

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Aditya, R. S. A., & Santoso, A. H. (2023). Hubungan lingkaran pinggang dengan hipertensi pada dewasa di Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 345–353.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Ahadiyati, D. M., Tamtomo, D. G., & Widyaningsih, V. (2020). The Effect of Physical Activity on Hypertension on Adults: Meta Analysis. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(4), 402–409. <https://doi.org/10.26911/jepublic>
- Akbar, H., & Santoso, E. B. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat (Studi Kasus di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 3(1).
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2022). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2). <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1). <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Anderson, C. A. M., Delker, E., & Ix, J. H. (2021). Sodium and Health Outcomes: Ascertaining Valid Estimates in Research Studies. *Current Atherosclerosis Reports*, 23(7). <https://doi.org/10.1007/s11883-021-00909-4>/Published
- Andriani, D. S., Putri, R. M., & Saputra, A. (2024). THE EFFECT OF EDUCATIONAL BACKGROUND ON THE QUALITY OF LIFE OF THE PRE-ELDERLY POPULATION. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 13(1), 80–89. <https://doi.org/10.20473/jbk.v13i1.2024.80-89>
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Angelina, C., Yulyani, V., & Efriyani, E. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BIHA

PESISIR BARAT TAHUN 2020. *Indonesian Journal of Helath and Medical*, 1(3).

- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS*, 7(1), 124–128. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol7.Iss1.861>
- Anggraeni, R., Marbun, R. A. T., Siagian, H. S., & Lubis, A. H. (2024). Pengaruh Lingkar Perut dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Hipertensi. *JURNAL FARMASIMED (JFM)*, 7(1), 68–72. <https://doi.org/10.35451/jfm.v7i1.2358>
- Anggun, C., Herman, D. F., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., Sutarto, & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6). <https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479>
- Anto, E. O., Owiredo, W. K. B. A., Adua, E., Obirikorang, C., Fondjo, L. A., Annani-Akollor, M. E., Acheampong, E., Asamoah, E. A., Roberts, P., Wang, W., & Donkor, S. (2020). Prevalence and lifestyle-related risk factors of obesity and unrecognized hypertension among bus drivers in Ghana. *Heliyon*, 6. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2019.e03147>
- Arifiati, R. F., Prasaja, & Kurniawan, H. (2024). JALAN TENDEM MENURUNKAN RESIKO JATUH LANSIA. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 2(2).
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arrang, S. T., Veronica, N., & Notario, D. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Faktor Lainnya dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (JMPF)*, 13(4). <https://doi.org/10.22146/jmpf.84908>
- Asiah, N., Majid, R., & Akifah. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Asin, Merokok, Aktivitas Olahraga Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-lepo Kota Kendari Tahun 2020. *Jurnal WINS*, 2(3). <http://ojs.uho.ac.id/index.php/winsj>
- Astriyana, S., Prabandari, F. I., & Nugrahani, D. G. P. (2024). Pengaruh Respiratory Muscle Stretch Gymnastic (RMSG) terhadap ekspansi thorax pada lansia. *Journal Physical Therapy UNISA*, 4(1), 22–28. <https://doi.org/10.31101/jitu.3634>
- Audi, & Sianturi, S. R. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Mengalami Hipertensi : Penurunan Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*, 6(3). <https://journalpedia.com/1/index.php/jrkm>

- Azizah, N. I., Ismunandar, A., & Winarno, T. (2021). Perbandingan Terapi Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kabupaten Banyumas Wilayah Timur. *Pharmacy Peradaban Journal*, 1(1).
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Balitbangkes. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Balyas, A. B., & Permana, G. I. (2022). HUBUNGAN DERAJAT MEROKOK DAN AKTIFITAS FISIK PADA MASA COVID-19 DENGAN TEKANAN DARAH DAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KOTA PALANGKARAYA. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 154–158.
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Benly, N. E., Mansyarif, R., Asma, W. O. S., Sartina, Husuni, W. O. S., Hastuti, A. S., Bahar, N., Anggraini, A., & Sutriawati. (2022). PELAYANAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATALAIWORU. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12). <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>
- BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- BPOM. (2019). *Bahaya Merokok Bagi Kesehatan*. Direktorat Pengawasan Keamanan, Mutu dan Ekspor, Impor Obat, Narkotika, Psikotropika, Prekursor dan Zat Adiktif Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- BPS. (2024a). *Penduduk Usia 15 Tahun ke Atas yang Termasuk Angkatan Kerja dan Bukan Angkatan Kerja di Provinsi DKI Jakarta (Jiwa), 2023-2024*. <https://Jakarta.Bps.Go.Id/Id/Statistics-Table/2/MTA2NCMy/Penduduk-Usia-15-Tahun-Ke-Atas-Yang-Termasuk-Angkatan-Kerja-Dan-Bukan-Angkatan-Kerja-Di-Provinsi-Dki-Jakarta.Html>.
- BPS. (2024b). *Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi (Persen), 2024*. <https://Www.Bps.Go.Id/Id/Statistics-Table/2/MTQzNSMy/Persentase-Penduduk-Berumur-15-Tahun-Ke-Atas-Yang-Merokok-Tembakau-Selama-Sebulan-Terakhir-Menurut-Provinsi.Html>.
- CDC. (2024). *Data Quality | NHSN | CDC*. <https://Www.Cdc.Gov/Nhsn/Ps-Analysis-Resources/Data-Quality/Index.Html>.

- Charchar, F. J., Prestes, P. R., Mills, C., Ching, S. M., Neupane, D., Marques, F. Z., Sharman, J. E., Vogt, L., Burrell, L. M., Korostovtseva, L., Zec, M., Patil, M., Schultz, M. G., Wallen, M. P., Renna, N. F., Islam, S. M. S., Hiremath, S., Gyeltshen, T., Chia, Y. C., ... Tomaszewski, M. (2024). Lifestyle management of hypertension: International Society of Hypertension position paper endorsed by the World Hypertension League and European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 42(1), 23–49. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003563>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., & Wright, J. T. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*.
- Dahriza, M. I., Indriarti, W., & Machmud, A. (2024). Hubungan Asupan Lemak, Lingkar Perut dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 2(11).
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin. (2018). ASUPAN NATRIUM DAN STATUS GIZI TERHADAP TINGKAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KOTA MAKASSAR. *Media Gizi Pangan*, 25(1).
- Darmawati, S., & Yarmaliza. (2023). GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PURWODADI KECAMATAN KUALA PESISIR KABUPATEN NAGAN RAYA. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 4(3).
- Deasy, L. O., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Fakultas Kesehatan Masyarakat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1. <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>
- Dendup, T., Tshering, P., & Dorji, T. (2020). Risk factors associated with hypertension in Bhutan: findings from the National Health Survey. *Journal of Health Research*, 35(6), 540–552. <https://doi.org/10.1108/JHR-12-2019-0278>
- Destiani, A., Isfandiari, M. A., & Fajariyah, R. N. (2021). RISIKO POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI PADA KEJADIAN HIPERTENSI MASYARAKAT MIGRAN DI INDONESIA. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 16(2).
- Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Hutama*, 3(3). <http://jurnalmedikahutama.com>

- Devi, M., Lutfi, M. I., Wiratningrum, N. K. D., Hanum, A. N., Himayani, R., & Sangging, P. R. A. (2023). Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula*, 13(4).
- Dewi, N. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di RW 08 Wilayah Kerja Puskesmas Kampungtengah Kramat Jati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 2(2), 10–22. <https://doi.org/10.37012/jkmp.v2i2.1316>
- Dewi, S. K. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3). <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *MODUL GIZI DAN KESEHATAN LANSIA* (H. S. Wijayanto, O. Setiarso, & Z. M. Latrobdiba, Eds.). Penerbit K-Media.
- Dilla, N. I. R., Susanti, N., Andini, Z., & Marpaung, F. A. H. (2024). HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2).
- Dini, S. W., Amaliah, L., & Pratiwi, Z. D. (2023). Edukasi Hipertensi dan Gizi Seimbang pada Pra-lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banten Girang. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 15–19. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i1.101>
- DISKOMINFOTIK Provinsi DKI Jakarta. (2024). *Profil Statistik Jakarta 2024* (Vol. 6).
- Dukcapil DKI Jakarta. (2024). *Profil Perkembangan Kependudukan DKI Jakarta*. https://Kependudukancapil.Jakarta.Go.Id/Profile_perkembangan_adminduk/.
- Duncan, M. S., Freiberg, M. S., Greevy, R. A., Kundu, S., Vasan, R. S., & Tindle, H. A. (2019). Association of Smoking Cessation with Subsequent Risk of Cardiovascular Disease. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 322(7), 642–650. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.10298>
- Ekaningrum, A. Y. (2021). HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, LEMAK, GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL, DAN GAYA HIDUP DENGAN HIPERTENSI PADA DEWASA DI DKI JAKARTA. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Elivia, H. N. (2022). HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DAN TINDAKAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI LANSIA DI MASA PANDEMI (STUDI KASUS USIA 60-70 TAHUN). *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 1–11. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizzione/>

