



**ANALISIS DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
INDIVIDU USIA 45-54 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS
SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

ALMIRA NAJMA AURELLIA

2110714096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**ANALISIS DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
INDIVIDU USIA 45-54 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS
SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ALMIRA NAJMA AURELLIA

2110714096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang saya kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Almira Najma Aurellia

NIM : 2110714096

Tanggal : Senin, 23 Juni 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Almira Najma Aurellia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Almira Najma Aurellia
NRP : 2110714096
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Individu Usia 45-54 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Survei Kesehatan Indonesia 2023).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Almira Najma Aurellia)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Almira Najma Aurellia
NRP : 2110714096
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Individu
Usia 45-54 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Survei
Kesehatan Indonesia 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

	 <u>Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM</u> Ketua Penguji	 <u>Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM</u> Penguji I (Pembimbing)
	 <u>Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM</u> Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana	

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

ANALISIS DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA INDIVIDU USIA 45-54 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)

Almira Najma Aurellia

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas batas normal. Individu yang memasuki masa pra-lansia (45-54 tahun) mengalami perubahan fungsi tubuh secara perlahan yang dapat mempengaruhi tekanan darah dan kerentanan terhadap hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mengetahui determinan kejadian hipertensi pada individu usia 45-54 tahun di DKI Jakarta berdasarkan analisis Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Berdasarkan hasil analisis bivariat, jenis kelamin ($p=0,000$; OR=2,275; 95% CI; 1,669-3,101), tingkat pendidikan ($p=0,022$; OR=1,370; 95% CI; 1,047-1,792), status pekerjaan ($p=0,000$; OR=2,374; 95% CI; 1,808-3,118), status gizi lebih ($p=0,000$; OR=2,907; 95% CI; 2,085-4,053), lingkaran perut ($p=0,000$; OR=3,047; 95% CI; 2,208-4,203), merokok ($p=0,000$; OR=0,512; 95% CI; 0,366-0,716), dan konsumsi makanan asin ($p=0,017$; OR=0,699; 95% CI; 0,521-0,938) berhubungan signifikan dengan kejadian hipertensi. Berdasarkan hasil analisis multivariat, diperoleh hasil bahwa status gizi lebih merupakan faktor risiko dominan yang mempengaruhi hipertensi ($p=0,000$; AOR=1,989; 95% CI; 1,365-2,896). Berdasarkan hasil uji interaksi, diperoleh hasil bahwa terdapat interaksi antara status gizi lebih dengan lingkaran perut ($p=0,023$; AOR=1,901; 95% CI; 1,094-3,304).

Kata Kunci : Determinan, Hipertensi, Usia 45-54 Tahun, DKI Jakarta

ANALYSIS OF DETERMINANTS OF HYPERTENSION INCIDENTS IN INDIVIDUALS AGED 45-54 YEARS IN DKI JAKARTA (ANALYSIS OF INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023)

Almira Najma Aurellia

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease characterized by an increase in blood pressure above the normal limit. Individuals entering the pre-elderly phase (45–54 years) experience gradual changes in body functions that may affect blood pressure and increase vulnerability to hypertension. This study aims to analyze and identify the determinants of hypertension among individuals aged 45–54 years in DKI Jakarta based on the 2023 Indonesia Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia; SKI) analysis. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. Based on the results of the bivariate analysis, gender ($p=0.000$; OR=2.275; 95% CI: 1.669–3.101), education level ($p=0.022$; OR=1.370; 95% CI: 1.047–1.792), employment status ($p=0.000$; OR=2.374; 95% CI: 1.808–3.118), overweight status ($p=0.000$; OR=2.907; 95% CI: 2.085–4.053), waist circumference ($p=0.000$; OR=3.047; 95% CI: 2.208–4.203), smoking ($p=0.000$; OR=0.512; 95% CI: 0.366–0.716), and salty food consumption ($p=0.017$; OR=0.699; 95% CI: 0.521–0.938) were significantly associated with the incidence of hypertension. Based on the multivariate analysis, overweight status was identified as the dominant risk factor affecting hypertension ($p=0.000$; AOR=1.989; 95% CI: 1.365–2.896). Based on the interaction test results, it was found that there was an interaction between overweight status and waist circumference ($p=0.023$; AOR=1.901; 95% CI: 1.094–3.304).

