandemic. *Amerta Nutrition*, 7(4), 527–533. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.527-533>
- Marianingrum, D. (2021). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Statu Gizi Pada Siswa Smp Kartini Ii Batam Tahun 2019. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 10(1), 35–43. <https://doi.org/10.37776/zked.v10i1.435>
- Marwadita, S., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.54771/yt1g0c49>
- Mulyani, I., Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & Murbawani, E. A. (2020). Efek motivational interviewing dan kelas edukasi gizi berbasis instagram terhadap perubahan pengetahuan healthy weight loss dan kualitas diet mahasiswi obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 53. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/ijcn.53042>
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II

- pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Munawaroh, M. and Khisbiyah, Y. (2018). Hubungan antara Religiusitas dan Tingkat Stres Terhadap Strategi Coping pada Santri Pondok Pesantren. *Disertasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Mursidah, I. S., Nur, F., Siregar, M., Damayanti, A. E., & Nuralita, N. S. (2024). Hubungan Emotional Eating dengan Status Gizi Pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 5(2), 112–119. Jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH
- Nabawiyah, Arneliwati, & Hasneli, Y. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1).
- Nadya, E., & Bambang, W. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutritio*, 2(1), 97–105.
- Nandila, W & Puspowati, S. D. (2023) Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Negeri 1 Surakarta.
- Neda, Z. A., Indrawati, V., Ismawati, R., & Pratama, S. A. (2023). Perbedaan Pola Konsumsi Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Siswa SMAIT Al Uswah Surabaya Yang Tinggal di Asrama dan Non Asrama. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 369–379. <https://doi.org/https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1776>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, S., & Mukhlisa, N. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang, *Borneo Student Research*.
- Nurdiani, R., Rahman, N. A. syifa, & Madanijah, S. (2023). Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59–65. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>
- Pamelia, I. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 144–153.
- Permana, J. C., Maskar, D. H., & Anwar, K. (2024). Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.1-7>

- Piloto, T. C. P., & Nugraheni, F. (2025). Hubungan stres dengan emotional eating pada remaja. *Journal Health and Nutritions*, 1, 1–23.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>.
- Putri Syamlingga, A. R. (2024). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 3(1), 1–47.
- Qomariah, Nurul, Pangestu, M. K. M., Herlambang, T., & Putu, N. N. (2021). The Role of Promotion and Service Quality in Increasing Consumer Satisfaction and Loyalty in Pawnshops. *Journal of Economics, Finance and Management Studies*, 4(10).
- Rachmawati, Y., Anantanyu, S., & Kusnandar. (2019). Emotional Eating, Snacking Behavior and Nutritional Status Among Adolescents. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 8(4), 413–418. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v8i4.20398>
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap kematangan emosi pada remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424.
- Rahel, N., Evelin, M., & Yunus, E. (2020). Kesiapsiagaan Remaja Dalam Menghadapi Wabah COVID 19. *J Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 107–111.
- Rahmadhani, & Mahmudiono. (2021). Academic Stress is Associated with Emotional Eating Behavior among Adolescent. *National Nutrition Journal*, 16(1), 38–47.
- Rahmah Hastuti, N. S. (2020). *Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Rahman N. (2019). *Analisis Perilaku Makan, Konsumsi Pangan, Kadar Hemoglobin, Dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi*.
- Rahmatika, K. N. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada remaja di SMK Cor Jesu Malang.
- Rahmawati, A. F., Arini, S. Y., Atmaka, D. R., Kusuma, A. R., Putri, S. A., Vidianinggar, M. A. W., Nor, N. M., & Shahid, N. S. M. (2025). Correlation of Emotional Eating and Nutritional Status Among Adolescents in Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 20(2), 185–190. <https://doi.org/10.20473/mgi.v20i2.185-190>