- Erman, I., Damanik, H. DL., & Sya'diyah. (2021). HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMPUS PALEMBANG. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1).
- Eryanti, N. F., & Farapti. (2023). GAMBARAN KANDUNGAN NATRIUM PADA BUMBU INSTAN VARIAN RAWON DI SURABAYA : SURVEI PASAR. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 4(4).
- Fadillah, I., Gobel, F. A., & S, I. H. (2023). DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH PUSKESMAS TODDOPULI KOTA MAKASSAR. *Window of Public Health Journal*, 4(6), 1015–1027.
- Falah, M. (2019). HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85–94.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Farapti, F., Fadilla, C., Hasanatuludhhiyah, N., Rezeki, P. S., & Miftahussurur, M. (2022). Ageing is Correlated to Salt Taste Threshold among Elderly. *Sains Malaysiana*, 51(11), 3857–3864. <https://doi.org/10.17576/jsm-2022-5111-28>
- Faturahman, Y., Purwanto, A., Iseu, S. A., & Rostika, R. (2023). HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DAN STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA SOPIR (Studi Kasus pada Sopir Bus Jurusan Tasikmalaya-Ciamis-Cirebon di Terminal Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(1).
- Febyanesti, A. R., Widjanarko, B., & Shaluhiah, Z. (2024). Pengaruh Faktor Sosioekonomi dan Sosiodemografi terhadap Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Mahasiswa Dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*, 11(1), 13–31. <https://doi.org/10.29406/jjum.v11i1.6711>
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Firmansyah, Y., & Santoso, A. H. (2020). HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DAN INDEKS MASSA TUBUH BERLEBIH DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *HEARTY Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa

- Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Fitriani, D., Hutasuhut, A. F., & Riansyah, R. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 308–319. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4498>
- Gaya, P. V., Fonseca, G. W. P., Tanji, L. T., Abe, T. O., Alves, M. J. N. N., de Lima Santos, P. C., Colombo, F. M. C., & Scholz, J. R. (2024). Smoking cessation decreases arterial blood pressure in hypertensive smokers: A subgroup analysis of the randomized controlled trial GENTSMOKING. *Tobacco Induced Diseases (TID)*, 22. <https://doi.org/10.18332/tid/186853>
- Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8.
- Gupta, R. Das, Haider, M. R., Roy, S., Hashan, M. R., Baral, A., Tamanna, N., Mazumder, A., Haider, S. S., & Datta, B. (2025). Association Between Abdominal Obesity, Body Mass Index, and Hypertension in India: Evidence From a Large Nationally Representative Data. *Journal of Clinical Hypertension*, 27(3). <https://doi.org/10.1111/jch.70034>
- Gupta, R. Das, Parray, A. A., Kothadia, R. J., Pullock, O. S., Pinky, S. D., Haider, S. S., Akonde, M., & Haider, M. R. (2024). The association between body mass index and abdominal obesity with hypertension among South Asian population: findings from nationally representative surveys. *Clinical Hypertension*, 30(1). <https://doi.org/10.1186/s40885-023-00257-2>
- Hanafi, Moh., Kriswoyo, P. G., & Priyatno, S. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1).
- Hartina, Mustafa, & Khair, U. (2022). Pengaruh Sosiodemografi Dan Literasi Keuangan Terhadap Keputusan Investasi Pada Generasi Milenial. *POINT: Jurnal Ekonomi & Manajemen*, 4(2).
- He, F. J., Tan, M., Ma, Y., & MacGregor, G. A. (2020). Salt Reduction to Prevent Hypertension and Cardiovascular Disease: JACC State-of-the-Art Review. *Journal of the American College of Cardiology*, 75(6), 632–647. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.11.055>
- Hermawati, D., Alfarisi, R., Purwaningrum, R., & Anggraini, M. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI BERLEBIH DENGAN TEKANAN DARAH PADA KARYAWAN DI UNIVERSITAS MALAHAYATI BANDAR LAMPUNG. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(3).

- Hita, I. P. A. D., Dewi, K. A. K., Pranata, D., Ariestika, E., & Indrawan, I. K. A. P. (2022). STATUS GIZI DAN LINGKAR PERUT: APAKAH MEMILIKI PENGARUH TERHADAP TEKANAN DARAH? *Jurnal Pendidikan Jasmani Universitas Tanjungpura (MARATHON)*, 1(1).
- Insani, A., & Ramadhani, H. A. (2022). DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI BERDASARKAN POLA KONSUMSI: MODEL PREDIKSI DENGAN SISTEM SKORING. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(1), 9–20. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1.399>
- Iqbal, M. F. (2025). ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN EPIDEMIOLOGI DESKRIPTIF PADA DATA SURVEILANS DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(1), 159–169. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.697>
- Irianto, S. E., & PH, L. (2022). The Correlation of Food Consumption with the Prevalence of Hypertension on Midlife Adults and Elderly in Hospital of Dr. H. Soewondo, Kendal District Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), 764–770. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8266>
- Iriyanti, Y. N., & Mandagi, A. M. (2022). PREVENTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok dengan Keinginan Berhenti Merokok Masyarakat Desa Pakel. *PREVENTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 13(1), 15–24. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Ismayanti, S. A., Khabibah, S. A., Haq, T. A., Salsabilla, S., Rahman, R. A., Hartono, T. V., Salzabilla, T., Wachidah, N., Tangnalloi, T. Y., & Yuda, A. (2024). Perilaku dan Pengetahuan Remaja Indonesia tentang Merokok. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 11(1), 79–85. <https://orcid.org/0009-0004-4252-3106>
- Istamay, A. A., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2024). FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ASIN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMIRI MUKA, KOTA DEPOK. *GIZI INDONESIA*, 47(2), 209–218. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i2.1066>
- Istiqamah, D. I., Aini, F. N., & Sulistiyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, 9.
- Jacobs, E. J., Newton, C. C., & Wang, Y. (2010). Waist Circumference and All-Cause Mortality in a Large US Cohort. *JAMA International Medicine*, 170(15).
- Jareebi, M. A. (2024). The Association Between Smoking Behavior and the Risk of Hypertension: Review of the Observational and Genetic Evidence. *Journal of*

Multidisciplinary Healthcare, 17, 3265–3281.
<https://doi.org/10.2147/JMDH.S470589>

- Jayanti, F., Sari, F. D. N., & Harahap, S. N. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DESA MERANTI PAHAM. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1).
- Junita, D., & Mukmin, A. (2022). PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENEMPATAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA DP3AP2KB KABUPATEN BIMA. *Jurnal Manajemen*, 12(1), 96–108. <http://jurnalfe.ustjogja.ac.id>
- Kaplan, R. C., Baldoni, P. L., Strizich, G. M., Pérez-Stable, E. J., Saccone, N. L., Peralta, C. A., Perreira, K. M., Gellman, M. D., Williams-Nguyen, J. S., Rodriguez, C. J., Lee, D. J., Daviglius, M., Talavera, G. A., Lash, J. P., Cai, J., & Franceschini, N. (2021). Current Smoking Raises Risk of Incident Hypertension: Hispanic Community Health Study-Study of Latinos. *American Journal of Hypertension*, 34(2), 190–197. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpaa152>
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1).
- Katanna, G., Agustina, W., & Afif, A. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASA MENOPAUSE DENGAN MENGGUNAKAN STUDI LITERATUR. *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, 4(1), 103–113. <http://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id>
- Kemenkes. (2024). *Buku Pedoman Hipertensi 2024*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Buku Saku Ayo Bergerak, Lawan Obesitas!*
- Khairani, N., Saputri, N. A., Syavani, D., & Effendi, S. U. (2024). HUBUNGAN USIA, PEKERJAAN, DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA WANITA USIA 25-54 TAHUN. *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(1).
- Khairina. (2023). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik di Puskesmas Kuta Makmur Aceh Utara Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 1(4).

- Khasanah, D. N. (2022). THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN INDONESIA (DATA STUDY OF INDONESIAN FAMILY LIFE SURVEY 5). *JPH RECODE*, 5(2), 80–89. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
- Kirom, A. Q., Aini, F. N., & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Konsumsi Diet Tinggi Natrium dan Lemak Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, 9(1).
- Komala, R. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI PADA ANAK TK DENGAN PEKERJAAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2018. *Journal Gizi Aisyah STIKes Aisyah Pringsewu Journal Homepage*, 1(2). <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/>
- Kuba, S. R., Nusawakan, A. W., & Putra, K. P. (2021). Upaya Promotif Preventif dan Pengendalian Hipertensi oleh Puskesmas Tegalsrejo Kota Salatiga. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 208–222.
- Kurnia, & Septimar, Z. M. (2024). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Pertengahan (45-54 Tahun). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 245–251. <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.842>
- Kusumo, M. P. (2020). *BUKU PEMANTAUAN AKTIVITAS FISIK*. The Journal Publishing.
- Lal, D., Virk, A. K., Bhardwaj, A., Lal, K. K., Bora, J., Nadda, A., & Goel, S. (2024). Pestilent relationship between smoking and hypertension or pulse pressure among males over 15 years in India: NFHS-5 Survey. *PLoS ONE*, 19(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0294898>
- Larasati, S. A., Ramadhani, A. S., Mufidana, N. M., Yasmine, S., & Rossyanti, L. (2021). GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PRIA SELAMA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(2), 220–226. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i2.1392>
- Lenzu, H. M., Nurdan, J. H., & Sianipar, B. K. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dan Indeks Masa Tubuh Terhadap Kejadian Hipertensi Di Laboratorium Klinik Prodia Bengkulu Tahun 2022. *Journal Hygea Public Health*, 1(1).
- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., & Wulansari, S. S. (2023). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4, 1360–1366. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i2.1052>

- Lestari, N. L. M. A., Wiardani, N. K., & Juniarsana, I. W. (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(2).
- Lestari, P. H., Ekasari, M. F., & Pertiwi, N. F. A. (2022). KORELASI DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN HIPERTENSI TERHADAP POLA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DKI JAKARTA. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 197–201. <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2938>
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>
- Li, Z., Cao, L., Zhou, Z., Han, M., & Fu, C. (2023). Factors influencing the progression from prehypertension to hypertension among Chinese middle-aged and older adults: a 2-year longitudinal study. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14410-3>
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Z, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1).
- Luhung, M., & Anugrahati, W. W. (2020). Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Preceed Procede. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1). <http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2.
- Mait, G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. (2021). GAMBARAN ADAPTASI FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI KOTA MANADO. *Jurnal Keperawatan*, 9(2).
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). FAKTOR RISIKO PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK USIA 17-35 TAHUN DI DESA WALEO DUA. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 34–45.
- Manik, N. M. B., Reski, S., & Wahyuningrum, D. R. (2023). HUBUNGAN STATUS GIZI, POLA MAKAN DAN RIWAYAT KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 45-64 TAHUN DI WILAYAH

- KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8). <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Maskanah, S., Suratun, Sukron, & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Maulani, S. A. D., & Djuwita, R. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Usia ≥ 40 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5). *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(2), 159–167. <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i2.31047>
- Maulidya, Y. Z., Qonitun, U., & Ristanti, I. K. (2024). Hubungan antara Asupan Natrium, Kalium, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Perempuan Usia diatas 45 Tahun. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 177–184. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3123>
- Maurika, E. S. A., & Kumala, M. (2022). HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN TEKanan DARAH TINGGI PADA LANSIA DI YAYASAN PANTI WERDA HANA DAN SASANA TRESNA WERDHA RIA PEMBANGUNAN. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 2(2), 127–132. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i2.24171>
- Mfuru, G. H., Allan, J. N., Njau, A., Ubuguyu, O., & Malima, K. Y. (2024). Using waist circumference as a predictor of hypertension in Manzese, Dar es Salaam: a community-based cross-sectional study, 2023. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20556-z>
- MS, H., Istianah, & FN, D. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Lansia Pertengahan (Middle Age) di Puskesmas Pasirkaliki Kota Bandung. *Jurnal Online Keperawatan Rajawali*, 2(1). <https://doi.org/10.1007/s40292-021>
- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, M. D., & Saputri, A. A. (2023). Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi sebagai Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU) Universitas Aisyah Pringsewu*, 5(2), 125–130.
- Mulyaningsih, E., Asmuji, & Adi, G. S. (2024). HUBUNGAN KONSUMSI MIE INSTAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIWATES. *MEDICA NUTRICIA*, 4(1), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>

- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>
- Mulyasari, I., Afiatna, P., Maryanto, S., & Aryani, A. N. (2023). Body Mass Index as Hypertension Predictor: Comparison between World Health Organization and Asia-Pacific Standard. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 247–251.
- Munisah, & Khusaini. (2017). PENGARUH GENDER, STATUS BEKERJA DAN STATUS PERKAWINAN TERHADAP PRESTASI AKADEMIK. *Jurnal KREATIF*, 5(1), 76–98.
- Musa, E. C. (2021). Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Mustofa, F. L., Amanda, A. T., & Widodo, S. (2024). ANALISIS PERBEDAAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2, HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI DI KLINIK ARDHITO MEDIKA BANDAR LAMPUNG. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(12). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Nauval, I. M., Furqaani, A. R., & Indrasari, E. R. (2020). Paparan Asap Rokok Tersier terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit. *Jurnal Intergasi Kesehatan & Sains (JIKS)*, 2(1). <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>
- Noor, S. K., Fadlelseed, M. H. E., Bushara, S. O., Badi, S., Mohamed, O., Elmubarak, A., Kheir, M., Abubaker, N. E., Ahmed, M. H., & Ahmed, M. (2023). Prevalence of obesity related hypertension among overweight or obese adults in River Nile State in Northern Sudan: a community based cross-sectional study. *Cardiovascular Diagnosis and Therapy*, 13(2), 384–394. <https://doi.org/10.21037/cdt-22-473>
- Nopriani, Y., Roza, S., Program, *, & S1, S. (2024). HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1).
- Nugraha, S. A., Sutarto, & Utama, W. T. (2023). Analisis Hipertensi sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik. *Medula*, 12(4).
- Nugroho, A., & Erniastutik. (2020). Determinants of Hypertension Incidence among Middle-aged in Indonesia - A Study of Indonesian Family Life Survey 5 Data. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*, 14(2), 1512–1516.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4).

- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriahwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1*.
- Nurhikmawati, Afifah, I., Syahrudin, F. I., Aspar, A., & Lestari, I. (2024). Karakteristik Pasien Hipertensi dengan Gangguan Kardiovaskular. *Fakumi Medical Journal, 4*(7).
- Nurkhofifah, S. W., & Putriningtyas, N. D. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 3*(3), 402–407. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i3.62711>
- Nuryanti, E., Amirus, K., & Aryastuti, N. (2020). Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas, 9*(2), 235–244. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Fakultas Kesehatan Masyarakat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat, 1*. <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>
- Pardede, L., Sianturi, R., & Veranita, A. (2020). DESKRIPSI KARAKTERISTIK KLIEN HIPERTENSI. *Jurnal Mitra Kesehatan, 2*(2), 60–64. <https://doi.org/10.47522/jmk.v2i2.32>
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD DR. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH. *Jurnal Medika Surya (JSM), 8*(3). <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Prahasanti, K. (2019). GAMBARAN KEJADIAN INFEKSI PADA USIA LANJUT. *Qanun Medika, 3*(1).
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 1*(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Pratiwi, R., Sudiarti, T., & Mizan, S. (2024). HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN HIPERTENSI PADA WANITA. *JAMBURA JOURNAL OF HEALTH SCIENCE AND RESEARCH, 6*(1). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>

- Putra, S. A., Notoatmodjo, S., & Sulistyowati, Y. (2023). Aktivitas Fisik Menjadi Faktor Dominan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Cipayung Periode Januari-April Tahun 2023. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* e-ISSN, 7(2). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Putri, L. R., Azam, M., Nisa, A. A., Fibriana, A. I., Kanthawee, P., & Shabbir, S. A. (2025). Prevalence and Risk Factors of Hypertension among Young Adults: An Indonesian Basic Health Survey. *The Open Public Health Journal*, 18(1). <https://doi.org/10.2174/0118749445361291241129094132>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). PENERAPAN PEMBERIAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO KOTA METRO TAHUN 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Putri, R. R., Widiarni, R., & Marsanti, A. S. (2021). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ABIMANYU KELURAHAN TAWANGREJO KOTA MADIUN. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(2), 82–91. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK?page=index>
- Rachmawati, E., Listiowati, E., Kurniawan, D. W., Suraya, I., Ahsan, A., & Nurmansyah, M. I. (2021). Significance of Chronic Diseases and Smoking Behavior in the Development of Acute Respiratory Distress Syndrome Among Hospitalized COVID-19 Patients in Indonesia. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 33(4), 427–430. <https://doi.org/10.1177/10105395211002624>
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH, ASUPAN LEMAK, DAN ASUPAN NATRIUM KAITANNYA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA DI KABUPATEN JOMBANG. *GHIDZA MEDIA JOURNAL*, 1(1), 53–62.
- Rahma, A. N., Wardani, H. E., Tama, T. D., & Kurniawan, A. (2024). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Kabupaten Kediri. *Sport Science and Health*, 6(7). <https://doi.org/10.17977/um062v6i72024p701-717>
- Rahma, G., & Gusrianti. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(2). <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.239>
- Rahmadhani, M. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG BEDAGAI KOTA PINANG. *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1).

- Rahmadia, Z. R., & Mardiyah, S. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Balita di Kelurahan Sungai Bambu. *Hearty*, 11(1), 114–120.
- Ramadhanti, S. A., & Renovaldi, D. (2024). Analisis Hubungan Komposisi Tubuh dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Status Fungsional Pada Lansia. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2). <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.189-198>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1). <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Rizqiya, F., Kusumaningati, W., & Dainy, N. C. (2024). Analisis Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji, Jajan dan Kebiasaan Sarapan dengan Gizi Lebih Anak Usia Sekolah Dasar. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 5(2). <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.2.114-120>
- Romli, L. Y., & Wulandari, Y. F. (2020). Analisis konsumsi serat dengan intensitas kejadian konstipasi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 18(2).
- Rosyid, A. (2023). HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR. *Nutrix Journal*, 7(1).
- Rosyida, S. H., & Priantilianingtiasari, R. (2023). PENGARUH KUALITAS LAYANAN, NILAI PELANGGAN DAN LETAK GEOGRAFIS TERHADAP LOYALITAS PELANGGAN PADA VIA SALON TRENGGALEK. *JURNAL MANEKSI*, 12(3).
- Rumaisyah, R., Fatmawati, I., Arini, F. A., & Octaria, Y. C. (2023). Hubungan Tipe-Tipe Obesitas dengan Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP).
- Rusnaidi, Shalahuddin, & Rajuddin. (2022). Peran Fitoestrogen sebagai Terapi Alternatif pada Menopause. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 187–197. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i3.24285>
- Sabila, V. P., & Sari, I. P. (2023). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL USIA 24-54 TAHUN DI LPMP SUMSEL. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 2023.
- Sagita, P., Hutabarat, J., & Sitorus, S. (2024). Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasangan Usia Subur. *JUSINDO*, 6(2).

