

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. (2019) *Capailah Prestasimu*. Guepedia.
- Adolphus, K., Lawton, C.L. dan Dye, L. (2019) 'Associations Between Habitual School-Day Breakfast Consumption Frequency and Academic Performance in British Adolescents', *Frontiers in Public Health*, 7, p. 283. Available at: <https://doi.org/10.3389/FPUBH.2019.00283>.
- Afifah, L. (2019) 'Hubungan Pendapatan, Tingkat Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Daerah Kantong Kemiskinan', *Amerta Nutrition*, 3(3), pp. 183–188. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.183-188>.
- Agristika, A. (2015) 'Komplikasi Obesitas pada Anak dan Upaya Penanganannya', *Majority: Medical Journal of Lampung University*, 4(7), pp. 81–84.
- Alfian, R. dan Putra, A.M.P. (2017) 'Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Medication Adherence Report Scale (MARS) terhadap Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(2), pp. 176–183.
- Almatsier, S. (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alpin, A. (2021) 'Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Buruk Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe', *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), pp. 87–93. Available at: <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.12>.
- Alvio, G. (2019) *Hubungan antara Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V*. Thesis. Stikes Perintis Padang.
- Amalia, R.P. dan Trismiana, E. (2014) 'Hubungan Antara Asupan Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sma Negeri I Metro', *Jurnal Kesehatan Holistik*, 8(4), pp. 159–162.
- Amany, T. dan Sekartini, R. (2017) 'Hubungan antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SDN 03 Pondok Cina Depok Tahun 2015', *Sari Pediatri*, 18(6), pp. 487–491. Available at: <https://doi.org/10.14238/sp18.6.2017.487-91>.
- Amin, N., Ovita, A.N. dan Hatmanti, N.M. (2019) 'Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya', *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 27–32. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>.

- Amin, N.F., Garancang, S. dan Abunawas, K. (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), pp. 15–31.
- Andrade, A. da S. de *et al.* (2022) 'Distance Of Student's Residence To Learning Achievement Of Ensino Secundário Geral Uato Carbau', *ISCE: Journal of Innovative Studies on Character and Education*, 6(1), pp. 71–80.
- Andrade, A. da S. de, Moreira, I.X. dan Neto, P.O. (2022) 'Distance of Student's Residence to Learning Achievement of Ensino Secundário Geral Uato Carbau', *ISCE : Journal of Innovative Studies on Character and Education* , 6(1), pp. 71–80.
- Andre-Bechely, L. (2007) 'Finding Space and Managing Distance: Public School Choice in an Urban California District', *Urban Studies*, 44(7), pp. 1355–1376. Available at: <https://doi.org/10.1080/00420980701302304>.
- Anggraini, D., Hermawan, S.M. dan Nurhasanah (2023) 'Skrining Kesehatan Siswa SMK "X" di Wilayah Jakarta Selatan dengan Penilaian Status Gizi', *Jurnal Inovasi Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.53621/jippmas.v3i1.231>.
- Aprilia, H. dan Mahmudiono, T. (2013) 'Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar', *Media Gizi Indonesia*, 9(1), pp. 49–53.
- Aprilianti, C. dan Mutiara, M.G. (2021) 'Status Gizi terhadap Usia Menarche Remaja Putri', *Media ilmu kesehatan*, 9(2), pp. 133–139. Available at: <https://doi.org/10.30989/mik.v9i2.580>.
- Arieska, P.K. dan Herdiani, N. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(2), pp. 203–211.
- Arisman (2010) *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arsy, M.W. dan Annisa, F. (2022) 'Tingkat Stres Akademik dan Prestasi Akademik pada Siswa Siswi SMA Kartika VIII-1 di Jakarta Selatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1), pp. 68–74.
- Aryadi, I.P.H., Ariawati, K. dan Suwarba, I.G.N.M. (2019) 'Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Memori pada Siswa Sekolah Dasar Negeri di Kota Denpasar', *Media Litbangkes*, 29(3), pp. 197–204.
- Auliya, D. dan Marlina, R. (2021) 'Minat Belajar Siswa dan Hasil Belajar Matematika Ditinjau dari Jenis Kelamin: Adakah Pengaruhnya', *JIPMat*, 6(2), pp. 179–193. Available at: <https://doi.org/10.26877/jipmat.v6i2.9035>.

- AW, N.S. dan Nurlaila, S. (2017) ‘Karakteristik Emosi Siswa Di SMP Negeri 9 Metro Tahun Pelajaran 2015/2016’, *Seminar Nasional Pendidikan*, p. 515.
- Awaliyah, N. (2018) *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Protein Dengan Daya Ingat Sesaat Siswa SDN Totosari I dan SDN Tunggulsari Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aziz, M.A., Tarmedi, E. dan Untung, S.H. (2016) ‘Hubungan Antara Kelompok Teman Sebaya Dengan Prestasi Belajar Siswa SMKN’, *Journal of Mechanical Engineering Education*, 2(2), p. 233.
- Barinda, M.F. et al. (2024) ‘Hubungan Status Gizi dan Memori Jangka Pendek terhadap Prestasi Belajar pada Remaja Kelas VIII di SMPN 27 Bandar Lampung’, *Jurnal Medika Malahayati*, 8(3), pp. 678–689.
- Batubara, J.R. (2016) ‘Adolescent Development (Perkembangan Remaja)’, *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21.
- Bau, N. (2018) *Hubungan Asupan Makronutrients dari Sarapan dengan Prestasi Belajar dan Status Gizi pada Siswa di MTS Negeri 1 Kota Gorontalo*. Thesis. Universitas Negeri Gorontalo.
- Berliandita, A.A. dan Hakim, A.A. (2021) ‘Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa’, *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), pp. 8–20. Available at: <https://doi.org/10.26740/IJOK.V1N1.P8-20>.
- BKKBN (2022) *Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan (Poktan)*. Available at: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/4792/intervensi/464856/ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-poktan> (Accessed: 18 January 2025).
- BPS (2024a) *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2023*, <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--2023.html?year=2023>.
- BPS (2024b) *Upah Minimum Provinsi DKI Jakarta - Tabel Statistik - Badan Pusat Statistik Provinsi Dki Jakarta*. Available at: <https://jakarta.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTIzNiMy/upah-minimum-provinsi-dki-jakarta.html> (Accessed: 10 June 2025).
- Brahmantiya, I.K.K. (2023) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa di SMAN 1 Sukawati*. Diploma Thesis. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- Brown, J.E. et al. (2013) *Nutrition Through the Life Cycle*. Cengage Learning.
- Bujuri, D.A. (2018) 'Analisis Perkembangan Kognitif Anak Usia Dasar dan Implikasinya dalam Kegiatan Belajar Mengajar', *Literasi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 9(1), pp. 37–50. Available at: [https://doi.org/10.21927/LITERASI.2018.9\(1\).37-50](https://doi.org/10.21927/LITERASI.2018.9(1).37-50).
- Cakrawati, D. dan Mustika, N. (2012) *Bahan Pangan Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Damayanti, A.P., Koerniawati, R.D. dan Siregar, M.H. (2023) 'Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 160–169. Available at: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.201>.
- Desthi, D.I., Idi, S. dan Rini, W.A. (2019) 'Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Peleton Inti SMPN 5 Yogyakarta', pp. 9–47.
- Devi A, B. dan M, R. (2023) 'Nutritional Status Impacting Academics among School Children in Selected Schools of North Chennai', *Journal of Diabetology*, 14(3), pp. 161–165. Available at: [https://doi.org/10.4103/JOD.JOD\\_33\\_23](https://doi.org/10.4103/JOD.JOD_33_23).
- Dewi, P.L.P. dan Kartini, A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP', *Journal of Nutrition College*, 6(3), pp. 257–261.
- Djamar, S. (2008) *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dwijayanti, R.I., Rohmawati, N. dan Ningtyas, F.W. (2016) 'Gambaran Absenteisme Makan Pagi dan Status Gizi pada Mahasiswa di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember', *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa* [Preprint].
- Famila, A. dan Istianah, I. (2020) 'Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Di Sma Taman Madya 5', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 4(2), pp. 189–202. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2020.4.2.2769>.
- Faridi, A., Vidrarini, A. dan Prasetya, A.Y. (2023) 'Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), pp. 106–113.
- Fathimah, F.Z. dan Mulyati, T. (2015) 'Pengaruh Pemberian Sarapan Tinggi Protein Terhadap Tingkat Rasa Kenyang Wanita Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 4(1), pp. 10–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8615>.

- Fatika, R. (2024) *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar pada Remaja di SMP Negeri 2 Depok*. Thesis. UPN 'Veteran' Jakarta.
- Fatmawaty, R. (2017) 'Memahami Psikologi Remaja', *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2), pp. 55–65. Available at: <https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>.
- Fauzan, M.A., Nurmalasari, Y. dan Anggunan, A. (2021) 'Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), pp. 105–111. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.517>.
- Febrianti, N. *et al.* (2022) 'Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Siswa Boarding School SMAN 5 Gowa', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(2), pp. 112–125.
- Femyliati, R. dan Kurniasari, R. (2022) 'Pemanfaatan Media Kreatif untuk Edukasi Gizi pada Remaja (Literatur Review)', *Hearty Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), pp. 16–22. Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>.
- Feye, D. *et al.* (2023) 'Adolescent Breakfast Skipping is Associated with Poorer Academic Performance: A School-Based Study from Hidhabu Abote District, Ethiopia', *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(79), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/S41043-023-00424-Z/TABLES/5>.
- Fithria, Suhadi dan Nelini (2018) 'Hubungan Kecukupan Gizi Sarapan dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 10 Kendari Kecamatan Kambu Kota Kendari Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Praktisi Kesehatan Masyarakat Sulawesi Tenggara*, 3(1), pp. 1–8.
- Fitri, Y. *et al.* (2020) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi tentang Jajanan Tradisional terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Jajan Anak Sekolah', *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp. 13–18.
- Fitriani, R. *et al.* (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa', *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1).
- Gao, C.L., Zhao, N. dan Shu, P. (2021) 'Breakfast Consumption and Academic Achievement Among Chinese Adolescents: A Moderated Mediation Model', *Frontiers in Psychology*, 12, p. 700989. Available at: <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2021.700989>.
- Gayatri, C., Sumarni dan Mutiarasari, D. (2018) 'Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Siswa SDN Tondo Kota Palu Sulawesi Tengah', *Media Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 5(3).

- Gemily, S.C., Aruben, R. dan Suyatno (2015) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), pp. 246–256.
- Gropper, S.S., Smith, J.L. dan Groff, J.L. (2013) *Advanced Nutrition in Human Metabolism*. Canada: Wadsworth, Cengage Learning.
- Gutierrez, J. *et al.* (2013) 'A Correlational Investigation of the Relationships Among Nutrition-Related Attitudes and Behavior, Body Mass, and Learning and Verbal Memory Performance in College Students', *The New School Psychology Bulletin*, 10(1), pp. 37–43.
- Gutierrez, Jennifer *et al.* (2013) 'A Correlational Investigation of the Relationships Among Nutrition-Related Attitudes and Behavior, Body Mass, and Learning and Verbal Memory Performance in College Students', *The New School Psychology Bulletin*, 10(1), pp. 37–43.
- Hafiza, D. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Jurnal Medika Utama*, 2, pp. 332–342.
- Hakim, A., Nikmah, U. dan Arum, M. (2014) 'Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Al-azhar Palu 2014', *Preventif*, 5(2), pp. 12–21.
- Hakimah, E.N. (2016) 'Pengaruh Kesadaran Merek, Persepsi Kualitas, Asosiasi Merek, Loyalitas Merek terhadap Keputusan Pembelian Makanan Khas Daerah Kediri Tahu Merek "Poo" Pada Pengunjung Toko Pusat Oleh-Oleh Kota Kediri', *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*. Edited by G. Balint *et al.*, 1(1), pp. 13–21. Available at: <https://doi.org/10.2/JQUERY.MIN.JS>.
- Hamidah, A.M. (2024) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Uang Saku dengan Status Gizi Lebih Remaja SMK Tiara Nusa Kota Depok*. Thesis. UPN 'Veteran' Jakarta.
- Hamidah, S. dan Rizal, M.S. (2022) 'Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur', *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248. Available at: <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>.
- Hardiansyah dan Supariasah, I.D. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi, Gizi Bayi dan Balita*.
- Hardinsyah dan Aries, M. (2012) 'Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun di Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), pp. 89–96.

- Hardinsyah, M. dan Supariasa, I.D.N. (2016) *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egic.
- Harefa, L.N. (2020) *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP: Studi Literatur*. KTI. Poltekkes Medan.
- Hashad, M.E. dan Taleb, M.A. (2022) ‘Student nutritional knowledge and Dietary Behavior: The Mediating Role of Students’ Self-Efficacy and The Moderating Role of Nutrition Education’, *Journal of the Faculty of Tourism and Hotels-University of Sadat City*, 6(2), pp. 109–133.
- Heartanya, D., Febria, C. dan Nugrahmi, M.A. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang dengan Prestasi Belajar Pada Siswa MTsN 3 Agam Tahun 2023’, *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp. 2045–2054.
- Hidayat, M.F. dan Nurhayati, F. (2021) ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar’, *Bima Loka: Journal of Physical Education*, 1(2), pp. 72–82. Available at: <https://doi.org/10.26740/bimaloka.v1i2.11489>.
- Hurlock, E.B. (2003) *Psikologi Perkembangan*. Erlangga.
- Indriawati, R. dan Usman, S. (2018) ‘Pemberdayaan Masyarakat sebagai Upaya Deteksi Dini Faktor Risiko Hipertensi’, *Jurnal Surya Masyarakat*, 1(1), pp. 59–63. Available at: <https://doi.org/10.26714/jsm.1.1.2018.59-63>.
- International Food Information Council Foundation (2008) *Caffeine and Health : Caffeine*. Washington: IFIC.
- Irfannuddin, I. (2019) ‘Metabolisme Oksidatif Dan Peranan Neuroglobin Terhadap Homeostasis Oksigen Di Otak’, *Sriwijaya Journal of Medicine*, 2(3), pp. 211–220. Available at: <https://doi.org/10.32539/SJM.v2i3.75>.
- Jannah, E.M. et al. (2022) ‘Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Instagram Bertema Empat Pilar Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja Putra’, *Pontianak Nutrition Journal*, 5(2), pp. 211–2015.
- Joharelita, M. (2017) ‘Pengaruh Pendapatan Orangtua Dan Pengetahuan Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Siswa Sma Negeri 1 Jawai’, *JPPK: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6(8), pp. 1–9.
- Juniarti, N., Bahari, Y. dan Riva’ie, W. (2015) ‘Faktor Penyebab Menurunnya Hasil Belajar Siswa pada Pembelajaran Sosiologi di SMA’, *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 4(2), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.26418/JPPK.V4I2.9025>.

- Juzailah, J. dan Ilmi, I.M.B. (2022) 'Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 271–284.
- K, F.A., Hamsah, I.A. dan M, A.M. (2020) 'Gambaran Nutrisi Lansia Di Desa Banua Baru', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.193>.
- Kadir, S. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dari Sarapan dengan Status Gizi Siswa', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(1), pp. 1–6.
- Kasmuri, N.M.T., Sukraniti, D.P. dan Widartu, I.G.A.A. (2020) 'Hubungan Pola Sarapan dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar pada Anak Sekolah Di SD No 1 Perean, Baturiti, Tabanan, Bali', *Journal of Nutrition Science*, 9(2), pp. 110–118.
- Katiso, S.W., Kerbo, A.A. dan Dake, S.K. (2021) 'Adolescents' Nutritional Status and Its Association with Academic Performance in South Ethiopia; a Facility-Based Cross-Sectional Study', *BMC Nutrition*, 7(1), p. 15. Available at: <https://doi.org/10.1186/S40795-021-00420-8>.
- Kemenkes RI (2014a) *Pedoman Gizi Seimbang. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta, Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2014b) *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2020) *Permenkes No. 2 Tahun 2020*. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020> (Accessed: 12 January 2025).
- Khomsan, A. (2000) *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: IPB Press.
- Khomsan, A. (2021) *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: IPB Press.
- Kim, J.Y. dan Kang, S.W. (2017) 'Relationships between Dietary Intake and Cognitive Function in Healthy Korean Children and Adolescents', *Journal of Lifestyle Medicine*, 7(1), pp. 10–17. Available at: <https://doi.org/10.15280/jlm.2017.7.1.10>.
- Klein, M. dan Sosu, E. (2024) 'School Absences, Academic Achievement, and Adolescents' Post School Destinations', *Oxford Review of Education*, pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.1080/03054985.2024.2308520>.

- Kristo, A.S. *et al.* (2020) 'The Effect of Eating Habits' Quality on Scholastic Performance in Turkish Adolescents', *Behavioral Sciences*, 10(1), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.3390/bs10010031>.
- Kumara, K.D.M. dan Putra, I.W.G.A.E. (2022) 'Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Singaraja di Masa Pandemi COVID-19', *Archive Of Community Health*, 9(1), pp. 97–113. Available at: <https://doi.org/10.24843/ACH.2022.v09.i01.p07>.
- Lani, A., Margawati, A. dan Fitranti, D.Y. (2017) 'Hubungan Frekuensi Sarapan dan Konsumsi Jajan dengan Z-Score IMT/U pada Siswa Sekolah Dasar', *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp. 277–284. Available at: <https://doi.org/10.14710/JNC.V6I4.18250>.
- Lasidi, O.D., Umboh, A. dan Ismanto, Y. (2018) 'Hubungan Status Gizi dan Kualitas Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri 21 Manado', *e-Journal Keperawatan (eKp)*, 6(1), pp. 1–7.
- Legi, N.N. (2012) 'Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri Malalayang Kecamatan Malalayang', *GIZIDO - Jurnal Ilmiah Gizi*, 4(1).
- Lestari, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum', *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>.
- Lestari, S.A. dan Kusumo EPM, H. (2015) 'Perbandingan Variasi Jarak Tempuh ke Sekolah terhadap Prestasi Belajar IPA Siswa Kelas VII SMP Muhammadiyah 2 Kalibawang', *Jurnal BIOEDUKATIKA*, 3(1), pp. 33–36.
- Lestari, S.A. dan Rosyada, A. (2022) 'Analisis Jenis, Jumlah, Mutu Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Smp Negeri 29 Palembang', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1091>.
- Lipdyaningsih, S. (2017) 'Hubungan Kecukupan Gizi Makan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Prodi Biologi*, 6(5).
- Listiyapuji, N.C. dan Pratama, S.A. (2025) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo', *Jurnal Ilmu Kesehatandan Gizi*, 3(1), pp. 37–50. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i1.3368>.
- Maharibe, C.C., Kawengian, S.E. dan Bolang, A.S.L. (2014) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *e-Biomedik*, 2(1), pp. 1–9.

- Mardiyah, I.A., Ayu A, D. dan Eliska (2022) ‘Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Swasta Al-Manar Kecamatan Hamparan Perak’, *Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin*, 3, pp. 19–22.
- Mariskhana, K. (2019) ‘Prestasi Belajar Sebagai Dampak Dari Minat Baca Dan Bimbingan Belajar Siswa IPS’, *Cakrawala-Jurnal Humaniora*, 19(1), pp. 71–78. Available at: <https://doi.org/10.31294/jc.v19i1>.
- Martin, A.J. *et al.* (2024) ‘A Healthy Breakfast Each and Every Day is Important for Students’ Motivation and Achievement’, *Journal of School Psychology*, 104, pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.JSP.2024.101298>.
- Marvelia, R., Kartika, R. dan Dewi, H. (2021) ‘Hubungan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020’, *MEDIC*, 4(1), pp. 198–205.
- Masrikhiyah, R. dan Octora, M.I. (2020) ‘Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Remaja terhadap Prestasi Belajar’, *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(1), pp. 23–27.
- Mawarni, L.D. dan Simanungkalit, S.F. (2020) ‘Hubungan Energi, Protein, Zat Besi, Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Prestasi Belajar’, *Indonesian Journal of Health Development*, 2(3), pp. 163–174.
- Merryana, A. (2016) *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media.
- Mikkonen, J. dan Raphael, D. (2010) ‘Social Determinants of Health; THE CANADIAN FACTS’, *Schweizer Zeitschrift fur Gynakologie*, 19(1).
- Mokoginta, R.C., Syafri dan Jufriadi (2021) ‘Alih Fungsi Lahan Pertanian di Kawasan Jalan Hertasning Baru Kelurahan Kassi-Kassi Kota Makassar’, *Journal of Urban Planning Studies*, 1(2), pp. 204–214.
- Muchtar, F. *et al.* (2022) ‘Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe’, *Abdi Masyarakat*, 4(1), pp. 43–48. Available at: <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>.
- Mulia, D.A. (2021) *Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020*. Thesis. UPN ‘Veteran’ Jakarta.
- Mulia, D.A. *et al.* (2021) ‘Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020’, *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 197–210. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.216>.

- Muliyati, H., Ahmil dan Mandola, L. (2019) 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri', *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), pp. 22–32.
- Musta'in, M. dan Wulansari (2020) 'Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan dan Status Gizi pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo', *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang (SINOV)*, 3(2), pp. 161–170.
- Mutia, A., Jumiyati, J. dan Kusdalinah, K. (2022) 'Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 26–34. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>.
- Nanda, C.A. et al. (2023) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja', *Pontianan Nutrition Journal*, 6(1), pp. 325–332.
- Nasar, S.S. et al. (2020) *Penuntun Diet Anak*. 3rd edn. Jakarta: UI Publishing.
- Ningsih, L.W. (2016) *Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa di SDN Depok Baru VI Tahun 2016*. Thesis. UPN 'Veteran' Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Pendidikan Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novela, V. dan Kartika, L. (2022) 'Faktor-Faktor Status Gizi Kurang Pada Anak Usia Prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi', *Jurnal Endurance*, 4(2), pp. 359–370. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.1423>.
- Noviyanti, R.D. dan Kusudaryanti, D.P.D. (2018) *Buku Ajar Pentingnya Sarapan Pagi Untuk Anak Sekolah*. Yogyakarta: Nuha Medika Yogyakarta.
- Noviyanti, R.D. dan Kusudaryati, D.P.D. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), pp. 62–67. Available at: <https://doi.org/10.26576/profesi.302>.
- Noviyanti, R.D. dan Marfuah, D. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta', *URECOL*, pp. 421–426.

- Nur A, I. (2020) 'Problem Gender dalam Perspektif Psikologi', *Az-Zahra: Journal of Gender and Family Studies*, 1(1), pp. 46–54. Available at: <https://doi.org/10.15575/azzahra.v1i1.9253>.
- Nurmalasari, Y. *et al.* (2023) 'Hubungan Status Gizi terhadap Memori Jangka Pendek Anak Usia 6-12 Tahun di SD Negeri 1 Srengsem', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(4), pp. 1791–1798. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Nurmaningtyas, R. *et al.* (2016) 'Penyuluhan Pesan Gizi Seimbang Dengan Media Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah*, 27(1), pp. 23–29.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Salemba Medika.
- Nuryanto, N. *et al.* (2014) 'Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar', *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1), pp. 32–36.
- Oneya, L. dan Onyango, D. (2021) 'Perception of School Stakeholders on the Effect of School- Home Distance on Students' Academic Performance among Community Secondary Schools in Rorya District, Tanzania', *East African Journal of Education and Social Sciences*, 2(1), pp. 76–81. Available at: <https://doi.org/10.46606/eajess2021v02i01.0068>.
- Ongkowijaya, M. (2019) 'Hubungan Faktor Demografi Dengan Kepuasan Kerja Di Pt Sinar Plasindo', *Agora*, 7(2).
- Palnati, G. dan Kumar, Brig.H. (2018) 'Relationship between Nutritional Status and Academic Achievements: A Study among Rural School Children in South India', *Indian Journal of Preventive Medicine*, 6(1), pp. 18–23. Available at: <https://doi.org/10.21088/IJPM.2321.5917.6118.3>.
- Par'i, H.M., Wiyono, S. dan Harjatmo, T.P. (2017) *Penilaian Status Gizi (Vol. 1)*. Kemenkes.
- Perdana, F. dan Hardinsyah, H. (2013) 'Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), p. 39. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.39-46>.
- Porter, S. (2023) *Healthy Breakfast - British Dietetic Association (BDA)*. Available at: <https://www.bda.uk.com/resource/healthy-breakfast.html> (Accessed: 11 January 2025).
- Poulain, T. *et al.* (2018) 'Cross-Sectional and Longitudinal Associations of Screen Time and Physical Activity with School Performance at Different Types of

- Secondary School', *BMC Public Health*, 18(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/S12889-018-5489-3/FIGURES/3>.
- Putra, A. *et al.* (2018) 'Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), pp. 577–586. Available at: <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>.
- Putri, M.A. dan Hasbie, N.F. (2015) 'Hubungan Status Gizi terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 02 Bandar Lampung Tahun 2015', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 2(3). Available at: <https://doi.org/10.33024/V2I3.713>.
- Putri, N.E., Nirwana, H. dan Syahnar (2019) 'Hubungan kondisi lingkungan keluarga dengan hasil belajar siswa sekolah menengah atas', *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), p. 98.
- Rachmawati, F. (2023) *Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja SMA Taman Harapan 1 Kota Bekasi*. Thesis. UPN 'Veteran' Jakarta.
- Ragnarsdottir, L.D. *et al.* (2017) 'Cumulative Risk Over the Early Life Course and Its Relation to Academic Achievement in Childhood and Early Adolescence', *Preventive Medicine*, 96, pp. 36–41. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.YPMED.2016.12.019>.
- Rahman, J. *et al.* (2021) 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), pp. 65–74. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>.
- Rahmanu, I. *et al.* (2022) 'Promosi Kesehatan Mengenai Malnutrisi Remaja dan Penghitungan IMT pada Siswa SMP Negeri 31 Medan', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 36–40. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.30>.
- Rahmasari, C. (2021) *Hubungan Aktivitas Fisik, Durasi Layar dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Prestasi Belajar Siswa di SMPN 39 Kota Bekasi tahun 2020*. Thesis. UPN 'Veteran' Jakarta.
- Rahmat, A., Smith, M. Bin dan Rahim, M. (2016) 'Perilaku Hidup Sehat Dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), pp. 113–122. Available at: <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.452>.
- Rahmawati, T. (2017) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), pp. 49–57.

- Rima, T. *et al.* (2020) 'Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa', *Pedagonal: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 4(1), pp. 26–29. Available at: <https://doi.org/10.33751/pedagonal.v4i1.1990>.
- Riskesdas (2010) 'Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2010'. Available at: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4417/> (Accessed: 11 January 2025).
- Riskesdas (2013) *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Available at: [https://www.google.com/search?q=riskesdas+2013&oq=riskesdas+2013&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyCQgAEEUYORiABDIHCAEQABiABDIHCAIQA\\_BiABDIHCAMQABiABDIHCAQQABiABDIICAUQABgWGB4yCAGGE\\_AAYFhgeMgYIBxBFGDzSAQgzMzUwajBqOagCCLACAQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=riskesdas+2013&oq=riskesdas+2013&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyCQgAEEUYORiABDIHCAEQABiABDIHCAIQA_BiABDIHCAMQABiABDIHCAQQABiABDIICAUQABgWGB4yCAGGE_AAYFhgeMgYIBxBFGDzSAQgzMzUwajBqOagCCLACAQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8) (Accessed: 11 January 2025).
- Ristiyati, I.D. (2014) *Hubungan status gizi dengan prestasi belajar murid SD Negeri di Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang*. Thesis.
- Ritchie, S.J. dan Bates, T.C. (2013) 'Enduring Links from Childhood Mathematics and Reading Achievement to Adult Socioeconomic Status', *Psychological science*, 24(7), pp. 1301–1308. Available at: <https://doi.org/10.1177/0956797612466268>.
- Rosyid, Z. dan Mansyur, M.A.A. (2019) *Prestasi Belajar*. Literasi Nusantara.
- Sa'adah, L., Martadani, L. dan Taqiyuddin, A. (2021) 'Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), pp. 515–522.
- Sa'adah, R.H., Herman, R.B. dan Sastri, S. (2014) 'Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Guguk Malintang Kota Padangpanjang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3), pp. 460–465. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v3i3.176>.
- Safitri, M.N. (2024) *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Emotional Eating terhadap Status Gizi Remaja di SMP Negeri 12 Depok*. Thesis. UPN 'Veteran' Jakarta.
- Saiyadain, D. *et al.* (2020) 'Impact of Nutritional Status on Academic Performance among School-Going Adolescents of Rural Meerut', *INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENTIFIC RESEARCH*, 9(5), pp. 67–69.
- Salim, M.I.N. *et al.* (2023) 'Perkembangan Kognitif Dan Kaitannya Dengan Prestasi Siswa Kelas XII SMAS Pusaka 1', *Prosiding Diskusi Panel Nasional Pendidikan Matematika*, pp. 169–174.

- Sari, A.F.I., Briawan, D. dan Cesilia, M.D. (2012) 'KEBIASAAN DAN KUALITAS SARAPAN PADA SISWI REMAJA DI KABUPATEN BOGOR', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), pp. 97–102. Available at: <https://doi.org/10.25182/JGP.2012.7.2.97-102>.
- Sari, P.O. (2019) *Hubungan Asupan Zat Gizi, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 26 Batipuh Panjang Kecamatan Koto Tangah Tahun 2019*. Thesis. STIKES Perintis Padang.
- Sarmanu. (2017) *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Statistika*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sartika, W. et al. (2022) 'Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 400–405.
- Setyawati, N.N.F. (2023) *Angka Kecukupan Gizi (Akg) Yang Dianjurkan, Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Sholihah, B.N. (2023) *Pengaruh Uang Saku Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Atas MI PSM Gempolan II Gurah Kabupaten Kediri*. Thesis. Institut Agama Islam Tribakti.
- Shree, A. dan Murthy, M.R.N. (2021) 'Impact of Malnutrition on Scholastic Performance among School Children in Mysuru', *Clinical Epidemiology and Global Health*, 11, pp. 1–4. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.CEGH.2021.100780>.
- Sintia, I., Pasarella, M.D. dan Nohe, D.A. (2022) 'Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas pada Kasus Tingkat Pengangguran di Jawa', *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Statistika*, 2, pp. 322–333.
- SKI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/> (Accessed: 11 January 2025).
- Slameto (2013) *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- So, E.S. dan Park, B.M. (2016) 'Health Behaviors and Academic Performance Among Korean Adolescents', *Asian nursing research*, 10(2), pp. 123–127. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.ANR.2016.01.004>.
- Soekarti, M. (2013) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama.

- Somantri, B. (2021) 'Kontribusi Etnosentrisme dan Gaya Hidup terhadap Keputusan Pembelian Baju Batik sebagai Identitas Diri', *Cakrawala Repositori IMWI*, 4(2), pp. 218–228. Available at: <https://doi.org/10.52851/CAKRAWALA.V4I2.87>.
- Sudikno, I.S. dan Yustina, S.A. (2013) 'Pengaruh Lingkungan Keluarga, Lingkungan Sekolah, Disiplin Belajar dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Ekonomi Siswa SMA Kelas XI IPS SMA PGRI 1 Taman Pemalang', *Economic Education Analysis Journal*, 2(1), pp. 18–23.
- Sufyan, D.L. *et al.* (2020) *Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. 1st edn. Depok: Rajawali Press.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V.W. (2014) *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Perss.
- Sulistyoningsih, H. (2019) *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*.
- Sumarlin, R. (2021) *Penilaian Status Gizi*. Available at: [https://osf.io/preprints/osf/tem7f\\_v1](https://osf.io/preprints/osf/tem7f_v1) (Accessed: 27 December 2024).
- Sumarni *et al.* (2023) 'Hubungan Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak di SDN 427 Malewong Kecamatan Larompong Selatan Kabupaten Luwu Provinsi Sulawesi Selatan', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(8), pp. 593–598. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i8.334>.
- Suryabrata (2002) *Prosedur Belajar Mengajar Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Syafi'i, A., Marfiyanto, T. dan Rodiyah, S.K. (2018) 'Studi Tentang Prestasi Belajar Siswa dalam Berbagai Aspek dan Faktor yang Mempengaruhi', *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(2), pp. 115–123. Available at: <https://doi.org/10.32585/JKP.V2I2.114>.
- Syah, M. (2010) *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT aja Grafindo Persada .
- Taha, Z. *et al.* (2019) 'Prevalence and Associated Factors of Caesarean Section and its Impact on Early Initiation of Breastfeeding in Abu Dhabi, United Arab Emirates', *Nutrients*, 11(11), p. 2723. Available at: <https://doi.org/10.3390/NU11112723>.
- Tepriandy, S. dan Rochadi, R.K. (2021) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19', *TROPHICO: Tropical Public Health Journal*, 1(1), pp. 43–49.

- Trisna W, E.Y. (2019) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Prestasi Belajar Anak Usia 16 – 18 Tahun*. Thesis. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- UNICEF (2021) *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial Dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia*. Jakarta: Unicef Indonesia [Preprint].
- Uranga, R.M. dan Keller, J.N. (2019) ‘The Complex Interactions Between Obesity, Metabolism and the Brain’, *Frontiers in Neuroscience*, 13, p. 513. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.00513>.
- Utami, H.D., Kamsiah, K. dan Siregar, A. (2020) ‘Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja’, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 279–286. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>.
- Utami, N.E.S. dan Yonanda, D.A. (2020) ‘Hubungan Gender terhadap Prestasi Belajar Siswa’, *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan*, 2, pp. 144–149.
- Verdiana, L. dan Muniroh, L. (2017) ‘Kebiasaan Sarapan Berhubungan dengan Konsentrasi Belajar pada Siswa SDN Sukoharjo I Malang’, *Media Gizi Indonesia*, 12(1), pp. 14–20.
- Wadani, L.P.P. dan Yogeswara, I.B.A. (2017) ‘Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe), Seng (Zn) dan Status Gizi serta Hubungannya dengan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar’, *Jurnal Gizi Indonesia*, 5(2), pp. 82–87.
- WHO (2018) *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*, <https://www.who.int/publications/i/item/guidance-on-ethical-considerations-in-planning-and-reviewing-research-studies-on-sexual-and-reproductive-health-in-adolescents>.
- WHO (2024) *Transforming adolescent health: WHO’s comprehensive report on global progress and gaps*. Available at: <https://www.who.int/indonesia/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps> (Accessed: 2 March 2025).
- Wiyono, T., Gani, S. dan Sofah, R. (2017) ‘Studi Kasus Prestasi Belajar Rendah Siswa “NH” di Madrasah Aliyah Negeri Sakatiga Kabupaten Ogan Ilir’, *Jurnal Konseling Komprehensif*, 4(2), pp. 28–37.
- World Health Organization Europe (2006) *Food and Nutrition Policy for Schools*. Denmark: WHO Regional Office for Europe.

- Yaco, N. dan Abidin, U.W. (2018) 'Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar pada Siswa di Smk Negeri 1 Polewali Kecamatan Polewali Kabupaten Polewali Mandar', *J-Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2).
- Yastirin, P.A. dan Dewi, R.K. (2022) 'Identification Of Nutritional Status In PreAdolescent Group In The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi', *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), pp. 45–52.
- Yazew, T. *et al.* (2024) 'Effect of Nutrition Education on Dietary Diversity and Academic Achievement among Adolescent School Girls in North Shoa Zone, Oromia, Ethiopia', *Nutrition*, 123, pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.NUT.2024.112416>.
- Yektil, R. dan Adi, C.B. (2024) 'The Relationship between Breakfast Habits and Knowledge of Nutritional Status and Learning Achievement of Class VII Students of SMPN 02 Banjar Agung, Lampung', *EduMatSains: Jurnal Pendidikan, Matematika dan Sains*, 9(1), pp. 356–366. Available at: <https://doi.org/10.33541/edumatsains.v9i1.3545>.
- Yuniarsih, D.P. (2021a) *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi*. Thesis. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Yuniarsih, D.P. (2021b) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi', *Jurnal Health Sains*, 2(11), pp. 1448–1459. Available at: <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.261>.
- Yuningsih, D.E. (2023) *Masalah Gizi pada Remaja*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2214/masalah-gizi-](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-) (Accessed: 18 January 2025).
- Yunita, W.R. dan Nindya, T.S. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kecukupan Zat Gizi Dan Cairan Dengan Daya Konsentrasi Anak Sekolah Dasar', *Media Gizi Indonesia*, 12(2), pp. 123–128. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.123-128>.
- Zaeni dan Subiono, H.S. (2011) 'Kondisi Fisik dan Prestasi Belajar Siswa (Studi Kasus di Mts Al Asror)', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), pp. 37–41.
- Zakiah dan Khairi, F. (2019) 'Pengaruh Kemampuan Kognitif terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas V SDN Gugus 01 Kecamatan Selaparang', *Juni*, 11(1), pp. 85–100. Available at: <http://journal.uinmataram.ac.id/index.php/>.