- Resky, N. A., Usman, & Haniarti. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas pada mahasiswa yang tinggal di sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 322–332.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In *Riskesdas 2018*.
- Saint, H. O., & Ernawati. (2019). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa X dan XII IPA SMAN 7 Surakarta periode 2017 / 2018. *Tarumanagara Medical Juornal*, 2(1), 54–58.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & A., D. N. N. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523. <https://doi.org/https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>
- Saniartha, B., & Komang, I. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Remaja di SMAN 1 tampaksiring Kabupaten Gianyar.
- Saprudin, A., Amalia, I. S., & Ropii, A. (2023). Analisis faktor determinan kejadian obesitas pada remaja di Kabupaten Kuningan. *Journal of Public Health Innovation*, 4(1), 51–58.
- Saputra, R. Y. (2024). Gambaran Aktivitas Fisik terhadap Kelebihan Berat Badan pada mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Palangka Raya.
- Saputro, H., Syagata, A. S., & Dewi, A. D. A. (2023). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa di Asrama Putri. *Pontianak Nutrition Journal*, 14(September), 496–503.
- Sari, A. L., Widyastuti, Y., Istiqomah, N., & Shofiyatun, S. (2024). Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Anak dan Remaja dengan Obesitas: Scoping Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v10i2.2139>
- Shriver, L. H., Dollar, J. M., Calkins, S. D., Keane, S. P., Shanahan, L., & Wideman, L. (2020). Emotional Eating in Adolescence: Effects of Emotion Regulation, Weight Status and Negative Body Image. *National Library of Medicine*, 13(1), 79. <https://doi.org/10.3390/nu13010079>
- Silmi, H., D., R., Hapsari, A. I., & Mutiyani, M. (2020). Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja yang Tinggal di Asrama dan yang Tidak Tinggal di Asrama. *Poltekkes Kemenkes Bandung*.
- Solechah, S. A., & Ali, I. H. (2024). Nutrition Education Regarding Physical Activity to Prevent Obesity Among Adolescents at State Islamic Senior High

- School 4 Banjar. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.20527/jpkmi.v11i2.19656>
- Suaib, F., Lestari, R. S., Ipa, A., & Maghfirah, R. (2023). Tingkat Konsumsi Fast Food dan Status Gizi siswa Sekolah Menengah Pertama. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Masyarakat*, 247(1), 26–28.
- Suarsani, K. Y., Wiardani, N. K., & Agustini, N. P. (2019). *Perbedaan pola konsumsi fast food dan status gizi pada siswa sekolah dasar di daerah perkotaan dan pedesaan di Provinsi Bali*.
- Sudita, T., Ervina, A., & Wardoyo, N. F. S. (2024). *Relationship Between Fast Food Consumption, Physical Activity with the Incidence of Overweight and Obesity in Stai La Tansa Mashiro Studentds*. 4(2), 2020–2025.
- Sufyan, D. L. et al. (2020). *Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. 1st edn. Edited by D. L. Sufyan. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sultana, H., Refat, M. N. H., Farhana, Z., Kamil, A. A., & Rahman, M. M. (2024). The global burden of overweight-obesity and its association with economic status, benefiting from steps survey of who member states: A meta-analysis. *National Library of Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2024.102882>
- Suryani, I., Maidar, Ichwansyah, F., Hermansyah, & Abdullah, A. (2023). Faktor Risiko Obesitas pada Siswa MAN 1 Banda Aceh. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14324>
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>
- Syifa, AW, & Nurlaila, S. (2017). Karakteristik Emosi Siswa Di SMP Negeri 9 Metro Tahun Pelajaran 2015/2016. In *Seminar Nasional Pendidikan*, p. 515.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Temgire, Borah, D. A., Kumthekar, S., & Idate, A. (2021). Recent trends in ready to eat/cook food products: A review. *The Pharma Innovation*, 10(5), 211–217. <https://doi.org/https://doi.org/10.22271/tpi.2021.v10.i5c.6207>
- Timur, M., Nyoman Sri Yuliani, N., & Widiarti, A. (2020). Hubungan Antara

- Asupan Makronutrien Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Anak usia 6-12 Tahun Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2038>
- Ufrida, K., & Harianto, S. (2022). Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi SMA Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 137–156. <https://doi.org/https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>
- Ulya, & Iqbalul, A. (2019). *Pengembangan Media Pembelajaran Game Spinning Wheel Berbasis Model 4d Pada Materi Pelajaran Alat Panca Indera*.
- Vida, C. (2023). Hubungan Antara Durasi Tidur dan Emotional Eating dengan Gizi Lebih pada remaja di SMPN 3 Kota Bekasi.
- Wang, H., Tang, Y., He, X., & Tang, J. (2024). Unveiling the links between physical activity, self-identity, social anxiety, and emotional eating among overweight and obese young adults. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1255548>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa tingkat akhir. *Journal Of Nutrition College*, 8, 1–8.
- World Health Organization. (2020). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wulandari, W. T., Gustaman, F., Nurdianti, L., Wasana, A. P., Yuniarti, E., Kurniadi, F., Widyastuti, L. R., Izzah, Z. N., & Pratama, F. (2022). Promosi Kesehatan: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(10).
- Yuliati, N. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Ketersediaan Asupan Makanan Dirumah dan Status Berat Badan remaja di SMA Muhammadiyah 1 Purwokerto.
- Ziegler, A. M., Kasprzak, C. M., Mansouri, T. H., Gregory, A. M. I., Barich, R. A., Hatzinger, L. A., Leone, L. A., & Temple, J. L. (2021). *An Ecological Perspective of Food Choice and Eating Autonomy Among Adolescents*. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.654139>