- Saiki, Y., Otsuka, T., Nishiyama, Y., Kato, K., Asai, K., & Kawada, T. (2025). Smoking Cessation and the Odds of Developing Hypertension in a Working-Age Male Population: The Impact of Body Weight Changes. *The American Journal of Medicine*, 138(2). <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2024.09.003>
- Sambriong, M., Banhae, Y. K., & Abanit, Y. M. (n.d.). Penyuluhan Gizi Seimbang Dan Pemeriksaan Lingkar Perut Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Jajama*, 1(1), 11–23.
- Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi (JR-Panzi)*, 5(2).
- Sari, E., & Pranata, R. (2024). Pemahaman Mahasiswa tentang Olahan Cepat Saji (Fast food). *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 85–92. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3413>
- Sari, W., & Rizqiya, F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), 93–99. <https://doi.org/10.52742/tmj.v3i1.265>
- Saryati, A., Putri, I. N., Idris, N., & Amara, S. D. (2023). SAJAK. *SAJAK*, 2(1), 108–113. <https://journal.uir.ac.id/index.php/sajak>
- Selviana, & Nurmaliyati, N. (2023). The Influence of Ready-To-Eat Food Consumption Behavior on the Risk of Hypertension Among Adolescents at SMK Perguruan Rakyat 2 Jakarta. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10725>
- Setyorini, C., & Ismarwati. (2022). EFEK PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP TEKANAN DARAH: SCOPING REVIEW. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2). <https://doi.org/10.36419/jki.v13i2.634>
- Sianjpar, M. M., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2021). Gambaran Kecukupan Mineral Mikro pada Tenaga Pendidik dan Kependidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10, 78–86.
- Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN INSTAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK BERUSIA ≥ 18 TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018). *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal)*, 12(1), 91–98. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38576>
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Physical Activity, Consumption of Salty Foods and the

- Occurrence of Hypertension in Coastal Communities in Medan City. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1). <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.34>
- Siregar, P. A., Suryani, S., & Saragih, N. P. (2023). Cigarettes: Between Behavior, Habits, and Law. *Media Syari'ah : Wahana Kajian Hukum Islam Dan Pranata Sosial*, 25(2), 254–266. <https://doi.org/10.22373/jms.v25i2.14863>
- Siregar, P., Manurung, K., Sinaga, J., Ketaren, S. O., & Sitorus, M. E. J. (2023). DETERMINAN HIPERTENSI PADA PEDAGANG PASAR TRADISIONAL PETISAH DI KOTA MEDAN TAHUN 2023. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7.
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). AKTIVITAS FISIK DN KONSTIPASI PADA LANSIA ADVENT DI BANDUNG. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4).
- Sitorus, P., Emilia, E., Mutiara, E., Ingtyas, F. T., & Juliarti. (2022). HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA ORANG DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOSA BARU KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, 2(2).
- Sodikhoh, J., Nurhusna, & Subandi, A. (2024). FACTORS RELATED TO DEGREE HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT SIMPANG IV SIPIN HEALTH CENTER CITY JAMBI YEAR 2022. *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 8(2), 8–15.
- Sonavel, Y. D. M., Akhriani, M., Abdullah, A., & Wati, D. A. (2024). Hubungan Antara Penerapan Empat Pilar Gizi Seimbang Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkunt Kecamatan Ngaras Kabupaten Pesisir Barat. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1). <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i1.25137>
- Soraya, Hasanah, S. U., Masithah, S., & Wahyuni, F. (2024). HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN POLI INTERNA DI RSUD dr. LA PALALOI KABUPATEN MAROS. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 5(4).
- Sukendro, & Zulfa, I. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 10 MERANGIN. *Physical Education, Health and Recreation*, 2, 215–226.
<http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpehr/index>
- Sumajow, J. E., Kaunang, W. P. J., & Ratag, B. T. (2023). HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, OBESITAS DAN RIWAYAT KELUARGA

DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN DI PUSKESMAS PUSOMAEN.
JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI, 4(3).

- Suryanti, D., Harokan, A., Priyatno, A. D., & Handayani, S. (2022). Analisis Hubungan Kejadian Hipertensi pada Dosen UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi. *Journal of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(1).
- Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI KLINIK UTAMA PARU SOEROSO. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2).
- Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 43–52. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.52>
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 10(1). <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Sutejo, P. M., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2023). PENERAPAN ROM SPHERICAL GRIP TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI RUANG SYARAF RSUD JEND. AHMAD YANI METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.
- Syakraeni, Hengky, H. K., & Rusman, A. D. P. (2022). PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK DI RUMAH PADA WANITATERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MADISINGNA MARIO KOTA PAREPARE. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(2). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- The, F., Permana, D. R., & Saputra, S. D. (2023). Peningkatan Kesehatan Pesisir pada Pra Lansia dan Lansia melalui Penyuluhan Hipertensi dan Pemeriksaan di PSRS Himo-Himo Ternate. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9). <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.10937>
- Theo, P. M. P. O., Kalesaran, A. F. C., & Langi, F. L. F. G. (2022). HUBUNGAN ANTARA FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN PENYAKIT HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN MANADO TUA DUA KECAMATAN BUNAKEN KEPULAUAN KOTA MANADO. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3).
- Thesman, M. I. B. (2019). Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *HANG TUAH MEDICAL JOURNAL*, 17(1). www.journal-medical.hangtuh.ac.id

- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2).
- Toiba, H., Noor, A. Y. M., Rahman, M. S., Hartono, R., Asmara, R., & Retnoningsih, D. (2023). Consumers' Preference and Future Consideration Toward Organic Instant Noodles: Evidence from Indonesia. *Agris On-Line Papers in Economics and Informatics*, 15(1), 127–137. <https://doi.org/10.7160/aol.2023.150110>
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Penerbit Mutiara Aksara.
- Trisnowati, T. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Menopause di Desa Ngemplak Mojosongo Surakarta. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 5(11), 3863–3872. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i11.7472>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAWANGKOAN. *E-Journal Keperawatan*, 7(1).
- Utami, F. P., Udin, R., Pratama, R. F., & Nugroho, A. (2020). Edukasi menopause dan andropause guna mewujudkan lansia sehat dan produktif di Kelurahan Cokrodiningratan, Kec. Jetis, Kota Yogyakarta. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 37–40. <https://doi.org/10.12928/jp.v3i1.1526>
- Utami, I. P., Anissa, M., & Widiastuti, W. (2022). Hubungan Stres dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi Tahun 2018. *Scientific Journal*, 1. <http://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/1>
- Waluyani, I., Erpiani, Bancin, A., Fajriani, A., Anggreini, D., Ningrum, M. S., Ramadan, N., Husen, S., Wahyuni, S., A'ini, S., Carissa, T., & Ayu, D. (2023). HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA RANTAU PANJANG. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 4(2).
- Wardhani, R. R., & Kurniaji, N. S. (2024). EDUKASI EXERCISE UNTUK MENURUNKAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER PADA LANSIA. *Suluh Abdi : Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(6). https://jurnal.um-palembang.ac.id/suluh_abdi
- Wati, N. A., Ayubana, S., & Purwono, J. (2023). APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING TO BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUD JEND. AHMAD YANI METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Welsh, C. E., Welsh, P., Jhund, P., Delles, C., Celis-Morales, C., Lewsey, J. D., Gray, S., Lyall, D., Iliodromiti, S., Gill, J. M. R., Sattar, N., & Mark, P. B. (2019). Urinary Sodium Excretion, Blood Pressure, and Risk of Future Cardiovascular

Disease and Mortality in Subjects Without Prior Cardiovascular Disease. *Hypertension*, 73(6).
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12726>

WHO. (2020). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*.
<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>

Wibowo, T. S., K. Kasiati, Ginarsih, Y., & Susilaningrum, R. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Dengan Pengetahuan Perempuan Tentang Menopause Di Puskesmas Sidotopo Wetan Wilayah Kota Surabaya. *Gema Bidan Indonesia*, 12(1), 31–38. <https://doi.org/10.36568/gebindo.v12i1.199>

Wijayanti, Widyastutik, O., & Alamsyah, D. (2022). FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA SUNGAI ITIK KECAMATAN SUNGAI KAKAP. *Jurnal Mahasiswa Dan Peneliti Kesehatan*, 9(1).

Wirayudha, G., Ilmi, I. M. B., & Marjan, A. Q. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Kelurahan Kedaung Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP).

Wisesa, I. G. N. R. P., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Dan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Wilayah Denpasar Barat. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara*, 1(1).

Wulandari, A., & Cusmarih. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>

Wulandari, D. P., & Sukendra, D. M. (2024). Gaya Hidup yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) di Puskesmas Toroh I. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 8(2). <https://doi.org/10.15294/higeia/v8i2/2096>

Wulandari, H., Hermawan, D., Andoko, & Wahyudi, W. T. (2024). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi di RS. Pertamina Bintang Amin. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6).
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.12106>

Yana, P. R., Santi, T. D., Fahdhienie, F., & Baharuddin, D. (2023). Case Control Study Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pegawai Kantor Gubernur Aceh Kota Banda Aceh Tahun 2022. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(9). <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3605>

Yasril, A. I., & Abbas, K. (2023). ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN HIPERTENSI DI KOTA BUKITTINGGI. *Jurnal*

Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan, 8(2), 291–300.
<https://doi.org/10.22216/jen.v8i2.1666>

- Yulianto, & Arismawati, D. F. (2022). EDUKASI PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF TERKAIT KONDISI LINGKAR PERUT SEBAGAI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 5(2). <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca>
- Yuniarti, M., Maulyadi, B., & Mahathir. (2024). Gambaran Karakteristik Terapi Bekam dan Akupresur terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Yunita, J., & Sartika, R. A. D. (2021). Overweight/obesity as the dominant factors associated with hypertension in the elderly in Indonesia. *Arterial Hypertension*, 25(4), 152–158. <https://doi.org/10.5603/AH.a2021.0017>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3).
- Yunus, M. H., Sunarto, K., & Lalu, N. A. S. (2023). HUBUNGAN POLA KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KOTA TENGAH. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhес/index>