Keywords : Determinants, Hypertension, Age 45-54 Years, DKI Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Individu Usia 45-54 tahun di DKI Jakarta (Analisis Survei Kesehatan Indonesia 2023)” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir dan Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit S.Gz., MKM selaku dosen penguji yang telah memberi arahan dan saran kepada penulis.
2. Keluarga penulis, terutama ayah dan ibu yang turut serta mendukung dan memberikan doa.
3. Teman-teman sekalian yang telah menemani, mendukung, dan memotivasi penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik secara materi maupun penulisan. Karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk evaluasi dan penyempurnaan kedepannya.

Jakarta, 23 Juni 2025

Penulis

Almira Najma Aurellia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Pra-Lanjut Usia	8
II.2 Hipertensi.....	11
II.3 Aktivitas Fisik.....	19
II.4 Status Gizi Lebih.....	22
II.5 Lingkar Perut	25
II.6 Merokok.....	27
II.7 Makanan Asin	30
II.8 Makanan Instan.....	32
II.9 Sosiodemografi	33
II.10 Matriks Penelitian Terdahulu	36
II.11 Kerangka Teori.....	43
II.12 Kerangka Konsep.....	43
II.13 Hipotesis Penelitian	44
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 45
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
III.2 Desain Penelitian	45
III.3 Populasi dan Sampel	45
III.4 Seleksi Sampel	47
III.5 Pengumpulan Data	48
III.6 Etik Penelitian.....	51
III.7 Definisi Operasional	52
III.8 Analisis Data.....	57
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 58
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58

IV.2	Analisis Univariat	59
IV.3	Analisis Bivariat.....	66
IV.4	Analisis Multivariat	77
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V PENUTUP.....		82
V.1	Kesimpulan	82
V.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		84
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah	13
Tabel 2.	Batasan Status Gizi (IMT) penduduk dewasa (>18 tahun)	24
Tabel 3.	Batasan Lingkar Perut	26
Tabel 4.	Matriks Penelitian Terdahulu	36
Tabel 5.	Besar Sampel Minimal Berdasarkan Penelitian Terdahulu	47
Tabel 6.	Instrumen Penelitian.....	50
Tabel 7.	Definisi Operasional.....	52
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Variabel	59
Tabel 9.	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	66
Tabel 10.	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi	68
Tabel 11.	Hubungan Status Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi	69
Tabel 12.	Hubungan Status Gizi Lebih dengan Kejadian Hipertensi.....	70
Tabel 13.	Hubungan Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi	71
Tabel 14.	Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	72
Tabel 15.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	73
Tabel 16.	Hubungan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi	74
Tabel 17.	Hubungan Konsumsi Makanan Instan dengan Kejadian Hipertensi...	76
Tabel 18.	Model Analisis Multivariat.....	77
Tabel 19.	Uji Interaksi.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kandungan Sebatang Rokok	27
Gambar 2.	Contoh Produk Makanan Asin	31
Gambar 3.	Contoh Produk Makanan Instan	32
Gambar 4.	Kerangka Teori	43
Gambar 5.	Kerangka Konsep	43
Gambar 6.	Rumus Lemeshow	46
Gambar 7.	Seleksi Sampel Penelitian	48
Gambar 8.	Peta Administrasi Provinsi DKI Jakarta.....	58
Gambar 9.	Distribusi Jenis Kelamin Penduduk Usia 45-54 Tahun.....	61
Gambar 10.	Distribusi Tingkat Pendidikan Penduduk DKI Jakarta	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Approval Letter</i>
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pernyataan BKPK
Lampiran 4	Kuesioner SKI 2023
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Hasil Olah Data
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin